

ACCESS

● 盛岡市 ●

■盛岡市玉山区へのアクセス

◎鉄道
 東京駅 新幹線 2時間30分 盛岡駅 IGR 15分 渋民駅 IGR 4分 好摩駅

◎東北自動車道
 浦和I.C. 7時間 盛岡I.C. 10分 滝沢I.C.

◎飛行機
 札幌 60分
 名古屋 1時間10分
 大阪 1時間25分
 福岡 3時間10分
(大阪国際空港経由)

●交通のご案内●

● 自動車 / ● 電車 / ● バス /

● 鉄道 ●

JR盛岡駅 ……019-622-3456
 IGR渋民駅 ……019-683-2224
 IGR好摩駅 ……019-682-0020

● バス ●

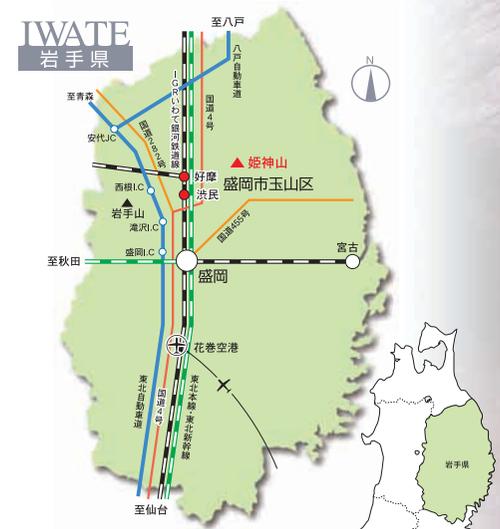
岩手県北バス…019-652-5151
 岩手県交通…019-654-2141
 JRバス ……019-624-4474

● タクシー ●

渋民タクシー…019-683-2311
 好摩タクシー…019-682-0135

● 自家用車 / ● 電車 / ● バス /

東北自動車道滝沢I.C.から国道4号芋田口・20分
 いわて銀河鉄道線 好摩駅、渋民駅からタクシー…15分
 岩手県北バス 盛岡駅から 沼宮内方面行 若手町から 盛岡バスセンター行にて馬場、芋田停留所下車徒歩5km



■お問い合わせ

盛岡市観光課 〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2
 TEL.019-651-4111(代) FAX.019-604-1717
 URL http://www.city.morioka.iwate.jp/

盛岡市玉山総合事務所 産業振興課
 〒028-4195 岩手県盛岡市玉山区渋民字泉田360
 TEL.019-651-4111(代) FAX.019-683-1130

EVENT GUIDE 玉山区 イベントガイド

- 春
4月13日
～啄木忌～
- 5月第3日曜
～姫神山やま開き～
- 6月第1土曜
～啄木祭～
- 夏
8月
～玉山区夏まつり～
- 秋
9月下旬
～岩洞湖まつり～
- 冬
2月下旬土曜
～啄木かるた大会～

姫神山

Iwate
Mt.Himekami
Guide Map

伝説の
眠る山
ひめかみ

信仰の山、金の山

平安時代、岩手を平定した坂上田村麻呂は姫神山に観音像を建立しました。それ以来、姫神山は修験場の山、信仰の山、伝説の山として人々からの信仰を集めるようになりました。また、古くは金が採掘されていた時代がありました。11世紀中頃、安倍貞任の時代に蝦夷を使って採掘したのが初めといわれ、その後、平泉藤原三代の時代に再び大がかりに採掘したと伝えられています。そのため、姫神山には多くの金山の跡が残っています。

History of Himekami



姫神山



Mt.Himekami

道奥の空に美しい三角形を描く姫神山。詩人石川啄木のふるさと・玉山区の中央に高まる花崗岩の残丘で、標高1,123.8m。子供からお年寄りまで登れる山として親しまれ、岩手三山に数えられる名峰です。

代表的な登山道のひとつ、一本杉コースの登山道は松林から杉林に続き、樹齢三百年といわれる杉の古木に出会えます。雑木林、低木帯を抜けると、突然眺望が開き、山頂をおおう巨石群が現れます。頂上では西にそびえる岩手山をはじめ、早池峰山、八幡平などの山々や北上川を眺望できます。

遠くから眺めたときの際だって美しく整った稜線、登頂した者を圧倒する山頂の巨石群。古代から天の神が降り立ち、地の神々が集まる場所と呼ばれたというもうなずけます。

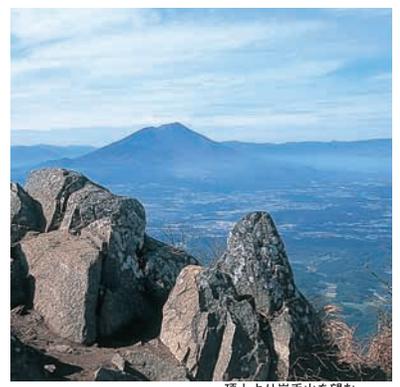


優しい稜線の姫神山をバックに流れる北上川

Legend of Himekami

姫神山は岩手山の妻だった

大昔、姫神山は岩手山の神の妻でした。ところがある日、岩手山は南東の早池峰の女神に心をひかれ、送仙(オクリセン)の神を呼び、姫神を遠くへ連れていくよう命じました。姫神は泣きながら送仙に従いましたが、夫への思いをつのらせ、北上川を渡ったところで立ち止まってしまいます。次の朝、東の空にそびえる姫神を見て、岩手山は怒り、頭から火を噴きました。岩手山のふもとにある大きなコブのようなものは、そのときに飛ばされた送仙の首だといわれています。



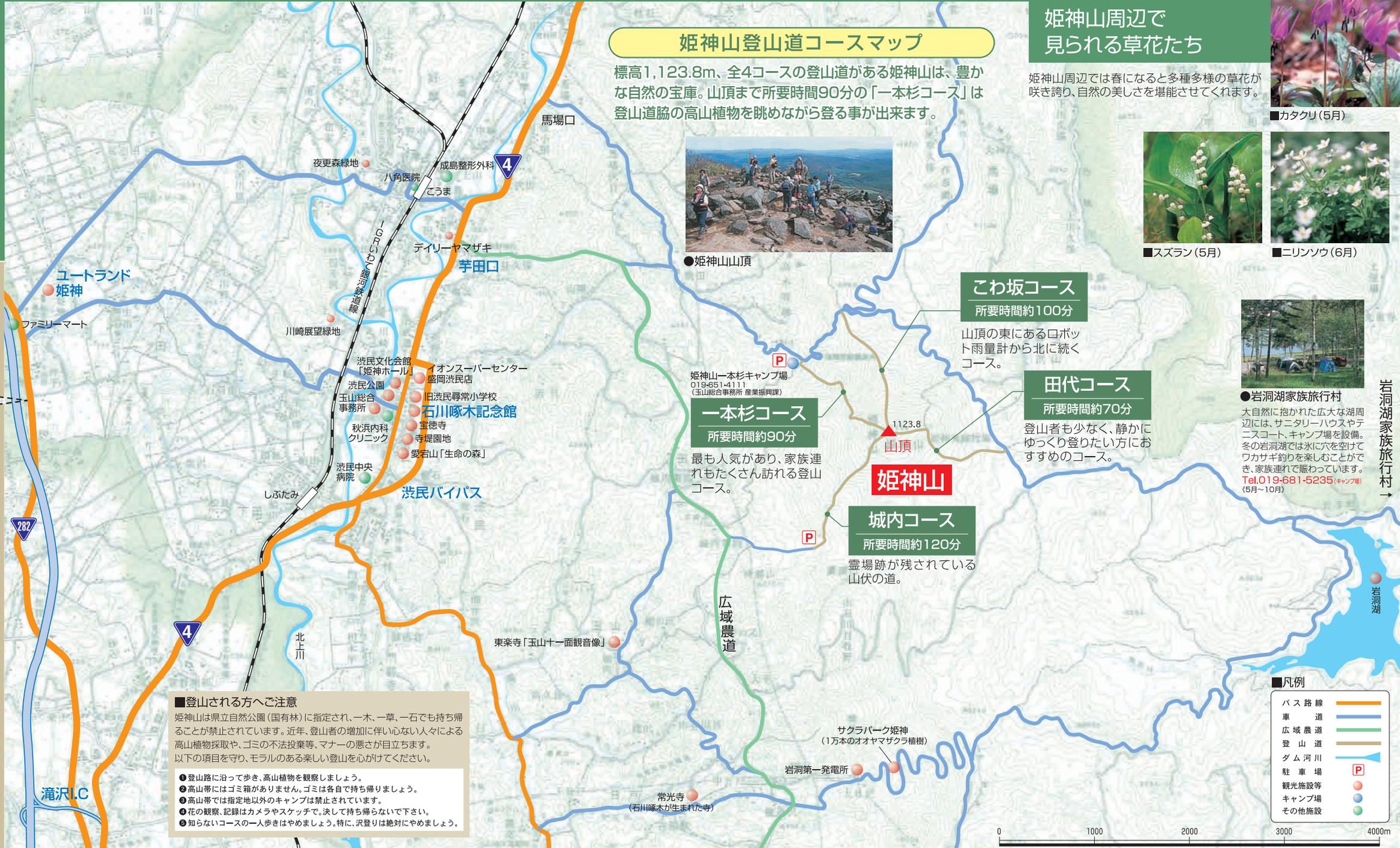
頂上より岩手山を望む

姫神山周辺 Mt.Himekami Guide Map ガイドマップ

姫神山は、盛岡市中心部から車で30分程と
身近でありながら、豊かな自然に恵まれ
観光に、レジャーにと年代を問わず楽しむことができます。



Mt.Himekami Guide Map



姫神山登山道コースマップ

標高1,123.8m、全4コースの登山道がある姫神山は、豊かな自然の宝庫。山頂まで所要時間90分の「一本杉コース」は登山道脇の高山植物を眺めながら登る事が出来ます。



●姫神山山頂

姫神山周辺で 見られる草花たち

姫神山周辺では春になると多種多様の草花が咲き誇り、自然の美しさを堪能させてくれます。



■カタクリ(5月)



■スズラン(5月)



■ニリンソウ(6月)

こわ坂コース 所要時間約100分

山頂の東にある口ポット雨量計から北に続くコース。

田代コース 所要時間約70分

登山者も少なく、静かにゆっくり登りたい方におすすめのコース。

一本杉コース 所要時間約90分

最も人気があり、家族連れもたくさん訪れる登山コース。

城内科ース 所要時間約120分

霊場跡が残されている山伏の道。



●岩洞湖家族旅行村

大自然に抱かれた広大な湖周辺には、サニタリーハウスやテニスコート、キャンプ場を設備。冬の岩洞湖では氷に穴を空けてワカサギ釣りを楽しむことができ、家族連れで賑わっています。
Tel.019-681-5235(キャンプ場)
(5月~10月)

岩洞湖家族旅行村

■登山される方へご注意
姫神山は県立自然公園(国有林)に指定され、一木、一草、一石でも持ち帰ることが禁止されています。近年、登山者の増加に伴い心ない人々による高山植物採取や、ゴミの不法投棄等、マナーの悪さが目立ちます。以下の項目を守り、モラルのある楽しい登山を心がけてください。

- 登山路に沿って歩き、高山植物を観察しましょう。
- 高山帯にはゴミ箱がありません。ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- 高山帯では指定地以外のキャンプは禁止されています。
- 花の観察、記録はカメラやスケッチで。決して持ち帰らないで下さい。
- 知らないコースの一人歩きはやめましょう。特に、沢登りは絶対にやめましょう。

■凡例

バス路線	—
車道	—
広域農道	—
登山道	—
ダム・河川	—
駐車場	P
観光施設等	●
キャンプ場	●
その他施設	●