

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

市税の納期限のお知らせ

- ①固定資産税・都市計画税第2期 ②国民健康保険税第1期
- 納期限：8月2日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
- ①納税課 ☎613-8464 ID 1034399
- ②健康保健課 ☎613-8438 ID 1003580

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

■男性のための交流分析講座「フレキシブルな自分になるために」
公認心理師・臨床心理士の土屋文彦さんを講師に、人との関わり方や柔軟に生きるためのヒントを学びます。
8月20日～9月3日、金曜、全3回、18時半～20時半
10人 電話・応募フォーム：7月20日(火)12時から

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100

■NISSAY OPERA 2021「ラ・ボエーム」
国内外で活躍する実力派オペラ歌手が、日本語訳詞で公演します。この事業は宝くじの助成金で実施します。
11月23日(火)14時～17時
全席指定。S席1万5000円、S席1万3000円、A席1万1000円、B席8000円、U-25チケット(B席のみ)4000円※解説プログラム付き
7月29日(木)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売
1035960

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

■もりけきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
7月20日(火)・27日(火)、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
1035731
■もりけき祭演劇フェスティバル
劇団・風紀委員会による公演。
8月7日(土)19時～20時15分と8日(日)11時～12時15分
各50人
一般1000円、学生500円
応募フォーム：各公演日の前日まで
1028165

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611
kouza-kyara@mfc.jp

■ピアノ開放DAY
コンサートピアノ「スタインウェイD-274」を大ホールで演奏できます。
8月5日(木)～9日(月)、10時～20時
鍵盤楽器の演奏経験者※高校生以下は保護者同伴
1人1時間1000円※1家族2時間まで
窓口・電話：7月21日(木)10時から
1034152
■シニア元気教室「生前整理で『生き活』～物・心・情報の整理～」
思い出の物や写真の整理方法、家族が困らないよう大切な情報のまとめ方を学びます。
8月11日(木)10時～11時半
20人※60歳以上
メール・往復はがき：7月31日(土)必着※応募多数の場合は抽選
1035822

姫神ホール

☎028-4132 浪民字鶴塚55 ☎683-3526

■民謡講座～三味線編
岩手の民謡を中心に三味線の弾き方を学びます。
8月17日～10月26日、隔週の火曜、全6回、9時45分～11時半
6人※18歳以上の初心者
2300円
電話・窓口：7月17日(土)9時から
1023938
■ピアノ開放
「スタインウェイD-274」と「カワイKG-6C」をホールで演奏できます。
8月18日(木)～22日(日)、10時～20時
鍵盤楽器の演奏経験者※高校生以下は保護者同伴
1人1時間1000円※連続利用は2時間まで
電話・窓口：7月24日(土)9時から
1033419

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1 ☎634-0450

詳しくは同プールのホームページをご覧ください。
■フィットネス教室
ピラティス、ヨガ、キッズ・jr.体育などの教室です。
8月23日(月)～10月22日(金)
5005円～6600円
7月24日(土)10時から
■水泳教室
①幼児②一般③水中運動・アクアピクス
9月6日(月)～10月9日(土)
①30人※本年度に4～6歳になる幼児②16～32人※中学生以上③15～30人※18歳以上 各2800円～4400円
7月25日(日)10時から

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

■誰でもできるはじめてのキックボクシング
楽しみながらストレス発散やシェイプアップ、体力向上を目指します。
9月3日～11月26日、金曜、全6回、19時10分～20時40分
12人※小学生以上。中学生以下は保護者の参加(有料)が必要
小・中学生2475円、高校生以上4950円
電話：7月20日(火)10時から
1035748

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12 ☎654-6801

電話：7月21日(木)、①11時から②12時から③10時から
①代謝アップピラティス(初級)
深い呼吸でエクササイズをします。
8月24日～11月9日、火曜、全10回、10時～11時
15人※高校生を除く18歳以上
6050円
各3人程度※料金は別途
1030379

②ピラティス道場(中級)
しなやかな体づくりをします。
8月25日～10月27日、水曜、全10回、10時～11時
7人※高校生を除く、ピラティス経験者か運動習慣のある18歳以上
6600円 ID 1035751
③心と体の健康ヨガ
ヨガとアロマの相乗効果で、リラックスしながら免疫力や体力向上を目指します。
9月3日～11月12日、金曜、全10回、10時～11時半
20人※高校生を除く18歳以上
7700円 ID 1026166

太田テニスコート

☎020-0053 上太田穴口4-3 ☎ファクス 658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー
基礎コース・実践コース
硬式テニスを屋内コートで学びます。
9月3日～11月26日、金曜、全13回、13時～15時
各10人※男性は60歳以上、女性は50歳以上
1万4300円※保険料は別途
窓口・電話・ファクス：7月23日(金)9時から※応募多数の場合は抽選

綱取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字綱取34-251 ☎ファクス 651-9178

■シニアミックスダブルソフトテニス大会
8月25日(木)8時から※雨天時は9月1日(木)に延期
20組※50歳以上の男女または女性同士のペア 1人1500円
ファクス・郵送・窓口：7月19日(月)から8月9日(月)まで。郵送は8月9日(月)必着

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25 ☎604-8900

■企画展「幾何学が拓く新しい折紙の世界展」
折り紙アートの第一人者、三谷純さん

による立体折紙紙の世界を紹介。
7月22日(木)～10月10日(日)
1032369

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8 ☎654-2911

■伝統文化 てはじめ フェス
茶道や書道、能楽など7つの伝統文化を体験します。詳しくはお問い合わせください。
7月17日(土)～25日(日)
小学生～高校生※小学3年以下は保護者同伴
電話：各コース開催日の前日まで
1035898

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366

■図書室展示「平和をつなぐ～本を通して戦争を考える～」
戦争に関する郷土資料や体験記などの展示と貸し出し。
8月3日(火)～19日(休)
1036000

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

■児童文学を読む会
エリン・エントラーダ・ケリー作「ハロー、ここにいるよ」(評論社)。
7月28日(木)10時～12時
●休館のお知らせ(予定)
耐震補強を含む大規模改修のため、次の期間は利用できません。
10月1日～令和6年3月31日

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12 ☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
電話

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アートdeあそぼう!	8/7(土)10時～11時45分	12人	夏をテーマにした「張り子のペーパーランタン」を作ります。(1000円)	7/20(火)10時～
はじめての太極拳	8/23(月)10時～11時45分	15人	中国古来の伝統武術の太極拳を体験します。(500円)	7/27(火)10時～
ピラティスde骨活	8/25(水)10時～11時半	10人※女性	全身を支える「骨」を意識したエクササイズを体験します。(500円)	7/21(木)10時～

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

■夏休み!古代体験ひろば
古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から一つ選んで作ります。
8月1日(日)～9日(月)、10時～11時と13時半～14時半
各5組※4歳以上。幼児は保護者同伴 各1人100円※入館料は別途

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38 ☎638-7228

■収蔵資料展「書物の世界」
都南地域とその周辺で読まれていた近世から近代の書物を通じて、当時の文化を紹介します。
8月29日(日)まで ID 1023265

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50 ☎681-2100

■テーマ展「盛岡藩のスポーツ～わざくらべ～」
江戸時代の盛岡藩の事例を中心に、日本古来のスポーツに関する資料を紹介します。
7月16日(金)～10月18日(月)
1035935
■企画展「江戸へ～盛岡藩の参勤交代～」
現存する盛岡藩の参勤交代の資料を公開します。
7月31日(土)～10月3日(日)
1024733
■れきぶん講座 古文書にみる盛岡藩～親子鷹参勤道中～
青山学院大講師の千葉一夫さんが、盛岡藩主4代南部重信と5代行信の参勤交代を解説します。
8月22日(日)13時半～15時半
20人 往復はがき:8月6日(金)必着
1019061

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

■原敬100回忌特別企画展
前編「疾風怒濤の前半生」
原敬の生涯のうち40歳頃までの半生を紹介します。
9月26日(日)まで ID 1028525
▶ギャラリートーク
同特別企画展の見どころを解説します。
7月17日(土)・8月22日(日)・9月26日(日)、13時半～14時15分 各10人
電話：開催2週間前の10時から
1032422
■夏の生家公開
嘉永3年(1850年)建築の市指定有形文化財の生家を公開します。
8月16日(月)まで ID 1018920
▶生家で寺子屋
①手習い編②自由研究サポート編
①小沢一昭元館長の指導で、習字をします。※習字道具を持参②原敬を題材とした自由研究をサポートします。
8月7日(土)、①10時～11時②13時半～16時
①5人※小学生②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴
①電話：7月22日(木)10時から
1020030

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9 ☎683-2315
kouza-takuboku@mfc.jp

■ワークショップ わたしのお茶碗

8月8日(日) 山の日イベント/ つどいの森で遊ぼう!

こもればの宿 ☎637-0876 ID 1031466

■あかばやし登山
つどいの森(湯沢1)に隣接する赤林山に登ります。
7時半～15時
20人※小学生～70歳。中学生以下は保護者同伴
■健康体操教室
各15人※60歳以上
▶リフレッシュ体操教室
筋トレやストレッチなどの軽い体操をします。
10時～11時
▶かんたんコロコロつどりん教室
ゆったり体をほぐします。
11時～12時

■自然散策会
ガイドと一緒に公園内を散策します。
9時50分～11時半
20人※小学生～70歳。中学生以下は保護者同伴
■巣箱作り教室
県産材を使って鳥の巣箱を作ります。
10時～12時と13時～15時
各5人※小学生以上。中学生以下は保護者同伴

☎ 窓口・電話：7月18日(日)9時から

広告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要!! 簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください!

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
営業時間 / 9時30分～18時00分 ※定休日 / 水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社) 岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

広告

補聴器30日間じっくり試してから

世界のトップブランド各社の補聴器を購入前に30日間実生活で試聴体験できます。納得いくまで色々な場面、場所でじっくり聴こえを確認してからご購入下さい。

耳掛タイプ130,000円から 耳穴タイプ158,000円から

●事前にご予約をお願いしております ●ご自宅等へ無料訪問相談実施 ●お試しにかかる費用は2,000円だけです ●まずはお気軽にお電話を

ヒアリングレーベル 盛岡市前九年1-10-13 TEL019-618-0698