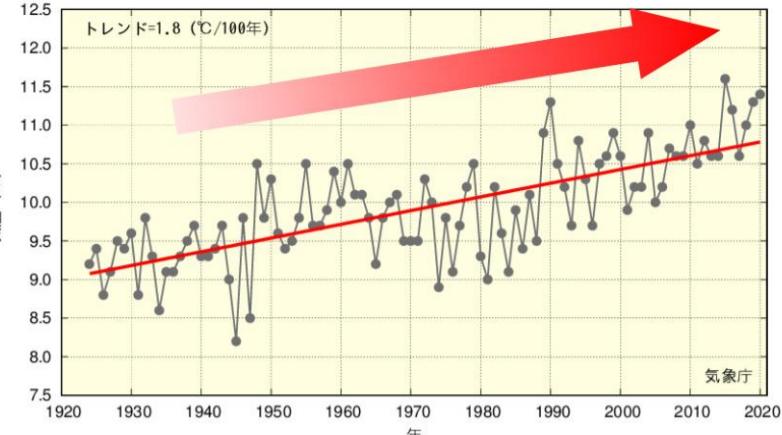


# 気候変動は身近なところに

盛岡の年平均気温



近年、地球温暖化によると考えられる異常気象や、それに伴う災害が世界各地で起こっています。日本でも、数十年に一度と言われるような大雨や台風によって、毎年のように大きな被害が発生しています。

IPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）では、温暖化の原因が人間活動の影響であることに「疑う余地がない」と結論付けました。

## ～わたしたちの生活から出る温室効果ガス～

日本で排出されるCO<sub>2</sub>の多くが、衣食住などの生活の中から発生しています。その排出量はなんと一人当たり年間 **7.9 t-CO<sub>2</sub>** で、世界各国の中で5番目に多くのCO<sub>2</sub>を出しています。(2020年)

## 気候変動に対処するために

緩和とは?  
原因を少なく  
MITIGATION

### 2つの 気候変動対策

緩和策の例



気候変動による人間社会や自然への影響を回避するためには、温室効果ガスの排出を削減し、気候変動を極力抑制すること（緩和）が重要です。

適応とは?  
影響に備える  
ADAPTATION

適応策の例



緩和を最大限実施しても避けられない気候変動の影響に対しては、その被害を軽減し、よりい生活ができるようにしていくこと（適応）が重要です。

どの国がどのくらい  
二酸化炭素を  
出しているの？  
一人当たりでは  
どのくらいになるの？

世界の二酸化炭素排出量に占める主要国の排出割合と各個人当たりの排出量の比較(2020年)

出典 EDMC / エネルギー・経済統計要覧2023年版

CO<sub>2</sub> 排出割合  
32.1%



私たち一人ひとりの行動が必要！！

見開きのページを参考に、家庭でできる地球温暖化対策に取り組みましょう！

Let's Go!!

(R6年4月発行)

盛岡市

☎019-626-3754 ☐kankyou@city.morioka.iwate.jp  
問い合わせ先：盛岡市役所環境部環境企画課



各環境課課題取扱規則中!  
“ECOモノづくり”エコモノづくり工事

●両利用・再生品の利用の拡大・促進  
●公共交通機関、徒歩や自転車の利用促進  
●電気自動車の普及促進

●二酸化炭素吸収資源（森林・農地の保全、市営木村の利用促進）

●再エネの普及促進（家庭用太陽光設置補助金、工事比率の地盤地滑）

●工具機器等の普及促進

●工具比率の効率的充用の促進

●二酸化炭素吸収資源（森林・農地の保全、市営木村の利用促進）

●再エネの普及促進（家庭用太陽光設置補助金、工事比率の地盤地滑）

●工具機器等の普及促進

●工具比率

# デコ活

## くらしの中のエコロがけ

2050年ゼロカーボン<sup>※</sup>の実現に向けて、私たちの行動やライフスタイルを変えていくための運動  
“デコ活”(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)が日本全国で始まっています。

※ゼロカーボンとは: CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の排出量を実質ゼロにすることです。



### “デコ活”アクション

まずはこの4つでできることから!

- デ** 電気も省エネ 断熱住宅 ~電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む~
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ ~LED・省エネ家電などを選ぶ~
- 力** 感謝の心 食べ残しそれぞれ ~食品の食べ切り、食材の使い切り~
- ツ** つながるオフィス テレワーク ~どこでもつながれば、そこが仕事場に~

### ひとりでにCO<sub>2</sub>を減らせるアクション

- 住** 節水できる機器・高効率の給湯器を選ぶ
- 移** 環境にやさしいクリーンエネルギー自動車を選ぶ
- 住** 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる

### みんなで実践したいアクション

- 衣** クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッショニに取り組む
- 住** 宅配便は一度で受け取る
- 食** 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
- 移** できるだけ公共交通・自転車・歩きで移動する
- 買** はかり売りを利用するなど、必要な分だけ買う
- 住** ごみはできるだけ減らし、資源として分別・再利用する

盛岡市も「デコ活宣言」をしました!  
“もりおかゼロカーボン2050”を達成するため、次の2つのことに取り組みます。  
①脱炭素につながる製品、サービス、取組展開を通じてデコカツを後押しします!  
②日々の生活・仕事の中で、デコカツを実践します!

## すぐにつくる! おすすめ

### 3km移動するときのCO<sub>2</sub>排出量



徒歩 or 自転車に変えると!  
0g

参考)「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(2016年度旅客)」国土交通省

宅配便を1回で受け取ることが、ドライバーや、環境にメリットがあります。

再配達なしで1回で受け取ると…



年間  
25.4万トンの  
CO<sub>2</sub>削減効果!

再配達にかかる労働力を換算すると、年間約6万人分のドライバーの労働力に相当します。

## ゼロカーボンにつながる! さらに 経済的!

○断熱リフォームで生活が快適になるとともに、冷暖房費の抑制に!  
○最大200万円の補助で、お得に断熱窓へのリフォーム! 快適で健康にも貢献!

○電灯のLED化で、電気代が約2,700円/年 お得に!

○省エネ家電への買い替え(エアコン及び冷蔵庫)で電気代が約18,800円/年 お得に

○食品ロス削減で日々の食費が約8,900円/年 節約に!

○毎日のテレワークでガソリン代が約61,000円/年 お得に!

○通勤時間約275時間/年 団らんや趣味の時間に。

### 太陽光発電システム等設置補助

太陽光エネルギーの利用促進及び利用の効率化を図るために、市内にある一戸建て住宅に太陽光発電システムを設置する人、また設置したシステムと連携するHEMSを設置する人へ補助金を交付しています。



### 電気自動車導入促進補助

電気自動車の導入により自動車から排出される二酸化炭素の削減を図るため、電気自動車(新車)を導入する人へ補助金を交付します。



※補助金やキャンペーンなどのご案内は広報よりおかと市公式SNSで情報発信します!

### こんな悩みも一緒に解決

### 「資源・ごみ分別アプリ」がおすすめ!

ユーザー数  
**19,000人**  
(R.6.4.3時点)



このマークが目印!



カレンダー機能  
一日で出す日を確認  
1ヶ月表示も可能

通知機能  
当日や前日に  
収集日を通知



検索機能  
分け方・出し方などの検索

※アプリは無料ですが、ダウンロード等に伴う通信料は利用者負担となります。

## かんたん! コツコツ

### ①テレビを見ないときは消す

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約22.5g

※1時間削減したとき  
(年間 約8.2kg)

### ④冷蔵庫の設定温度を

『強』から『中』に

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約82.5g

(年間 約30.1kg)

### ②テレビ画面の明かり

『最大』から『中』に

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約36.2g

(年間 約13.2kg)

### ③入浴は間隔をあけずに

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約234.8g

(年間 約85.7kg)



### ⑤トイレのあとはフタを閉める

CO<sub>2</sub>削減量

1日 約46.6g

(年間 約17.0kg)

### ⑥食器を洗うときは低温に設定

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約54g

(年間 約19.7kg)



### CO<sub>2</sub>量をサッカーボールに見立てて換算!

1人あたりの年間CO<sub>2</sub>排出量

サッカーボール 7.9t-CO<sub>2</sub> (2020年)

79万個分の体積に相当(大きさ)

※1kgのCO<sub>2</sub>量はサッカーボール100個分の体積に相当

おうちでコツコツ実践すると、1日に48個分のCO<sub>2</sub>を減らせます!



1年で1万7千500個分も減らせます!