

子育て情報ひろば

親子 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580
 出産後の生活についてアドバイス。
 ① 7月21日(火)・8月18日(火)、10時～11時半
 ② とりょう保育園(肴町)
 ③ 初妊婦
 ④ 電話：開催日の前日まで
 ⑤ 1002663

親子 一緒に楽しもう

夏休みクイズ

中央公民館 ☎654-5366

本の内容に関するクイズを出題。正解した人には、景品を贈呈します。
 ① 7月22日(木)～8月9日(月)
 ② 同公民館(愛宕町)
 ③ 3歳以上の子と保護者
 ④ 1033471

親子で楽しむ星空観察

乙部地区公民館 ☎696-2081

親子で天体観測をします。
 ① 7月30日(金)19時～21時
 ② 同公民館(乙部6)
 ③ 5組10人※小学生と保護者
 ④ 電話：7月19日(月)10時から

夏休み! 家族でカーリング!

みちのこコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001

カーリングのルールやマナーなどを学び、ミニゲームをします。
 ① 8月2日(月)～4日(水)・11日(水)・12日(木)、11時～12時半
 ② 同リンク(本宮5)
 ③ 各8人※カーリング初心者・未経験者の小学生以上の子と保護者
 ④ 各1500円
 ⑤ 電話：7月21日(火)10時から
 ⑥ 1032980



親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

① 1002663
 ▶びびよルーム
 親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
 ② 8月3日(火)10時～11時半
 ③ 高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ④ 0歳の子と保護者
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操などで楽しめます。
 ⑤ 8月6日(金)10時～11時半
 ⑥ 高松地区保健センター
 ⑦ 1歳～3歳の子と保護者

パステルアート教室

松園地区公民館 ☎661-8111

パステルアートの基礎知識を学び、作品を作ります。
 ① 8月3日(火)10時～12時
 ② 同公民館(東松園二)
 ③ 12人※小・中学生と保護者。子どもだけの参加もできます ④ 100円
 ⑤ 電話：7月26日(月)まで
 ⑥ 1035599

環境学習講座ecoキッズ

環境企画課 ☎626-3754

虫眼鏡を使って自然観察をします。
 ① 8月5日(木)10時～12時
 ② 外山森林公園(藪川字大の平)
 ③ 16組※4歳～12歳の子と保護者
 ④ 28円
 ⑤ 電話・応募フォーム：7月26日(月)17時まで

めぐるちゃん環境わくわく体験

資源循環推進課

☎626-3733 ファクス626-4153

親子で資源を使ったリサイクル工作体験やエコアス広場の見学をします。
 ① 8月6日(金)13時～16時
 ② エコアス広場(上田字堤頭)など
 ③ 20人※小学生と保護者
 ④ 電話・ファクス：7月28日(水)16時まで
 ⑤ 1019796

自然を楽しもう

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048
 ☎sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■親子でキャンプ
 源流登山や自然散策、キャンプファイヤーなどをします。
 ① 8月7日(土)9時半～8日(日)11時15分
 ② 同少年自然の家(宮古市)
 ③ 10組※小・中学生と保護者
 ④ はがき・メール：必要事項と学校名・学年、同少年自然の家までの交通手段、アレレギーの有無を記入し、☎028-2631宮古市界区2-111同少年自然の家へ送付。7月26日(月)必着 ⑤ 0126533
 ■夏のファミリーデー
 ①兜明神岳登山と②水晶探しをします。
 ③ 8月21日(土)9時～12時45分
 ④ ①25人※小・中学生と保護者②35人※中学生までの子と保護者
 ⑤ はがき・メール：必要事項と希望コース、学校名・学年、同少年自然の家までの交通手段を記入し、☎028-2631宮古市界区2-111同少年自然の家へ送付。8月1日(日)必着
 ⑥ 1034376



ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

ベビーマッサージと触れ合い遊び。
 ① 8月27日～9月10日、金曜、全3回、10時半～12時
 ② 同体育館(上田三)
 ③ 10組※生後2カ月からハイハイ前までの子と保護者 ④ 4416円
 ⑤ 電話：7月20日(火)10時から
 ⑥ 1026163

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子で音楽などに合わせてリズム運動を楽しみます。
 ① 9月3日(金)10時～11時半

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

子ども わくわく体験

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

■夏休み実験工作教室「一弦ギター」
 弦が1本のギターを作ります。
 ① 7月29日(木)・30日(金)・8月2日(日)～6日(金)、9時10分～10時10分
 ② 各10人※小学生以上。小学2年までは保護者が1人同伴できます
 ③ 各700円
 ④ 7月21日(火)9時から
 ⑤ 1024082



■ワークショップ「紙トンボ」
 紙とストローを使って、回転しながら飛ぶおもちゃを作ります。
 ① 8月1日～29日の土・日曜と祝日、14時半～16時 ② 各24人
 ③ 各50円※別途展示室の入場料が必要 ④ 1026275

■ナイトミュージアム「星を見る会」
 星座探しと、天体望遠鏡を使用した天体観察をします。※悪天候時は中止
 ① 8月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)、20時～21時
 ② 各30人
 ③ 電話：7月18日(日)9時から
 ④ 1032317

入学前の体育教室

市立武道館 ☎654-6801

跳び箱や鉄棒など、体操競技の基本を習得します。
 ① 8月24日～11月9日、火曜、全10回、15時～16時半※9月21日・10月19日は休み
 ② 同武道館(住吉町)
 ③ 16人※平成29年4月1日生まれ～平成27年4月2日生まれの子
 ④ 1万1500円
 ⑤ 電話：7月18日(日)9時から
 ⑥ 1026168

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

① ①②④各5組③20人
 ■①かみしばいのへや(♥)
 ① 7月22日(木)・8月12日(木)、15時半～15時50分
 ■②おはなしのじかん
 ① 7月24日(土)・8月14日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上
 ■③夏休みこども映画会(♥)
 「すもうおばけ」ほか2本。
 ① 7月31日(土)10時半～11時20分
 ② 電話・窓口：7月18日(日)10時から
 ■④えほんのへや(♥)
 ① 8月19日(木)15時半～15時50分

都南図書館(永井24)

☎637-3636

① ② 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け
 ■おとぎのへや(♥)
 ① 毎週土曜、14時半～15時
 ■だっこのおはなし会
 ① 7月27日(火)10時45分～11時10分
 ② 4カ月～1歳半の子と保護者
 ■おはなしのじかん
 ① 8月11日(水)11時～11時半
 ② 0歳～2歳の子と保護者

日本脳炎ワクチンが不足しています

保健予防課 ☎603-8307 ① 1034089

日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち1社のワクチンに製造上の問題が生じたことから、全国的にワクチンが不足しています。現在は製造が再開されていますが、ワクチンの製造には時間がかかるため、供給が再開されるのは12月の見込みです。供給が安定するまでの間、表1の

表1 定期接種の対象と対応など

対象年齢	接種の種類	対応
6カ月～7歳6カ月未満	第1期初回(1回目・2回目)	通常通り接種してください
	第1期追加(3回目)	対象年齢の上限が近づいている人は期間内に接種してください
9～13歳	第2期(4回目)	通常通り接種してください
	第1期および第2期の接種不足分	第1期初回(1回目・2回目)は通常通り接種してください。対象年齢の上限が近づいている人は、接種間隔を守り、第1期追加と第2期も期間内に接種してください
平成19年4月1日までに生まれの20歳未満(特例対象者)	第1期の接種不足分	第1期初回(1回目・2回目)は通常通り接種してください。対象年齢の上限が近づいている人は、接種間隔を守り、第1期追加と第2期も期間内に接種してください

市民図書館(浜民宇鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)
 ① 8月4日(火)15時半～16時

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■わくわくおはなし会
 ① 8月7日(土)11時～11時半
 ■児童書コーナー食育展示
 ① 8月12日(木)～26日(木)

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会
 ① 7月28日(火)・8月11日(水)、10時半～11時 ② 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
 ① 8月18日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■夏休みお楽しみ映画会
 「手ぶくろを買いに」ほか2本。
 ① 8月4日(火)14時～15時 ② 50人

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

8月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
日赤	中央	中央	国立	中央	日赤	国立	
8	9	10	11	12	13	14	
中央	日赤	中央	国立	中央	日赤	中央	
15	16	17	18	19	20	21	
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	日赤	
22	23	24	25	26	27	28	
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立	
29	30	31					
中央	中央	日赤					

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※新型コロナウイルス感染症の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

子ども救急ガイドブックを活用しよう

① 県医療政策室 629-5416

小さなお子さんを育てている皆さんは、お子さんの急な具合の変化に不安になることが多いもの。同ガイドブックは、子どもの状態を的確に把握し、安心して落ち着いた対応ができるよう「症状の見分け方」や「家庭でできる手当」などを紹介しています。同ガイドブックは、県内の医療機関で配布している他、こちらのQRコードからも閲覧できます→



■相談先

平日だけでなく、休日や夜間も子どもの病気やけがなどのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できる窓口です。医療機関を受診する前にご利用ください。

① 子ども救急相談電話 ☎605-9000または #8000
 ② 19時～23時※年中無休

■医療機関の検索

いわて医療ネットでは、医療機関の所在地や診療科目など、目的に合った医療機関を検索することができます。



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

<p>特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント</p> <p>宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!</p> <p>宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!</p>	<p>特典2 購入～受取までネットで完結!</p> <p>24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!</p> <p>当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!</p>	<p>特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!</p> <p>他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!</p> <p>今すぐ会員登録!!</p>
---	---	---

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

固定も変動も、有利に選べる買い住宅ローン

「築」

変動年利 0.85% (最優遇金利)

固定年利 1.10% (最優遇金利)

スピーディーな審査で夢をバックアップ!

最長35年のらくら返済

ご融資金額は最高8,000万円

インターネットからの仮審査申込みも可能です。

ご返済方法 元金均等返済または元金均等返済のいずれかをご選択いただけます。

“あなたのそばに もっと身近に”

盛岡信用金庫

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540 [営業時間]月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00 ※12月31日～1月3日は休業致します。

http://www.morishin.co.jp/ 盛岡市ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221