令和８年度　盛岡市公民館総合講座案内(令和８年１１月～１２月)

冬の講座のご案内

☆ 盛岡市の公民館で開催する講座等のご案内です。
☆ お問い合わせは、各公民館へ。
☆ このご案内は　**右記二次元コード**からもご覧になれます。

講座内容は、令和８年１０月３０日時点の情報です。
内容が変更となる場合がありますので、事前に実施する公民館へお問い合わせください。

索　引

中央公民館 …… P2～5
上田公民館 …… P6～7
西部公民館 …… P8～10
都南公民館 …… P11～12
河南公民館 …… P12
渋民公民館 …… P13
松園地区公民館 …… P13～14
見前地区公民館 …… P15
乙部地区公民館 …… P16
見前南地区公民館 …… P17～20

パソコンなどでご覧の方は、上記の「公民館名」をクリックすると、該当する公民館のページへ移動します。

中央公民館　TEL：654－5366　〒020-0013　盛岡市愛宕町 14-1

中央公民館の駐車場台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。
また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。

● メール、往復はがきなどで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、
(a)講座名　(b)住所　(c)氏名(ふりがな)　(d)電話番号　(e)生年月日　(f) メールアドレス　(g) 保護者氏名
(h) 児童氏名　(i)　保護者年齢　(j) 保護者生年月日(k)児童生年月日　(l)児童年齢　(m)学校名　(n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限必着で郵送ください。

受付メールアドレス　chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
盛岡弁で巡る 大慈寺・鉈屋町界隈 盛岡弁で楽しく語る講師とともに、大慈寺・鉈屋町界隈を歩きます。 もりおか町家物語館集合 下町史料館解散 講師:盛岡弁で盛岡を御案内 花田　陽子　さん	11 月 18 日(水曜日) 10:00～12:00 (全１回)	費用 30 円 (保険料)	市民 18 人 (先着)	11 月 4 日 (水曜日) 10:00 から 申込フォーム
はじめての手話教室 「興味はあるけれど、始めるきっかけがなくて…」そんな方にぴったりの入門講座です。あいさつや自己紹介などの基本的な手話を楽しく分かりやすく学びます。 講師:岩手県聴覚障害者協会派遣講師	① 11 月 21 日(土曜日) ② 11 月 28 日(土曜日) ③ 12 月 5 日(土曜日) ④ 12 月 12 日(土曜日) ⑤ 12 月 19 日(土曜日) いずれも 10:00～11:30 (全５回)	費用 660 円 (テキスト代)	16 歳以上の 市民 15 人	10 月 29 日 (木曜日) 締切
近代和風建築<読み解き>講座 旧南部家別邸を中心に、講義と見学を通して近代和風建築の特徴や魅力を学びます。 講師：岩手県立大学盛岡短期大学部 生活科学科　生活デザイン専攻 准教授　鈴木　真歩　さん	11 月 25 日(水曜日) 14:00～16:00 (全１回)	費用 30 円 (保険料)	市民 20 人 ※ 応募者多数の場合は抽選	11 月 12 日 (木曜日) (a)　～ (d)、 (f)を記入 申込フォーム、窓口、電話で申込

講座名・講師	開催日時・回数	費　用　等	対象・定員	申込期限
やさしい羊毛フェルト ～小さなヒツジのフレーム～ 羊毛フェルトの基礎を学び、羊モチーフのフレーム作品を作ります。 講師:田舎 labo 研究員　菊池　麻衣　さん	① 11 月 26 日(木曜日) ② 12 月３日(木曜日) 13:30～15:30 (全２回)	費用 1,200 円 (受講料 500 円、 材料費 700 円)	市民 10 人 ※ 応募者多数の場合は抽選	11 月 18 日 (水曜日) (a)～(d)、 (f)を記入 申込フォーム、 FAX、往復はがきで申込
競技かるた入門講座 美しい庭園を望む旧南部家別邸で、競技かるたの基本ルールや札の覚え方、取り方のコツを楽しく学ぶ入門講座です。 講師:盛岡みちのく会 会長　細川　ミエ　さん	① 11 月 29 日(日曜日) ② 12 月６日(日曜日) 13:00～15:25 (全２回)	受講料 500 円	小学生以上の市民 20 名	11 月 12 日 (木曜日) 締切
シニア健康講座 楽しく動いてフレイル予防！ 冬で活動量が減るかな？..そんな時こそ、”ゲーム感覚でリズムに乗って楽しむ「脳トレ」(e-スポーツ体験)“と、“家庭でも続けられる「健康体操」”で笑って動いて健康づくり。 新しい健康習慣への第一歩！ 講師:もりおか小林整体院 院長　小林　一樹　さん	① 12 月２日(水曜日) ② 12 月９日(水曜日) 10:00～11:30 (全２回)	費用:無料 服装:動きやすい服、履物	65 歳以上の盛岡市民 ※ 応募者多数の場合は抽選	フォーム・FAX・電話・窓口で受付 (a)～(d)、(f)、年齢を記入 11 月 17 日 (火曜日) まで
おとなのための絵本講座 絵本は子どもだけのものではありません。世代を問わず楽しめる絵本の魅力をご紹介します。 講師:藤村　友樹子　さん	12 月９日(水曜日) 13:30～15:30 (全１回)	無料	市民 30 人 ※18 歳以上	11 月 20 日 (金曜日) (a)～(f) を記入

講座名・講師	開催日時・回数	費　用　等	対象・定員	申込期限
ひらめき算数探検隊 **～図形と数の不思議に挑戦～** 学校の授業とはひと味ちがう、おもしろい算数の問題に挑戦してみませんか？ 数字や図形のヒミツを探りながら、考える楽しさや発見のおもしろさを体験します。算数や考えることが好きな人の参加をお待ちしています！ 講師：岩手県中学校数学教育研究会 元会長　佐藤　精晋　さん	① 令和９年１月６日（水曜日） ② 令和９年１月７日（木曜日） ③ 令和９年１月８日（金曜日） 10：00～11：45 （全３回）	費用：無料 持ち物： 筆記用具、長さが測れる定規、電卓、ハサミ、のり	① 盛岡市内の小・中学校に通学する ② 算数や数字・図形に興味がある 小学４年生から中学生まで（小学生はなるべく保護者同伴）20人 ※ 応募者多数の場合は抽選	12月22日（火曜日）正午まで 申込フォームから



● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
すみっこおはなし会 図書室児童書コーナーで、絵本の読み聞かせを行います。 語り手:おはなしボランティア「おはなしすみっこ」	11月1日(日曜日) 12月6日(日曜日) 11:00～11:30	無料	子ども (ちいさい子からおとなの方までどなたでもどうぞ)
すきまの時間 **ーおとなのためのおはなし会ー** おはなしボランティア「おはなしポット」の皆さんによる、詩やエッセイなどの文芸作品の朗読や歌、語り、様々な語りなど、「おとな」向けのおはなし会を開催します。 語り手:「おはなしポット」	11月7日(土曜日) 12月5日(土曜日) 14:00～14:40	無料	おおむね中学生以上
わくわく♪おはなし会 おはなしボランティア「おはなしポット」、「おはなしちゅーみん」の皆さんが絵本の読み聞かせ など を行います。 語り手: 「おはなしポット」(11月) 「おはなしちゅーみん」(12月)	11月14日(土曜日) 12月12日(土曜日) 11:00～11:30	無料	どなたでもどうぞ
図書室子ども向け行事 **「冬休みクイズ」** 図書室児童書コーナーで、本をよんでクイズに挑戦しよう。	12月19日(土曜日)～ 令和9年1月11日(月曜日) 9:00～17:00	無料	幼児～小学生 (どなたでも参加できます)
おんがくとおはなしのクリスマス会 クリスマスコンサートとおはなし会を行います。 演奏:岩手☆ママさん吹奏楽団 IHATOV(イーハトーヴ) おはなし会: 中央公民館おはなしボランティアのみなさん	12月20日(日曜日) 10:30～12:10(予定)	無料	0歳からご家族みなさんでお越しください

上田公民館　TEL:654 - 2333　〒020-0066　盛岡市上田四丁目１－１

● メール、往復はがきなどで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

(a)講座名　(b)住所　(c)氏名(ふりがな)　(d)電話番号　(e)生年月日　(f) メールアドレス　(g) 保護者氏名　(h) 児童氏名　(i)　保護者年齢　(j) 保護者生年月日(k)児童生年月日　(l)児童年齢　(m)学校名　(n)学年　(o)託児希望の有無を記入し、申込期限必着で郵送ください。

受付メールアドレス　ueda.ph@city.morioka.iwate

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
魅力たっぷりの岩洞で そばうち体験 岩洞活性化センターの講師の指導で、新そば(薮川蕎麦)を打って食べる体験講座です。 国道 455 号沿いの薮川地区は、「R 455 そば街道」として有名です。	① 11 月 28 日(土曜日) ② 11 月 29 日(日曜日) ③ 12 月５日(土曜日) ９:20～14:10 (受付９:00～) (集合・解散は 都南総合支所駐車場)	体験料一人 1,530 円(保険料含む) エプロン・薄手のゴム手袋・三角巾	①は小学生の親子 20 人 ③は小学生の親子 10 人(保護者２人と小学生４人まで一緒に応募できます) ②は市民 20 人 ③は市民 10 人 (一人で参加できる中学生以上)	11 月 11 日(水曜日)の消印有効 往復はがきの場合(a)～(d)②は、参加する全員の氏名。小学生は(n)(o)も 応募フォームの場合、必要項目を入力
岩手の土にこだわった 南部焼不来方窯　冬の陶芸教室 木村先生にご指導いただきながら、自分で茶碗やコーヒーカップなどを工房で作る教室です。レンガ造りの南部焼不来方窯の工房は、見る価値ありの建物です。 講師:木村　裕　さん (岩手大学教育学部特設美術科卒)	12 月 13 日(日曜日) 13:30～16:00 (受付 13:00～) 集合・解散は 高松地区保健センター駐車場 住所:盛岡市上田字毛無森 2-11	自分で作る物を選択できます。 茶碗・湯飲み茶わんの場合 1,030 円 コーヒーカップの場合 1,330 円 (費用には、保険料を含んでいます。)	市民 15 人	11 月 24 日(火曜日)の消印まで有効 往復はがきの場合(a)～(d) 応募フォームの場合、必要項目を入力

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
冬の和菓子を作って味わおう 冬の植物の美しさを、おいしい和菓子で表現して目と舌で味わいましょう。 講師:造り菓子　竹芳 長澤　武久　さん	令和９年１月 30 日(土曜日) 13:30～15:30 (受付 13:00～) 会場:中央公民館 大会議室	材料費　700 円 エプロン・三角巾・おしぼり・マスク	市民 30 人	１月 14 日(木曜日)の消印有効 往復はがき(a)～(d)を記入。応募フォームの場合、必要項目を入力。
軽運動で生活改善！！ **～健康寿命は自分で伸ばす～** 健康寿命を伸ばすヒントになる「椅子に座ってできる軽運動」や「腰やひざのセルフケアの仕方」を学ぶ講座です。 講師:あさぬま鍼灸整骨院 院長　浅沼　雄大　さん	令和９年１月 31 日(日曜日) 10:00～12:00 (受付９:30) 会場　都南公民館小ホール	保険代　30 円 汗拭きタオル・飲料水	市民 20 人	１月 14 日(木曜日)消印有効 往復はがき(a)～(d)を記入 応募フォームの場合、必要項目を入力



西部公民館　TEL:643 - 2288　　〒020-0134　　盛岡市南青山町 6-1

● 往復はがき・窓口・申込フォームで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

往復はがきで申し込む場合は講座ごとに必要な項目を記入し、申込期限必着で郵送してください。
(a)講座名　(b) 住所　(c) 氏名(ふりがな)　(d) 年代 (e) 電話番号 (f)駐車場利用の有無
応募フォームで申し込む場合は必要事項を入力してください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
近世・近代史講座 ①「飢饉は天災か人災か」 ②「盛岡城の特徴・見どころ、徹底ガイド！」 について学びます。 講師:①盛岡大学 文学部　教授 上白石　実　さん ②日本城郭史学会 盛岡支部支部長 神山　仁　さん	① 11 月 28 日(土曜日) ② 12 月 12 日(土曜日) 10:00～12:00 (全２回)	受講料　500 円 (全２回分)	市民 80 人	11 月４日 (水曜日) から 11 月 21 日 (土曜日) 必着 往復はがきの場合は (a)～(f) を記入 応募フォームの場合は必要事項を入力 窓口の場合は申込用紙に記入

● 電話・申込フォームで申し込む講座　＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話　西部公民館(019-643-2288)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
パパと子のふれあい遊び うたって、おどって、親子で楽しくあそびましょう。 講師:男性保育士連 「チーム・ファンタジスタ」の皆さん	11 月７日(土曜日) 10:00～11:30	無料 〈持ち物〉 ・内履き ・飲み物 ・タオル	ひとり歩きできる子～就学前の幼児とその保護者 20 組	10 月７日 (水曜日) 10:00～

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
名作映画会 **『こつなぎ～山を巡る百年物語～』** 山から自然の恵みを得て暮らしてきた農民たちが山の入会(いりあい)権を求めて起こした裁判に端を発する「小繋事件」を題材にしたドキュメンタリー。昭和３５年に３人のジャーナリストが集落に入り取材した膨大な資料を編集し映画化。文化庁文化記録映画優秀賞受賞。〈監督:中村一夫〉	11月14日(土曜日) 10:00～12:00	無料	市民30人	10月27日 (火曜日) 10:00～
ちびっこ広場映画会 『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』を上映します。	12月５日(土曜日) 10:00～11:30	無料	幼児･小学生とその保護者 30人	11月４日 (水曜日) 10:00～
第３回　親子で楽しい **おもちゃづくり** 身近な材料でおもちゃを作って、親子でたくさんあそびましょう。 講師:盛岡市とりょう保育園子育て支援センター保育士	12月９日(水曜日) 10:00～11:30	無料	１～３才の幼児とその保護者 10組	11月17日 (火曜日) 10:00～
第１回 **フラワーアレンジメント講座** ***～正月を彩るアレンジメント～*** お正月に御自宅を彩るフラワーアレンジメントを作ります。新年を、手作りのフラワーアレンジメントで迎えませんか？ 講師:フラワーショップ「レ・クルール」 代表　木村　公子　さん	12月25日(金曜日) 10:00～12:00	材料費　3,000円 〈持ち物〉 ・花きりばさみ (お持ちの方のみ)	市民16名	12月４日 (金曜日) 10:00～

● 電話･申込フォームで申し込む講座 ＜定員を超えた場合は抽選＞

申込者数が定員を超えた場合は抽選になります。

申込期間終了後 「抽選結果」のお知らせが西部公民館から届きます！**受付電話 西部公民館(019-643-2288)**

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
生き生き健康マージャン教室 「健康づくり」・「仲間づくり」・「生きがいづくり」を目的とした健康マージャンを行います！ 新しい仲間と一緒に卓を囲んでみませんか? 麻雀の経験(少しでも)をお持ちの方向けの教室です。	① 11 月 26 日(木曜日) ② 12 月 10 日(木曜日) ③ 12 月 24 日(木曜日) ④ 1月7日 (木曜日) ⑤ 1月 21 日(木曜日) ⑥ 2月4日 (木曜日) ⑦ 2月 18 日(木曜日) ⑧ 3月4日 (木曜日) ⑨ 3月 18 日(木曜日) 13:30～15:30 〈全9回〉	無料	麻雀の経験(少しでも)をお持ちの方 １６名	11 月５日(木曜日) 10:00～

● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
パソコン・スマホお助け相談会 １１月期 パソコンやスマホでお困りの方相談員が悩み事にお答えします。 相談員: シニアネットいわての皆さん	11 月 7 日（土曜日） 11 月 14 日(土曜日) 11 月 21 日(土曜日) 11 月 27 日(金曜日) 13:00～16:00	1回500 円	盛岡市民
ふたば わらべうた・おはなし会 楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせを行います。 語り手:「のはらうた」の皆さん	11 月 18 日(水曜日) 12 月 16 日(水曜日) いずれも１部 10:00～10:40 ２部 10:50～11:20	無料	３歳以下の乳幼児と保護者 １部: １歳～３歳 ２部: ０歳～１歳 当日受付
パソコン・スマホお助け相談会 １２月期 パソコンやスマホでお困りの方相談員が悩み事にお答えします。 相談員: シニアネットいわての皆さん	12 月５日（土曜日） 12 月 12 日(土曜日) 12 月 19 日(土曜日) 12 月 25 日(金曜日) 13:00～16:00	1回500 円	盛岡市民

都南公民館　TEL:637－6611　〒020-0834　盛岡市永井24-10-1

● 申し込みフォームで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

※応募数に関わらず抽選権はお１人につき１回となります。
※自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
親子の楽しい体験教室 **「親子で手づくり！** **クリスマスケーキ教室」** 親子で１台、基本のまぁるいデコレーションケーキを作ります。 講師:食育アドバイザー　成田　健児さん	12月12日(土曜日) 【午前の部】 9:30～12:30 【午後の部】 13:30～16:30 (全２回)	１組 1,800円 (ケーキ材料費、箱代、保険料等)	市内小・中学生と保護者 各12組 ※１組につき保護者１名子ども２名まで	11月4日 (水曜日)～ 24日 (火曜日)

● フォームで申し込む講座　＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。　ジモイク https://t.co/fX0ExfP0nf
問い合わせ:とりょう保育園子育て支援センター(019-651-8580)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
こんにちはママさん講座 **あんあんコース** 子育てについての悩みを共有！同じくらいの月齢のお子さんを持つママ同士が集まって一緒に遊べる講座です。	① 11月26日(木曜日) ② 12月３日(木曜日) 10:00～11:30 (全２回)	材料費 (離乳食代) 150円	令和８年４月１日から６月生まれの子と保護者20組	10月19日 (木曜日) 10:00 ※ジモイク

● 電話で申し込む講座　＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。　受付電話　都南公民館(019-637-6611)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
キャラホール **ピアノ開放DAY〈冬〉**	令和９年１月13日(水曜日) ～14日(木曜日) 各日10:00～20:00	１時間お一人1,500円(連続使用は２時間まで)	１時間単位、１組２時間まで	12月19日 (土曜日) 11:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
子どもシネマランド ３本の名作映画を上映します。 ＜11 月上映作品＞ ・にげだしたおおおとこ ・ハロウィンの大冒険 ・かぐやひめ	11 月７日(土曜日) 10:30～11:15	無料	幼児・児童と保護者
にこにこルーム 親子の遊びの広場を開催します。保育士さんと一緒に手遊びや手作りおもちゃで遊びます。お母さん同士の交流もできます。	11 月 12 日(木曜日) 10:00～11:30	無料	在宅０歳～おおむね３歳までの親子

河南公民館　TEL:622－2258　〒　020-0873　盛岡市松尾町 3-1

● 電話で申し込む講座 ＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話　河南公民館(019－622－2258)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
岩手の文化入門講座 **「米と粉が育てた食文化」** 岩手の米作りの歴史や、「べんじぇもの」と呼ばれる盛岡特有の米で作った餅菓子類について学びます。 ※２回目は梅月堂のからめ大福付き 講師: ① 岩手県立博物館　戸根　貴之　さん ② べんじぇものクラブ・梅月堂 菅野　孝行　さん	① 令和９年１月 17 日(日曜日) ② 令和９年１月 24 日(日曜日) 13:30～15:30 (全２回)	費用 680 円 (受講料 500 円、お菓子代 180 円)	市民 30 人	12 月９日 (水曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
もりげきサロン 河南公民館の部屋を１室憩いの場として開放しています。気軽に立ち寄ってお茶でもしませんか？ただただおしゃべりを楽しんで OK。編み物や本などを持ち寄り自由にお過ごしいただけます。「お互いが気持ちよくいられるように心配りを」がルールです。 12 月 22 日はミニクリスマス会を行います。どなたでもご参加いただけます。ぜひ遊びにいらしてください♪	11 月 10 日、17 日、24 日 12 月 15 日、22 日 (火曜日) 10:00～15:30 ★ミニクリスマス会 12 月 22 日 11:00～12:00 (通常サロンは 12:00～)	無料 ※マイカップ持参でご利用ください。	市民

渋民公民館　TEL:683 - 2354　〒028-4132　盛岡市渋民字鶴塚 55

● 応募フォーム、往復はがきなどで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、
(a)講座名　(b)住所　(c)氏名(ふりがな)　(d)電話番号　(e)年齢　(f) メールアドレス　(g) 保護者氏名
(h) 子の氏名　(i) 保護者年齢　(j) 保護者生年月日(k)児童生年月日　(l)子の年齢　(m)学校名　(n)学年
(o)託児希望の有無を記入し、申込期限必着で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
親子ふれあい体操教室 **おにいさんといっしょ** 親子で楽しく体を動かします♪ 講師:一般社団法人 K - Lively 代表　三上　健太　さん	令和９年１月 16 日(土曜日) 10:00～11:30	費用１人 30 円 (保険料)	市内の年長児とその親 20 組	応募フォーム １月５日 (火曜日) 必着 (a)～(e)、 (h) (l)を記入

● 電話または公民館窓口で申し込む講座
受付電話　渋民公民館(019-683-2354)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
新春書き初め会 新年、心新たに書き初めに挑戦してみませんか。書道教室「啄墨会」の方がやさしく手ほどきします。	令和９年１月８日(金曜日) 14:00～19:00	費用 800 円 (材料費)	どなたでも 参加できます	12 月５日 (土曜日) 10:00～ ※当日の受付は 18:00 まで

松園地区公民館　TEL:661 - 8111　〒020-0106　盛岡市東松園 2-5-3

● 往復はがきで申し込む講座　＜定員を超えた場合は抽選となります＞

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、
(a) 講座名　(b)住所　(c)氏名(ふりがな)　(d)電話番号　(e)年齢　を記入し、申込期限必着で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
味噌づくり教室 講師:味噌づくりアドバイザー 長沢　光雄　さん	① 11 月 25 日(水曜日) ② 12 月２日(水曜日) 13:00～15:00	参加費　2,000 円 (材料費)	①、②とも 市民 16 人	11 月２日 (月曜日) (a)～(e)の他、希望する日を記入
スノーシューで氷瀑ツアー！ **冬の奇跡、七滝へ！！** 場所:七滝(八幡平市) 講師:田中　耕一 さん	令和９年１月 29 日(金曜日) 9:00～15:40 ＊公民館集合・解散 バス移動	参加費 1,030 円 (保険代・スノーシューレンタル代)	健康と体力に自信のある概ね 18 歳以上の市民 15 人	12 月 24 日 (木曜日)

● 電話で申し込む講座 ＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申し込み開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話 松園地区公民館(019-661-8111)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
おしゃれでかわいい「飾り巻き寿司」づくり教室 講師:Happy キッチン♪ 浅沼 よしこ さん	12 月 11 日(金曜日) 10:00～12:30	材料費 1,500 円	市民 16 人	11 月 10 日 (火曜日) 10:00

● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
松園いきいき教室３ **映画会** 「三十四丁目の奇跡」 を上映	11 月 12 日(木曜日) 10:00～12:00	無料	60 歳以上の市民 30 人
おやとこひろば 絵本の読み聞かせ、遊びやゲーム、体操などの軽運動、育児相談などをします。 講師:愛育園地域子育て支援センター保育士	11 月 17 日(火曜日) 12 月 15 日(火曜日) 10:00～11:30	無料	0歳から就園前の子どもとその保護者
冬のお楽しみ映画会 映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ	12 月 21 日(月曜日) 14:00～15:10	無料	市民(小学生中心)30 人

見前地区公民館　TEL:639－1788　〒020-0838　盛岡市津志田中央2-9-1

● 公民館窓口または電話で申し込む講座 ＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話　見前地区公民館(019-639-1788)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
資産管理講座 **～知っておきたい空き家対策～** 放置された空き家の老朽化、空き家による犯罪のリスクを理解し、自分の資産の適切な管理・利活用方法について学びます。 講師:税理士　馬内　和志　さん	11月27日(金曜日) 10:00～11:30	無料	市民20名	10月29日 (木曜日) 9:00～ (先着順)
手打ちそば講座 仲間とともにそばをそば打ちを楽しむとともに食について考えます。 講座終了後は「そば打ちサークル」の立ち上げを目指します。 講師:千田　喜一　さん	① 12月4日(金曜日) ② 12月11日(金曜日) 10:00～12:00 ※①日程または②日程から選択してください。	費用700円 (材料費)	① 市民7名 ② 市民7名	11月4日 (水曜日) 9:00～ (先着順)
スマホ講座 スマホの基本操作(LINE・インターネット等)について学びます。 講師:ソフトバンク スマホアドバイザー　さん	12月18日(金曜日) 10:00～12:00	無料	市民10名	11月20日 (金曜日) 9:00～ (先着順)
「2027 祈りの灯火」 **灯籠作製** 2027年3月11日に、盛岡市歴史文化館前で行われる「2027祈りの灯火」で使用する灯籠を作成します。 講師:一般社団法人 SAVE　IWATE の皆さん	12月12日(土曜日) 10:00～12:00 ※当日は見前中学校のボランティア登録者も一緒に活動します。	無料 ※材料は公民館で準備します。	市民10名	11月25日 (水曜日) 9:00～ (先着順)

乙部地区公民館　TEL:696 - 2081　〒020-0403　盛岡市乙部６地割 79-1

● 電話で申し込む講座 ＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。 受付電話　乙部地区公民館(019-696-2081)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
ふたご座流星群観察会 講師：乙部地区公民館長 作山　智規	12 月 12 日（土曜日） 19:00～20:00	無料	市民 20 人	12 月２日 （水曜日） 10:00
月面Ｘ観察会 講師：乙部地区公民館長 作山　智規	12 月 16 日（水曜日） 18:00～20:00	無料	市民 20 人	12 月３日 （木曜日） 10:00
2027 天文暦（天文歳時記）講座 講師：乙部地区公民館長 作山　智規	令和９年１月５日（火曜日） 14:00～16:00	無料	市民 20 人	12 月 14 日 （月曜日） 10:00
冬休み工作教室 **「妖怪きりがみ作り」** 講師：盛岡市少年指導員連絡協議会スタッフ	令和９年１月９日（土曜日） 10:00～12:00	無料	小学生 12 人 （要父兄同伴）	12 月 17 日 （木曜日） 10:00

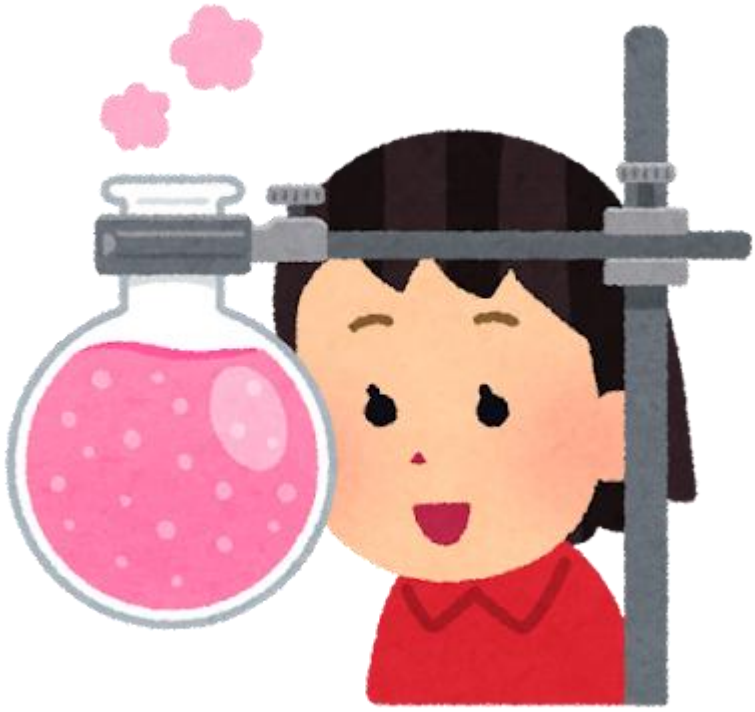


見前南地区公民館　TEL:601 - 6735　〒020-0833 盛岡市西見前 13-50

● 電話で申し込む講座 ＜定員になり次第、受付を終了いたします＞

表中の申込開始時間から先着順に受け付けます。受付電話　見前南地区公民館(019-601-6735)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込開始
スマートフォン教室 Part2 **～アプリの活用・スマホ決済について～** アプリの活用方法や使用上の注意点、スマホ決済のメリットや注意点について学びます。 講師:ドコモショップやはば店 スタッフ	12 月 1 日(火曜日) 13:30～15:00	無料	市民 12 人	11 月 5 日 (木曜日) 10:00
冬のチャレンジ体験日 岩手大学工学ＧＩＲＬＳサイエンス教室(つかめる水の実験・CO_2 をとかして色を変える実験・気体の重さ比べ・真空実験)や UV レジンでキーホルダー作り、空気砲の実験を行います 講師:岩手大学理工学部材料科学コース 准教授　山口　明　さん 岩手大学工学 GIRLS	12 月 20 日(日曜日) 10:00～11:30	教材費 300 円	小学生 12 人	12 月 5 日 (土曜日) 10:00



● 事前の申し込みが必要ない講座 ＜当日直接ご来館ください＞

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
見前南地区公民館 **文化まつり** **～14 日(土)～** ・10:00～12:00 〖サークル団体ステージ発表〗 当館で活動しているサークル団体が日頃の成果を発表します ・12:00～12:45 〖ひっつみ汁のおふるまい〗 毎年好評のひっつみ汁！！ 先着 80 名様に無料でふるまいます ・13:00～15:00 〖カラオケまつり〗 カラオケ機器を大開放！歌が好きな人、1 人でも友達同士・仲間同士・・・・ 時間の限り自由に歌って OK です。 出入り自由です。事前の申し込みは必要ありません。当日会場へ直接お越しください ・10:00～15:00 〖作品展示〗 当館で活動しているサークル団体や南ちゃんギャラリーで写真や絵画を展示しているみなさんの作品展示	11 月 14 日(土曜日) 10:00～15:00	無料	どなたでも

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
見前南地区公民館 **文化まつり** **～15日(日)～** **〖たいけん会 in ミルナン〗** ・どうぶつふれあいたいけん 今年もやってくる！ふれあい動物園Ricky。公民館に動物たちが大集合♪ フクロウ・うさぎ・陸ガメ・ハリネズミ・ヘビなどの動物と触れ合えます ・クラフトたいけん 盛岡市少年指導員さんによる、クラフト体験教室。今年は「8の字かざぐるま」「マスキングテープで作るストラップ」作りが体験できます♪ ・おいしゃさんたいけん 岩手医科大学学生サークル「IWAMSA(イワムサ)」のみなさんによる、おいしゃさんたいけん。ぬいぐるみを患者さんに見立てて、本物の医療器具を使い、おいしゃさん体験をします♪ ・ヘア・ネイルたいけん 北日本ヘア・スタイリストカレッジのみなさんによるヘア&ネイルたいけん。ヘアアレンジやネイルを体験します♪ 〖作品展示〗 当館で活動しているサークル団体や南ちゃんギャラリーで写真や絵画を展示しているみなさんの作品展示	11月15日(日曜日) 10:00～13:00	無料	・〖どうぶつふれあいたいけん〗 年齢問わず大歓迎 ・〖クラフトたいけん〗 〖おいしゃさんたいけん〗 〖ヘア&ネイルのたいけん〗 小学生までのお子様 (未就学児のお子様は保護者の同伴でご参加ください)

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
悠々閑々講座 ① 大人も楽しいおはなし会 ② 今年も作ろう！ クリスマスオーナメント ③ ポールふじむらさんと生伴奏で歌を楽しもう♪ 閉校式	① 11月2日(月曜日) ② 11月16日(月曜日) ③ 12月7日(月曜日) 10:00～12:00	参加費: 1回参加ごとに 100円	盛岡市在住、日中一人で過ごしているおおむね65歳以上の方
子育てひろば～もふもふ～ 親子ふれあい遊びや読み聞かせ、おもいっきり体を動かしたり、季節のイベントを楽しんだり、おしゃべりしたり、くつろいだりしながら過ごします 講師:おもちゃインストラクター 山崎　綾　さん	11月4日(水曜日) 12月2日(水曜日) 10:00～11:30	無料	1歳児～未就園児のお子様とその保護者
シネマ上映会 **「お茶漬けの味」** 良家出身の妻と、いつも妻に馬鹿にされても自分のやりたいように振舞っている夫。倦怠期を迎えたこの夫婦を中心に、彼らを取り巻く人々の人間模様が描かれている 出演:佐分利信・木暮実千代・ 鶴田浩二・淡島千景・ 津島恵子　他	12月19日(土曜日) 10:00～12:00	無料	盛岡市在住・在勤・在学の方