



春を待つ講座のご案内

☆ 盛岡市の公民館で開催する講座等のご案内です。

☆ お問い合わせは、各公民館へ。

☆ このご案内は 右記二次元コード または、盛岡市公式ホームページ



<https://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/shiminkatsudo/kominkan/1036072.html> から
もご覧になれます。

講座内容は令和7年12月26日時点の予定ですので、事前に実施する公民館へお問い合わせください。

索引

中央公民館	P2～6
上田公民館	P7～8
西部公民館	P9～10
都南公民館	P11～12
河南公民館	P13
松園地区公民館	P14
見前地区公民館	P14
乙部地区公民館	P15
見前南地区公民館	P16

パソコンなどでご覧の方は、上記の「公民館名」をクリックすると、該当する公民館のページへ移動します。

中央公民館の駐車場台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。
また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。

● 申込フォーム、ファクス、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>


講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
市民講座講演会 「いわてのおかず」 地域の食材と料理 講師:『いわてのおかず』著者 服部 一景 さん	1月18日(日曜日) 10:00～11:30	受講料 無料	先着100名程度(定員を超えた場合は、盛岡市民を優先します。)	12月16日 (火曜日) 午前10時～ 令和8年 1月15日 (木曜日) まで(a)～ (g)を記入
ステップアップ手話教室 基本を学んだ方が、もっと自然に手話で会話できるようになることを目指した内容です。 講師:岩手県聴覚障害者協会 派遣講師 葛西 のり子 さん	① 1月24日(土曜日) ② 1月31日(土曜日) ③ 2月14日(土曜日) ④ 2月21日(土曜日) ⑤ 2月28日(土曜日) 各10:00～11:30 (全5回)	テキスト代990円	16歳以上の自己紹介程度の手話ができる方 市民15人	1月7日 (水曜日) (a)～(f)を記入
講演会 「こどもホスピスってなに？」～ゴールドリボンツリーの取組～ 講師: 一般社団法人いわてこどもホスピス 代表 工藤 美穂 さん	① 1月25日(日曜日) 10:00～11:00 ゴールドリボンづくりの会 ② 2月1日(日曜日) 10:00～11:30 講演会 (全2回) どちらかのみでも可	受講料無料	10歳以上の盛岡市民 先着50名程度	1月6日 (火曜日) 午前10時から受付開始 締切… 1月24日 (土曜日) 午後3時まで (a)～(g)を記入

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
親子で一緒に！ ふれあい体操教室 寒い季節、親子で楽しく体を動かしませんか？ 心も体もぽかぽか、ふれあいを深める楽しい時間をお届けします。 講師：親子体操インストラクター 岩渕 みどり さん	<div>Aコース</div> 2月1日(日曜日) 10:00～11:00 <div>Bコース</div> 2月15日(日曜日) 10:00～11:00 ※ それぞれ単発講座。2コースともでの申し込みも可。	保険料 各回1名30円	盛岡市民の親子(2～3歳) 各回10組 ※きょうだいであれば、対象年齢外のお子さんも参加可能。 ただし、子ども1人につき保護者1人の付き添いをお願いします。	1月22日(木曜日) 正午まで フォームから申込 
市民企画講座 「初心者のための着付け講座」 家に眠っている着物を活用して着付けを学びます。 講師：石川泰子きもの教育協会 教授 天沼 美香 さん	① 2月4日(水曜日) ② 2月18日(水曜日) ③ 2月25日(水曜日) ④ 3月4日(水曜日) 各回10:00～12:00 (全4回)	受講料500円 必要な持ち物あり (チラシを参照)	市民6人	1月22日(木曜日) フォーム、電話、窓口で受付 
もっともっとわらべうたで遊ぼう!! わらべうたを通して、親子で一緒に楽しく触れ合いましょう！ 講師：小田 葉 さん	① 2月10日(火曜日) 10:30～12:00 ② 2月17日(火曜日) 10:30～12:00	無料	各回先着 親子10人 ① 0歳～1歳前後のお子様と保護者 ② 1歳頃～2歳前後のお子様と保護者	フォームで受付 1月20日(火曜日) 10:00から (a)～(d)、(f)～(h)、(i)を入力
令和の藩校明義堂講座 「御薬園から別邸へ」 盛岡市中央公民館が位置する「旧南部家別邸」について、江戸時代の御薬園から南部家別邸時代に至る歴史について解説します。 講師：青山学院大学 講師 千葉 一大 さん	① 2月15日(日曜日) ② 2月22日(日曜日) ③ 3月1日(日曜日) ④ 3月15日(日曜日) ⑤ 3月22日(日曜日) 各回14:00～16:00 (全5回)	受講料1,000円	市民100人	2月8日(日曜日) フォーム、往復はがき、電話、窓口で受付

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
読書ボランティア養成講座 子どもの読書活動推進のために、新たに読み聞かせボランティアを始めようと考えている人の読み聞かせ技術の向上を図ります。 講師： ① 盛岡市中央公民館読書指導員 野坂 純子 さん ② うすゆきそう文庫代表 澤口 杜志 さん	① 2月21日(土) 10:00～12:00 ・読み聞かせの基礎知や、著作権等(読み聞かせをする上で大切な事) ・初めての絵本-0歳からの読み聞かせ(わらべうた、手遊び、年齢に合わせた絵本等) ② 2月28日(土) 10:00～12:00 ・本との出会いー本の選び方、読み方のコツ、絵本の持ち方等 ・発表会 (全2回)	無料	盛岡市民 読み聞かせボランティアとして活動したい人 15名 ※託児有	2月5日(木曜日) (a)～(d)、(f)、 (1)(o)を記入
市民講座講演会 「鉄神ガンライザーに込めた復興への想い」 講師:テレビ岩手報道制作局 制作部長 廣嶋 文樹 さん ※ 講演後にはガンライザーとの撮影会を予定しております。	3月1日(日曜日) 10:00～11:30	無料	どなたでも 先着150名 (定員に達した場合は市民優先)	1月20日(火曜日) 10:00から 2月20日(金曜日) 17:00まで フォーム、電話、窓口で受付
シニア健康講座 楽しく動いてフレイル予防! 冬で活動量が減ったかな?... そんな時こそ、ゲーム感覚でリズムに乗って楽しむ「脳トレ」(e-スポーツ体験)と、家庭でも続けられる「健康体操」で心と体を整え、春を颯爽と歩きましょう! 講師:もりおか小林整体院 院長 小林 一樹 さん	① 3月4日(水曜日) ② 3月18日(水曜日) 10:00～11:30 (全2回)	なし	65歳以上の市民16人	2月17日(火曜日) (a)～(f)を記入 

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

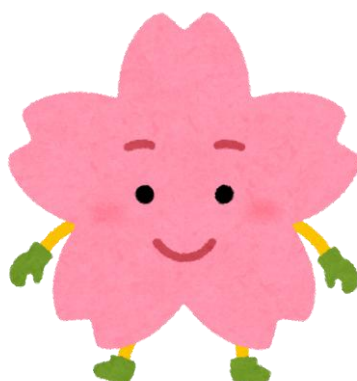
表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 中央公民館(019-654-5366)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
近代もりおかへの旅 文化地層研究会の眞山重博さんによるバーチャル歴史散歩(大正編・昭和編)、大正時代の盛岡を記録した映画「岩手の輝き」解説付き上映会など全3回の連続講座。 ①～②「バーチャル歴史散歩 ①(大正編)、②(昭和編)」 講師:文化地層研究会 眞山 重博 さん ③「岩手の輝き」解説付き上映会 解説:もりおかコンシェルジュ 影山 桂子 さん	① 2月 25日(水曜日) 13:30～15:00 ② 3月 4日(水曜日) 13:30～15:00 ③ 3月 11日(水曜日) 13:30～15:00 (全3回)	受講料 500 円	盛岡市民 40 人	2月3日 (火曜日) 10:00 電話・窓口 ・フォーム

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対 象
図書室展示 地域の味をたずねて — 郷土料理の本 — 講演会『いわてのおかず』地域の食材と料理 開催に合わせて、郷土料理に関する本を展示・貸出します。	1月6日(火曜日) ～18日(日曜日) 9:00～17:00	無料	どなたでも
冬休み企画 映画会(全14本)、学習室、eスポーツ無料体験などで皆さんをお待ちしています。	1月6日(火曜日) ～12日(月曜日) ① 「eスポーツ(太鼓の達人)」 無料体験 12:00～15:00 ② 冬休みわくわく映画会 10:00～15:00 ③ 冬休み学習室 9:00～17:00	無料	どなたでも
すきまの時間 おとなのためのおはなし会 おはなしボランティア「おはなしポット」の皆さんによる、詩やエッセイなどの文芸作品の朗読や歌、様々な語りなど、「おとな」向けのおはなし会を開催します。 語り手:「おはなしポット」	1月10日(土曜日) 14:00～14:40 2月7日(土曜日) 14:00～14:40 3月7日(土曜日) 14:00～14:40	無料	おおむね中学生以上

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
わくわく♪おはなし会 おはなしボランティア「おはなしポット」、「おはなしちゅーみん」の皆さんが絵本の読み聞かせなどを行います。 語り手: 「おはなしポット」(1月、3月) 「おはなしちゅーみん」(2月)	1月10日(土曜日) 11:00～11:30 2月14日(土曜日) 11:00～11:30 3月14日(土曜日) 11:00～11:30	無料	どなたでもどうぞ
すみっことおはなし会 図書室児童書コーナーで絵本の読み聞かせを行います。 語り手:おはなしすみっこ	1月11日(日曜日) 2月1日(日曜日) 3月1日(日曜日) 11:00～11:30	無料	小さい子から大人まで どなたでもどうぞ
アートガーデン 2025 冬 ～歴史との対話～ 当館企画展示室を会場に、現在第一線で活躍する美術家によるアート作品を展示します。 最終日には美術家小笠原卓雄さんと参加作家有志による展示解説会を開催予定。	1月20日(火曜日) から 2月15日(日曜日) 9:00～17:00 展示解説会 2月15日(日曜日) 14:00～15:00 予定 (※1月26日、2月2日、9日は休館日、最終日2月15日は15時まで)	無料	どなたでもどうぞ
図書室展示 岩手が生んだ歌人 岩手出身の歌人に関する資料等を展示・貸出します。(一部、館内閲覧図書も有)	2月1日(日曜日) ～15日(日曜日) 9:00～17:00	無料	どなたでも
図書室展示 震災関連資料展示 東日本大震災が発生した3月に合わせて、東日本大震災関連の資料を展示、貸出します。	3月1日(日曜日) ～15日(日曜日) 9:00～17:00	無料	どなたでも



● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限~~必着~~で郵送ください。

受付メールアドレス ueda.ph@city.morioka.iwate.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
伝わる話し方講座 ～魅力と自信をUPしてみませんか～ 話し方のプロ指導のもと、伝わる声の出し方など、コミュニケーションのポイントを学び、自分自身の魅力と自信をUPさせる講座です。 講師: こどもアナウンス発声協会 講師 元エフエム石川アナウンサー 斉藤 光子 さん	① 2月5日(木曜日) 10:00～11:30 (受付9:30～) ② 2月12日(木曜日) 10:00～11:30 (受付9:30～) ③ 2月19日(木曜日) 10:00～11:30 (受付9:30～) 会場 都南公民館 第1研修室 (全3回)	受講料 500円	盛岡市民20人	1月20日 (火曜日) の消印まで有効 往復はがきの場合 (a)～(d) を記入 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力
「シニア世代を颯爽と生き抜くために～知っておきたいお金のこと、相続のこと、体調の変化～」 これからシニア世代を迎える方も、すでにシニア世代の方も、年金法の改正点、相続のこと、運動機能の変化等を一緒に学びませんか。 ①「シニア世代の収入を考える～これからの働き方と年金の基礎知識～」 講師: 社会保険労務士 小田嶋 恵理 さん ②「誰もが当事者の相続を争族にしないために」 講師: ソリュース行政書士事務所 行政書士 馬内 果南 さん ③「シニア世代の運動機能の変化と親世代の運動機能」 講師: 岩手医科大学附属病院 リハビリテーション部 副士長 高橋 恵美さん	① 2月21日(土曜日) 13:30～15:30 ② 2月28日(土曜日) 13:30～15:30 ③ 3月14日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00) 会場 中央公民館 大会議室 (全3回)	無料	盛岡市民50人	2月4日 (水曜日) の消印まで有効 往復はがきの場合、 (a)～(d) を記入 (1枚のはがきで1人応募できます。) 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
岩手の伝統的工芸品で生活に潤いを ～浄法寺塗漆器の絵付け体験にチャレンジ～ 岩手県の伝統的工芸品である、約1300年の伝統を持つ浄法寺塗と、秀衡塗の歴史や特徴を学び、浄法寺塗漆器(汁椀)の絵付け体験にチャレンジする講座です。 講師:浄法寺塗伝統工芸士 藤村 真紀 さん	2月25日(水曜日) 10:30～12:00 (受付10:00～) 会場 うるみ工芸 ショールーム	絵付け体験料 2,530円	盛岡市民8人	2月6日(金曜日)の消印まで有効 往復はがきの場合(a)～(d)を記入 応募フォームの場合、必要項目を入力
「自宅で作れる中華風・洋風総菜教室」 身近で安価な食材で作れる美味しい中華風総菜や洋風総菜の作り方を学ぶ講座です。作った総菜は持ち帰れます。 講師:成田クッキングセミナー 主宰 成田 健児 さん ①・キャベツ入りエビマヨ ・細切り鶏肉と野菜のあんかけ焼きそば ・豚冷しゃぶと胡瓜の中華ニンニクたれ ②・砂肝と野菜のアヒージョ ・春野菜たっぷりのアクアパッツア ・鮭とほうれん草のポテトサラダ	① 3月8日(日曜日) 13:30～15:30 ② 3月15日(日曜日) 13:30～15:30 (受付13:00) 会場 盛岡市都南公民館調理実習室 (全2回)	参加費3,500円 (材料費3,000円、受講料500円)	盛岡市民20名	2月18日(水曜日)の消印まで有効 往復はがきの場合、(a)～(d)を記入(1枚のはがきで1人応募できます。) 応募フォームの場合、必要項目を入力
防災講座 「つなぐ記憶、明日への備え～大震災から学び、地域災害に備えよう～」 ① 東日本大震災講話 講師:元釜石警察署長 防災士 山内 義啓 さん ② マイ・タイムライン作成 講師:岩手県地域防災サポーター 防災士 荒屋敷 武則 さん	① 3月7日(土) 13:30～15:30 ② 3月22日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～) 会場 都南公民館第1研修室 (全2回)	無料	盛岡市民40人	2月17日(火曜日)の消印まで有効 往復はがきの場合(a)～(d)を記入 応募フォームの場合、必要項目を入力

● 往復はがき・申込フォームで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきで申し込む場合は講座ごとに必要な項目を記入し、申込期限必着で郵送してください。

(a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)年代 (e)電話番号 (f)駐車場利用の有無

応募フォームで申し込む場合は必要事項を入力してください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
初心者そば打ち教室 初心者向け のそば打ち教室を開催します。「そば道段位認定制度」の有段者が、本格的なそばの作り方を丁寧に指導します。自分で打ったそば(およそ2人分)は持ち帰りとなります。 講師:西部公民館利用サークル	2月21日(土曜日) 9:30~12:00	参加費 1,530 円 (材料費:1,500 円 保険料:30 円)	盛岡市民10人 (小学校高学年以上、小学生は保護者同伴) ※定員を超えた場合は受講経験のない方を優先し、抽選で決定します。	1月25日 (日曜日) 往復はがきは(a)~(e)を記入 応募フォームは必要事項を入力

● 電話、応募フォームで申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 西部公民館(019-643-2288)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
音感が身につく魔法の講座 「親子で音遊び」 ピアノや歌に合わせて体で音を表現したり、リズム遊びをしたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。 講師:ジャズピアニスト 馬場 葉子 さん ヴォーカル 鈴木 雅子 さん	1月17日(土曜日) 10:00~11:30	無料	3歳~6歳の幼児と保護者 10組	12月19日 (金曜日) 10:00 電話受付
ちびっこ広場映画会 上映作品:「からすのパンやさん」など全3本を上映します。	1月10日(土曜日) 10:30~11:40	無料	幼児・小学生とその保護者 30人	12月19日 (金曜日) 10:00 電話・応募フォームで受付
親子で楽しいおもちゃづくり おもちゃづくりや遊びを通して、子供の健やかな発育を促し、子育ての情報交換などを行います。 講師:盛岡市とりょう保育園 子育て支援センター保育士	2月4日(水曜日) 10:00~11:30	無料	1~3才の幼児とその保護者 10組	1月20日 (火曜日) 10:00 電話・応募フォームで受付

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
手作り帽子講座 春、秋、冬の3シーズン活躍する布製の帽子を、ミシンで作ります。世界で一つだけの手作り帽子に挑戦してみませんか？ 講師：西部公民館職員	2月3日(火曜日) 2月10日(火曜日) 13:30～16:00 (全2回)	参加費:2,000円 (受講料:500円、 材料費:1,500円)	盛岡市民12人	1月6日(火曜日) 10:00～ 1月20日(火曜日) 電話受付
名作映画会 「日暮砦」、「チャップリンの放浪者」など3本を上映します。	2月7日(土曜日) 10:00～12:00	無料	盛岡市民30人	1月20日(火曜日) 10:00 電話・応募 フォーム で受付

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
ふたばわらべうた・おはなし会 わらべうたや絵本の読み聞かせを行います。 語り手： のはらうた(読み聞かせサークル)	1月21日(水曜日) 2月18日(水曜日) 3月11日(水曜日) 第1部 10:00～10:40 第2部 10:50～11:20	無料	乳幼児と保護者 第1部 1歳3カ月～3歳 第2部 0歳～1歳3カ月 それぞれ先着26名
パソコン・スマホお助け相談会 パソコンやスマホでお困りの方へ、相談員が悩み事にお答えします。 相談員： シニアネットいわてのみなさん	1月10日(土) 1月16日(金) 1月24日(土) 1月30日(金) 2月6日(金) 2月14日(土) 2月20日(金) 2月28日(土) 3月6日(金) 3月14日(土) 3月21日(土) 3月28日(土) 13:00～16:00	1回 500円	盛岡市民


● フォーム、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

メールまたは往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b)児童氏名(ふりがな) (c)保護者氏名 (d)住所 (e)電話番号 (f) 学校名 (g) 学年を明記し、
申込期限**必着**でお送りください。

※応募数に関わらず抽選権はお1人につき1回となります。

※自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
楽しく学ぶ吹奏楽講座 大ホールで、優しく明るいお兄さんお姉さんたちと一緒にステキな音楽の時間を楽しもう！ミニ演奏会、楽器紹介、楽器体験など盛りだくさんの内容です！ 講師：トランペット奏者／指揮者 佐々木 駿 さん 協力： パシフィック・ブラス・オルケスタ	3月1日(日曜日) 13:15～15:30	材料費 350 円	市内の小・中学生 30 人	2月12日 (木曜日) (a)～(g) を記入 

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から**先着順**に受け付けます。

子育て支援センター(019-651-8580)

都南公民館 (019-637-6611)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
こんにちはママさん講座 とことこコース 保育園の栄養士さん、保育士さんからのアドバイスを受たり、参加者同士で交流する機会です。	1月15・22・29日 (全て木曜日)	200 円 (おやつ材料費、託 児おやつ代)	1歳～1歳11 か月の子ども と その保護者	12月8日 (月曜日) ※子育て支援 センター (651-8580)へ
親子リズム講座 大人気のみどり先生の講座です。 親子で楽しく体を動かしましょう♪	2月5日(木曜日) 10:00～11:30	無料	1歳半～2歳 半までの親子 20 組	1月7日 (水曜日) 10:00 ※子育て支援 センター (651-8580)へ
キャラホール子育て応援講座 つくってあ・そ・ぼ！ 身近な材料で保育士おススメおもちゃを作って親子で遊んじゃおう！ 講師：とりょう保育園保育士	3月4日(水曜日) 10:00～11:30	無料	0歳の子と その親 10 組	2月18日 (水曜日) 10:00 ※都南公民館 に電話・来館

● フォームで申込み講座

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
キャラホール少年少女合唱教室 みんなおいでよ！ いっしょに歌おう♪ 合唱が大好きなお友達がたくさん集まる教室です。合唱をとおして、よい自分と出会う！ 講師:赤沼 利加 さん 松本 圭子 さん 磯貝 友絵 さん 小原 恵美子 さん	4月11日(土曜日) から 12月12日(土曜日) 低学年クラス 14:00～14:50 高学年クラス 15:00～16:30 (全28回)	教材費 2,500円/年 親の会活動費 1,000円/年 ※令和7年度実績	低学年クラス (小3、4) 40人 高学年クラス (小5～中3) 40人	3月14日 (土曜日) 10:00～ HPのフォームから申込み (a)～(n)、当館までの交通手段、クラブ・土曜日の習い事、アレルギー、健康面等伝えておきたい事を記入

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
子どもシネマランド 3本の名作映画を上映します。 「なまはげだぞう」 「子犬と子ねこの冒険旅行」 「三年寝太郎」	2月15日(日曜日) 10:30～11:15	無料	幼児・小学生と保護者
にこにこルーム 親子の遊びの広場を開催します。 保育士さんと一緒に遊ぼう！手作りおもちゃも沢山あるよ。お母さん同士の交流もできます♪	2月13日(金曜日) 10:00～11:30 3月13日(金曜日) 10:00～11:30	無料	0歳～おおむね3歳までの親子



● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
にこにこルーム 親子のあそびの広場を開催します。 保育士さんと一緒にあそぼう！お母さん同士の交流もできます♪	1月9日(金曜日) 10:00～11:30	無料	おおむね3歳までの親子
もりげきサロン 河南公民館の部屋を1室憩いの場として開放しています。気軽に立ち寄ってお茶でもしませんか？ただただおしゃべりを楽しんでOK。編み物や本などを持ち寄り自由にお過ごしただけです。「お互いが気持ちよくいられるように心配りを」がルールです。 3月10日は春の宴を行います。ぜひ遊びにいらしてください♪	1月13日、20日、27日 2月10日、17日、24日 3月10日★、17日、24日 (火曜日) 10:00～15:30 ★3月10日 11:00～12:00 春の宴を行います。どなたでも参加OK♪通常サロンは12:00～となります。	無料 ※マイカップ持参でご利用ください。	盛岡市民
河南地区地域防災講座 「河南中学校1年生と学ぼう！地域の防災～水害から身を守るには？～」 河南中学校1学年の生徒が、地域の方々に協力いただきながら河南地区の「水害」について学んだ成果を発表します。 この機会に、いつ訪れるかわからない災害への備えについて一緒に考えてみませんか？ 当日は、会場ホワイエで生徒達のレポート、防災グッズなどを展示します。 講評： 岩手県立大学防災復興支援センター副センター長 杉安 和也 さん	1月14日(水曜日) 10:00～12:00 (開場9:45) ※ホワイエの展示は9:30からご覧いただけます。	無料	盛岡市民

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 松園地区公民館(019-661-8111)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
家族でつくる まゆ玉おひなさまづくり教室 講師:工房夢繭花 江見 夏恵 さん	2月21日(土曜日) 10:00~12:00	材料費:1,000円	小中学生と その家族12組	1月21日 (水曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
おやとこひろば 絵本の読み聞かせ、遊びやゲーム、体操などの軽運動、育児相談などをします。 講師:愛育園地域子育て支援センター 保育士	1月29日(木曜日) 2月27日(金曜日) 3月10日(火曜日) 10:00~11:30	無料	0歳から就園前の子どもと その保護者

● 電話又は公民館窓口で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 見前地区公民館公民館(019-639-1788)

受付日時 申込開始日以降の平日9:00~16:00

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
東日本大震災追悼記念行事 祈りの灯火プロジェクト2026 祈りの灯火・灯籠を作ろう 3月にもりおか城跡公園で開催される「祈りの灯火プロジェクト」に向けた「灯籠」を作ります。 ※当公民館の中学生ボランティア登録者と一緒に活動します。 講師:もりおか復興支援センター センター長 金野 万里 さん	2月7日(土曜日) 9:30~11:30	無料 (材料や道具はこちらで用意しますのでお気軽にご参加ください)	中学生及び 一般市民 10人	1月14日 (水曜日) 9:00~

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 乙部地区公民館(019-696-2081)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
皆既月食観察会 皆既月食を観察します。一度に複数の人が観察できるようにプロジェクタで投影して行います。 講師: 乙部地区公民館長 作山 智規 さん	3月3日(火曜日) 18:00~21:00 頃	無料	市内の小中学生 と保護者 10組(20人)	2月6日 (金曜日) 10:00



● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 見前南地区公民館(019-601-6735)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
新春を楽しむ会 落語 落語家 <small>ていきゅうすけ</small> みちのく亭 九介 講談 講談師 <small>ちふくていきんめ</small> 地伏亭金目 ゲーム大会 お汁粉の振舞	1月10日(土曜日) 13:30～15:15	参加費 150円	市民30人	12月4日 (木曜日) ～ 1月7日 (水曜日)

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対 象
シネマ上映会 ① 「高瀬舟」 遠島になった京都の罪人は舟に 乗せられて高瀬川を渡る。 その舟に喜助という男が乗せ られた。喜助には同乗する親 族もいないが、晴れやかな顔 をしていた。護送役の同心は 不思議に思い訳を尋ねるので あった・・・・・・ 出演:前田 吟 岡田 吉弘 他 ナレーション: 市原 悦子 「転失気」 「鞍馬天狗のお年寄りの交通 安全」 出演:橋爪 淳 伊吹 五郎 由美 かおる ② 「橋のない川」 美しい四季の風景の中で、明 治から大正時代を人間の尊厳 をかけて激しく生き抜いた 人々の生活を描いた住井すゑ 原作の映画化。 1908年(明治41年)奈良・小森 で生まれ育った畑中誠太郎と 孝二の兄弟。日露戦争で父親 を亡くした二人は、しっかり 者の祖母と心やさしい母に育 てられていた・・・・・・	① 1月17日(土曜日) ② 2月21日(土曜日) 10:00～12:00	無料	盛岡市在住・在勤の方