

夏の講座のご案内

☆ 盛岡市の公民館で開催する講座等のご案内です。

☆ お問い合わせは、各公民館へ。

☆ このご案内は 右記二次元コード または、盛岡市公式ホームページ

<https://www.city.morioka.iwate.jp/kosodate/1051810/index.html> からご覧になれます。



講座内容は、令和8年6月26日時点の情報です。
内容が変更となる場合がありますので、事前に実施する公民館へお問い合わせください。

索引

<u>中央公民館</u>	P2~6
<u>上田公民館</u>	P7~12
<u>西部公民館</u>	P13~15
<u>都南公民館</u>	P16~18
<u>河南公民館</u>	P19~20
<u>渋民公民館</u>	P21
<u>松園地区公民館</u>	P22~23
<u>見前地区公民館</u>	P24
<u>乙部地区公民館</u>	P24
<u>好摩地区公民館</u>	P25
<u>見前南地区公民館</u>	P25~26

パソコンなどでご覧の方は、上記の「公民館名」をクリックすると、該当する公民館のページへ移動します。

中央公民館の駐車場台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。
また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。

● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
(h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>夏もわらべうたで遊ぼう 「わらべうた」で、親子で楽しくスキンシップをする講座です。おすすめの絵本の紹介もあります。</p> <p>講師: 「のはらうた」主宰 小田 ^{よう}葉 さん</p>	<p>A日程: 7月14日(火) 10:30~12:00</p> <p>B日程: 7月28日(火) 10:30~12:00</p> <p>※A日程とB日程で対象年齢が異なります。</p>	無料	<p>各回親子15組(先着) A日程対象: 0歳~1歳前後のお子様と保護者</p> <p>B日程対象: 1歳前後~2歳前後のお子様と保護者</p>	<p>6月16日(火曜日) 10:00から</p> <p>申込フォームで申込み</p> 
<p>大学の森で学ぼう ~里山の移り変わりとこれから~ 岩手大学農学部の演習林に行き、講師のお話を聞きながら散策をする講座です。</p> <p>講師: 岩手大学農学部教授 山本 信次 さん</p>	<p>① 滝沢演習林 7月24日(金曜日) 9:00~12:30</p> <p>② 御明神演習林 10月9日(金曜日) 12:30~17:00</p>	<p>費用560円 (受講料500円、 保険料60円 (30円×2回))</p>	<p>市民20人 (2回とも参加できる方)</p>	<p>7月14日(火曜日) フォーム FAX・往復はがきから。</p> 
<p>この夏、自分で着る! 女性のための浴衣デビュー教室 初心者の方でも気軽に参加できる浴衣着付け教室です。ご自宅に眠っている浴衣をお持ちの方や、着物文化に興味がある方にもやさしくお楽しみいただけます。</p> <p>講師: 石川泰子きもの教育協会 教授 天沼 美香 さん</p>	<p>7月25日(土曜日) 10:00~12:00</p>	無料	<p>市民8人 (18歳以上の女性)</p>	<p>7月14日(火曜日) 17:00まで</p> <p>フォーム・FAX・窓口で受付</p> 

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>三浦英之氏講演会 「なぜ、岩手県は美しいのか？」</p> <p>話題の本『日本で一番美しい県は岩手県である』の著者が岩手の魅力を語ります。岩手が好きな方、もっと知りたい方…多数の御参加をお待ちしています！</p> <p>講師：朝日新聞仙台総局 記者 三浦 英之 さん</p>	<p>8月2日(日曜日) 10:30～12:00 (10:00 から受付開始)</p>	<p>参加費無料</p>	<p>どなたでも (100名程度)</p>	<p>8月1日 (土曜日)</p> <p>申込フォーム・FAX(受信できる方に限る)・電話・窓口で事前申込</p> 
<p>夏休みホームスパン体験！ ～自分だけのコースターを織ろう～</p> <p>カラフルな毛糸で、コースターづくりにチャレンジ！ 織り機を使いながら、糸が形になっていく楽しさを体験できます。 夏休みの思い出づくりや自由工作にもぴったりです。</p> <p>講師： 手紡ぎ手織りの学校&Shop Looms 原 しおり さん 水野 ひろ子 さん</p>	<p>8月6日(木曜日) [午前の部]10:00～12:00 [午後の部]13:30～15:30</p> <p>【それぞれ単発】</p>	<p>材料費 700 円</p>	<p>市民 各回4名 (小学4～6年生、中学生)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申込者のきょうだいであれば、小学1～3年生も可。 ・保護者同伴可。 ・定員を超えた場合は抽選。 	<p>7月23日 (木曜日) 12:00 まで</p> <p>申込フォームから。</p> 
<p>みたびの妖(あやし) 夏の終わりの怪談語り</p> <p>謎の怪談師 閻夢^{えむ}が提供するあなたのための「怪談」語り。見え隠れする恐怖の数々。普段の日常からかけ離れた、「不思議」のはざまに現れてとりつく「妖(あやし)」…。</p>	<p>8月22日(土曜日) 19:00～20:30 (開場 18:30)</p>	<p>参加費無料</p>	<p>18歳以上の市民 先着 20名程度</p>	<p>8月5日 (水曜日) 10:00 から 8月18日 (火曜日) 10:00 まで</p> <p>※定員に達し次第、受付終了。</p> <p>申込フォームから</p> 

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>ちょっぴり ひやっとする おはなし会</p> <p>夏にちなんだお話の語りや絵本の読み聞かせ等を行います。</p> <p>語り手: 当館読書指導員 野坂 純子 さん</p>	<p>8月23日(日)</p> <p>① 10:30～11:00 ② 11:30～12:00</p>	<p>無料</p>	<p>4歳～小学生 15名 (親子での参加可)</p>	<p>8月13日 (木曜日) (a)～(d)、 (f)～(h)、 (l)、(n) 申込フォーム、窓口で申込 (先着順)</p> 
<p>真夏の親子ふれあい ベビーヨガ教室</p> <p>親子でふれあいながらヨガを楽しむ講座です。親子で一緒に行うヨガはもちろん、保護者向けのゆったりヨガの時間もあります。先着順のため、お早めにお申込みください。</p> <p>講師: 認定NPO法人日本ヨガ連盟 ヨガインストラクター 梅原 麻梨子 さん</p>	<p>8月27日(木曜日) 10:00～11:30</p>	<p>保険料 1名30円</p> <p>持ち物 バスタオルまたはヨガマット、子どもを包む用バスタオル、体温調節できる動きやすい服、靴下、水分、おむつ等のいつものお出かけセット</p>	<p>首が据わった 3か月～11か月頃の子ども とその保護者 先着10組</p>	<p>8月5日 (水曜日) 10:00から 8月18日 (火曜日) 10:00まで</p> <p>※定員に達し次第、受付終了。</p> <p>申込フォームから。</p> 
<p>公開講座Ⅱ講演会 「ダイバーシティ&イン クルージョン」(仮)</p> <p>ヘラルボニーの企業理念や多様な活動を通して、「違いを認め合い、多様性が輝く社会」について考える機会とします。</p> <p>講師: 株式会社ヘラルボニー シニアマネージャー 森尾 洋一さん</p>	<p>8月29日(土曜日) 10:00～11:30 (9:30から受付開始)</p>	<p>参加費無料</p>	<p>どなたでも 120名程度</p>	<p>8月28日 (金曜日)</p> <p>申込フォーム・FAX(受信できる方に限る)・電話・窓口で事前申込</p> 

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
秋もわらべうたで遊ぼう 「わらべうた」で親子で楽しくスキニシップをする講座です。おすすめの絵本の紹介もあります。 講師：「のはらうた」主宰 小田 葉 ^{よう} さん	A日程：9月1日(火) 10:30～12:00 B日程：9月8日(火) 10:30～12:00 ※A日程とB日程で対象年齢が異なります。	無料	各回親子15組 (先着) A日程対象： 0歳～1歳前後のお子様と保護者 B日程対象： 1歳前後～2歳前後のお子様と保護者	8月18日 (火曜日) 10:00 申込フォームから 
人生の旅ワークショップ 参加者が自らの人生を振り返ることで、これまでの歩みを肯定的に捉える機会を提供します。 講師：パソコン教室はなまるマート 野月 舞 さん 飛澤 慶祐さん	① 9月19日(土曜日) ② 9月26日(土曜日) ③ 10月10日(土曜日) 14:00～16:00 (全3回)	受講料 1,000円	市民 15名程度	9月3日 (木曜日) 申込フォームから 

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
図書室展示 「写真の世界」 郷土の風景や雄大な自然など「一瞬」をとらえた様々な写真集を展示・貸出しています。 会場：中央公民館図書室	6月2日(火曜日) から 7月12日(日曜日) 9:00～17:00	無料	どなたでも
わくわく♪おはなし会 おはなしボランティア「おはなしポット」、「おはなしちゅーみん」の皆さんが絵本の読み聞かせなどを行います。 語り手： 「おはなしポット」(7月) 「おはなしちゅーみん」(8月)	7月4日(土) 10:30～11:30 会場：中央公民館 旧中村家 8月8日(土) 11:00～11:30	無料	どなたでもどうぞ


講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
<p>すきまの時間 —おとなのためのおはなし会— おはなしボランティア「おはなしポット」の皆さんによる、詩やエッセイなどの文芸作品の朗読や歌、語り、様々な語りなど、「おとな」向けのおはなし会を開催します。</p> <p>語り手:「おはなしポット」</p>	<p>7月4日(土曜日) 13:00~14:40 会場:中央公民館 旧中村家</p> <p>8月1日(土曜日) 14:00~14:40</p>	無料	おおむね中学生以上
<p>すみっこおはなし会 図書室児童書コーナーで、絵本の読み聞かせを行います。</p> <p>語り手:おはなしボランティア 「おはなしすみっこ」</p>	<p>7月5日(日曜日) 8月2日(日曜日)</p> <p>11:00~11:30</p>	無料	小さい子からおとなの方まで どなたでも
<p>夏休みクイズ 絵本の中からクイズを出題し、正解した子にはささやかなプレゼントがあります。</p>	<p>7月18日(土曜日) から 8月11日(火曜日)</p> <p>9:00~17:00</p>	無料	子どもと保護者
<p>図書室展示 「本で戦争を知る」 終戦記念日のある8月に合わせて、戦争に関する資料を展示・貸出します。戦争を知ることで、平和について考えるきっかけに。</p> <p>会場:中央公民館図書室</p>	<p>8月1日(土曜日) から 8月23日(日曜日)</p> <p>9:00~17:00</p>	無料	どなたでも
<p>夏休み企画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・eスポーツ無料体験(太鼓の達人) ・わくわく映画会 ・学習室開放 <p>盛岡涼みどころの中央公民館で、夏のひとときを過ごす企画です。</p>	<p>8月4日(火曜日) から 8月7日(金曜日)</p> <p>【eスポーツ無料体験】 12:00~15:00</p> <p>【わくわく映画会】 10:30~15:00 ころ</p> <p>【学習室開放】 9:00~17:00</p>	無料	市民 定員なし

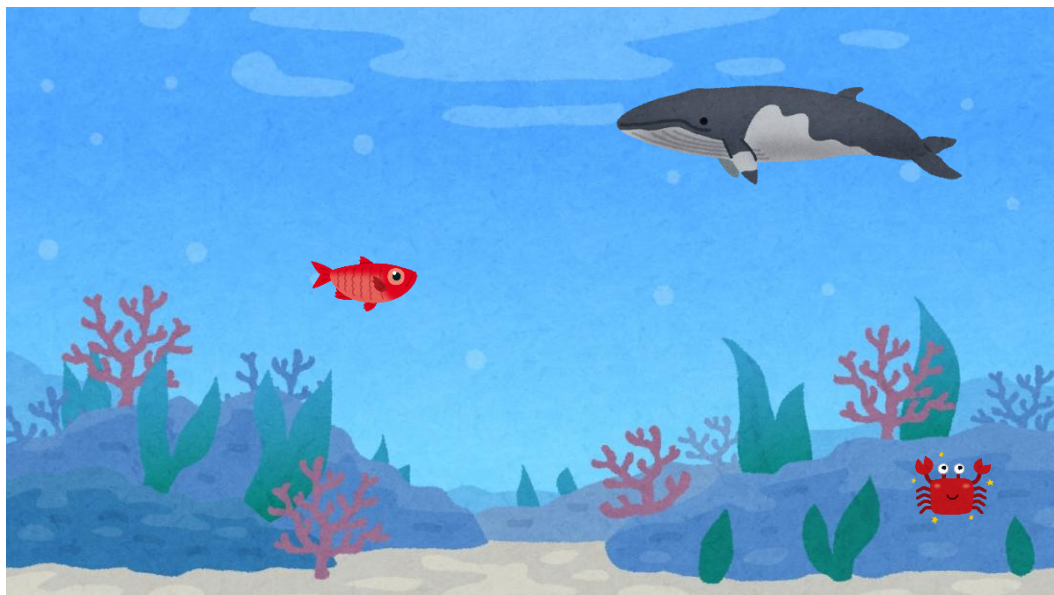
● メール、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>



往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
 (h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
 (o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

受付メールアドレス ueda.ph@city.morioka.iwate

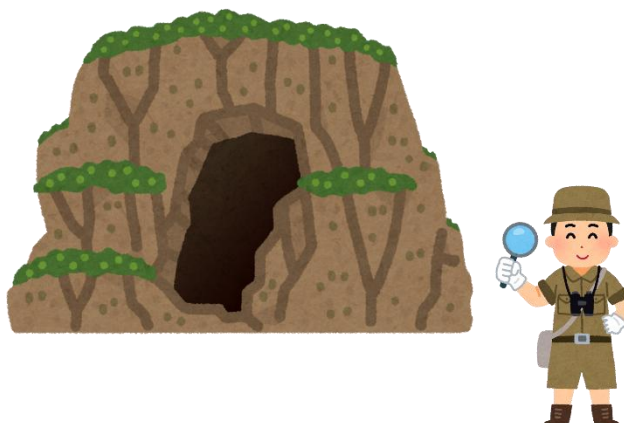
講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>岩手の海を知りつくそう～海で生き物さがしをしたり、大学の先生に教えてもらえたりするよ～</p> <p>① 講義「三陸の海に住む生き物達」 東京大学大気海洋研究所 助教 大土 直哉 さん</p> <p>② 山田町の鯨と海の科学館では、見学や磯の生き物探しをします。(悪天候のため海に近づけない時は、他のメニューに変わります。)</p> <p>・大槌町の東京大学大槌沿岸センターでは、海のおはなし会に参加し、東京大学の先生に海の生き物について教えてもらいます。</p>	<p>① 7月18日(土曜日) 都南公民館 第一研修室 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>② 7月25日(土曜日) 8:40～16:50 (受付 8:20) 都南分庁舎駐車場発着</p> <p>【日程】 都南分庁舎駐車場受付(8:20) ↓ 出発(8:40) ↓ くじらと海の科学館 見学・生き物探し・昼食 (10:40) ↓ 大槌沿岸センター 見学・海のおはなし会 (13:00) ↓ 出発(14:20) ↓ 都南分庁舎駐車場解散 (16:50)</p>	<p>小学生 1,100円程度</p> <p>大人 1,250円程度</p> <p>(保険料・昼食代・入館料を含みます。受講者が20人となった場合は、入場料が、団体料金となるため差額を返金します)</p>	<p>市内の小学生とその保護者20人(大人2名と子ども4名まで一緒に応募できます。)</p>	<p>往復はがきの場合、(a)～(d)、(h)～(i)を記入し、(i)については、参加する兄弟姉妹すべての学校名・学年を併せて記入</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力7月2日(木曜日)の消印有効</p> 



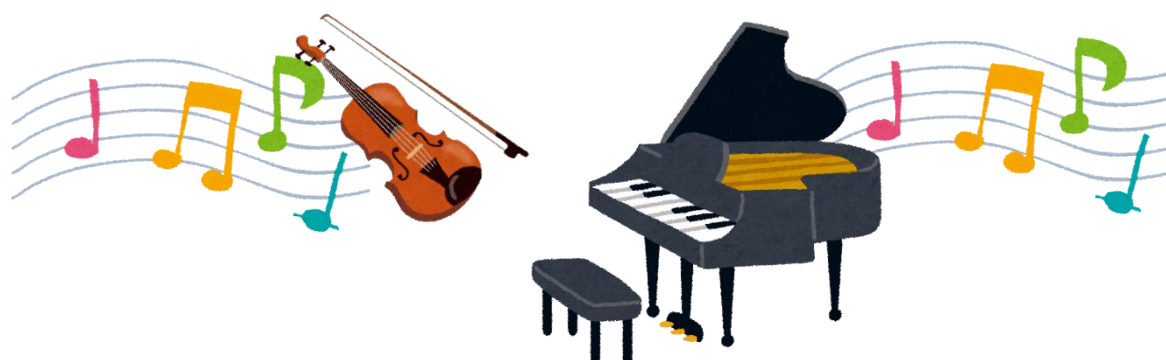
講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>「シニア世代を颯爽と生き抜くために～知っておきたい相続税、贈与税、生活習慣病との共存の仕方～」</p> <p>①「知らないで損する相続税のリアル」 講師:Rita 税理士法人 税理士 馬内 和志 さん</p> <p>②「相続に備える生前贈与の極意」 講師:Rita 税理士法人 税理士 馬内 和志 さん</p> <p>③「生活習慣病と共存しながら長生きするために」 講師:ちだ内科・外科クリニック 院長 千田 明紀 さん</p>	<p>① 7月26日(日曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>② 8月8日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>③ 8月22日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>会場:中央公民館 大会議室 (全3回)</p>	<p>受講料無料</p>	<p>2回以上出席できる盛岡市民50人</p>	<p>往復はがきの場合、(a)～(d)を記入(1枚のはがきで1人応募できます。)</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力 7月8日(水曜日)の消印有効</p> 
<p>茶道入門講座 ～武者小路千家茶道に親しむ～</p> <p>武者小路千家茶道に関する基礎的な作法・お点前・喫茶について体験し、併せて日本古来の「茶道」、「和の心」について理解を深める講座です。</p> <p>講師:正教授 西川 守律 さん</p>	<p>① 7月24日(金曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>② 8月7日(金曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>③ 8月28日(金曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>会場:中央公民館 別館(大広間) (全3回)</p>	<p>費用3,500円 (受講料・教材費(3回分のお茶、菓子代含む))</p> <p>持ち物 足袋か白ソックス</p>	<p>市民15人</p>	<p>往復はがきの場合、(a)～(d)を記入</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力 7月8日(水曜日)の消印有効</p> 




講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>親子自然教室 親子で水晶探しや洞窟探検をしながら自然について学ぶ講座。</p> <p>① 区界高原少年自然の家の水晶の森で水晶探し 講師:区界高原少年自然の家 指導員</p> <p>② 紫波町の船久保洞窟の探検 講師:松坂 嵩 さん</p> <p>赤沢郷土資料館見学 講師:工藤 睦夫 さん</p>	<p>① 7月31日(金曜日) 9:00~12:00 (受付 8:40)</p> <p>② 8月6日(木曜日) 9:00~12:00 (受付 8:40)</p> <p>(全2回)</p> <p>集合・解散場所:都南公民館、南側正面入り口(都南中央公園側)</p> <p>バス移動</p>	<p>入洞料・保険料</p> <p>大人1人560円 子ども1人360円</p>	<p>市民親子20人</p> <p>保護者2人、3年生以上の小学生の兄弟姉妹4人まで一緒に応募可能</p>	<p>7月10日(金曜日)の消印まで有効</p> <p>往復はがきの場合、(a)~(d)、(h)(m)(n)を記入</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> 
<p>盛岡地域巡り ～玉山地区の魅力発見～</p> <p>玉山地区の自然や文化、根付いた産業等を学ぶ講座。</p> <p>① もりおか近郊自然歩道 「生出コース」散策 講師:砂子田 英一郎 さん</p> <p>② 石川啄木記念館、玉山歴史民俗資料館、道の駅もりおか市民「たみっと」、大坪養魚場 講師:石川啄木記念館職員 講師:大坪 宗慶 さん</p>	<p>① 8月9日(日曜日) 8:30~12:30</p> <p>② 8月30日(日曜日) 8:30~12:30</p> <p>(全2回)</p> <p>集合・解散場所:高松地区保健センター駐車場</p> <p>バス移動</p>	<p>受講料・保険料 560円</p>	<p>市民20人</p>	<p>7月21日(火曜日)の消印まで有効</p> <p>往復はがきの場合(a)~(d)を記入(1枚のはがきで1人応募できます。)</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> 



講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>エンジョイ！生き生きライフ～姫神山で大自然を満喫しリフレッシュしよう～</p> <p>岩手の山々が持つ豊かな自然の魅力を学び、初秋の姫神山を登山ガイドの案内で登山する講座。</p> <p>① 講話：山の魅力 ② 姫神山登山</p> <p>講師：大友 晃さん</p>	<p>① 8月20日(木曜日) 13:30～15:30 会場：渋民公民館 視聴覚室</p> <p>② 9月16日(水曜日) 9:00～14:30</p> <p>(全2回)</p> <p>集合・解散場所：渋民公民館 駐車場(バス移動)</p>	<p>受講料・保険料 530円</p>	<p>市民20人</p>	<p>7月31日(金曜日)の消印まで有効</p> <p>往復はがきの場合(a)～(d)を記入(1枚のはがきで1人応募できます。)</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> 
<p>「大人も子どもも楽しめる初・中級者向けクラシック講座」</p> <p>ピアノとバイオリンデュオ SEKIREIのお2人による生演奏と解説でクラシックの魅力を味わう講座です。</p> <p>講師： ピアニスト 関 和歌子さん バイオリニスト 伊禮 しおりさん</p>	<p>8月23日(日曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>会場：都南公民館 小ホール</p>	<p>受講料無料</p>	<p>小学生以上の市民50名(小学生は、保護者同伴。保護者と小学生は一緒に応募できます)</p>	<p>往復はがきの場合、(a)～(d)、小学生は(n)(o)を記入</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> <p>8月6日(木曜日)の消印有効</p> 



講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>震災復興講座 震災の記憶～あの日を語り継ぎ、未来への備えを～</p> <p>大震災体験者を講師に迎え、座学と現地学習を行い、当時の実情と教訓を学び、防災・減災、復興への意識を高める講座。</p> <p>見学場所:大槌町中央公民館、いのちをつなぐ未来館、釜石警察署</p>	<p>① 9月6日(日曜日) 13:30～15:30 会場:都南公民館 第1研修室</p> <p>② 9月13日(日曜日) 8:30～16:30</p> <p>(全2回)</p> <p>集合・解散場所:盛岡市役所都南分庁舎駐車場(バス移動)</p>	<p>○ 保険料 30 円 ○ 昼食代 1,100 円～ 1,400 円程度 (※昼食は、地元の飲食店にて、事前を選んでいただいた限定メニュー。各自レジ精算)</p>	<p>市民 20 人</p>	<p>8月18日(火曜日)の消印まで有効</p> <p>往復はがきの場合(a)～(d)を記入(1枚のがきで1人応募できます。)</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> 
<p>幕末期の盛岡藩その激動の姿～遠野・旧吉田家との関わりから見えてくること～</p> <p>① 第1回 講義「三閉伊一揆と盛岡藩(遠野)」 講師:遠野市史編さん委員会 委員長 大橋 進 さん</p> <p>② 第2回 気仙郡大肝入吉田家文書「嘉永六年南部百姓一揆関係」を読む 講師:上田公民館 社会教育指導員 佐藤 あい子</p> <p>③ 第3回 見学と講義の2本立てです 講義「仙台藩気仙郡大肝入吉田家文書の概要」 講師:陸前高田市立博物館 前館長 松坂 泰盛 さん</p>	<p>① 9月5日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>② 9月12日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00)</p> <p>会場:盛岡市中央公民館 中会議室</p> <p>③ 9月19日(土曜日) 8:40～16:50 (受付 8:20)</p> <p>都南分庁舎駐車場発着 バス移動</p> <p>陸前高田市立博物館 (自由見学) ↓ 岩手県指定文化財 旧吉田家住宅主屋見学</p> <p>(全3回)</p>	<p>費用 1,930 円 (受講料・保険料・入場料・昼食代を含みます。受講者が10人以上となった場合は、入場料が、団体料金となるため差額を返金します。)</p>	<p>市民 30 名</p>	<p>往復はがきの場合(a)～(d)</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> <p>8月19日(木曜日)消印有効</p> 

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>岩手の土にこだわった 南部焼不來方窯 陶芸教室</p> <p>木村先生にご指導いただきながら、自分で茶碗やコーヒーカップなどを作る教室です。南部焼不來方窯の工房は、見る価値ありの建物です。</p> <p>講師:木村 裕 さん (岩手大学教育学部特設美術科卒)</p>	<p>会場:南部焼不來方窯</p> <p>9月26日(土曜日) 13:30~16:00 (受付 13:00)</p> <p>集合・解散 高松地区保健センター駐車場</p> <p>バス移動</p>	<p>茶碗・湯飲み茶わんの場合 1,030円</p> <p>コーヒーカップの場合 1,330円</p> <p>(保険料 30円を含んだ材料費です。)</p>	<p>市民15人</p>	<p>往復はがきの場合(a)~(d)</p> <p>希望時間帯・どちらでもよいも可</p> <p>応募フォームの場合、必要項目を入力</p> <p>9月8日(火曜日) 消印有効</p> 



● 往復はがき・応募フォーム等で申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b) 氏名(ふりがな) (c) 住所 (d) 年齢 (e) 電話番号 (f)性別 (g)駐車場利用の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
縄文講座 「私から見た縄文時代」 —発掘調査から感じた疑問— 講師:盛岡市遺跡の学び館 文化財副主幹 神原 雄一郎さん	7月18日(土曜日) 10:00~12:00	無料	市民80人	7月2日 (木曜日) 必着

● 電話・応募フォーム等で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から**先着順**に受け付けます。 **受付電話 西部公民館(019-643-2288)**

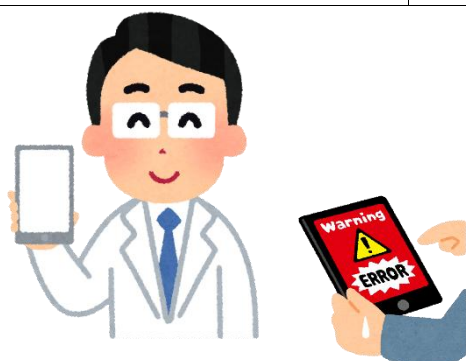
講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
子育てママのリフレッシュ講座Ⅰ 疲れた体をリフレッシュ、癒しのひととき！ピラティスを楽しみます。 【託児付き】 講師:ピラティスインストラクター 神田 容識美 さん	7月2日(木曜日) 10:00~11:40	無料	市内の子育て中の母親等 16人 託児6人まで	6月9日 (火曜日) 10:00~
第2回 名作映画会 『世紀の爪跡』 満州事変、日支事変、真珠湾大攻撃、ミズーリ艦上の降伏調印、東京裁判の全貌、太平洋戦争終結までの悲劇を描く長編の記録映画(16mm)	7月11日(土曜日) 10:00~	無料	市民30人	6月23日 (火曜日) 10:00~
ちびっこ広場映画会 ちょっと大きなスクリーンでみんなで映画を楽しんでみませんか? 7月25日(土) 小さなバイキングビッケ、おしりたんてい、他 8月8日(土) 虹色ほたる	7月25日(土曜日) 8月8日(土曜日) 各回とも10:00~	無料	市内の幼児・小学生とその保護者 30人	7月4日 (土曜日) 10:00~ 7月14日 (火曜日) 10:00~

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
<p>ちょっとだけ！ 図書室お仕事体験！</p> <p>図書室のお仕事を体験してみましよう！</p> <p>① 図書室カウンターで本の貸し出しをしよう。 ② マジックスクリーンを作ってみよう。 など</p> <p>講師：西部公民館職員</p>	<p>① 7月28日(火曜日) ② 7月29日(水曜日) ③ 7月30日(木曜日) ④ 7月31日(金曜日)</p> <p>10:00～11:30</p>	<p>無料</p> <p>持ち物：はさみ・色ペン等 ※マジックスクリーン作りで使います。</p>	<p>市内の小学3～6年生</p> <p>各日3人</p>	<p>7月4日(土曜日) 10:00～</p>
<p>夏休み親子工作教室</p> <p>区界の森の木の実や小枝で世界で1つのマスコットを作ろう！</p> <p>講師：区界高原少年自然の家 職員</p>	<p>8月1日(土曜日) 10:00～12:00</p>	<p>子供1人につき180円 (材料費150円+保険料30円) 持ち物：水筒、タオル、作品持ち帰り用の袋</p>	<p>親子(小学校1～4年生)</p> <p>8組</p>	<p>7月7日(火曜日) 10:00から 7月24日(金曜日) 16:00まで</p>
<p>第1回 親子で楽しいおもちゃづくり</p> <p>おもちゃづくりや遊びをとおして、子供の健やかな発育を促し、子育ての情報交換などを行います。</p> <p>講師：盛岡市とりょう保育園 子育て支援センター保育士</p>	<p>8月5日(水曜日) 10:00～11:30</p>	<p>無料</p> <p>持ち物：はさみ、スティックのり、飲み物等</p>	<p>市内の1～3歳の幼児とその保護者</p> <p>10組</p>	<p>7月17日(金曜日) 10:00～</p>
<p>はじめての手話講座</p> <p>手話に興味がある方、手話を学ぶことでだれかの役に立ちたいと考えている方、初歩の手話を学んでみませんか？</p> <p>講師：岩手県聴覚障害者協会 葛西 のり子 さん</p>	<p>8月22日(土曜日) 8月29日(土曜日) 9月5日(土曜日) 9月12日(土曜日) 9月19日(土曜日)</p> <p>10:00～12:00</p> <p>(全5回)</p>	<p>テキスト代：660円</p>	<p>定員：15名(小学校4年生～大人、盛岡市民優先)</p>	<p>8月4日(火曜日) 10:00～</p>
<p>初心者のための健康マージャン入門教室Ⅱ</p> <p>最近話題の健康マージャン。興味はあるがやり方が分からない、難しそう、と思っている方々のための入門教室です。この機会にもう1つ趣味を増やしてみませんか？今年度2回目の開催です。</p>	<p>8月27日(木曜日) 9月3日(木曜日) 9月10日(木曜日) 9月17日(木曜日) 9月30日(水曜日)</p> <p>10:00～12:00</p> <p>(全5回)</p>	<p>受講料 1,000円</p>	<p>市民12人(キャンセル待ち2名)</p>	<p>8月5日(水曜日) 10:00～</p>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
防災講座 「盛岡中央消防署」 見学・防災学習(1時間30分) 「岩手県防災航空センター」 救助訓練および防災へりの見学 (1時間)	8月29日(土曜日) 9:30~15:50 9:30 西部公民館集合/受付 9:40 西部公民館発 10:00~11:30 盛岡中央消防署見学 12:00~13:00 紫波オガールで各自昼食 13:30~14:30 岩手県防災航空センター見学 15:50 西部公民館着/解散	保険料 30円 昼食代は各自負担 (紫波オガールで自由昼食)	市民15人	8月4日 (火曜日) 10:00~

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
ふたば わらべうた・おはなし会 楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせを行います。 語り手:「のはらうた」の皆さん	7月15日(水曜日) 8月19日(水曜日) いずれも1部 10:00~10:40 2部 10:50~11:20	無料	市内の4歳未満の乳幼児と保護者 1部: 1歳~4歳未満 2部: 0歳~1歳未満
西部公民館 パソコン・スマホ お助け相談会 7月期 パソコンやスマホでお困りの方へ相談員が、あなたのお悩ごとにお答えいたします。 講師:シニアネットいわて会員	7月11日(土曜日) 7月18日(土曜日) 7月25日(土曜日) 7月31日(金曜日) 13:00~16:00 (全4回)	相談料 1回500円	盛岡市民
西部公民館 パソコン・スマホ お助け相談会 8月期 パソコンやスマホでお困りの方へ相談員が、あなたのお悩ごとにお答えいたします。 講師:シニアネットいわて会員	8月8日(土曜日) 8月15日(土曜日) 8月22日(土曜日) 8月28日(金曜日) 13:00~16:00 (全4回)	相談料 1回500円	盛岡市民



● 申込フォームまたは往復はがきで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

メールまたは往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f)性別 (g)メールアドレス (h)保護者氏名
 (i)児童氏名 (j)保護者年齢 (k)保護者生年月日 (l)児童生年月日 (m)児童年齢 (n)学校名 (o)学年
 (p)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

応募数に関わらず抽選権はお1人につき1回となります。

※自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
キャラホール子育て応援講座 「つくってあ・そ・ぼ！」 身近な材料で保育士おススメおもちゃを作って親子で遊んじゃおう！ 講師:とりょう保育園保育士	7月15日(水曜日) 10:00~11:30	無料	0才の子とその親 10組	7月8日 (水曜日) 申込フォームから 
親子の楽しい体験教室 「防災ヘリとはたらく車を見にいこう！」 防災航空隊の仕事について聞いたり、空港の制限区域内にて防災ヘリや化学消防車を見学します。 講師:岩手県防災航空隊	7月25日(土曜日) 10:00~11:30	25円 (保険料)	概ね4歳~小学生とその親 40名	7月10日 (金曜日) 申込フォームから 
「じぶんでできるよ！子ども料理教室」 準備から片付けまでおこない、楽しみながら冷やし中華とゼリーを作り、料理の基本を学びます。 講師:晴澤 雪枝さん (上級食育アドバイザー)	7月29日(水曜日) 10:00~12:30	800円 (材料費、保険料)	小学生とその保護者 12組	7月10日 (金曜日) 申込フォームから 
古典文学入門講座 古典文学を楽しくわかりやすく解説！今回は「方丈記」を楽しく学びます。 講師:石田 洵 さん	① 8月28日(金曜日) ② 9月4日(金曜日) ③ 9月11日(金曜日) ④ 9月18日(金曜日) ⑤ 9月25日(金曜日) 9:30~11:30 (全5回)	受講料1,000円	市民40人	8月13日 (木曜日) (a)~(d)年齢を記入 申込フォームから 

● メールまたは電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 都南公民館(019-637-6611)

とりょう保育園子育て支援センター(651-8580)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
親子リズム講座 親子でフープやボールなどを使ったりリズムに合わせてたりして体を動かして楽しめます！	9月10日(木曜日) 10:00~11:30	無料	1歳6ヶ月~ 2歳6ヶ月の 子どもと その保護者 20組	8月17日 (月曜日) 10:00~ ※とりょう 保育園 子育て支 援センタ ーに電話

● 電話で申し込む講座<定員になり次第、受付を終了いたします>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象	申込開始
キャラホールピアノ開放DAY 夏	8月12日(水曜日) 10:00~20:00 8月13日(木曜日) 10:00~18:00	1人1時間 1,500円	1時間単位、 1組2時間ま で	7月15日 (水曜日) 11:00~ 先着順 お電話にて

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
第25回キャラホール合唱祭 老若男女、個性豊かな19団体の発表です！	7月5日(日曜日) 13:00~16:00 予定 (12:30 開場)	入場無料 全席自由	皆様お誘いあわせの上 ぜひご来場ください。
にこにこルーム 親子の遊びの広場を開催します。 保育士さんと一緒に遊ぼう！保護者 同士の交流もできます。	7月17日(金曜日) 10:00~11:30 8月6日(木曜日) 10:00~11:30	無料	在宅の0歳~ おおむね3歳までの親子
オープン都南公民館with夏 休みこども公民館 当館所属のサークル20団体の見 学&体験会！この機会にぜひいらし てください。	7月26日(日曜日) から 8月30日(日曜日) ※8月3・10・17・24日は 休館日	無料 (一部実費 負担あり)	どなたでも ※サークルによっては事前 申し込みが必要な場合があ りますのでHPでご確認くだ さい。 夏休みこども 公民館の申し 込みはこちら から→




講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
<p>子どもシネマランド 3本の名作映画を上映します。 <8月上映作品></p> <ul style="list-style-type: none"> ・はだかの王様 ・絵からとびだしたねこ ・人魚姫 	<p>8月22日(土曜日) 10:30~11:15</p>	<p>無料</p>	<p>幼児・児童と保護者</p>



●申込フォームまたは専用の申込用紙で申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
 (h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
 (o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<p>太極拳と中国茶で楽しむ♪ 中国文化体験講座</p> <p>ゆったりと自分のペースで楽しめる太極拳を体験します。そして、盛岡に移住した中国の方々と本場の中国茶菓を楽しみます。 ※太極拳の経験有無に関わらず、初心者向けの内容となります。 ※菓子は小麦・卵・ナッツを使用しています。</p> <p>講師：馬寧(マネイ)さん 協力：NPO 法人岩手県国際教育支援協会</p>	<p>7月25日(土曜日) 14:00～16:00</p>	<p>250円 (保険料、菓子代等)</p>	<p>市民20人</p>	<p>7月11日 (土曜日) 21:30 締切</p> <p>(a)～(e)、太極拳の経験有無を記入</p> <p>申込フォームまたは、専用申込用紙を来館・郵送・FAXで送付</p> 

● 申込フォームまたは電話で申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選になります>

受付電話 019-622-2258

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込締切
<p>子育て応援講座 「親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介」</p> <p>金田尚子さんの指導のもと、親子で楽しく身体を動かしたあと、小松代久美子さんがぜひ読んでほしいオススメ絵本を紹介します。また、参加の親御さんとお子さんも、お気に入りの絵本を1冊ずつ持ち寄って紹介し合います♪</p> <p>講師：金田尚子舞踊研究所主宰 金田 尚子 さん 西部公民館図書奉仕員 小松代 久美子 さん</p>	<p>9月13日(日曜日) 10:00～11:30</p>	<p>無料</p>	<p>1歳～就学前の子どもとその親10組</p>	<p>8月29日 (土曜日) 21:30 締切</p> <p>申し込みフォームまたは来館・電話での申し込み</p> <p>定員を超えた場合は抽選</p>

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
<p>もりげきサロン</p> <p>河南公民館の部屋を1室、憩いの場として開放しています。気軽に立ち寄ってお茶でもしませんか？</p> <p>集まったメンバーでただただおしゃべりを楽しんだり、編み物や本などを持参し、自由に過ごすスペースです。「お互いが気持ちよくいられるように心配りを」がルールです。</p>	<p>7月7日、14日、28日 8月11日、18日、25日 (火曜日)</p> <p>10:00～15:30</p>	<p>無料</p> <p>※マイカップ持参でご利用ください。</p>	<p>市民</p>
<p>第36回もりげき祭 河南演芸フェスティバル</p> <p>河南地区にお住まいの方々や、河南公民館で活動する団体による演芸祭です。歌や踊り、楽器演奏等で華やかな舞台が繰り広げられます。</p> <p>ロビーでは、いろんなフレーバーを楽しめるポップコーンを販売します。さらに、来場者の中から抽選でポップコーンのプレゼントもあります♪</p> <p>出場団体:26 団体(詳細については河南公民館へお問い合わせください)</p>	<p>7月12日(日曜日) 12:00～16:00 予定 (11:30 開場)</p> <p>盛岡劇場 メインホール</p>	<p>無料</p>	<p>どなたでもどうぞ</p>



● 応募フォーム、往復はがきなどで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)年齢 (f) メールアドレス (g) 保護者氏名
 (h) 児童氏名 (i) 保護者年齢 (j) 保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年
 (o)託児希望の有無 (p)懐かしソング 3 曲とエピソード (q)講座に望むこと(任意)を記入し、申込期限**必着**で郵送
 ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
男の料理教室 俺の「おもてなし」本格イタリアン～旬を味わうパスタと極上カポナータ 講師:岩手県出身パティシエ 瀬川 徹 さん	8月26日(水曜日) 18:00～20:00	参加費 2,030 円 (保険料、材料費)	市内の男性 8人	応募フォーム  8月12日 (水曜日) (a)～(e) を記入
小学生あつまれ！ダンス教室 盛岡大学の学生にかっこいいストリートダンスを教わります。 講師:盛岡大学ストリートダンス部 Free Style さん	① 9月5日(土曜日) ② 9月12日(土曜日) ③ 9月19日(土曜日) 各回 10:00～11:30 (全3回)	参加費 140 円 (保険料、著作権料)	市内の小学生 20人	応募フォーム  8月13日 (木曜日) (a)～(e) を記入
私の“懐かし”を歌う 「流し」の伴奏に合わせて、それぞれの懐かしソングを歌います。講座終了後は10月24日(土)、25日(日)に行われる玉山地域公民館まつりにて発表の機会を設けております。 講師:うたばん流し ポールふじむら さん	① 9月11日(金曜日) ② 9月18日(金曜日) ③ 9月25日(金曜日) ④ 10月2日(金曜日) ⑤ 10月9日(金曜日) 各回 13:30～15:00 (全5回)	参加費 1,100 円 (受講料、著作権料)	成人市民 20人	応募フォーム  8月26日 (水曜日) (a)～(e)、 (p)(q) を記入



● 往復はがきで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)年齢 を記入し、申込期限必着で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
軽登山・環境トレッキング (秋) 場所:兜明神岳・岩神山・ 見晴山(区界) 講師:田中 耕一 さん	9月25日(金曜日) 9:00~16:00 *公民館集合・解散 バス移動	参加費 30円 (保険代)	登山経験のある概ね18歳以上の市民21人	8月25日 (火曜日) (a)~(e) を記入

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 松園地区公民館(019-661-8111)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
パステルアート教室 講師:日本パステルホープアート協会 公認インストラクター 作山 深雪 さん	8月3日(月曜日) 10:00~12:00	材料費 1人150円 1組300円	小・中学生と保護者16組 (子どものみの参加も可)	7月6日 (月曜日) 10:00
シニアアート講座 松園いきいき教室2 「岩手の風景~描き方のポイントと下絵への色ののせ方~」 講師:佐々木 幸子 さん	8月28日(金曜日) 10:00~12:00	材料費 500円	60歳以上の市民12人	8月7日 (金曜日) 10:00
縄文講座 ①盛岡市遺跡の学び館見学・ 縄文土器づくり体験 ②講義「県内の縄文文化の特色や遮光器土偶について」 講師:岩手県立博物館学芸課長 金子 昭彦 さん	① 9月8日(火曜日) 9:15~12:00 *現地集合・解散 ② 9月15日(火曜日) 10:00~12:00 松園地区公民館 (全2回)	費用 850円 (受講料500円、参加費350円(土器づくり材料費))	市民15人	8月17日 (月曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
おやとこひろば 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びやゲーム、体操などの軽運動や育児相談などをします。 講師:社会福祉法人愛育園 地域子育て支援センター保育士	7月3日(金曜日) 8月21日(金曜日) 10:00~11:30	無料	0歳児から就園前の子どもとその保護者
松園いきいき教室 1 映画会 「マリッジカウンセラー」	7月17日(金曜日) 10:00~12:00	無料	60歳以上の市民30人

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
夏休みのお楽しみ映画会 ① きつねのしっぽ ② はだしの王様 ③ くまのおいしゃさん	8月4日(火曜日) 14:00～15:00	無料	市民(小学生中心)30人 ※保護者同伴も可



見前地区公民館 TEL:639-1788 〒020-0838 盛岡市津志田中央2-9-1

● 公民館窓口または電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 見前地区公民館(019-639-1788)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員 申込	申込開始
いきいき健康講座 健康的な生活を送るために必要なからだの手入れの仕方を理論と実践的なストレッチを通して学びます。 講師:柔道整復師 しんどう整骨院 院長 進藤 貴彦さん	① 9月16日(水曜日) ② 9月30日(水曜日) 10:00~11:45 (全2回)	参加費 100円 (保険料等)	市民 10人	8月24日 (月曜日) 9時~

乙部地区公民館 TEL:696-2081 〒020-0403 盛岡市乙部6地割79-1

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 乙部地区公民館(019-696-2081)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
これから始める御朱印入門 講師:乙部地区公民館長	7月11日(土曜日) 10:00~12:00	無料	市民 20人	6月16日 (火曜日) 10時
ジャコウアゲハ観察会 講師:乙部地区公民館長	7月12日(日曜日) 9:00~11:00	保険料 24円	小学生と 保護者 20人	6月23日 (火曜日) 10時
旅に出たくなるお話 講師:乙部地区公民館長	7月24日(金曜日) 10:00~12:00	無料	市民 20人	7月14日 (火曜日) 10時
夏休み工作教室(ICラジオをつくってみよう) 講師:電波適正利用推進員協議会 推進員	7月25日(土曜日) 9:30~12:00	無料	小学生 20人 ※低学年生徒の場合、保護者の同伴が必要です。	7月7日 (火曜日) 10時
いきいきシニア講座Ⅱ 「認知症予防教室」 講師:川久保包括支援センター職員 ほか	7月28日(火曜日) 10:00~12:00	無料	市民 20人	7月17日 (金曜日) 10時
太陽観察会 指導者:乙部地区公民館長	8月1日(土曜日) 10:00~12:00	無料	小学生と保護者 10組 20人	7月21日 (火曜日) 10時
自然観察講座 「熊被害の対策を考える」 講師:岩手大学農学部准教授 山内 貴義 さん	8月29日(土曜日) 10:00~12:00	無料	市民 20人	8月17日 (月曜日) 10時

好摩地区公民館 TEL:682-0055 〒028-4125 盛岡市好摩字野中69-48

● メール、ファックス、往復はがき、電話、窓口などで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

メール、ファックス、往復はがきでご応募の方は、(a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)年齢を記入し、申込期限必着でご送付ください。電話、窓口でご応募の方は、土日祝日を除く 8:30～17:00 の時間内で受付けます。

受付メールアドレス 208800@city.morioka.iwate.jp 受付ファックス 好摩地区公民館(019-682-0066)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
バウンドテニスに挑戦! いつでも、誰でも、どこでもできる生涯スポーツ「バウンドテニス」を体験します。 講師:盛岡市バウンドテニス協会 会長 佐藤 光作 さん	① 9月12日(土曜日) ② 9月26日(土曜日) ③ 10月3日(土曜日) ④ 10月10日(土曜日) 9:45～12:00 (受付9:30～) (全4回)	受講料 無料	市民10人	8月1日(土曜日)から 8月25日(火曜日)17:00まで

見前南地区公民館 TEL:601-6735 〒020-0833 盛岡市西見前13-50

● 電話で申し込む講座 <定員になり次第、受付を終了いたします>

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話 見前南地区公民館(019-601-6735)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
親子でチャレンジ パステルアートにトライ 講師:日本パステル協会 公認インストラクター 作山 深雪 さん	7月25日(土曜日) 10:00～12:00	一人 150円 親子で300円	親子12組 24人 *小学生以上は一人でも参加可	7月4日(土曜日)10:00
真夏の怪談の会 真夏のひと時、日本の怪談話の講談を鑑賞する。 講師:地伏亭 金目 さん (地産地消講師)	8月9日(日曜日) 14:00～15:10	無料	市民30人	7月6日(月曜日)10:00
紙コップランドで遊ぼう! 2万個の紙コップを並べたり、つんだり、重ねたりしながら街やタワー、お城などイメージした世界をつくる楽しさを体験します 講師:岩手大学教育学部 准教授 深作 拓郎 さん	9月6日(日曜日) 10:00～11:30	無料	小学生10人	8月8日(土曜日)10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
悠々閑々 ① IBC 奥村奈穂美アナウンサーと「なんだりかんだり語り合おう Part2」 ② おりがみで★つまみ細工風かざりを作ろう ③ リハビリ体操にチャレンジ・・・その2 ④ ジャズの世界をのぞいてみよう♪	① 7月6日(月曜日) ② 7月20日(月曜日) ③ 8月3日(月曜日) ④ 8月17日(月曜日) 10:00～12:00	参加費: 1回参加ごとに 100円	盛岡市在住、日中一人で過ごしているおおむね65歳以上の方
子育てひろば～もふもふ～ 親子ふれあい遊びや読み聞かせ、おもいっきり体を動かしたり、季節のイベントを楽しんだり、おしゃべりしたり、くつろいだりしながら過ごします 講師:おもちゃインストラクター 山崎 綾 さん	7月～12月まで 毎月第1水曜日 7月1日(水曜日) 8月5日(水曜日) 9月2日(水曜日) 10:00～11:30	無料	1歳児～未就園児のお子様とその保護者
シネマ上映会 「父ありき」 1942年公開 小津安二郎監督作品 妻に先立たれ男手一つで息子を育ててきた堀川は、修学旅行での責任をとり辞表を出す。息子をつれて故郷長野県に戻った堀川は・・・ 出演:笠智衆・佐分利信・佐野周二 他	7月18日(土曜日) 10:00～12:00	無料	盛岡市在住・在勤・在学の方

