

# ゼロカーボンアクション

気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています。身近にできることから暮らしを脱炭素化するアクションを始めてみませんか。

## なぜアクションが必要なの？

### ○世界で起こるさまざまな問題



地球温暖化による海面上昇  
 経済活動による環境破壊  
 気候変動による自然災害  
 海洋プラスチックによる生物への影響  
 生態系における絶滅危惧種の増加  
 伝染病・感染症の流行・拡大 など

### ○原因は地球温暖化による気候変動！

最新の研究では、20世紀末頃（1986年～2005年）と比べて、有効な温暖化対策をとらなかった場合、21世紀末（2081年～2100年）の世界の平均気温は、**2.6～4.8℃上昇**する可能性が高くなると予測されています。  
 今、地球温暖化の原因とされる温室効果ガス（主に二酸化炭素）の排出量を減らす取組が世界中で進められています。

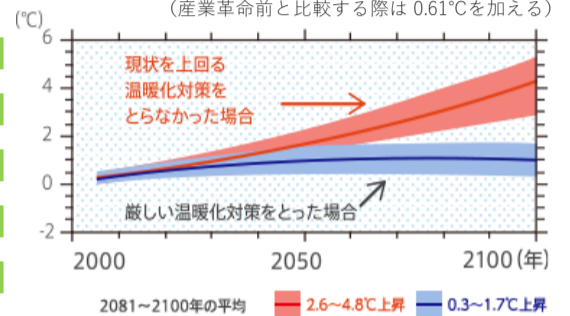
### ○私たちが多く排出している！？

1人あたりの年間CO<sub>2</sub>排出量 **7.6t**（2017年）  
 サッカーボール **76万個分**の体積に相当  
 ※1kgのCO<sub>2</sub>量はサッカーボール100個分の体積に相当

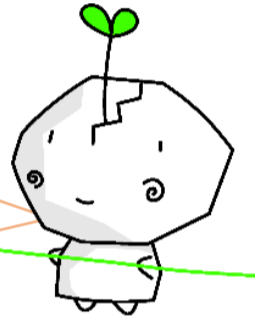
衣・食・住・移動など、私たちが普段の生活の中で消費する製品・サービスのライフサイクル（製造、流通、使用、廃棄等の各段階）において生ずる温室効果ガスが、日本のCO<sub>2</sub>排出量の約**6割**を占めています。

参考）「COOL CHOICE なぜ私たちの行動が必要なの？」環境省

1986年～2005年平均気温からの気温上昇  
 （産業革命前と比較する際は0.61℃を加える）



## ゼロカーボンアクションを10コやってみよう！



身近にできるゼロカーボンアクションを紹介するよ！  
 みんなでアクションを実践して**温室効果ガス排出量実質ゼロ**を目指そう！

### 🏠 家庭で実践！

<p><b>①</b> テレビを見ないときは消す</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>22.5g</b>                  (年間 約 <b>8.2kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>2</b>コ分</p>	<p><b>②</b> テレビ画面の明かり『最大』から『中』に</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>36.2g</b>                  (年間 約 <b>13.2kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>4</b>コ分</p>	<p><b>③</b> 冷蔵庫の設定温度を『強』から『中』に</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>82.5g</b>                  (年間 約 <b>30.1kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>8</b>コ分</p>
<p><b>④</b> 冷蔵庫の壁と間隔をあけて設置</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>60.3g</b>                  (年間 約 <b>22.0kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>6</b>コ分</p>	<p><b>⑤</b> 洗濯物はまとめて洗いを</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>7.9g</b>                  (年間 約 <b>2.9kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>1</b>コ分</p>	<p><b>⑥</b> パソコンの電源切る</p> <p>CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 <b>42.2g</b>                  (年間 約 <b>15.4kg</b>)</p> <p>サッカーボール <b>4</b>コ分</p>

参考）「家庭向け省エネ関連情報『無理のない省エネ節約』」経済産業省 資源エネルギー庁

### 🚶 移動で実践！

**⑦** 3kmの移動手段を車から自転車・徒歩に変更

CO<sub>2</sub>削減量 1回 約 **423g**  
 サッカーボール **42**コ分

3km移動するときのCO<sub>2</sub>排出量

バス	201g 20コ分	鉄道	60g 6コ分	自転車 徒歩	0g
----	-----------	----	---------	-----------	----

**⑧** ふんわりアクセル「eスタート」

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 **531.5g**  
 (年間 約 **194kg**)

**⑨** 加減速のない運転を

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 **186.3g**  
 (年間 約 **68kg**)

**⑩** 早めのアクセルオフ

CO<sub>2</sub>削減量 1日 約 **115.1g**  
 (年間 約 **42kg**)

エコドライブをすべて実践すると **83コ分の削減!!**

参考）「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量（2016年度旅客）」国土交通省

10コのアクションをすべて実践すると1日でサッカーボール**150**コ分のCO<sub>2</sub>削減に！