

ヤングヘルス プログラム

@エスクル岩手 親子食堂ばーちゃん



AstraZeneca
Young Health Programme



日時: 令和6年4月21日(日)
12時00分～14時半ころ

場所: 上田公民館 地下会議室
盛岡市上田四丁目1-1

定員: 10世帯 (20人程度)

参加費:

大人 (中学生以上) 300円
子ども 100円、幼児 無料

申込: 下記の必要事項を明記の上、メールでお申込み
必要事項:

- ① 参加者氏名と年齢 全員分
- ② 電話番号

お申込メールアドレス:

skuru.iwate@gmail.com

スケジュール

12:00～

- ・ 講義「朝ごはんとは NCDs の関係」
- ・ 食材カードを使ったグループワーク

一昼食バイキング

色んなおかずが
あってワクワク♪



13:30～

YHP 食育コンテンツ (パズル、スゴロク、カルタ) を使って、遊びを通じた学び

アストラゼネカ社の YHP (ヤングヘルスプログラム) は、非感染性疾患のリスクに関する教育を通じ、青少年の健康と福祉を支援することを目的としたプログラムで、世界 30 カ国以上において、各国の課題に応じて展開されています。日本では、認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえと一緒に、こども食堂のご意見を取り入れながら、推進しています。