



ぽこぽこ畑で遊ぼう！

無料

ガーデンハックルベリー

苗植え・ジャムづくり

🕒 1回目「苗植え体験会」

日時 6月28日(日)10:00~11:30

場所 黒石野ファミリー農園

(盛岡市黒石野三丁目6番地)

*駐車場有 雨天中止

定員 8世帯程度

申込み 葉っぱのうち公式LINEから



定員で終了

🕒 2回目「収穫・ジャムづくり体験&試食会」

*10月に再度ご案内します。

*お手伝いを必要とするお子さんは
ご相談ください

ガーデンハックルベリーってなに？

- 🌿 ジャムにするとベリー味で栄養豊富な冬野菜
- 🌿 目に良い(アントシアニンはブルーベリーの7倍)冬の健康づくりに良い(抵抗力を高める)
- 🌿 簡単に家庭栽培

おやつ

生活応援物資 付

お願い

- 🌿 体調不良の方は、参加をご遠慮ください
- 🌿 軍手・長靴・移植ベラ(ある場合のみ)・帽子・水筒・外活動に適した服装の準備



お世話人を募集♪
地域の方大歓迎！
一緒にわいわいしま
せんか？♥ご連絡
は、下記へ

主催 子どもクラフト&キッチン 葉っぱのうち
協働 (株)えさしベリー、ボランティアの方々
連絡先 <http://happanouchi.com>

