

神楽

モリ
オカ

モリ
オカ



MORI
OKA
KAGURA

岩手県には1000を超える民俗芸能
岩 団体があり、全国でも「民俗芸能
の宝庫」とわれています。その中でも
神楽はおよそ400団体と最大数を誇ります。そのうち盛岡市内で指定無形民俗
文化財の保持団体に認定されているの
は10団体。最近話題のマンガにも登場
するなど、今注目を浴びている神楽の、
市内での活動を紹介します。

【問】歴史文化課 ☎639-9067

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者
に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報
を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広報課
☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市公式ホームページ
http://www.city.
morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



- 目次 **新型コロナウイルス感染症関連**
- (13) 新型コロナワクチン集団的接種のお知らせ)
 - 1-3 モリオカ神楽
 - 4-5 カナダ・マリ共和国のホストタウン盛岡
 - 6-7 国民健康保険・後期高齢者医療制度
 - 8-9 大切な命を守るため 正しい避難行動を！
 - 10 介護保険制度・国民年金保険料の免除
 - 11 こころの健康
 - 12-13 イベント情報
 - 14-15 もりおかインフォ・休日救急当番医
 - 16 もりおか歴史文化館10周年

神楽

Kagura

モリオカ



1 保存会紹介 土曜日にこども教室を開催 大宮神楽保存会

大宮神楽は、1200年以上という歴史を誇る大宮神社(本宮字大宮)に奉納されている社風神楽です。坂上田村麻呂に同行した神職が受け継いだといわれ、現在は、有志を中心に構成される大宮神楽保存会が伝承。大宮神社の例大祭のほか、櫻山神社(内丸)、住吉神社(住吉町)などでも奉納しています。また、後継者の養成を目的に、小学生から高校生までを対象とした「大宮神楽こども教室」を月2回、土曜日の19時から開催しています。

大宮神楽では、「千代の御神楽」が基本の舞とされており、必ずこれを最初に習うことから始まります。新築祝いなどのお祝い事にはご祈禱舞として「権現舞」を舞い、他にも3人で剣を持って舞う「節流儀」や狂言があるのが特徴です。

【問】大宮神楽保存会事務局 鈴木 寛隆さん
☎656-5271(ホームアシスト不動産内)



活動の様子をフェイスブックで公開中!

こども教室
参加者募集中!
待ってま〜す



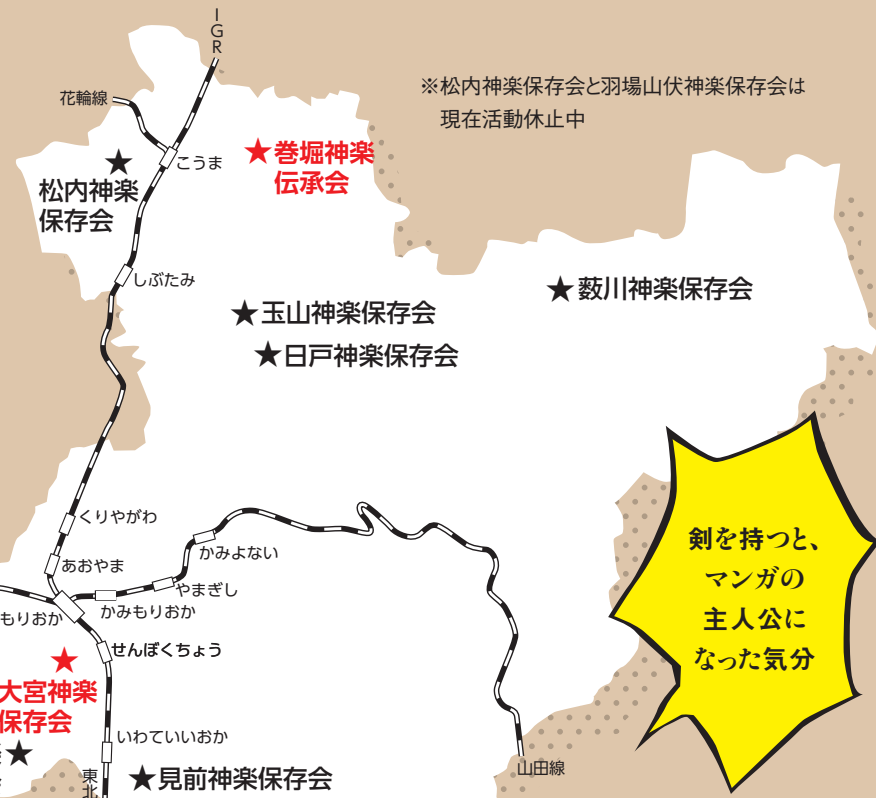
大宮神楽保存会の皆さん

★盛岡の神楽について

盛岡にはさまざまな種類の神楽が伝えられていますが、一番多いのは山の信仰に関わってきた山伏神楽です。「岩手三山」と呼ばれる岩手山と姫神山、早池峰山の麓では、修験山伏たちによる神楽が伝えられていました。修験道が廃止された後は、修験山伏の子孫や地域住民などによって継承されてきています。

山伏神楽の他には、神職が組織した社風神楽があります。山伏神楽の特色である「権現舞」を、社風神楽でも祈禱舞として舞うことから、山伏神楽との関わりが深いことが分かります。

◀神楽の動画はこちら(YouTube▶)



剣を持つと、
マンガの
主人公に
なった気分

Oomiya Kagura

こども教室は、地域住民の交流が減っている中で、家庭や学校以外の場所で他の世代の人と関わる機会にもなっています。教室に通う子どもたちは、学校でも人前で堂々と話すことができるようになりました。他の子どもたちにも、身近に日本の伝統があることを知ってもらい、先人たちの想いを絶やさないために、今一生懸命練習している子どもたちが活躍している様子を、多くの人に見てもらいたいですね。



大宮神楽
保存会会長
鈴木 亜希子さん

兄がやっていた大宮神楽がかっこよく、自分も舞えるようになりたいと思いました。友達にも見てもらい、たくさんの舞があることを知ってもらいたいです。

武蔵 虎太郎君(本宮小6年)

父が踊っているのを幼稚園の頃から見ていたこともあって、小学1年生から始めました。それぞれの舞にストーリーがあるのが面白いです。

山下 結愛さん
(本宮小6年)

鈴木 万純さん
(盛岡北高3年)

子どもだけで舞や太鼓、鈴、笛など全てをやるのは、大宮神楽ならではの魅力。高校を卒業して地元を離れても、何らかの形で関わっていきたいです。

保存会紹介

2

小学校の授業を通じ、 地域全体で伝承

ハツ口神楽保存会

ハツ口神楽は山伏によって伝えられた山伏神楽で、寛政年間(1789年〜1800年)が起源といわれている、上太田ハツ口に鎮座する熊野神社の奉納神楽です。ハツ口神楽の舞は山伏神楽にふさわしく、動きが激しく勇壮な舞が特徴です。

保存会での活動の他、太田東小で授業に取り入れられており、5月の運動会で披露するなど、地域全体で伝承活動に励んでいます。

【問】ハツ口神楽保存会庭元
熊谷 政秀さん
☎659-0708



活動の様子をツイッターで公開中!

Yatsukuchi Kagura

中村 羽希さん
(太田東小6年)

お師匠さんに教えてもらって、しゃがんだり頭を上げたりする動きがうまくなっているようにうれしいです。

みんなで動きがそろった時が気持ちいい!もっと大きな動きで舞えるように頑張りたいです。

吉田 優真君
(太田東小6年)



太田東小での授業の様子

保存会紹介

3

巻堀神楽 伝承会

人と地域をつなぐ 思い出の神楽を 守ります

巻堀神楽は、明治元年に巻堀神社の神主などが清水町にあった多賀大明神の社風神楽を習得し、伝承されました。

30年ほど前には伝承会の人数が1人となり、存続がまもなくでしたが、小学生時代に指導を受けたメンバーにより活動を再開。現在は巻堀小での指導をしながら、巻堀神社の奉納などの伝承活動に取り組んでいます。

Makibori Kagura



巻堀神楽伝承会副会長
工藤 昭敏さん(44)

進学のため地元を離れましたが、就職で盛岡に戻ってきて、10年前に伝承会に加入。小学生の頃、神楽の練習で友だちと集まるのが楽しく、今の子どもたちにもそういう経験をしてもらいたいと思い始めました。神楽は自分と地域とのつながりを感じられるソールの1つとして、これからも残ってほしいです。そして、自分のように地元に帰ってきて、神楽に携わる人が増えてほしいです。



巻堀神社での奉納の様子

☆もっと知りたい 神楽豆知識 コーナー

盛岡市文化財保護審議会委員 中嶋 奈津子さん



獅子頭の権現様
(見前神楽保存会)

■「権現様」ってなに?
「権現」は、**仏様が人々を救うために仮の姿をとって現われること**。岩手県の各地では獅子頭に神仏を宿し、「権現様」と呼んで大切にしています。神楽では、これを奉じて舞う「権現舞」を重要な祈禱舞としています。実は、獅子頭を「権現様」と呼んで信仰するのは東北地方特有で、旧南部領のみといわれます。

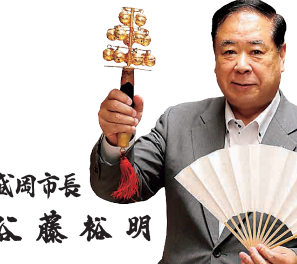
■神楽の見どころを教えてください!
舞とともに古くから受け継がれている衣装も、神楽を楽しむポイントの1つです。団体によって異なりますが、祈禱の舞では比較的シンプルなデザインの衣装が、神話や物語などストーリー性があり見て楽しむ舞では、華やかな衣装が多いようです。



「猿田彦舞」衣装(見前神楽保存会)

市長 コラム

盛岡では、神楽をはじめとする数多くの郷土色豊かな民俗芸能が伝承されています。一方で、深刻な後継者不足に直面し、やむを得ず活動休止している団体もあります。盛岡の地で独自の発展を遂げ、この時代まで受け継がれてきた伝統芸能を市全体で守り育てていくために、まずは見て知ることから始めてみませんか。8月には青少年郷土芸能フェスティバルが開催される予定です。生の演舞の力強さを身近で感じてみてはいかがでしょうか。



盛岡市長
谷 藤 松 明

Festival

【フェスティバル】

各団体が、日ごろの練習の成果を披露する「郷土芸能フェスティバル」を開催します。さまざまな民俗芸能を一度に見ることができる機会です。ぜひ会場へお越しください。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止する場合があります

「青少年郷土芸能フェスティバル」

【日時】8月29日(日)13時〜16時
【場所】ホットライン肴町
【費用】無料
【出演団体】9団体



「もりおか郷土芸能フェスティバル」

【日時】①10月3日(日)10時〜16時
②来年2月23日(水)10時〜16時
【場所】①キャラホール(永井24)
②市民文化ホール(盛岡駅西通二)
【費用】前売り800円・当日1000円
※中学生以下無料
【出演団体】11団体



※撮影時のみマスクを外しています

カナダ・マリ共和国の ホストタウン盛岡

東京 2020 オリンピック・パラリンピック (以下、東京 2020) の
ホストタウン相手国であるカナダとマリ共和国を応援しましょう！
【問】スポーツツーリズム推進室 ☎ 603-8009

2 カナダとのつながり

ホストタウン登録への経緯

市出身で国際連盟事務局次長を務めた新渡戸稲造博士の終焉の地という縁により、盛岡市とカナダ・ビクトリア市は、1985 年（昭和 60 年）に姉妹都市提携を交わしました。
それから 30 年以上にわたって幅広い分野で活発な姉妹都市交流を続けてきた実績と、事前キャンプの誘致活動の取り組みが認められ、ホストタウンに登録されました。

首都	オタワ
面積	998万4670平方* ₀ ル(世界 2 位)
人口	約3759 万人
日本との時差	13 時間
公用語	英語・フランス語

ハロー
Hello!
ボンジュール
Bonjour!



水球カナダチームによる水球教室



ラグビーカナダチームによるラグビー教室

カナダチームへのビデオレター

新型コロナウイルス感染症の影響でカナダ代表チームと直接交流ができない中、ビデオレターによる交流を続けています。

これまでの
ビデオレターによる
交流はこちらから▶



4 東京2020事前キャンプ

日程など決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になることがあります

事前キャンプは、国の求める感染症対策を徹底し、市民との接触を回避するため、ホテルのフロアや練習会場を貸し切るなどをした上で実施します。

代表	人数	日程	使用施設
水球カナダ(女子)	25人	7月8日(木)～20日(火)	市立総合プール (本宮五)
クライミングカナダ(男子・女子)	3人	7月21日(水)～28日(水)	県営運動公園 (みたけー)
ラグビーカナダ(男子・女子)	チームの都合により事前キャンプは中止になりました。		
柔道マリ	東京2020に出場できないため、事前キャンプは中止になりました。		

1 ホストタウンとは

地方自治体が東京 2020 に参加する特定の国や地域と連携し、スポーツや文化など幅広い分野で相互交流をする取り組みです。市は、2016 年(平成 28 年)にカナダの、2019 年(令和元年)にはマリ共和国のホストタウンとして登録されました。東京 2020 では、カナダの水球やスポーツクライミングの代表チームが事前キャンプで盛岡を訪れる予定です。

3 マリ共和国とのつながり

ホストタウン登録への経緯

アフリカ西部に位置するマリ共和国への支援活動に尽力してきた「カラ西アフリカ農村自立協力会」の代表である村上一枝さんが、東京盛岡ふるさと会の会員であり、県立盛岡第二高の卒業生であるという縁により、ホストタウンに登録されました。
東京 2020 をきっかけとした市とマリ共和国の交流と今後の活動への期待を込めて認定されました。

首都	バマコ
面積	124万平方* ₀ ル(日本の約3.3倍)
人口	約 1966 万人
日本との時差	9 時間
公用語	フランス語

ボンジュール
Bonjour!



盛岡第二高の生徒による
アートマイル壁画の制作



マリの音楽を楽しむタベ

マリ共和国 学校建設プロジェクト

盛岡青年会議所は、市がマリ共和国のホストタウンに認定されたことをきっかけに、マリ共和国に女性のための識字教育をする学校を建設するプロジェクトを実施しました。
クラウドファンディングなどで目標額の 100 万円を超える寄付金が集まり、カラ西アフリカ農村自立協力会を通じて、マリ南部にあるクリコロ県シラブレ村に学校を建設しました。



マリの人たちが学んでいる様子

5 ホストタウン相手国のチームをオリンピックで応援しよう！

水球 カナダ

水球はハンドボールに似た、水中で行われるスポーツです。試合中は選手同士の激しいぶつかり合いが繰り広げられ、水中の格闘技ともいわれています。
水球カナダは、世界でもトップクラスの実力を持ち、メダル獲得が期待されています。
同チームは 2018 年(平成 30 年)にも市内で合宿しており、今回で 2 度目の来盛になります。



選手同士の
激しいぶつかり
合い

ラグビー カナダ

東京 2020 のラグビー競技は 7 人制です。少ない人数で実施されることから、15 人制よりスピーディーに試合が展開するところが見どころです。
ラグビーカナダ女子は、前回のリオデジャネイロオリンピックで銅メダルに輝くなど、今回の東京 2020 でもメダル候補の強豪です。
同チームは 2019 年(令和元年)に市内で合宿をしており、子どもたちとラグビーを通じて交流した縁があります。



クライミング カナダ

スポーツクライミングは、ボルダリング、リード、スピードの 3 種目の総合成績で争います。持久力と瞬発力の両方が必要で、到達点は同じでも選手一人一人の登り方に個性があり、壁の高さと登る速さなどが異なる 3 種目の登はん技術は見ている側も楽しめます。クライミングカナダは、2017 年(平成 29 年)にも市内で合宿しており、今回で 2 度目の来盛になります。



マリ共和国

ホストタウンをきっかけにマリ共和国との交流が始まりました。水泳と陸上、テコンドーで東京 2020 出場権を獲得しており、活躍が期待されます。

6 市内の子どもが選手たちを歓迎します！

折り鶴でホストタウン相手国の国旗を制作

歓迎と活躍への期待、応援を込めた折り鶴を市内の小学生が作成し、国旗の形にして事前キャンプの時にプレゼントします。



喜んでくれたら
いいな



遠い場所からこんな大変な時期に来た選手の皆さんに競技を頑張ってほしいという思いを込めて折りました。きれいな折り鶴で作った国旗をプレゼントしたいです。

平田 ジェレイス
アンジェラさん
(白百合小 5 年)



盛岡白百合学園小での折り鶴作成の様子

のぼり旗に歓迎と応援メッセージを書いて選手たちを応援！

市内の中・高生が、歓迎と応援の気持ちを込めてのぼり旗を作成。英語やフランス語で「盛岡に来てくれてありがとう」や「試合頑張ってください」などのメッセージやイラストを書き込みました。完成したのぼり旗は各チームの練習会場に飾られます。



土淵中での
のぼり旗作成の様子

実際に作成した
のぼり旗

盛岡に来た選手たちを応援する気持ちが伝われば
いいなと思いながらメッ
セージを書き
ました。

佐々木 千矢真さん
(土淵中 1 年)

もう一度盛岡を訪れて
ほしいという思いを石
割桜のイラストに込め
ました。

阿部 柚さん
(土淵中 1 年)



もりおかの 国民健康保険

市の国民健康保険（国保）に加入している皆さんに、令和3年度の国民健康保険税納税通知書と国民健康保険被保険者証を発送します。

【問】健康保険課（市役所本庁舎別館1階）
保険証・納税通知書・課税内容・減免：受付賦課係 ☎613-8437
保険給付：給付係 ☎613-8436
国保税の納付・相談：徴収係 ☎613-8438
人間ドック・特定健診：業務係 ☎626-7527
【広報ID】1003549

「国民健康保険税納税通知書」を発送します

7月12日(月) 発送

国保税の納付方法と納期限

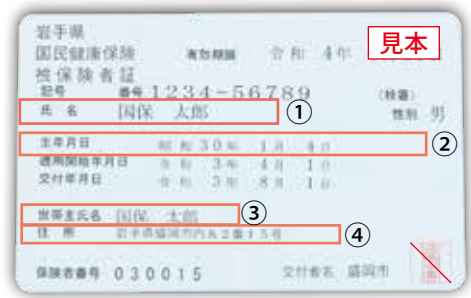
- ▶**口座振替**：申し込みにより、取扱金融機関の指定口座から自動引き落とし
- ▶**特別徴収**：対象の年金から天引き
- ▶**窓口納付**：表の期限までに、市役所本庁舎別館1階の健康保険課や取扱金融機関、コンビニエンスストアに納付書を持参して納付

表 令和3年度の納期限

納期	期限	納期	期限
第1期	8月2日(月)	第5期	11月30日(火)
第2期	8月31日(火)	第6期	12月27日(月)
第3期	9月30日(木)	第7期	来年1月31日(月)
第4期	11月1日(月)	第8期	来年2月28日(月)

「国民健康保険被保険者証」を発送します

保険証の記載内容が正しいか、必ず確認しましょう。70歳から74歳までの被保険者の人の保険証は高齢受給者証も兼ねており、2割または3割という負担割合が記載されています。なお、社会保険など、他の健康保険に加入しているのに保険証が届いた場合は、国保から脱退する手続きをしてください。



※今回送る保険証は緑色です

医療費の払い戻し・免除になるとき

一部負担金の減免など

- 申請により、医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免が受けられることがあります。
- 【対象】
- ①災害や事業の休・廃止により収入が激減し、収入や預金が生活保護基準より少ない人
 - ②東日本大震災で被災した人で住民税非課税世帯に属する人
- ※①②に当てはまらない場合でも、助成制度が適用になる場合がありますので、ご相談ください

医療費の払い戻し

医療費の自己負担額は、年齢や世帯所得に応じて1カ月当たりの限度額が決まっています。医療機関への支払いが限度額を超えた場合は、申請により払い戻しを受けることができます。詳しくは、保険証に同封する国民健康保険のパンフレットをご覧ください。

雇用保険受給者の軽減

- 雇用保険の特定受給資格者*と特定理由離職者*は、申請により国保税が軽減される場合があります。※雇用保険受給資格者証の裏面にある離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34の人
- 【申請に必要なもの】
- ・世帯主の印鑑
 - ・雇用保険受給者資格者証
- 【申請窓口】
- ・健康保険課受付賦課係
 - ・都南総合支所税務福祉係
 - ・玉山総合事務所健康福祉課国保福祉係
 - ・青山支所

納付困難な場合は早めに相談を

国保税を滞納すると、延滞金が増加されるほか、財産調査や差し押さえなどの滞納処分が執行されます。やむを得ない事情により、納期限までの納付が難しい場合は、減免や納付計画についてご相談ください。

申請・相談はお早めに！

7月21日(水) 発送

☑ しっかりチェック！

- ☐ ①加入者の氏名
- ☐ ②生年月日
- ☐ ③世帯主氏名
※住民票上の世帯主氏名。国保上の世帯主変更をしている場合は、変更後の世帯主氏名
- ☐ ④住所

■認定証の発行申請

発行を希望する場合は、医療機関への支払いの前に市の窓口へ申請してください。申請には保険証が必要です。また、発効期日は申請した月の1日になります。認定証には有効期限があり、更新する場合は、有効期限後に再度申請が必要です。

【申請窓口】

- ・健康保険課給付係
- ・都南総合支所税務福祉係
- ・玉山総合事務所健康福祉課国保福祉係

傷病手当金の給付

給与の支払いを受けている市の国保加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われるため仕事を休んだときに、休んだ分の給与の支払いが受けられない場合は傷病手当金を支給します。申請する場合は、給付係へ電話でお問い合わせください。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障がいがある人は65歳）から加入する健康保険です

【問】健康保険課高齢者医療係
☎613-8439

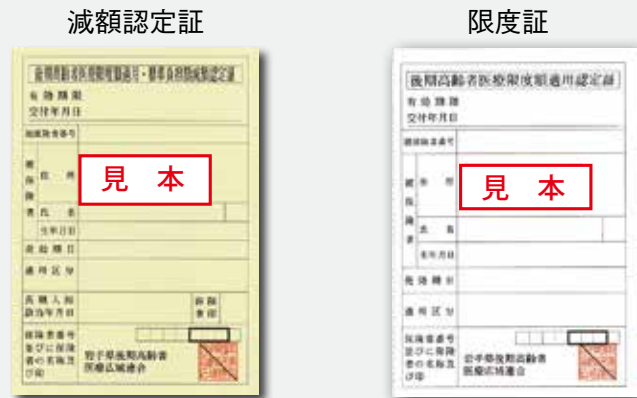
8月は保険証の更新時期です

8月から使える後期高齢者医療被保険者証を**7月20日(火)**に発送します。
【広報ID】1003618

自己負担割合はこの枠内に記載されています

限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の更新手続きは不要です

過去に限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、減額認定証）と限度額適用認定証（以下、限度証）の交付を受けた人で、8月以降もこれらの交付対象となる人は、更新手続きが不要です。新しい減額認定証または限度証は、7月31日(土)までに発送します。



保険料額決定通知書を発送します

●年金天引き

後期高齢者医療制度では原則として、年金天引きで保険料を納めます（特別徴収）。4・6・8月分の保険料は前年所得が確定していないため、仮算定した保険料を年金から天引きします。前年所得の確定後、確定した年額保険料から仮徴収した保険料を差し引いた額を10・12・翌年2月に分けて天引きします。納付方法を年金天引きから口座振替へ変更することもできます。

●納付書払い

- 次のいずれかに該当する人は、保険料を指定金融機関などの窓口で納付します（普通徴収）。
- ① 年金が年額18万円未満
 - ② 年度の途中で盛岡市へ転入した
 - ③ 年度の途中で後期高齢者医療制度へ加入したなど

で相談ください！

新型コロナウイルス感染症関連の支援

★保険料の減免

県後期高齢者医療広域連合では、保険料の減免を行います。申込方法など詳しくは、同係にお問い合わせください。

【対象】

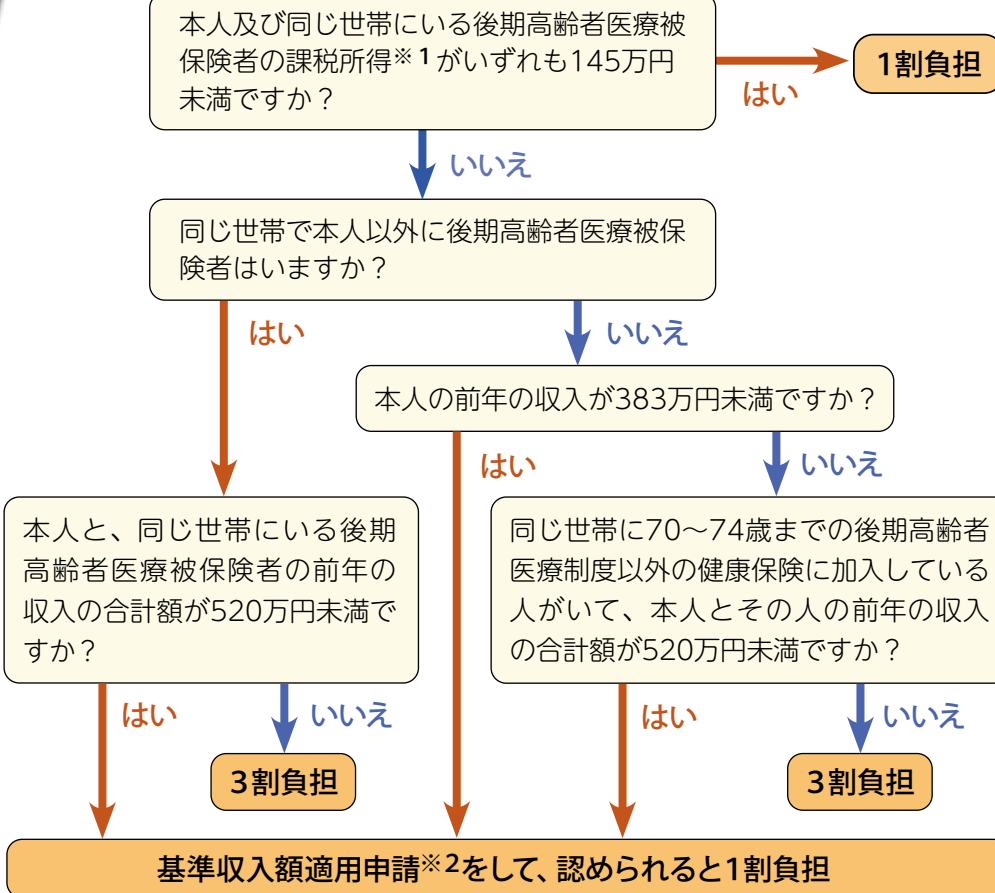
- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病となった人
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入が一定程度減少した人

★傷病手当金

給与の支払いを受けている後期高齢者医療制度の加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われるため仕事を休んだときに、給与の支払いが受けられない場合は傷病手当金を支給します。申請する場合は、事前に同係にお問い合わせください。

自己負担割合を確認しよう！

医療機関などを受診するときの医療費の自己負担割合は、**3割**または**1割**です。下のフローチャートで確認してみましょう。



※1 「所得の合計」－「住民税の控除額」の金額
※2 基準収入額適用申請の対象になると思われる人には6月28日に申請書を発送しました

所得を基に計算しています。計算方法について詳しくは、通知書で確認してください。
【広報ID】1003619

▶便利な口座振替のご利用を

納付をすっかり忘れてしまわないため、口座振替の利用がお勧めです。保険料額決定通知書と通帳、通帳届出印を持参して、金融機関の窓口でお申し込みください。
※普通徴収の納期限は7月から来年2月までの毎月末頃です

後期高齢者医療歯科健診

口腔機能の維持改善のために健診を受けましょう。

【実施期間】12月28日(火)まで

【対象】昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれで、後期高齢者医療制度の加入者

【費用】無料

【受診時の持ち物】

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・5月にお届けしている「歯科健診のご案内」

※医療機関一覧は「歯科健診のご案内」に同封しています

保存版 大切な命を守るため 正しい避難行動を！

5月から発令する避難情報が変わりました。台風や豪雨による洪水や土砂災害に備え、「自分の命は自分が守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき避難行動を普段から確認しましょう。【問】危機管理防災課 ☎603-8031

気象情報と避難情報

水の災害の警戒レベルは全国共通で5段階に設定されています。そのうち、警戒レベル4の「避難勧告」は廃止されました。これからは、「避難指

示」で全員必ず避難しましょう。気象情報や避難情報は、各警戒レベルに合わせて、テレビや気象庁ホームページなどで提供します。

発表される 洪水・土砂災害情報

【洪水】氾濫発生情報
【土砂】大雨特別警戒情報

市からの避難情報

緊急安全確保

取るべき行動

～避難とは「難」を「避」けること～

安全な場所にいる人は、無理に避難場所に行く必要はありません。また、避難先は、市が避難場所と指定している施設だけとは限りません。親戚や知人宅など、状況に応じて安全な場所はどこなのか考えて避難しましょう。

命の危険！直ちに安全の確保を

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。建物の上階や崖から離れた部屋に移動しましょう。



避難指示で全員避難！

避難指示

危険な場所から全員避難

危険な場所にいる全員が避難。普段から相談し、安全な親戚や知人宅がある場合はそこに避難しましょう。避難先がない場合は、市が指定する避難場所に避難しましょう。



危険な場所から高齢者などは避難

高齢者など避難に時間がかかる人は避難。普段から相談し、安全な親戚や知人宅がある場合はそこに避難しましょう。避難先がない場合は、市が指定する避難場所に避難しましょう。



自らの避難行動を確認する

避難場所や避難ルート、情報の入手手段、避難のタイミングの再確認などをしましょう。



災害の心構えを高める

防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高めましょう。



マイタイムラインを作成しよう

一人ひとりが、どのタイミングでどのような避難行動を取るかを時系列に整理するのが「マイタイムライン」です。各家庭の状況に応じ、避難のタイミングをあらかじめ決めておくことで、災害時の適切な行動につながります。近隣の避難先・経路などについて、家族で話し合い作成しておきましょう。

状況を的確に判断し、命を守る行動を！

- 記載例：できるだけ高い場所へ移動する
-
-

安全な道を通って避難しよう！

- 記載例：隣近所に声を掛け合って避難する
-
-

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に避難しよう！

- 記載例：家族と連絡を取る
-
-

家族全員の予定を細かく確認しよう！

- 記載例：非常持ち出し品を確認する
-
-

テレビ・インターネットなどで気象情報を確認しよう！

- 記載例：台風の進路に注意する
-
-



水が堤防を超えてくるなど、災害発生または切迫している状況。

橋の下まで水が迫っているなど、災害の恐れが高い状況。

川の急激な増水など、災害の恐れがある状況。

気象状況が悪化している状況。

今後の気象状況が悪化する恐れがあるため、情報に注意する。

【洪水】氾濫危険情報
【土砂】土砂災害警戒情報

【洪水】氾濫警戒情報
【土砂】大雨警戒情報

【洪水】氾濫注意情報
【土砂】大雨注意情報

高齢者等避難

事前に確認しよう 盛岡市防災マップ

同マップは、平成30年に各家庭に配布しました。市ホームページでも公開中。自宅や学校、職場などの周辺にどのような災害の危険性があるのか、また、最寄りの避難場所や避難経路の確認など、ご家庭での「マイタイムライン（9ページ）」の作成にご活用ください。



正しい情報を収集しましょう

災害が起きたときに身を守るためには、災害の種類に応じ、住んでいる場所や家族構成などを考慮した行動が必要です。安全に避難するために必要な情報収集の手段を紹介します。

ホームページ・テレビ・インターネット

▶テレビなどで随時確認

各種気象情報は気象庁の公式ホームページで確認できる他、NHKではdボタンを押すと、河川の水位なども確認できます。



▶気象庁提供サイト「キキクル」

雨による災害の危険度を5段階で色分けして、地図上にリアルタイムで表示します。災害から自分自身や大切な人の命を守ることができる情報です。



事前に確認！

指定緊急避難場所と指定避難所

「指定緊急避難場所」は、災害の危険から緊急的に逃れるために指定された場所です。一方、「指定避難所」は、避難した人が浸水や土砂崩れなど災害の危険性がなくなるまで一時的に滞在する場所で、災害発生時の恐れが高い地域から順次、開設します。災害発生時は、市ホームページやテレビなどで、避難所開設情報を確認してください。



水位計とダム放流警報音

▶水位計の活用

市内を流れる河川の増水状況を、リアルタイムで確認できます。



▶ダムによる「緊急放流」

想定以上の雨量によりダムで水を貯められなくなると、ダムに流れ込む水をそのまま放流することになり、河川の水位が急激に上昇します。その場合は、早急な避難が必要です。なお、北上川や栗石川では、ダムの放流警報を行っています。大規模洪水時の緊急放流では、より緊迫感のある「緊急効果音」を鳴らします。



北上川五大ダムからの放流警報音を確認

北上川五大ダムからのリアルタイム情報



ご注意ください！

台風や豪雨の際、河川などの増水状況を直接見に行くことは非常に危険です。決して河川には近づかないでください。河川の水位やダムの放流状況はホームページやテレビなどで確認し、避難する判断材料としてください。

防災マップで家や勤務先に色が付いていたら！

基本の避難行動を確認！

市防災マップで自分の家や勤務先、学校がある場所は、災害などが発生しやすい黄・赤色などで塗られていますか？

はい

災害の危険があるので、原則、立ち退き避難（安全な場所に避難）が必要です。

いいえ

色が塗られていなくても、川や崖の近くに住んでいる人は、避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

介護保険に関するお知らせ

～安心した老後を過ごすために～

介護保険サービスを受けるには

【問】介護保険課認定係 ☎626-7560

日常生活で介護が必要になり、介護保険サービスを利用するときは、「要介護認定」を受ける必要があります。同課や次の各センター、市ホームページに掲載している指定居宅介護支援事業所などへ気軽にご相談ください。 【広報ID】1025292

名称（所在地）	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター（盛岡駅西通一）	606-3361
仁王・上田地域包括支援センター（北山二）	661-9700
浅岸和敬荘地域包括支援センター（浅岸三）	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター（西松園二）	663-8181
五月園地域包括支援センター（東山二）	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター（南青山町）	648-8622
みたけ・北厨川地域包括支援センター（月が丘三）	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター（本宮一）	636-3720
地域包括支援センター川久保（津志田26）	635-1682
飯岡・永井地域包括支援センター（永井19）	656-7710
玉山地域包括支援センター（好摩字夏間木）	682-0088
ケアガーデン高松公園介護支援センター（上田字毛無森）	665-2175
ヴィア加賀野介護支援センター（加賀野三）	651-5723
城南介護支援センター（神明町）	621-1215
おでんせ介護支援センター（上厨川字横長根）	648-0621
千年苑介護支援センター（上太田六口）	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター（湯沢4）	639-2528
希望の里介護支援センター（乙部5）	696-4386
秀峰苑介護支援センター（下田字石羽根）	669-5101

国民年金保険料を納めるのが難しいときは

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しいときは、国民年金保険料の全部または一部を納付免除や猶予する制度があります。

未納のままにせず申請窓口にご相談ください。 ※申請日から2年1カ月分までさかのぼって申請できます

1 免除・猶予制度を受けるためには

申請年度の前年（1～12月）所得で審査します。免除・猶予期間や審査対象は次のとおりです。 ※離職直後の人は、離職票や雇用保険受給資格者証などの失業を証明する書類を提示すると、前年所得審査は対象外です。

【免除・猶予期間】7月～翌年6月 ※本年度分は7月1日から受け付け開始

【審査対象】

- 全額または一部免除 申請者本人と配偶者、世帯主の所得
- 納付猶予（50歳未満の期間について申請できます） 申請者本人と配偶者の所得

2 免除・猶予制度を活用するメリット

- 年金を受けるために必要な資格期間 → **必要な資格期間に含まれます** ※「未納」の場合は期間に含まれません
- 障害・遺族基礎年金を受けるとき → **保険料納付済期間として扱います**
- 後から保険料を納付する場合 → **10年以内なら納められます** ※「未納」の場合は2年を過ぎると納付できません

負担割合と介護保険サービス費

【問】介護保険課給付係 ☎626-7561

■介護保険負担割合証を郵送

要介護認定を受けている人に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬以降に郵送します。ケアマネジャーや入所している施設などに忘れずに提示してください。

■介護保険サービス費について

▶**高額介護サービス費** 自己負担額が上限を超えたとき、超えた分を「高額介護サービス費」として支給します。対象者には年に3回、郵送でお知らせします。

▶**食費・部屋代の負担を軽減** 介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）の食費や部屋代は全額自己負担が基本です。ただし、一定の要件を満たしている人は「負担限度額認定証」を申請し、負担を軽減できます。申請に必要なものなど詳しくは、同課へお問い合わせください

【有効期間】 申請した月から翌年（1月以降の申請の場合は同年）7月末まで。現在お持ちの人も7月末で有効期間が終了するので、忘れずに申請してください。8月1日（日）から有効な認定証は7月1日（木）から申請できます。

※申請は介護保険課、都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で受け付けます。 ※本年8月からは高額介護サービス費の負担上限額や負担限度額認定の要件などが見直されますので、ご不明な点はお問い合わせください。

申請には、次の書類が必要です。

- 個人番号が確認できるもの ※マイナンバーカード、個人番号付き住民票など
- 本人確認書類 ※運転免許証・保険証など
- 年金手帳

40歳以上の方が加入して保険料を支払い、介護が必要な人を社会全体で支えるのが介護保険制度。この制度で利用できるサービスや、気軽に相談できる窓口などをお知らせします。

保険料は忘れずに納付を！

【問】介護保険課保険料係 ☎626-7581

本年度の介護保険料通知書を7月上旬に発送します。保険料を納めないと、介護サービスを利用するときに保険給付が制限されることがあるので、期限までに必ず納めましょう。納付には、便利な口座振替をお勧めします。

■加入者の種類と納付方法

- ▶**65歳以上の人（第1号被保険者）**
 - ①**年金天引き** 受給中の年金から引かれます。【対象】令和3年4月1日現在、65歳以上で年額18万円以上の年金を受給している人
 - ②**納入通知書（納付書）で納付** 金融機関やコンビニなど、納付書に記載の窓口で納付してください。【対象】①に該当しない人
- ▶**40～64歳の人（第2号被保険者）** 加入している健康保険の保険者が、健康保険料などと合わせて介護保険料を徴収します。

■65歳以上の介護保険料

所得などにより11段階に分かれています。算定の根拠は同通知書をご確認ください。

■保険料の減免

災害や失業など特別な理由で保険料の納付が難しくなったときは、減免または猶予を受けられる場合があります。

申請窓口と問い合わせ先

- 医療助成年金課年金係 ☎626-7529
- 盛岡年金事務所（松尾町） ☎623-6211

※申請は都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課でも受け付けます ※郵送の場合は ☎020-8511松尾町17-13盛岡年金事務所へ送付してください。

4 納付の特例制度

■学生の納付特例制度

大学・専門学校などの学生は、在学期間中の保険料納付が猶予される制度があります。本人の前年（1～12月）所得で審査します。 【猶予期間】4月～翌年3月 【注意】 在学期間中は毎年度の申請が必要です。申請する時は、申請書と併せて、学生証の写しまたは在学証明書を提出してください。

■新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少する場合の免除制度

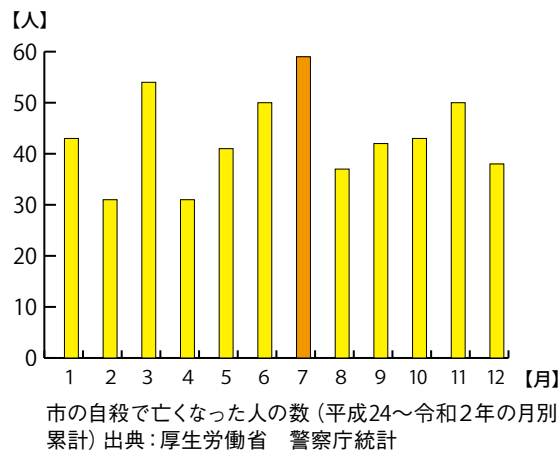
「収入減少の理由」と「減収後の当年中の所得の見込み」を窓口で申し立てることで、特例で国民年金保険料の免除などの申請をすることができます。

あなたのこころ お元気ですか？



7月は盛岡市こころの健康推進月間です

右のグラフのとおり、盛岡市では自殺で亡くなった人がここ数年の平均値で7月が最も多くなっています。そこで市は、7月を「盛岡市こころの健康推進月間」とし、「盛岡市自殺対策推進計画」に基づいて、健康なこころで毎日を過ごせるよう、市民の皆さんへの働き掛けを続けています。



こころが疲れたら ～セルフケアのすすめ～

新型コロナウイルスの感染拡大により、活動自粛を余儀なくされ、こころや体の疲れがたまっています。ここでは、簡単にできるセルフケアを紹介します。

●からだを動かす

近所を散歩したり、公園などでちょっとアクティブに過ごすなど、1日20分を目安に、頑張りすぎず継続してみましょう。

- ・屋外では、人との距離をとる
- ・家の中では、ラジオ体操などを活用
- ・長時間の座りすぎに注意する



●失敗したら笑ってみる

「笑い」はこころを軽やかにして、つらい日々を乗り越える力をつけてくれます。もし失敗してしまったり、自分を責めたり恥じたりせず、いっそのことそれを潔く認めて「やっちゃった自分」を笑い飛ばしてしまいましょう。



岩手医科大 神経精神科学講座 大塚耕太郎教授

ゲートキーパー研修（初心者向け）を開催します

こころに不調を抱えている人が出すサインの気づき方や声の掛け方、話の聞き方などについて学びます。 【日時】7月28日（木）10時～11時半 【場所】市保健所7階大ホール（神明町） 【定員】30人 【申し込み】7月7日（水）9時から保健予防課 ☎603-8309で先着順

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。話をよく聞き、一緒に考えてくれる人がいることは、悩んでいる人に安心感を与えます。

こころの相談窓口

【相談先】保健予防課こころの健康担当 ☎603-8309 【時間】平日9時～16時 【内容】保健師による電話相談と精神科医師による月1回の面接相談（要予約）



◀相談窓口一覧

こころのチャットボット（LINE）

相談内容に応じて、悩みの解決のために適した相談先をAIが案内します。 ※県立大との協働研究により試験運用中



イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■女性起業芽でる塾

起業のノウハウを学び、事業プランを立ててみます。

○ 7月31日・9月4日・18日、土曜、全3回、10時～15時※初回のみ13時半～15時半

♿ 連続講座10人。初回一部公開講座のみ追加10人※起業したい女性
¥ 1000円※公開講座のみは無料

㊞ 3人※生後6カ月～就学前の子。1人800円。初回のみ1人500円

㊞ 電話・応募フォーム：7月5日(月)10時から



盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン七夕朗読会

七夕に関する話などを朗読します。

○ 7月6日(火)13時半～14時半

■もりげき祭演劇フェスティバル

「ニューノーマル～明るい生活様式～」を上演します。

○ 7月24日(土)、15時～16時10分と19時45分～20時55分・7月25日(日)、14時～15時10分と18時～19時10分

¥ 学生：1000円、一般：1500円

㊞ 応募フォーム・メール：各日の前日22時まで。メールは
✉ zeminar@gmail.com
へ送付



■しらたき×かなん×こども つくってそっちこちおくよ!夏休み親子工作体験

知的に障がいのある人たちが通う市立しらたき工場の職員や利用者が講師となって、革のキーホルダーを作ります。

○ 7月29日(木)13時半～15時

♿ 8組※小学生と保護者。小学生のみの参加は要相談

¥ 1組1400円※1人700円

㊞ 電話・窓口：7月4日(日)10時から

■こどもエンゲキ体験・はじめての一步! 友達の輪を広げながら、演劇づくりの楽しさを体験しませんか。

○ 8月3日(火)～8日(日)、全6回、13時～16時半※7日(土)と8日は10時～16時

♿ 30人※小学3年～中学3年生

¥ 3000円

㊞ 電話・窓口・ファクス・メール：7月18日(日)21時半まで。メールは✉ kouza-morigeki@mfca.jpへ送付

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康ウォーキング

見前地区内で約6kmの道を健康を意識した歩き方で歩きます。

○ 7月11日(日)9時～11時半

♿ 15人 ¥ 200円※高校生以上

㊞ 電話・窓口：7月9日(金)16時まで
ID 1035598

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■夏休みキッズカーリング教室

①低学年コース②高学年コース

カーリングの基本の動きや用具の使い方、ルールなどを学びます。

○ 7月27日(火)・28日(水)、全2回、①14時～15時半②15時45分～17時15分

♿ 各8人※①小学1～3年生②小学4～6年生。いずれも未経験、初心者の人

¥ 各3300円

㊞ 電話・窓口：7月8日(木)10時から
ID ①1031426②1031425

外山森林公園

☎028-2711 薮川字大の平31-1
☎・ファクス 681-5132

■現地集合!炭焼きを通じて「kimetuの気持ち」

白炭窯で炭を作ります。

○ 7月24日(土)・25日(日)、全2回、10時～15時半

♿ 6人 ¥ 2000円

㊞ ファクス・往復はがき：7月15日(木)必着※応募多数の場合は抽選

ID 1035542

■現地集合! Waの日限定「お山食堂」メニューは森あそび!?

森で遊んで、夏休みの思い出をつくり

ます。

○ 8月8日(日)9時半～12時半

♿ 25組※小学生以下の子と保護者

¥ 1人800円※3歳以下は無料

㊞ ファクス・往復はがき：7月20日(火)必着※応募多数の場合は抽選

ID 1023520

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■中央公民館リニューアル見学会

新しくなった同公民館の館内を紹介します。

○ 8月12日(木)、10時～11時半と13時～14時半 ♿ 各30人

㊞ 往復はがき：必要事項の他、参加希望時間を記入して郵送。7月20日(火)必着 ID 1035727

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉ kouza-kyara@mfca.jp

■それいけキャラKIDS探検隊

イワナのつかみ取りや森林探検、流しそうめんを体験します。

○ 7月28日(火)9時～15時

㊞ 都南つどいの森(湯沢1) ※集合は同公民館

♿ 15人※小学3～6年生 ¥ 1200円

㊞ メール・往復はがき：必要事項の他、学校名・学年と保護者氏名を記入し送付。7月10日(土)必着

■夜の料理教室～夏を乗り切るスタミナ短料理～

○ 7月30日(金)18時半～20時

♿ 6人※家族でも申し込みます

¥ 750円

㊞ メール・往復はがき：必要事項を記入し送付。7月21日(火)必着※応募多数の場合は抽選 ID 1035742

■親子の楽しい環境セミナー まなんでつくる!古着のゆくえとリメイク講座

着られなくなった服のその後を学び、古着でスリッパやペンケースなどを作ります。当日の持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○ 7月31日(土)13時～16時半

♿ 10組※小学4～6年生と保護者

㊞ 電話・窓口：7月10日(土)10時から

ID 1035743

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■書道に挑戦!初心者書道教室

行書の基本を学び作品を書き上げます。

○ 7月28日(火)・8月4日(水)、全2回、13時半～15時半

♿ 12人※高校生以上

¥ 800円

㊞ 電話：7月9日(金)10時から

ID 1026954

■ちびっこ広場映画会

「金のおの」や「かぐやひめ」など4作品を上映します。

○ 7月31日(土)10時半～11時40分

♿ 20人※幼児・小学生と保護者

㊞ 電話：7月13日(火)11時から

ID 1026623

■親子夏休み工作教室「森の工作」

県産の木を使ってマスコットなどを作ります。

○ 7月31日(土)13時半～15時半

♿ 10人 ¥ 100円

㊞ 電話：7月8日(木)10時から

ID 1034421

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉ kouza-himekami@mfca.jp

■チャレンジ・ザ・ドミノ/たおし!

ドミノを使って楽しめます。

○ 8月5日(木)10時～11時半

♿ 20人※市内の小学生

㊞ メール・往復はがき：必要事項を記入し送付。7月21日(火)必着※応募多数の場合は抽選 ID 1035745

■子どもスペシャル(夏)

県民の森キャンプ場から七滝までのハイキングをします。

○ 8月8日(日)8時半～15時半

㊞ 県民の森周辺、森林ふれあい学習館(八幡平市) ※集合は同公民館

♿ 20人※小学生と保護者

¥ 30円

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスのみ)を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

㊞ 窓口・電話：7月10日(土)9時から

ID 1031949

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室

老婦人が思い出の絵を求めて旅をする中で、初恋の記憶を呼び覚ましていくヒューマンドラマ「ゆずり葉の頃」を

上映します。

○ 7月16日(金)9時半～11時半

♿ 50人※60歳以上 ID 1034970

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

●2階展示室閉室のお知らせ

7月14日(火)と15日(水)は2階展示室を閉室します。

新型コロナワクチン

65歳以上の人へ 集団的接種のお知らせ

市の新型コロナワクチン接種について、**医療機関での個別接種**を進めています。それに加え、速やかなワクチン接種完了を目指し、**集団的接種会場を設置**しました。ぜひご利用ください。 ID 1035726

【対象】65歳以上の市民※昭和32年4月1日以前に生まれた人

注意：1回目のワクチンを医療機関で接種した場合は、集団的接種を受けられません

● 集団的接種の予約方法

1回目と2回目の接種をセットで予約します。

●インターネット予約
予約はこちら



●LINE予約
予約はこちら



24時間受付

●電話予約

盛岡市新型コロナワクチン
コールセンター
☎0120-220-489 (通話料無料)

9時～18時
(土・日曜、祝日含む)

会場1 盛岡タカヤアリーナ (本宮五)

■開設日時

接種日程	1回目	2回目	時間
A	7/3(土)	7/24(土)	14時～17時
B	7/4(日)	7/25(日)	9時～12時、14時～17時
C	7/10(土)	7/31(土)	14時～17時
D	7/11(日)	8/1(日)	9時～12時、14時～17時

■駐車場

・同アリーナ：380台

■無料シャトルバス

運行区間：盛岡駅西口1階若手県交通バス待機場場⇔同アリーナ※周辺に無料駐車場はありません
始発：盛岡駅西口1階若手県交通バス待機場(開設時間の30分前から10分おきに運行)

会場2 北松園小学校校体育館 (北松園二)

■開設日時

接種日程	1回目	2回目	時間
A	7/3(土)	7/24(土)	14時～17時
B	7/4(日)	7/25(日)	9時～12時、14時～17時

■駐車場

・北松園小：40台
・グリーンセンター(上田字小鳥沢)：100台

■無料シャトルバス

運行区間：グリーンセンター⇔北松園小
始発：グリーンセンター(開設時間の30分前から15分おきに運行)

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■学芸講座「いにしへの塩づくり」

土器を使った縄文時代の塩づくりについて詳しく解説します。

○ 7月25日(日)13時半～15時

♿ 40人

㊞ 往復はがき：7月15日(木)必着

ID 1009440

家族介護者リフレッシュ交流会

飯岡・永井地域包括支援センター
☎656-7710

トレーニングを通して交流をします。

○ 7月30日(金)9時45分～15時45分

㊞ 八幡平山頂(八幡平市)

㊞ 集合は同包括支援センター(永井19)

♿ 10人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人などを介護している家族

㊞ 電話：7月3日(土)9時から

集団的接種と個別接種どちらにも対応

インターネット予約をお手伝いします

インターネットでの予約が慣れていない、パソコンやスマートフォンを持っていない人向けに、下記の会場で代行入力などをお手伝いします。コールセンターへの電話がつかないなど、電話での予約ができない人は、ぜひご利用ください。

【開設日時】7月23日(金)まで。土・日曜を除く9時半～12時と13時～16時
※希望する接種会場と日時を事前に検討してお越しください

会場	住所
松園老人福祉センター	西松園二丁目18-1
山岸老人福祉センター	下米内一丁目3-18
仁王老人福祉センター	名須川町21-1
桜城老人福祉センター	大通三丁目8-18
杜陵老人福祉センター	南大通一丁目7-5
築川老人福祉センター	川目10地割78-1
青山老人福祉センター	青山三丁目37-7
本宮老人福祉センター	本宮四丁目38-26
つなぎ老人憩いの家	繁字館市100-10
津志田老人福祉センター	津志田西二丁目16-90
乙部老人福祉センター	乙部28地割34-5

※自分の接種券とスマートフォン(持っている人のみ)を持参してください



※駐車場の台数が限られますので、公共交通機関でお越しください



岩手県

新型コロナワクチン集団接種

県が主催する同ワクチンの集団接種も受けることができます。接種会場や申し込み方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。

※市の集団的接種との併用はできません。重複して予約しないようご注意ください。

【対象】65歳以上の県民

県ホームページはこちら



広告

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

無料相談会実施中!

ご予約はこちら

運営会社：佐藤税理士法人

TEL019-656-4600

広告

身寄りのいない方、「いざ」という時に頼れる人がいない方へ

「高齢者寄り添い支援サービス」の特長

生涯にわたって、身寄りのない高齢者の生活をトータルサポートいたします。

その① ご家族に代わり、生涯にわたって幅広くトータルな支援メニュー

その② 高齢者の孤独や不安に対応した有資格スタッフによる生活支援

その③ 当会と担当弁護士が協力しての課題の解決とスムーズな対応

その④ 連携する「介護事業所みなみ風」及び他介護施設情報のご提供や入居・利用相談

その⑤ 当会「ケアプランセンター架け橋」による介護プランのご相談やご提案

お問い合わせ、資料の請求は

一般社団法人 **もりおか架け橋の会**

020-0851 盛岡市向中野7丁目1-36 グレース向中野102
電話 **019-681-3663** FAX 019-681-3664
HP <http://morioka-kakehashi.com>

募集

男女共同参画審議会委員
男女共同参画推進室 ☎626-7525
男女共同参画の施策推進について意見を述べる委員2人を募集します。任期は8月から2年間です。対象や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
○ 受付期間：7月1日(木)～26日(月)
ID 1026892

子ども・子育て会議委員
子ども青少年課 ☎613-8356

子ども・子育て支援に関する施策推進について意見を述べる委員1人を募集します。対象や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 郵送・窓口：郵送は7月13日(火)消印有効、持参は同日17時まで
ID 1011728

いわて盛岡シティマラソン2021のボランティア

同大会実行委員会事務局
☎626-3111

10月23日(土)・24日(日)に開催する同大会のボランティアを募集します。活動内容や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 7月30日(金)まで
ID 1025954

シルバーリハビリ体操指導者養成講習会受講生

長寿社会課
☎613-8144 ファクス653-2839

介護予防に効果のある体操の指導を通じて、地域の通いの場づくりに取り組む60歳以上の受講生を募集し

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 7/6(火)・8(木) 17時半～20時	①納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（波民字泉田）	納税課 ☎613-8462
	②毎週木曜 17時15分～19時		
補聴器相談	7/15(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640★
空き家・不動産相談	7/14(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900★
★要事前申し込み			

ます。対象や開催場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
○ 8月26日(木)・31日(火)・9月3日(金)・14日(火)・21日(火)・10月13日(火)、全6回、9時半～16時※10月13日のみ12時まで
☎ ファクス・窓口：7月30日(金)必着。持参は同日17時15分まで
ID 1023903

お知らせ

「盛岡という星で」BASE STATIONを開設
都市戦略室 ☎613-8370

市への移住に関する相談や、地元の高校生や大学生、市内出身の県外在住の若者と地元企業との交流イベントなど、移住・定住などを進める交流拠点を7月1日に開設しました。
☎ カワトクcube-II地下1階（菜園一）
ID 1035707

MORIO PAYでポイント還元キャンペーン

MORIO Pay運営事務局 ☎621-2851

地域経済の循環を目的とした電子マネー「MORIO Pay」アプリで、期間中に買い物をする、支払金額の30%をポイント還元します。還元ポイントの総額には限りがありますので、早めにご活用ください。アプリのダウンロード方法や加盟店など詳しくは、MORIO Payホームページをご覧ください。
○ 7月1日(木)～9月30日(木)

差し押さえ物件の公売
納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをインタ

ーネットオークションで公売します。公売物件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
○ ▶入札：8月3日(火)13時～10日(火)13時▶せり売り：8月3日(火)13時～5日(木)23時
☎ 申込期間：7月8日(木)13時～28日(火)23時 ID 1010803

都南中央公園プールがオープン
市立総合プール ☎634-0450

○ 7月17日(土)～8月22日(日)、10時～17時

農業用ドローンの取得経費などを助成
農政課 ☎613-8458

農業用ドローン本体の取得経費とオペレーター講習の受講料を一部補助します。対象や支給額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 窓口：7月30日(金)17時まで
ID 1032143

資源・ごみ分別アプリを配信

資源・ごみの収集日程や、分別の仕方を確認できるアプリを7月1日(木)から本格配信します。ごみの種類ごとの出し方を検索できたり、収集日当日に通知が届くなど、便利な機能が盛りだくさん！スマートフォンをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

通知してほしい時間や、ごみの種類は自由に設定できます。

資源循環推進課 ☎626-3733 ID 1035494

ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん

看町分庁舎の部署が移転
管財課☎626-7507

市役所看町分庁舎を7月に廃止し、同分庁舎内の部署を表のとおり移転します。各部署へご用の際は、場所を確認してからお越しください。

表 移転する部署など

部署	移転する日	移転後の場所
農政課	7月26日(月)	若園町分庁舎（若園町）
林政課		
消費生活センター	7月26日(月)	内丸分庁舎（内丸）

※これに伴い、若園町分庁舎にある環境企画課が7月5日(月)に4階から2階に移転します

地図 各分庁舎の場所

内丸分庁舎、市役所、若園町分庁舎、市保健所、県民会館、中津川、北上市、遠野市、盛岡市

水道水質検査の結果
浄水課水質管理センター ☎652-2961

市は、市内に供給している水道水を一般家庭の蛇口から定期的に採水し、水質検査を行っています。その結果、国が定める水質基準値を全て満たし、高い品質と安全性を確保していただいております。令和2年度の詳細な検査結果は、上下水道局公式ホームページと水質管理センター窓口で閲覧できます。

サマージャンボ宝くじ販売開始
県市町村振興協会 ☎651-3461

宝くじの収益金は、購入した市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは市内で買います。
○ 販売期間：7月13日(火)～8月13日(金)※抽選は8月25日(火)
☎ 各宝くじ売り場、ユートランド姫神（下田字生出） ¥ 1枚300円



令和元年度3級問題（正解は16ページに掲載）
盛岡市のシンボルの中で、盛岡の花は何ですか。
①キリ ②カキツバタ ③サクラ ④ワスレナグサ

市営住宅の入居者募集

【問】市営住宅指定管理センター☎622-7030
【広報ID】1017768

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。
【入居可能日】9月1日(火)
【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3カ月分）が必要

【申し込み】7月13日(火)～19日(月)、9時～17時（土・日曜は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人か同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障・単身に該当しない世帯
車いす常用：身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上）を持ち、車いすを常用する障がいのある人がいる世帯（単身者含む）

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き									
住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り		
	高・障	単身	一般						
北厨川アパート （厨川二）	○		○	2階	1	1万7400円～3万4100円	6・6・4.5・DK		
	○		○		1	1万9100円～3万7500円			
	○		○	3階	1	1万9400円～3万8100円			
	○		○		1	1万7300円～3万4000円			
	○	○	○	4階	1	1万8800円～3万6900円			
	○	○	○		1	1万9200円～3万7800円			
谷地頭アパート （厨川五）	○		○	3階	1	1万4600円～2万8600円	6・6・3・DK		
月が丘アパート※ （月が丘三）	○	○	○	5階	1	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK		
	○		○	2階	1	2万2700円～4万4700円	7・6・DK		
青山一丁目アパート （青山一）	○		○	3階	1	2万4600円～4万8300円	8・6・5・DK		
	○		○		1	2万7700円～5万4300円	8・6・6・DK		
青山二丁目アパート※ （青山二）				車いす専用	1階	2万5300円～4万9600円	7・6・DK		
青山西アパート （青山三）	○			2階	1	2万5000円～4万9200円	8・6・5・DK		
	○		○	4階	1	2万3500円～4万6200円			
前九年アパート （前九年三）	○			1階	1	1万8700円～3万6800円	6・6・4.5・DK		
川目アパート（東山一）	○		○	3階	1	1万5200円～2万9800円	6・6・3・DK		
	○		○		2	1万5700円～3万 800円			
仙北西アパート （西仙北一）	○			1階	1	1万8900円～3万7100円	8・6・DK		
	○			2階	1	2万1300円～4万1900円			
	中学生以下の子と同居			3階	1	2万1600円～4万2500円	8・6・5・DK		
	○		○	1					
	中学生以下の子と同居			5階	1	2万1900円～4万3000円			
	見前アパート（東見前9）	○			1階	1	2万4600円～4万8300円	8・6・DK	
柿の木アパート（西見前12）	○			1階	1	1万8600円～3万6600円	6・6・4.5・DK		
大ケ生住宅（乙部22）	○		○	平屋	1	1万5700円～3万 800円	6・6・6・DK		
	○		○		1	1万6100円～3万1700円			
法領田アパート （乙部31）	○		○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK		
	○		○		1	1万9900円～3万9100円	6・6・6・DK		
夏間木第1団地 （好摩字夏間木）	○		○	平屋	1	1万6600円～3万2700円	6・6・4・DK		

診療時間外に具合が悪くになったら

■症状が比較的軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1☎635-0101	平日 17時15分～★ 土・日曜、祝日 8時半～21時半★	内科または外科 内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★7月1日から、平日の17時15分以降および土・日曜、祝日の21時半以降は内科または外科医師のみの1人体制となります。また、8時半～21時半の間でも、内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局				
※往診はできません				
日	区分	名称	所在地	電話番号
7/4 (日)	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	高橋歯科医院	大通一丁目2-1 県産業会館別館2階	651-0202
	薬	むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
7/11 (日)		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		オリーブ薬局	本宮六丁目2-32	631-2165
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
7/18 (日)	小	たにむらクリニック	本宮字小坂小瀬13-2	601-2990
	歯	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
		まさデンタルクリニック	永井12-117-1	637-8881
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		クローバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
7/18 (日)		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	内	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
		久保田医院	大館町26-3	646-9090
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
7/18 (日)	歯	高山歯科医院	茶畑一丁目1-6-C棟2階	651-8241
		茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
	薬	さんべい薬局	大館町26-2	641-0335
		オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が
必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会の
ホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



もりおか歴史文化館



館内のミュージアムショップ

開館10周年を迎えて



中 美 耶 子 館 長

もりおか歴史文化館は、今年で10周年になりました。

開館当初はタクシーで名前を言っても分かってもらえなかったが、入館者も徐々に増え、今では、延べ200万人を超えておりやんす。ご支援いただいた皆さんに心から感謝の気持ちをお伝え申し上げます。おありがとうございます。

10周年を新たな出発点として踏み出しやんすので、これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

もりおか歴史文化館の見どころ

■施設の隠れた魅力

もりおか歴史文化館は、世界的に有名な建築家である菊竹清訓氏が設計した、旧県立図書館を増改築した建物で、特徴的な屋根の形状は岩手山をイメージしています。また、屋根には本県出身で日本を代表する彫刻家・舟越保武氏が制作した「ふたば」（写真①）という棟飾りがついています。2人の巨匠の作品に、さらに盛岡の歴史や文化の魅力を伝えるモノ・ヒトが詰まった施設です。



①ふたば



②盛岡山車

■盛岡の歴史を体感

1階ではまち歩きや城跡巡りに役立つ情報を発信しており、盛岡を代表する祭りである、チャグチャグ馬コや盛岡さんさ踊り、盛岡秋まつりの様子を映像や実物で見ることができます（写真②）。

2階の展示室（写真③）では、江戸時代に盛岡藩を治めた盛岡南部家に関する資料を、子どもから大人まで楽しめるよう工夫して展示しています。



③展示室

開館10周年記念イベント

展覧会ポスター展

これまで開催した展覧会37回分のポスターを一堂に展示します。デザインの違いなど、10年分の展覧会を振り返りませんか。

🕒 開催期間：7月1日（木）～12日（月） 9時～19時

第1回のポスター▶



歴文館七夕まつり

1階の祭り企画展示室に七夕飾りをつるし、昭和の盛岡で開催されていた七夕まつりの写真を展示します。

▶歴文館オリジナル鉛筆をプレゼント
10周年を記念したオリジナルグッズ（鉛筆）をプレゼントします。※各日、先着100人まで

🕒 7月1日（木）～4日（日）

◆10年の歩み

年月	出来事
平成23年 7月	もりおか歴史文化館が開館。開館記念特別講演「盛岡と南部氏」や特別企画展「南部家の至宝～名品が伝える盛岡の歴史～」などを開催
平成24年 7月	開館1周年記念事業として、市内2団体による民俗芸能公演会や盛岡山車の太鼓打ち体験などを開催
平成27年 9月	開館4年という早さで、入館者100万人を達成
平成30年 3月	特別展「さんさ踊り40年をふりかえる」を開催
令和元年 8月	開館8周年を記念して「れきぶん夏祭り」を開催
令和2年 2月	入館者200万人達成
令和2年 8月	盛岡城の御城印を作成し、販売を開始

◆動画で配信中！



新型コロナウイルス感染症の影響で、同館に訪れにくいという人のために、昨年から企画展のギャラリートーク動画などを投稿しています。自宅でも、盛岡の歴史の魅力をお楽しみください。



学芸員による
展示作業の様子



企画展は年3回開催！
ミュージアムショップでは
同館オリジナル商品も！



ミュージアムショップの
オリジナル商品（一部）



アテンダントスタッフが
皆さんをお待ちしています！

もりおか歴史文化館

📍 内丸1-50

🕒 4月～10月：9時～19時
11月～3月：9時～18時

※毎月第3火曜と12月31日、1月1日は休館

💰 小・中学生100円、高校生200円、大人300円※市内在住・通学の小・中学生と65歳以上の人、障害者手帳などを持つ人とその付き添いの介助者は無料

☎ 681-2100

