

何ができる？ 実はもうやっている？

エ ス デ ィ ー ジ ー ズ

私の「SDGs」

SDGsが目指すこと>>>

SDGs では世界のさまざまな問題の解決に向け、**17の目標と169のターゲット**が掲げられています。誰一人取り残されことなく、この地球で安心して暮らし続けられることを目指しています。目標を達成するためにはさまざまな取り組みが必要であり、一つの取り組みが複数の目標に関連していることも少なくありません。

17の目標を達成するための 行動事例

「SDGs」という言葉だけを聞くと難しく感じますが、日常生活の中ですでにやっている（できている）ことも多いものです。皆さんは、どのようなことができていますか？

1 フェアトレード認証ラベル[※]やグリーンマークなど、貧困解消や環境などに配慮したものを買う

これも貢献 ▶ **6 7 8 9 12 13 14 15**

※購入することで、小規模生産者と労働者の生活やコミュニティの改善につながる商品に付くラベル

3 近い場所には徒歩や自転車で移動する

これも貢献 ▶ **7 11 13**

12 地元の農産物を選んで買う

これも貢献 ▶ **2 7 8 11 13 14 15**

地元の生産者の売り上げ向上や、食育の意識付け、食品ロス対策にもつながります

13 省エネ家電を選択
照明はLEDに

これも貢献 ▶ **7 8 9 11 12 14 15**

LED

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

16 職場や学校で差別があつたら、どんな内容であれ声をあげる

これも貢献 ▶ **5 10**

性別や人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみな平等です

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

参考：持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド（発行：国際連合広報センター）

市の取り組み>>>

市の総合計画では「ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡」を将来像とし、「未来への新たな視点」として各施策にSDGsの考え方を取り入れています。また、市でも市内の照明のLED化や資料のペーパーレス化、フードバンクポストの設置などの取り組みを積極的に進めており、将来にわたり、社会の持続可能な発展を目指しています。



「広報もりおか」の紙もエコマーク商品として認定を受けており、印刷には植物由来のベジタブルインキを使用しています。

私たちがSDGsに取り組んでいます

地域に根付く子ども食堂をつくりたい

昨年8月から、Jリーグが子ども食堂に携わって、明るい話題を押し出していこう、盛り上げていこうということが決まり、グルージャでも子ども食堂の支援を始めました。リモートでの交流が増える中でも、直接誰かと会って話す機会は大切です。そこが子ども食堂の存在意義だと思います。選手が子どもたちと一緒に料理をし、ご飯を食べる。そこに、グルージャに職場体験に来た学生や、商品を寄付してくれた企業など、たくさんの人を呼んで新しいレシピの考案など、さまざまなイベントをする。このように、一つのコミュニティとして、その地域の居場所になるよう力を入れてきました。今は特に、県内の、子ども食堂のない地域で食堂をつくることに尽力しています。もしグルージャがこの活動から離れたとしても、その地域で活動が続き、根付いてくれたらうれしいですね。



いわてグルージャ盛岡ホームタウン担当
かずおみ
福田 一臣 さん

達成している目標 ▶

1 2 3 11 17



参加した子どもたちと一緒に記念撮影

読み終えた本1冊でできるSDGs

盛岡書房では、読み終えた本を市民の皆さんから寄付していただき、クリーニングや検品などをして、インターネットで販売しています。その全ての工程に、障がいのある人たちが一人一人の特技に応じて携わっています。書籍購入額が全国1位[※]にもなったことがある盛岡で、本を中心に、障がいのある人たちの働き場をつくりたい、という想いで、この取り組みを始めました。本の売り上げは、彼ら・彼女らの工賃になる他、病気と闘う子どもたちの学びのためにプレゼントする本の購入代金になっています。

皆さんからいただいた本の1冊1冊が、障がいのある人たちの働きがいや、子どもたちの新たな本との出会いにつながります。※家計調査（総務省統計局）

もりおか
SDGsファンドを
活用



（株）盛岡書房
みほこ
高舘 美保子 代表取締役

達成している目標 ▶

4 8 9 12 17



全て手作業で丁寧に検品します

次の世代のために

SDGs の考え方が、今なぜ必要なのか。それは、このままでは地球全体が「持続不可能」になるからです。温暖化を例に挙げると、何も対策をしなければ 2100 年には世界の平均気温は最大で 4.8℃ 上昇し、コメなどの農作物などが育たなかったり、災害発生リスクが増加したりと、さまざまな問題が出てくると IPCC※では予測しています。

そうならないようにするための考え方が SDGs です。私たちには、**自分の世代だけではなく、次の世代、さらにその先の世代も、生き生きと暮らすことができる世界をつくる責任があります。**17 の目標のうち、まずはジェンダーでも教育でも、どれか一つでも**興味がある分野から始めてみる。そこからだんだんと他の分野にも関心を持ち、少しずつ自身の SDGs への視野を広げることが大切です。**

※気候変動に関する政府間パネル：気候変化に関する科学的な判断基準の提供を目的とし、地球温暖化に関する科学的知見の集約と評価を主要の業務としている機関

県立大 総合政策学部
地域社会・環境コース
ことう 晃太郎 教授



6 フライパンや食器に付いたしつこい汚れは拭き取る
洗剤の使い過ぎに注意

これも貢献▼
3 12 14

7 水を出しっぱなしにしない

これも貢献▼
6 13

水を供給するためのポンプや下水を処理するのに電気が必要なので、節水は節電にもつながります

8 仕事はテレワークで

これも貢献▼
3 5 7 9 13

テレワークは感染症対策だけでなく、仕事と育児・介護との両立や、移動による CO2 の排出削減にもつながります

9 リースやシェアリングを活用する

これも貢献▼
8 11 12 13

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

SDGs について、もっと詳しく知りたい人はこちらから（国際連合広報センターのホームページ）

各目標の意味

- 目標 1 あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ
- 目標 2 飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する
- 目標 3 あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する
- 目標 4 全ての人々に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する
- 目標 5 ジェンダーの平等を達成し、全ての女性と女児のエンパワメント※1を図る

- 目標 6 全ての人々に水と衛生へのアクセスを確保する
- 目標 7 手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する
- 目標 8 全ての人々のための包括的かつ持続可能な経済成長、雇用およびディーセント・ワーク※2を推進する
- 目標 9 レジリエント※3なインフラを整備し、持続可能な産業化を推進するとともに、イノベーションの拡大を図る
- 目標 10 国内および国家間の不平等を是正する
- 目標 11 都市を包括的、安全、レジリエントかつ持続可能にする
- 目標 12 持続可能な消費と生産のパターンを確保する
- 目標 13 気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

- 目標 14 海洋と海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する
 - 目標 15 森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る
 - 目標 16 公正、平和かつ包括的な社会を推進する
 - 目標 17 持続可能な開発に向けてグローバル・パートナーシップを活性化する
- ※1 権限を付与する、能力開花・成長を助ける
※2 働きがいのある人間らしい仕事 ※3 強靱(きょうじん)

SDGsに取り組む企業を応援します

市も出資する「もりおか SDGs ファンド」は、17 の目標の達成と社会課題の解決に寄与する企業へ、資金供給と、事業計画に対する助言などの経営支援を行うものです。未上場の株式会社が対象で、業種と業歴、規模の制限はありません。事前に審査

が必要なため、詳しくは、お問い合わせください。

【問】FVC Tohoku (株)
☎ 606-3558



詳しくはこちらから▶

市長コラム

SDGs の掲げる 17 の目標は、市の目指す将来像と方向性を同じくしています。市は、貧困の解消や教育の充実、男女共同参画、環境保全など、さまざまな分野で事業を進めていますが、それぞれの取り組みに SDGs の考え方を取り入れ、より良いまちづくりを進めていきます。2030 年までに 17 の目標を達成するには、市だけでなく企業や市民の皆さん一人一人の取り組みが必要不可欠です。皆さんの「今」、そして「未来」をより良いものにするため、普段の生活から意識してみましょ。

盛岡市長 谷藤 裕明



私にできる SDGs

今日から取り組める「SDGs」を書いてみましょう！

