

エコライフのすすめ

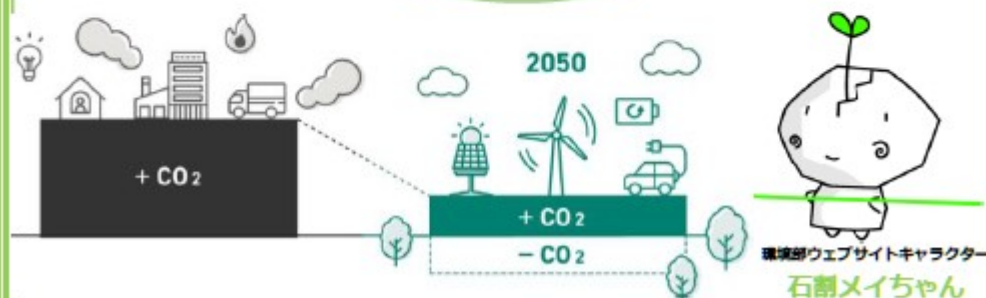
もりおかゼロカーボン 2050 行動宣言

温室効果ガスの排出量を

2030 年度までに 51%削減

(2013 年度比)

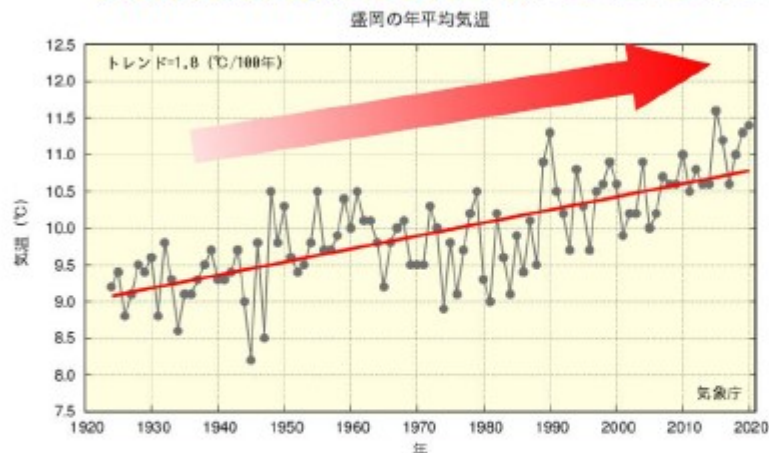
2050 年度までに実質ゼロに！！



盛岡市

(R6 年 4 月発行)

気候変動は身近なところに



近年、地球温暖化によって考えられる異常気象や、それに伴う災害が世界各地で起こっています。日本でも、数十年に一度と言われるような大雨や台風によって、毎年のように大きな被害が発生しています。

IPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）では、温暖化の原因が人間活動の影響であることに「疑う余地がない」と結論付けました。

～わたしたちの生活から出る温室効果ガス～

日本で排出されるCO₂の多くが、衣食住などの生活の中から発生しています。その排出量はなんと一人当たり年間 **7.9** t-CO₂で、世界各国の中で5番目に多くのCO₂を出しています。（2020年）

気候変動に対処するために

緩和とは？

原因を少なく
MITIGATION

2つの 気候変動対策

適応とは？

影響に備える
ADAPTATION

緩和策の例

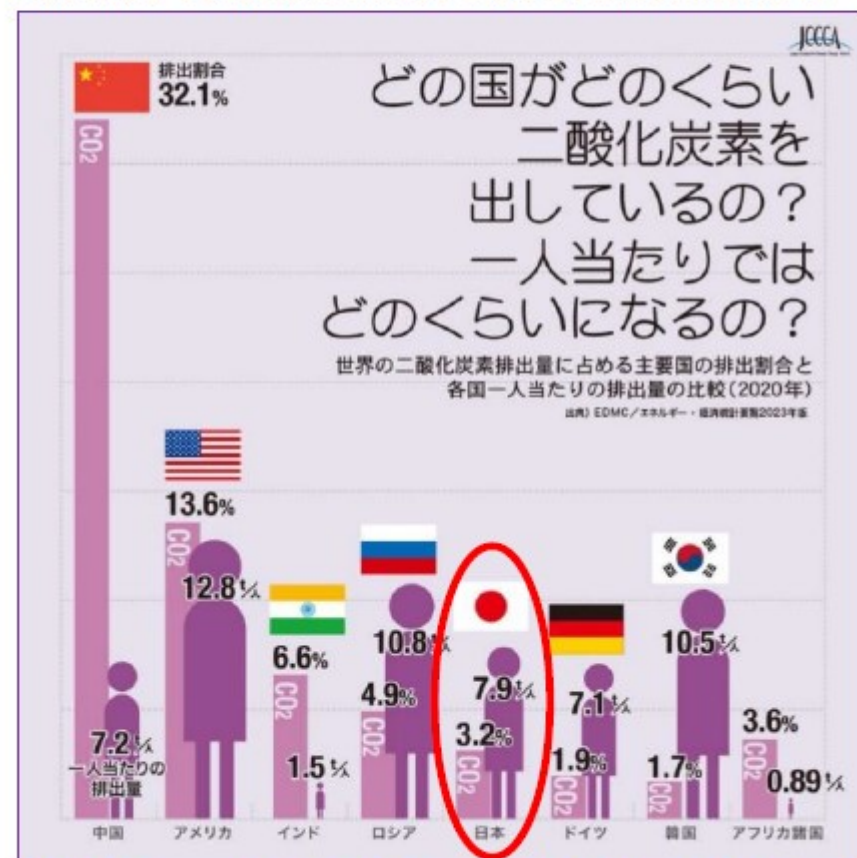


気候変動による人間社会や自然への影響を回避するためには、温室効果ガスの排出を削減し、気候変動を極力抑制すること（緩和）が重要です。

適応策の例



緩和を最大限実施しても避けられない気候変動の影響に対しては、その被害を軽減し、よりよい生活ができるようにしていくこと（適応）が重要です。



私たち一人ひとりの行動が必要！！

見開きのページを参考に、家庭でできる地球温暖化対策に取り組みましょう！！

Let's Go!!

デコ活

くらしの中のエコろがけ

"デコ"ってナニ??
CO₂を減らす脱炭素 (Decarbonization) と Eco を合わせた新しい言葉だよ!

2050 年ゼロカーボン[※]の実現に向けて、私たちの行動やライフスタイルを変えていくための運動 "デコ活" (脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動) が日本全国で始まっています。

※ゼロカーボンとは、CO₂ (二酸化炭素) の排出量を実質ゼロにすることです。

"デコ活"アクション

まずはこの4つで
できることから!



- デ** 電気も省エネ 断熱住宅 ~電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む~
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ ~LED・省エネ家電などを選ぶ~
- カ** 感謝の心 食べ残しゼロ ~食品の食べ切り、食材の使い切り~
- ツ** つながるオフィス テレワーク ~どこでもつながれば、そこが仕事場に~

ひとりでCO₂を減らせるアクション

- 住** 節水できる機器・高効率の給湯器を選ぶ
- 移** 環境にやさしい クリーンエネルギー 自動車を選ぶ
- 住** 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる

みんなで実践したいアクション

- 衣** クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
- 住** 宅配便は一度で受け取る
- 食** 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
- 移** できるだけ公共交通 自転車・徒歩で移動する
- 買** はかり売りを利用するなど、必要な分だけ買う
- 住** こみはできるだけ減らし、資源として 分別・再利用する

"デコ活"アクションのサポート情報はこちら>>>



盛岡市も「デコ活宣言」をしました!

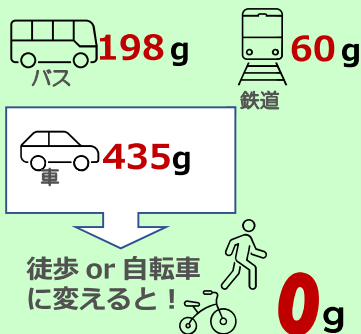
"ちりおがゼロカーボン 2050"を達成するため、次の2つのことに取り組みます。

① 脱炭素につながる製品、サービス、取組展開を通じてデコカツを後押しします!

② 日々の生活・仕事の中で、デコカツを实践します!

すぐにできる! おすすめ

3km移動するときのCO₂排出量



※参考)「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(2016年度版)」国土交通省

宅配便を1回で受け取ることが、ドライバーや、環境にメリットがあります。



再配達にかかる労働力を換算すると、年間約6万人分のドライバーの労働力に相当します。

ゼロカーボンにつながる! さらに

経済的!

○断熱リフォームで生活が快適になるとともに、冷暖房費の抑制に!
○最大 200 万円の補助で、お得に断熱窓へのリフォーム! 快適で健康にも貢献!

○電灯のLED化で、電気代が約 2,700 円/年 お得に!
○省エネ家電への買い替え(エアコン及び冷蔵庫)で電気代が約 18,800 円/年 お得に

○食品ロス削減で日々の食費が約 8,900 円/年 節約に!
○毎日のテレワークでガソリン代が約 61,000 円/年 お得に!
○通勤時間約 275 時間/年 団らんや趣味の時間に。

太陽光発電システム等設置補助

太陽光エネルギーの利用促進及び利用の効率化を図るため、市内にある一戸建て住宅に太陽光発電システムを設置する人、また設置したシステムと連携する HEMS を設置する人へ補助金を交付しています。

電気自動車導入促進補助

電気自動車の導入により自動車から排出される二酸化炭素の削減を図るため、電気自動車(新車)を導入する人へ補助金を交付します。

※補助金やキャンペーンなどのご案内は 広報もちおかと市公式 SNS で情報発信します!



こんな悩みも一気に解決

「資源・ごみ分別アプリ」がおすすめ!

ユーザー数
19,000 人
(R6.4.3 時点)

カレンダー機能
一目で出す日を確認
1か月表示も可能

通知機能
当日や前日に
収集日を通知



このマークが目印!



App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play

※アプリは無料ですが、ダウンロード等に伴う通信料は利用者負担となります。



検索機能
分け方・出し方
などの検索

かんたん! コツコツ

①テレビを見ないときは消す
CO₂削減量 1日 約 22.5 g
※1 時間削減したとき
(年間 約 8.2 kg)

②テレビ画面の明かり
『最大』から『中』に
CO₂削減量 1日 約 36.2g
(年間 約 13.2 kg)

③入浴は間隔をあけずに
CO₂削減量 1日 約 234.8g
(年間 約 85.7 kg)



④冷蔵庫の設定温度を
『強』から『中』に
CO₂削減量 1日 約 82.5 g
(年間 約 30.1 kg)

⑤トイレのあとはフタを閉める
CO₂削減量
1日 約 46.6g
(年間 約 17.0 kg)



⑥食器を洗うときは低温に設定
CO₂削減量 1日 約 54g
(年間 約 19.7 kg)

CO₂量をサッカーボールに見立てて換算!

1人あたりの年間CO₂排出量
7.9 t・CO₂ (2020 年)
サッカーボール
79 万個分の体積に相当
(※1 kgのCO₂量はサッカーボール 100 個分の体積に相当)

おうちでコツコツ実践すると、1日に
48個分のCO₂を減らせませす!



1年で1万7千500個分も減らせませす!

盛岡市が市民向けに取り組んでいること

●環境教育・環境学習の推進（環境学習講座、エコライフイベント、出前講座）

環境学習講座の様子



エコライフイベント
「もりおかエコライフ 2023」の様子



●ごみ分別徹底によるごみの減量化、資源化の促進

ゴミ分別啓発教室の様子



Youtube で動画も配信中です！見てね♪



●エネルギーの効率的な利用の促進

●再エネの普及促進（家庭用太陽光設置補助金、エネルギーの地産地消）

●省エネ機器等の普及促進

●二酸化炭素吸収源の確保（森林・農地の保全、市産木材の利用促進）

●電気自動車の普及拡大

●公共交通機関、徒歩や自転車の利用促進

●再利用・再生品の利用の拡大・促進

盛岡市環境部ウェブサイト
“eco もりおか”で
各種環境関連情報掲載中！



問い合わせ先：盛岡市役所環境部環境企画課
☎019-626-3754 ✉kankyou@city.morioka.iwate.jp