



夏の講座のご案内



☆ 盛岡市の公民館で開催する講座等のご案内です。

☆ お問い合わせは、各公民館へ。

☆ このご案内は 右記二次元コード または、盛岡市公式ホームページ

<https://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/shiminkatsudo/kominkan/1036072.html> から
もご覧になれます。



講座内容は令和7年6月27日時点の予定ですので、事前に実施する公民館へお問い合わせください。

索引

[中央公民館](#) P2～4

[上田公民館](#) P5～8

[河南公民館](#) P9～10

[都南公民館](#) P11～13

[西部公民館](#) P14～16

[渋民公民館](#) P17

[松園地区公民館](#) P18～19

[見前地区公民館](#) P19

[乙部地区公民館](#) P20～21

[見前南地区公民館](#) P22～24

パソコンなどでご覧の方は、上記の「公民館名」をクリックすると、該当する公民館のページへ移動します。
また、令和7年6月27日時点でホームページが公開（予定含む）されている講座については、「講座名」をクリックすると、市のホームページの講座ページへ接続されます。（※ホームページがまだ公開されていない場合があります。）

● 申込フォーム、ファクス、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)メールアドレス (f)年齢を記入し、申込期限必着で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
はじめての絵画教室 絵を描いた経験がない方、経験の少ない方に道具の使い方や基本的な技法、コツを教えます。 ①「鉛筆の使い方・基本のスケッチ」 ②「様々な描画材に触れてみよう」 ③「静物デッサンに挑戦しよう」 ④「絵の具に親しもう」 ⑤「たらし込み技法で描く水彩画」 講師：「あたごアトリエ」主宰 村上 紘一 さん	① 8月 27 日(水曜日) 18:30～20:30 ② 9月 3 日(水曜日) 18:30～20:30 ③ 9月 10 日(水曜日) 18:30～20:30 ④ 9月 17 日(水曜日) 18:30～20:30 ⑤ 9月 24 日(水曜日) 18:30～20:30 (全5回)	受講料・教材費 2,000 円 持ち物 ・ 2B、HB の鉛筆 ・ ねり消しゴム ・ カッターナイフ	高校生以上の 市民 16 人	8月5日 (火曜日) (a)～(f) を記入 応募 フォーム から 必要項目 を入力  ファクス、 往復はが きでの申 込可

● 申し込みフォーム、メール、電話、ファクスなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
公開講座Ⅱ 「性教育って何?～心と体 生き方を育む～」 講師： 子育て支援団体いわて Umi のいえ 代表 七木田 るりこ さん	8月30日(土曜日) 10:00～11:30	受講料：無料	家庭教育学級 や社会教育学 級の登録団体 と市民 100 人	8月22日 (金曜日) (a)～(e) を記入 応募 フォーム 、ファク ス送信の 場合、 必要項目 を入力 当日受付 可

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
図書室展示 「環境問題を考える」 環境問題についての本の展示・貸し出しをします。	6月5日(木) から 7月21日(月)	無料	どなたでもどうぞ
中央公民館まつり 当館活動サークルによる作品の展示や舞台発表など。	7月5日(土) から 7月6日(日) 10:00～16:30 ※6日は15:30まで 舞台発表 7月5日(土曜日) 12:00～14:10(予定)	無料	どなたでもどうぞ
すきまの時間 ーおとなのためのおはなし会ー おはなしボランティア「おはなしポット」の皆さんによる、詩やエッセイなどの文芸作品の朗読や歌、語り、様々な語りなど、「おとな」向けのおはなし会を開催します。 語り手:「おはなしポット」	7月5日(土曜日) 13:00～14:00 8月2日(土曜日) 14:00～14:40	無料	おおむね中学生以上
月釜茶会 えどせんけふはくかい 江戸千家不白会 と さんさいりゅうさいめい 三彩流彩茗 かい 会による茶会。	7月20日(日) 9:30～15:00	当日券1,300円	どなたでもどうぞ
中央公民館夏休み企画 eスポーツや映画などを楽しみます。	7月26日(土) から 7月31日(木) 10:00～15:00	無料	どなたでもどうぞ
図書室展示 「やってみよう食育」 食育をテーマに本の展示・貸し出しをします。	①6月19日(木)～7月18日(金) 内容:郷土料理・食材をしょうろ ②7月19日(土)～8月17日(日) 内容:健康的な食生活 ③8月19日(火)～9月18日(木) 内容:食品ロスについて	無料	どなたでもどうぞ
ちょっぴり こわ～い おはなし会 夏にちなんだお話の語りや絵本の読み聞かせ等を行います。	7月31日(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	無料	小学生以上 親子での参加可

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
わくわく♪おはなし会 絵本の読み聞かせや、おはなしの語りなどを行います。	7月5日(土) 11:00~12:00 8月2日(土) 11:00~11:30	無料	どなたでもどうぞ
すみっこおはなし会 図書室児童書コーナーで絵本の読み聞かせを行います。	7月6日(日) 11:00~11:30 8月3日(日) 11:00~11:30	無料	小さい子からおとなの方までどなたでも
夏休みクイズ 本や図書室についてのクイズに挑戦してみよう！正解した子にはささやかなプレゼントがありますよ。	7月19日(土) から 8月17日(日) 9:00~17:00	無料	子どもと保護者
盛岡・愛宕山の南部鉄器(仮) 当館企画展示室を会場に、市所蔵の南部鉄器を中心に展示します。	8月24日(日曜日) から 9月15日(月・祝日) 9:00~17:00 (※8月25日、 9月1、8、16日は 休館日)	無料	どなたでもどうぞ



● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限(消印有効)で郵送ください。

受付メールアドレス ueda.ph@city.morioka.iwate.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
岩手の海を知りつくそう ～とれる生き物のこと、体験できること～ 第1回では、座学で地球温暖化で変化を見せている海の生き物について学びます。 講師:鯨と海の科学館 元館長 湊 敏さん 第2回では、山田町に出かけ、鯨と海の科学館を見学したり、マリンスポーツを楽しんだりします。	①7月19日(土曜日) 13:30～15:30 会場:盛岡市都南公民館 ②7月26日(土曜日) 8:40～16:30 上田公民館駐車場発着 (全2回)	大人 900 円程度 子ども 750 円程度 (天候によっては、マリンスポーツ体験が変更になることがあります。)	小学生(3年生以上)の市内の親子20人 (大人2名と子ども4名まで一緒に応募できます。)	7月7日 (月曜日) 消印有効 往復はがきの場合、 (a)～(d)、(h)～(i)を記入し、(i)については、参加する兄弟姉妹すべての学校名・学年を併せて記入 応募フォームの場合、必要項目を入力
親子自然教室(全2回) 親子で水晶探しや洞窟探検をしながら自然について学ぶ講座です。 ①区界高原少年自然の家の水晶の森で、水晶探し 講師:自然の家指導員 ②紫波町の船久保洞窟の探検 講師:松坂 嵩 さん 赤沢郷土委資料館 講師:工藤 睦夫 さん	①8月17日(日曜日) 9:00～12:00 ②8月31日(日曜日) 9:00～12:00 (全2回)	入洞料・保険料 大人1人 560 円 子ども1人 360 円	市民親子20人 保護者2人、3年生以上の小学生の兄弟姉妹4人まで一緒に応募可能	8月1日 (金曜日) 消印有効 往復はがきの場合、 (a)～(d)、(h)、(m)、(n)を記入 応募フォームの場合、必要項目を入力

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
茶道入門講座 ～裏千家茶道に親しむ～ 裏千家茶道に関する基礎的な作法・お点前・喫茶について体験し、併せて日本古来の「茶道」、「和の心」について理解を深める講座です。 講師:川村 宗育 さん	会場 盛岡市中央公民館 本館 和室 ①8月20日(水曜日) 10:00～12:00 ②8月27日(水曜日) 10:00～12:00 ③9月3日(水曜日) 10:00～12:00 ④9月10日(水曜日) 10:00～12:00 (全4回)	受講料・教材費 (4回分のお茶、菓子代含む) 4,000 円	市民 15 人	8月4日 (水曜日) 消印有効 往復はがきの場合、 (a)～(d)を記入 応募フォームの場合、 必要項目を入力
「じぶんでできる健康寿命の伸ばし方～ヒントあれこれ教えます～」 健康寿命を伸ばすヒントになる「椅子に座ってできる軽運動」や「セルフケア」を学ぶ講座です。 講師:あさぬま鍼灸整骨院 浅沼 雄大 さん	会場 盛岡市松園地区公民館 多目的ホール 8月24日(日曜日) 10:00～12:00	保険代 30 円	市民 20 人	8月7日 (木曜日) 消印有効 往復はがき(a)～(d)を記入 応募フォームの場合、 必要項目を入力
初心者も大丈夫 「プロに学ぶドルチェ(スイーツ)教室」 イタリアで作られているお菓子を作って、持ち帰って家族で味わうことができます。 講師:盛岡グランドホテル パティシエ 宮川 大輔 さん ①「カッサータ、トルタディリーノ」を作る ②「ティラミス、アマレッティ」を作る	会場 盛岡市中央公民館 調理実習室 ①8月26日(火曜日) ②9月9日(火曜日) 各回とも 13:30～15:30 (全2回)	受講料・材料費 2,500 円	市民 18 人	8月7日 (木曜日) 消印有効 往復はがき(a)～(d)を記入 応募フォームの場合、 必要項目を入力



講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
盛岡地域巡り ～玉山地区の魅力発見～ ①もりおか近郊自然歩道 「生出コース」散策 講師:砂子田 英一郎 さん ②石川啄木記念館、玉山歴史民俗資料館、道の駅もりおか渋民「たみつと」、桜養鱒場 講師:石川啄木記念館学芸員 講師:小 森 進 一 さん	①9月4日(木曜日) 8:30～12:30 ②9月11日(木曜日) 8:30～12:30 (全2回)	受講料・保険料 560円	市民20人	8月20日 (水曜日) 消印有効 往復はがきの 場合 (a)～(d) 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力
イタリアン作って食べて語り合おう ～イタリア料理の歴史・豆知識も学べる～ 身近で安価な食材を使って、手軽に作れる本格的イタリアンを作って実食し、イタリア料理の歴史や豆知識も学ぶ講座です。 講師:成田クッキングセミナー 主宰 成田 健児 さん ①「カマンベールのカプレーゼ風サラダ、スモークサーモンのペンネ、豚肉のバルサミコスソテー、やわらかティラミス」を作る	会場 盛岡市都南公民館 調理実習室 ①9月7日(日曜日) 10:00～14:00	材料費 1,500円	市民20人 性別・年齢・独身・既婚の別など、必須ではありませんが、お知らせ頂ければ、グループ作りの参考にします。	8月21日 (木曜日) 消印有効 往復はがきの 場合、 (a)～(f) を記入 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力
幕末・維新期の盛岡藩 ～藩土の実相・民の実相 第1回「戊辰戦争」を読み解く 講師:元盛岡市歴史文化課 学芸員 大沼 信忠 さん 第2回 三浦命助「獄中記」を新たな視点で読み解く 講師:上田公民館 社会教育委指導員 佐藤 あい子 第3回は、釜石市に出かけ嘉永の越境一揆の足跡を辿ります 講師:釜石観光ガイド	会場 盛岡市都南公民館 第一研修室 ①9月13日(土曜日) 10:00～12:00 ②9月27日(土曜日) 10:00～12:00 ③10月11日(日曜日) 8:40～16:30 都南分庁舎駐車場発着 (全3回)	受講料・保険代 530円	市民30名	8月28日 (木曜日) 消印有効 往復はがきの 場合 (a)～(d) 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
岩手の土にこだわった 南部焼不來方窯 陶芸教室 木村先生にご指導いただきながら、自分で茶碗やコーヒーカップなどを作る教室です。南部焼不來方窯の工房は、見る価値ありの建物です。 講師:木村 裕 さん (岩手大学教育学部特設美術科卒)	会場 南部焼不來方窯 9月20日(土曜日) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 集合・解散 上田公民館駐車場 受付 午前の部 9:30 午後の部 12:30	茶碗・湯飲み茶碗の場合 1,030 円 コーヒーカップの場合 1,330 円 (保険代含みの材料費)	午前・午後共 市民 15 人	9月4日 (木曜日) 消印有効 往復はがきの 場合 (a)～(d) 希望時間帯・どちらでもよいも可 応募 フォーム の場合、 必要項目 を入力



● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス kouza.morikana2258@mfca.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
子育て応援事業 「親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介」 金田尚子さんの指導のもと、親子で楽しく身体を動かした後、小松代久美子さんがぜひ読んでほしいオススメ絵本を紹介します。また、参加者のみなさんもお気に入り絵本を持ち寄って紹介し合います♪ 講師:金田尚子舞踊研究所 金田 尚子 さん 西部公民館図書奉仕員・ ハンドメイド作家 小松代 久美子 さん	9月7日(日曜日) 10:00~11:30	無料	1歳~就学前の子どもと その親 10組	8月27日 (水曜日) (a)~(l) メールでの 申込み ※電話でも 受付けます 定員を超えた場合は 抽選
いってみ隊であい旅 ~陸前高田ふたたび~ 河南公民館を中型貸し切りバスで出発し、陸前高田市を訪れます。市立博物館や令和7年3月に復旧した旧吉田家住宅主屋を見学するほか、復興祈念公園をパークガイドの案内で巡ります。 昼食は発酵パーク CAMOCY で豚ロースもろみ焼きを食べます。	9月18日(木曜日) 8:00~18:00	昼食代・保険料等 3,000円	市民 25人	9月2日 (火曜日) (a)~(e) メール または 往復はがき での申込み 定員を超えた場合は 抽選



● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 河南公民館(019-622-2258)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
岩手の文化入門講座 「原敬日記入門」 原が後世に残した日記にはどのような事が書かれているか、原敬記念館の学芸員が分かりやすく解説します。日記の一節を皆で声に出して読みながら、原敬日記を読み解きましょう。	① 7月27日(日曜日) 14:00～15:30 ② 8月3日(日曜日) 14:00～15:30 (全2回)	受講料 500 円	市民 20 人	7月5日 (土曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対 象
第 35 回 もりげき祭 河南演芸フェスティバル 河南地区にお住まいの方々や、河南公民館で活動する団体による演芸祭です。歌や踊り、楽器演奏等で華やかな舞台が繰り広げられます。 ロビーでは、いろんなフレーバーを楽しめるポップコーンや地元の和洋菓子を販売します。さらに、来場者の中から抽選でポップコーンのプレゼントもあります♪ 出場団体：26 団体(詳細については河南公民館へお問い合わせください)	7月6日(日曜日) 12:00～16:00 予定 (11:30 開場) 盛岡劇場 メインホール	無料	どなたでもどうぞ
もりげきサロン 河南公民館の部屋を1室憩いの場として開放しています。気軽に立ち寄ってお茶でもしませんか？ただただおしゃべりを楽しんでOK。編み物や本などを持ち寄り自由にお過ごしいただけます。「お互いが気持ちよくいられるように心配りを」がルールです。	7月8日、15日、29日 8月5日、19日、26日 (火曜日) 10:00～15:30	無料 ※マイカップ持参でご利用ください。	市民

● メールまたは往復はがきで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

メールまたは往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f)性別 (g)メールアドレス (h)保護者氏名
(i)児童氏名 (j)保護者年齢 (k)保護者生年月日 (l)児童生年月日 (m)児童年齢 (n)学校名 (o)学年
(p)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス kouza-kyara@mfca.jp

※応募数に関わらず抽選権はお1人につき1回となります。

※自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
古典文学入門講座 古典文学を楽しくわかりやすく解説！今回は「奥の細道 平泉から大垣の旅」を楽しく学びます。 講師:石田 洵 さん	①8月29日(金曜日) 9:30~11:30 ②9月5日(金曜日) 9:30~11:30 ③9月12日(金曜日) 9:30~11:30 ④9月19日(金曜日) 9:30~11:30 ⑤9月26日(金曜日) 9:30~11:30 (全5回)	受講料1,000円	市民40人	8月14日 (木曜日) (a)~(d)、 (f)、 年齢を 記入

● メールまたは電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から**先着順**に受け付けます。 **受付電話 都南公民館(019-637-6611)**

とりょう保育園子育て支援センター(651-8580)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
キャラホール少年少女合唱教室 「夏休みワークショップ」 キャラホール少年少女合唱団メンバーとともに、ダンスや歌のワークショップです。希望者はそのまま合唱団に入団することができます！	8月2日(土曜日) 10:00~16:00 (小3、4は~15:00)	保険料19円	合唱団の活動に興味のある 小学3年生~ 中学3年生	7月18日 (金曜日) 10:00 ※都南公民館に電話・来館

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
サロンコンサート ～大人も子どもも楽しめるピアノのミニコンサート！日曜の午後にゆったりとした時間をお過ごしください～ 出演： ピアニスト 川村 友美 さん	9月14日(日曜日) 13:30～15:00	無料	市民80人	8月10日(日曜日) 10:00 ※都南公民館に電話・来館
親子リズム講座 親子でフープやボールなどを使ったりリズムに合わせたりして体を動かして楽しめます！	9月11日(木曜日) 10:00～11:30	無料	1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月の 子どもと その保護者 20組	8月18日(月曜日) 10:00～ ※とりよう保育園子育て支援センターに電話
キャラホール子育て応援講座 つくってあ・そ・ぼ！ 身近な材料で保育士おススメおもちゃを作って親子で遊んじゃおう！ 講師: とりよう保育園保育士	9月3日(水曜日) 10:00～11:30	無料	1～2才の子と その親10組	8月7日(木曜日) 10:00 ※都南公民館に電話・来館

● 電話か来館で申し込む講座＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象	申込開始
キャラホールピアノ開放 DAY 夏	8月10日(日曜日) から 8月12日(火曜日) 10:00～20:00	1人1時間 1,000円	1時間単位、 1家族2時間 まで	7月30日(水曜日) 10:00～ 先着順ご来館または お電話にて (来館優先)
地元学講座 「盛岡秋まつりの舞台裏～学んで発見、新たな魅力～」 盛岡三大まつりのひとつ「秋まつり」その歴史や華やかな山車が完成するまでの舞台裏をのぞいてみませんか。音頭上げの実演も！	8月30日(土曜日) 10:00～11:30 予定	無料	市民20人	7月29日(火曜日) 10:00～ 先着順ご来館または お電話にて (来館優先)

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
第24回キャラホール合唱祭 老若男女、個性豊かな18団体の発表です！全体合唱「ふるさと」で歌声を響かせましょう♪	7月6日(日曜日) 13:00～16:00 予定 (12:30 開場)	入場無料 全席自由	皆様お誘いあわせの上 ぜひご来場ください。
子どもシネマランド 3本の名作映画を上映します。 <8月上映作品> ・かしのきホテル ・おぼけうんどうかい ・お月様とうさぎ	8月24日(日曜日) 10:30～11:15	無料	幼児・児童と保護者
オープン都南公民館 当館所属のサークル 25 団体の見学&体験会！この機会にぜひいらしてください。	8月2日(土曜日) から 8月30日(土曜日) ※8月4・18・25日は 休館日	無料 (一部実費 負担あり)	どなたでも (サークルによっては事前申し込みが必要な場合がありますのでHPでご確認ください)
にこにこルーム 親子の遊びの広場を開催します。保育士さんと一緒に遊ぼう！保護者同士の交流もできます。	・7月25日(金曜日) ・8月7日(木曜日) 10:00～11:30	無料	在宅の0歳～ おおむね3歳までの親子



● 往復はがき、応募フォームで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがき、または応募フォームに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b) 氏名(ふりがな) (c) 住所 (d) 年齢 (e) 生年月日 (f)性別 (g)電話番号 (h)駐車場の利用の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
縄文講座 「土器の文様」に目を向け、当時の地域間の交流や人々の暮らしについて学んでいきます。 講師:盛岡市遺跡の学び館 文化財副主幹 神原 雄一郎 さん	7月19日(土曜日) 10:00~12:00	無料	市民80人	6月27日 (金曜日) 必着 (a)~ (d)、 (g)、(h) を記入 往復はがき、応募 フォーム で申込
防災講座 「岩手県立総合防災センター」 防災体験を通し災害発生の仕組みや、災害から身を守る方法等を学びます。 「岩手県防災航空センター」 救助訓練の様子や防災ヘリを見学します。	8月30日(土曜日) 8:45~15:50 8:50 西部公民館発 9:30~ 岩手県総合防災センター 12:00~ 紫波オガール 13:30~ 岩手県防災航空センター	保険料 30円 昼食代は各自負担 (紫波オガールで自由昼食)	市民15人	8月9日 (金曜日) (a)~(h) を記入 往復はがき、応募 フォーム で申込

● 電話、応募フォームなどで申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から**先着順**に受け付けます。 **受付電話 西部公民館(019-643-2288)**

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
子育てパパ・ママ支援講座 ~ピラティスでリフレッシュ~ 疲れた体をリフレッシュ、癒しのひととき！ピラティスを楽しみます。 【託児付き】 講師: ピラティスインストラクター 神田 容識美 さん	7月3日(木曜日) 10:00~11:40	無料	市内の 子育て中の 父親・母親等 16人 託児6人まで	6月17日 (火曜日) 10:00 電話申込

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
名作映画会 『青幻記』 一色次郎原作。30年ぶりに故郷(奄美諸島・沖永良部島)を訪れた男の、若くして死んだ母への想いを回想形式で描いています。 <監督:成島 東一郎>	7月12日(土曜日) 10:00~12:00	無料	市民30人	6月24日 (火曜日) 10:00 電話、窓口、応募フォームで申込
夏の親子工作教室 木材や木の実などの自然素材を使った作品を親子で協力しながら自由に工作し、もの作りの楽しさや喜びを体験します。 講師:区界高原少年自然の家 職員	7月19日(土曜日) 10:00~12:00	材料費・保険料 130円	市内の小学 1~4年生 (保護者同伴) 8組	7月4日 (金曜日) 10:00 電話、応募フォームで申込
パパと子のふれあい遊び うたって、おどって、親子で楽しく遊びます。 講師:男性保育士連 「チーム・ファンタジスタ」	7月26日(土曜日) 10:00~11:30	無料 持ち物:動きやすい 服装、飲み物、タオル、上履き等	市内のひとり 歩きできる子 ~未就学児と その保護者 20組	7月2日 (水曜日) 10:00 電話申込
ちびっこ広場映画会 ①7月26日(土) ・おばけうんどうかい(25分) ・桃太郎の交通安全(12分) ・おしりたんてい 「ププッ いせきからのSOS 前編」(20分) ②8月9日(土) ・トムソーヤの冒険(12分) ・ミッキーマウスのハワイ旅行(8分) ・自然なぜなに? DVD図鑑「ホタル」(22分) ・おしりたんてい 「ププッ いせきからのSOS 後編」(20分)	①7月26日(土曜日) ②8月9日(土曜日) 10:30~11:40	無料	市内の幼児・ 小学生と その保護者 30人	① 7月5日 (土曜日) 10:00 ② 7月19日 (土曜日) 10:00 電話、応募フォームで申込
ちょっとだけ！ 図書室お仕事体験！ 図書室のお仕事を体験してみよう！ ①図書室カウンターで本の貸し出しをしよう ②ブックスタンドを作ってみよう 講師:西部公民館職員	①7月29日(火曜日) ②7月30日(水曜日) ③7月31日(木曜日) ④8月1日(金曜日) 10:00~11:30	無料 持ち物:はさみ・ 色ペン等	市内の小学 3~6年生 各日2人	7月4日 (金曜日) 10:00 電話申込

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
親子で楽しい おもちゃづくり おもちゃづくりや遊びをとおし て、子供の健やかな発育を促し、子 育ての情報交換などを行います。 講師:盛岡市とりよう保育園 子育て支援センター 保育士	8月6日(水曜日) 10:00～11:30	無料 持ち物:はさみ、 スティックのり、 飲み物等	市内の 1～3歳の 幼児と その保護者 10組	7月18日 (金曜日) 10:00 電話申込
はじめての手話講座 名前、数字、簡単な挨拶、家族、趣 味などの手話を学びます。 講師:岩手県聴覚障害者協会	①8月23日(土曜日) ②8月30日(土曜日) ③9月6日(土曜日) ④9月13日(土曜日) ⑤9月20日(土曜日) 10:00～12:00	テキスト代660円	市内の 小学4年生 ～大人 15人	8月5日 (火曜日) 10:00 電話、応 募フォー ムで申込

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対 象
ふたば わらべうた・おはなし会 楽しいわらべうたや絵本の読み聞 かせを行います。 語り手:「のはらうた」の皆さん	7月16日(水曜日) 8月20日(水曜日) いずれも1部10:00～10:40 2部10:50～11:20	無料	市内の3歳以下の乳幼児と 保護者 1部:1歳3カ月～3歳 2部:0歳～1歳3カ月向け 各回当日先着13組 または26人



● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

メールまたは往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)年齢 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス kouza-himekami@mfca.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
大人の社会科見学 ①岩洞第一発電所 ②株式会社 戸田久 姫神工場 玉山地区にある2つの施設を見学します。2日目は工場隣接の「久太屋」で昼食をとります。	①8月21日(木曜日) ②8月28日(木曜日) 9:00~12:30 (全2回) ※集合・解散は浜民公民館	受講料・保険料 560円 ※2日目の昼食代は実費負担	市民10人 ※全2回の受講と階段昇降ができる方	8月6日(水曜日) (a)~(e)を記入
小学生あつまれ！ ダンス教室 盛岡大学の学生にかっこいいストリートダンスを教わります。 講師:盛岡大学ストリートダンス部 Free Style さん	①9月13日(土曜日) ②9月20日(土曜日) ③9月27日(土曜日) 各回10:00~11:30 (全3回)	保険料・著作権料 140円	市内の小学生 20人	8月21日(木曜日) (a)~(e)を記入
私の“懐かし”を歌う 「流し」の伴奏に合わせて、それぞれの懐かしソングを歌います。 講座終了後は10月25日(土)、26日(日)に行われる玉山地域公民館まつりにて発表の機会を設けております。 講師:うたばん流し ポールふじむら さん	①9月12日(金曜日) ②9月19日(金曜日) ③9月26日(金曜日) ④10月10日(金曜日) ⑤10月17日(金曜日) 各回13:30~15:00 (全5回)	受講料・著作権料 1,100円	成人市民20人	8月27日(水曜日) (a)~(e)を記入



● 往復はがきで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)年齢 を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
縄文講座 講義「縄文時代の遮光器土偶」 指導者:岩手県立博物館学芸員 金子 昭彦 さん	①9月2日(火曜日) 10:00~12:00 松園地区公民館 ②9月9日(火曜日) 9:15~16:00 宮古市崎山貝塚縄文の森 ミュージアム見学 *盛岡市の市バスを利用 (全2回)	受講料・入館料・ 保険料 800円 他に昼食代を集合	市民15人	8月19日 (火曜日) (a)~(e) を記入
軽登山・環境トレッキング (秋) 場 所:南昌山 指導者:田中 耕一さん	9月19日(金曜日) 9:00~15:00	保険料・写真代等 300円	登山経験のある概ね18歳以上の 市民21人	8月26日 (火曜日) (a)~(e) を記入

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から**先着順**に受け付けます。 **受付電話 松園地区公民館(019-661-8111)**

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
パステルアート教室 講師:日本パステルホープアート協会 公認インストラクター 作山 深雪 さん	8月1日(金曜日) 10:00~12:00	材料費 1人150円 1組300円	小・中学生と 保護者16組 (子どものみの参加も可)	7月4日 (金曜日) 10:00
シニアアート講座 松園いきいき教室2 「墨で楽しむ字と絵にチャレンジ」 講師:佐々木 幸子 さん	8月29日(金曜日) 10:00~11:30	材料費500円	60歳以上の 市民12人	8月5日 (火曜日) 10:00
健康維持に役立つ 簡単料理教室 講師:松園地区食生活改善推進員	9月26日(金曜日) 10:00~12:00	材料費700円	市民 16人	8月26日 (火曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
おやとこひろば 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びやゲーム、体操などの軽運動や育児相談などをします。 講師: 社会福祉法人愛育園 地域子育て支援センター保育士	7月4日(金曜日) 10:00～11:30 8月20日(水曜日) 10:00～11:30	無料	0歳児から就園前の子どもとその保護者
松園いきいき教室 1 映画会 「朝日ニュース映画で見る昭和」	7月18日(金曜日) 10:00～12:00	無料	60歳以上の市民50人
夏休みのお楽しみ映画会 ①ミッキーの誕生日 ②10ぴきのかえる ③命の水 グリム童話	8月4日(月曜日) 14:00～15:00	無料	市民(小学生中心)50人 ※保護者同伴も可

見前地区公民館 TEL:639-1788 〒020-0838 盛岡市津志田中央2-9-1

● 公民館窓口もしくは電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 見前地区公民館(019-639-1788)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
夏休み子ども科学教室 実験「慣性で歓声あげまショー」 慣性によって引き起こされるユニークな現象を楽しめます！ 工作「のぼり虫作り」 不思議な動きをする手品のようなスティック「のぼり虫」をつくります。 講師: 元こども科学館 学芸指導員 南幅 正勝 さん	8月2日(土曜日) 9:30～11:45	保険料・材料費 700円	児童15人 (低学年は保護者同伴)	6月18日 (水曜日) 9:00

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 乙部地区公民館(019-696-2081)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
親子ホタル観察講座 ホタルの観察を通して、自然学習を行いながら親子で自然環境への関心を高めます。 講師:環境アドバイザー 櫻井 則彰 さん	7月11日(金曜日) 18:45～20:45	保険料24円	市内の小学生と保護者 8組(16人)	6月20日(金曜日) 10:00
車中泊基礎講座 自家用車を活用して、車中スキルの基本を学びます。車の新しい活用方法などを知り生活に役立てます。 講師:作山 智規 さん	7月18日(金曜日) 10:00～12:00	無料	市民15人	6月20日(金曜日) 10:00
体験講座 「はじめてのギター」 「興味はあるけどちょっと不安」と思っている方、この機会にどうぞ！ 講師:高橋 邦法 さん	7月26日(土曜日) 13:00～15:00	無料	市民10人	6月23日(月曜日) 10:00
いきてる太陽を見よう 専用の機材を使い、太陽を観察することで自然観察への興味を高めます。 講師:作山 智規 さん	8月1日(金曜日) 10:00～12:00	無料	市内の小学生と保護者 10組(20人)	7月4日(金曜日) 10:00
おもしろイラスト講座 筆1本でイラストを描くコツを学び、生活の中に取り入れることで暮らしに彩を添えます。 講師:藤原 和博 さん	①9月4日(木曜日) 10:00～11:30 ②9月5日(金曜日) 10:00～11:30 (全2回)	受講料500円	市民15人	8月6日(水曜日) 10:00
自然観察講座Ⅱ 「地元の自然に親しむ」 「黒森山へ行こう！」 乙部地区を代表する山に登り、山に由来する話や植物について知る。 講師:今宮 英男 さん	9月17日(水曜日) 8:00～15:00	保険料54円	市民15人	8月18日(月曜日) 10:00

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
健康体操 ～自分の体を チェックしてみませんか！～ 簡単なストレッチや筋力トレーニングのほか、音楽のリズムに合わせて体操を行います。 講師: (公社) 日本フィットネス協会認定インストラクター 我妻 和子 さん	9月24日(水曜日) 10:00～12:00	無料	市民12人	8月19日 (火曜日) 10:00



● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 見前南地区公民館(019-601-6735)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
お菓子っこくらぶ かんたん♪フルーツサンド・ひんやり★なめらかシャーベットに挑戦します 講師:盛岡市食生活改善推進委員 藤村 祥子 さん	7月5日(土曜日) 10:00~12:00	材料費:500円	小学生6人	6月21日(土曜日) 10:00
親子ホタル観察会 「ホタルの生態」についての講話後、ホタルの里大々生に赴き、ホタルの観察をします 講師:環境アドバイザー 櫻井 則彰 さん	7月11日(金曜日) 18:15~21:00	保険料:24円	小学生の親子 5組10名	6月20日(金曜日) 10:00
親子でチャレンジ！ パステルアートにトライ パステルアートの基礎を学び、自分の思いをパステルアートで表現します 講師:日本パステルホープアート協会 公認インストラクター 作山 深雪 さん	7月26日(土曜日) 10:00~12:00	参加費:1人150円 (親子で300円)	小学生の親子 10組20名 (小学4年生以上は子どもだけの参加も可能)	7月4日(金曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
悠々閑々 ①IBC 奥村奈穂美アナウンサーと「なんだりかんだり語り合おう」 ②クラフトバンドで遊ぼう ③「岩手女子高等学校書道部」書道パフォーマンスを体験しよう ④プラバンでかんたん！イニシャルキーホルダーに挑戦	①7月7日(月曜日) ②7月21日(月曜日) ③8月4日(月曜日) ④8月18日(月曜日) 10:00~12:00	参加費: 1回参加ごとに100円	盛岡市在住、日中一人で過ごしているおおよね 65 歳以上の方

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
シネマ上映会 「次郎物語」 時々は昭和の初め。次郎の母は体が弱かったため、生まれてすぐに乳母のお浜の家に預けられ、お浜の子供たちと一緒に自由に育てられた…… 出演：加藤剛、高橋恵子、山岡久乃、泉ピン子 他	7月19日(土曜日) 10:00～12:00	無料	盛岡市在住・在勤・在学の方



そうだ！
“公民館” に涼みに行こう！

