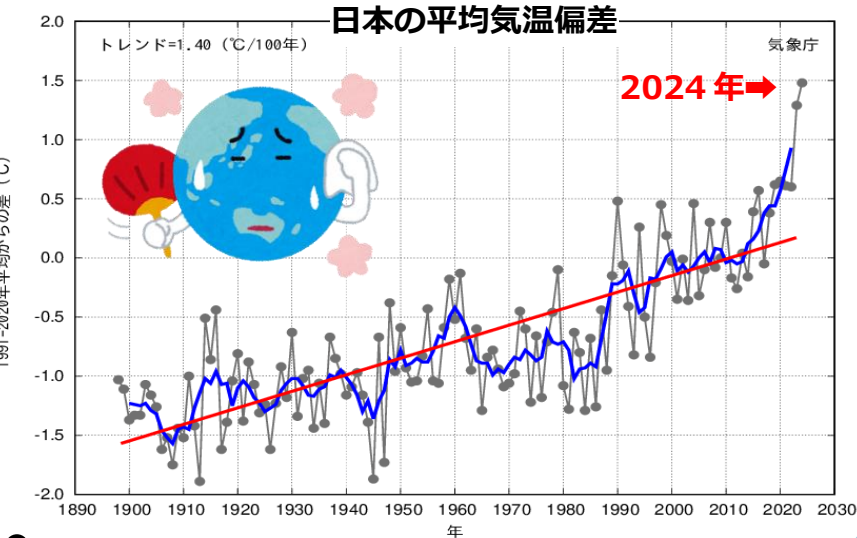


気候変動は身近なところに

近年、地球温暖化によると考えられる異常気象や、それに伴う災害が世界各地で起こっています。日本でも、数十年に一度と言われるような大雨や台風によって、毎年のように大きな被害が発生し、私たちの生活や健康が脅かされています。2024 年の日本の平均気温の基準値（1991～2020 年の 30 年平均値）は、1898 年の統計開始以降、2023 年を上回り最も高い平均気温となりました。

IPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）では、**温暖化の原因が人間活動の影響**であることに「疑う余地がない」と結論付けています。



気候変動に対処するために私たちができること

私たち一人ひとりが情報を知り、工夫して取り組み、気候変動によるさまざまな影響に備えることが必要です。

原因を減らす！

“人間活動から多く排出される CO₂”

日本で排出される CO₂は一人当たりなんと**7.9t-CO₂**、世界でみると5番目に多く、その多くは家庭で使う電気から排出されています。

今一度生活スタイルを振り返り、できることから省エネに取り組み、二酸化炭素を減らしましょう！

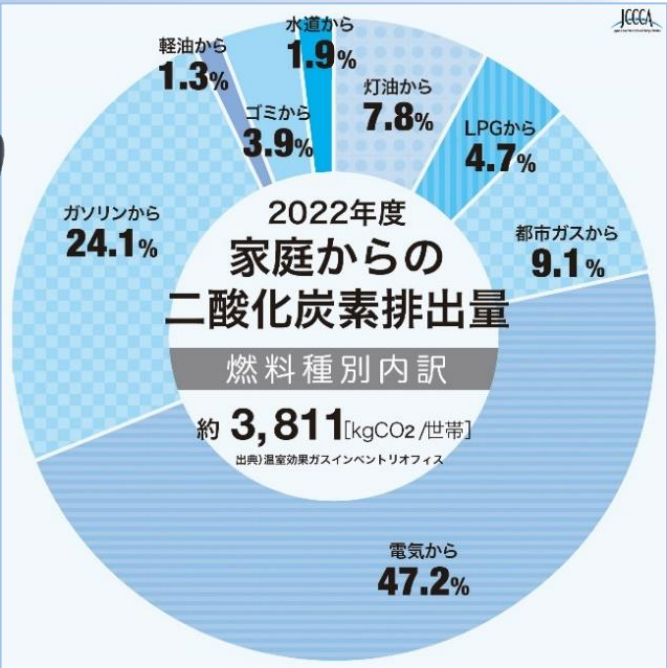
見開きのページを参考にレッツトライ！

適応する！

・万が一の災害に備え、防災グッズ
ハザードマップの確認！非常用

・ウォームビズ、
クールビズで快適に！

・水分補給をこまめに
・公共施設の利用で
クールシェア



21 世紀末に予測される日本への影響

参考: IPCC 第 5 次評価報告書



気温 年平均気温が約 4.5°C 上昇
海面 68 cm 上昇

災害 災害級の大雨の頻度は約 3 倍に！
台風は強まり、最大威力が北へ

生態系 生物多様性の損失
季節感の喪失・・・桜が咲かない年も。

食糧 コメ収量、品質低下リスクが増大
みかんの作付け適地がなくなる

健康 熱中症死者、救急搬送者が2倍以上に増加
水や食物、蚊などの媒介による感染症のリスクが増加

(R7 年 4 月発行)

盛岡市

お問い合わせ先：盛岡市役所環境部環境企画課
☎019-626-3754 ✉kankeyou@city.morioka.iwate.jp



環境学習講座の様子



「もりおかエコライフ2024」の様子



「もりおかエコライフ2024」の様子

啓発・協働 市民による環境配慮行動の促進
事業者による環境配慮行動の促進
環境教育・学習の推進 など

吸収源 森林の保全・整備の推進
市産材の利用促進 など

廃棄物 家庭ごみの減量化、資源化の促進
事業系ごみの減量 など

交通 都市の適正な集約化と公共交通網の充実
徒歩や自転車利用の促進
クリーンエネルギー自動車の普及拡大 など

再生エ 太陽光発電の導入促進
エネルギーの地産地消
多様な再生可能エネルギーの導入促進 など

省エネ 住宅・建築物の高断熱化、省エネの促進
省エネルギー機器の普及促進
エネルギー消費の抑制 など



エコライフのすすめ

盛岡市が取り組んでいること

私たち一人ひとりの行動が必要！

身近なことからはじめよう！ゼロカーボンアクション！

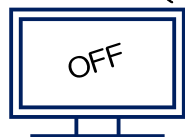


家庭で実践！ 節電

参考)「家庭向け省エネ関連情報『無理のない省エネ節約』」経済産業省 資源エネルギー庁

① テレビを見ないときは消す

CO₂削減量 1日 約 **22.5g**
(年間 約 **8.2kg**)



サッカーボール
2コ分

② テレビ画面の明かり『最大』から『中』に

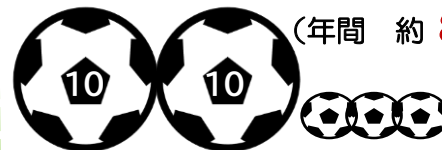
CO₂削減量 1日 約 **36.2g**
(年間 約 **13.2kg**)



サッカーボール
4コ分

③ 入浴は間隔をあけずに

CO₂削減量 1日 約 **234.8g**
(年間 約 **85.7kg**)



サッカーボール
23コ分

④ 冷蔵庫の設定温度を『強』から『中』に

CO₂削減量 1日 約 **82.5g**
(年間 約 **30.1kg**)



サッカーボール
8コ分

⑤ トイレのあとはフタを閉める

CO₂削減量 1日 約 **46.6g**
(年間 約 **17.0kg**)



サッカーボール
5コ分

⑥ 食器を洗うときは低温に設定

CO₂削減量 1日 約 **54g**
(年間 約 **19.7kg**)

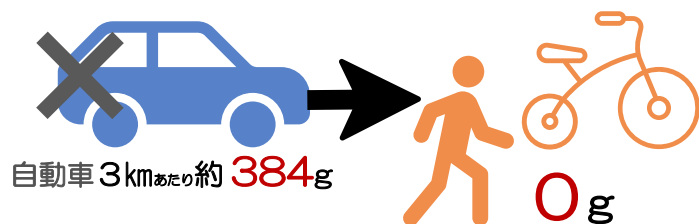


サッカーボール
5コ分

移動で実践！ スマートムーブ

参考)「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(2022年度旅客)」国土交通省

⑦ 3kmの移動手段を車から自転車・徒歩に変更



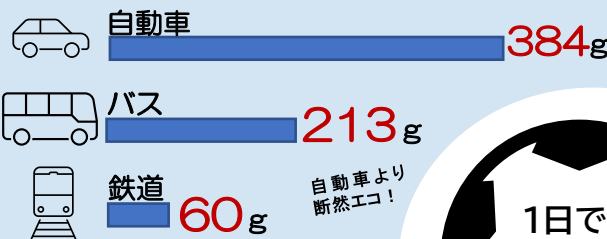
自動車 3kmあたり約 **384g**

0g



CO₂削減量
サッカーボール
42コ分

3km移動するときの排出量



自動車より
断然エコ！



7コのアクションをすべて実践すると1日でサッカーボール **90** コ分の **CO₂削減に！**



お買い物で、
かんたん削減！



地元も活性化♪
地産地消でおいしく！
輸送エネルギー削減！

手前取りで消費期限の
近いものから選べると
廃棄も減らせる！

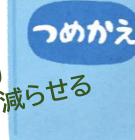
おいしく
食べられます♪



詰め替えや省パッケージ商品を。
芯なしトイレトーパーで
無駄なく手間なく！



芯がない分、
長さもたっぷり
最後まで使えて資源も減らせる



さらに！ 省エネ家電への買換えて、グンと削減！！

	これだけ減らせる CO ₂ (kgCO ₂ /年)
冷蔵庫	67.2
照明	31.9
エアコン	62.9
便座	6.1
買換え効果合計	168kgCO₂/年

1年で
16,800
コ分
減らせます！！

蛍光灯が無くなるの、ご存じですか？

現在お使いの蛍光灯は 2027 年に製造が
終了し、輸出入が禁止されます。
在庫は流通しますが、今のうちに LED
照明器具へ取り替えましょう！

電球の交換は電力も料金も大幅削減に！

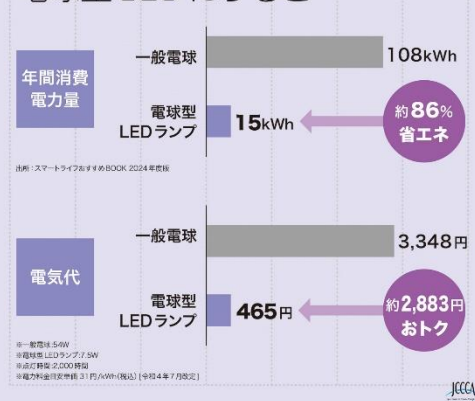
スゴいっ！



「まだまだ使えるのに。」とお考えかもしれませんが！

製造から処分までの「製品のライフサイクル」のうち、使用にかかる CO₂排出量が 8 割
を占めます。すなわち、省エネ製品に買換えることが電気代も CO₂も大きな削減に！

一般電球を
電球型LEDにすると



デコ活

JECCA

・冷蔵庫・エアコン・温水洗浄便座は 2013 年の製品から 2023 年製の省エネタイプに置き換えた場合、
・照明は蛍光灯シーリングライト (68W) から LED シーリングライト (34W) に買換えた場合、
・年間 CO₂ 排出量 (kgCO₂/年) は、CO₂ 排出係数=0.47kg/kWh で換算。(2022 年度エネルギー需給実績を参照)

～お知らせ～



太陽光発電システム等設置補助

太陽光エネルギーの利用促進及び利用の効率化を図
るため、市内にある一戸建て住宅に太陽光発電システム
を設置する人、また設置したシステムと連携する HEMS
を設置する人へ補助金を交付しています。

電気自動車導入促進補助

電気自動車の導入により自動車から排出される二酸
化炭素の削減を図るため、電気自動車(新車)を導入す
る人へ補助金を交付します。



こんな悩みも一気に解決
「資源・ごみ分別アプリ」がおすすめ！

ユーザー数
23,013人
(R7.1.10時点)

通知機能

当日や前日に収集日を通知

検索機能

分け方・出しなどの検索

カレンダー機能

一目で出す日を確認1か月表示も可能



※アプリは無料ですが、ダウンロード等に
伴う通信料は利用者負担となります。

このマークが目印！

