

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza-morigeki@mfc.jp

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

◎ 8月3日・10日・24日・31日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参 ID 1035987

■「こどもエンゲキ体験・はじめの一步!～夏組～」ミニ発表会

子どもたちが仲間と協力しつくり上げた、オリジナルの芝居を発表します。

◎ 8月8日(日)15時～15時半
☎ 電話：8月4日(休)10時から ID 1036057

■エチュードワークショップ

即興劇を体験する演劇講座。

◎ 8月22日(日)10時～17時
♫ 20人※高校生以上 ¥ 500円
☎ 電話・メール・窓口：8月11日(休)21時半まで※応募多数の場合は抽選 ID 1036058

■岩手の文化入門講座

紫波に伝わった平泉文化などを学びます。最終回は原敬にまつわる講談と地元の団体による演芸を鑑賞します。

◎ 9月4日～18日、土曜、14時～15時半と10月31日(日)13時～15時半、全4回
♫ 25人 ¥ 500円
☎ 電話・窓口：8月4日(休)10時から ID 1035988

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■いきいきライブ

シャッフルボードやボッチャなどのニュースポーツを体験します。

◎ 8月6日～10月15日、金曜、全6回、10時15分～11時45分
♫ 15人 ¥ 4950円
☎ 電話：開催日の前日まで ID 1035984

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンで体組成の測定とトレーニングの案内をします。

◎ 8月17日(火)・26日(休)、14時～16時

♫ 各2人※18歳以上 ¥ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

☎ 電話：8月5日(休)10時から

ID 1026544

■ランダムに体トレ

音楽に合わせて行うストレッチと体幹トレーニング。

◎ 8月23日(月)10時半～11時半
♫ 10人※50歳以上の女性 ¥ 550円
☎ 電話：8月4日(休)10時から ID 1034711

■楽々エアロビクス教室

◎ 8月24日～10月19日、火曜、全7回、14時半～15時半

♫ 20人※女性 ¥ 5159円

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1027070

■香りラックスヨガ教室

◎ ①8月24日～10月19日、火曜、全7回、13時15分～14時15分②8月25日～10月13日、水曜、全7回、19時～20時
♫ ①30人②20人※女性 ¥ 各5159円

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1024911

■骨盤ゆらっくす

骨盤体操などにより、骨盤動作や骨盤機能の改善を目指します。

◎ 8月30日(月)・9月13日(月)、10時半～11時半
♫ 各7人※50歳以上の女性 ¥ 各550円
☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1035982

■ナイトピラティス教室

身体のゆがみを補正するエクササイズ。

◎ 9月6日～27日、月曜、全3回、19時～20時
♫ 10人※18歳以上 ¥ 2211円
☎ 電話：8月6日(日)10時から ID 1035986

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

◎ 8月7日(出)～15日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

♫ 小・中・高校生 ¥ 4回3300円※5回目以降は1回ごとに880円加算

☎ 電話・窓口：随時受け付け

マークの見方
◎ 日時 ㊟ 会場 ♫ 定員、対象 ¥ 費用 ㊟ 申し込み
🗨 問い合わせ ID 広報ID ㊟ 託児 ㊟ 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

ID 1035936

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■お子様連れOK♪ピラティス教室

◎ 9月1日(休)・8日(休)・17日(金)・22日(休)・10月1日(金)、全5回、10時～11時

♫ 20組※3歳以下の子と保護者 ¥ 4400円

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1026158

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■夏休み親子初心者スケート教室

◎ 8月9日(月)・10日(火)、全2回、8時半～10時
♫ 30人※3歳～小学生までの子と60歳未満の親 ¥ 子ども1500円、親2500円

☎ 電話・窓口：開催日の前日まで ID 1025156

■放課後カーリングクラブ初心者コース

◎ 8月25日～9月15日、水曜、全4回、16時半～18時
♫ 8人※小学生の初心者 ¥ 4400円

☎ 電話：8月9日(月)10時から ID 1035980

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■弦楽器の学校

バイオリンやチェロを体験できます。

◎ 9月4日(出)14時～16時
♫ バイオリン15人、チェロ3人※初心者 ¥ 小学生以下1000円、一般1500円

☎ 電話：8月4日(休)10時から ID 1031809

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■公開講座「東日本大震災からの10年復興の心」

◎ 8月24日～9月21日、火曜、全

陸前高田市の金賢治元教育長による、震災体験を通しての防災意識とこれからの生き方についての講演。

◎ 9月8日(休)10時～11時半
♫ 30人

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1035792

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■文学講座「歌、唄、うたへうたから見える人々のくらしと社会」

岩手ゆかりの鳥取春陽と巽聖歌、鶴彬の活動と作品から、明治・大正・昭和の人々の暮らしと世相を学びます。

◎ 9月3日・17日・10月1日、金曜、全3回、9時半～11時半
♫ 30人 ¥ 500円

☎ 往復はがき：8月26日(休)必着 ID 1019356

■地域で災害に備える講座

盛岡地域で想定される災害への対処法などについて学びます。

◎ 9月8日(休)・15日(休)、全2回、9時半～11時半
♫ 15人

☎ 往復はがき：8月27日(休)必着 ID 1020372

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfc.jp

■笑顔をつなごう

三鉄で行く 震災学習列車 ㊟
防災の講話を聞き、三陸鉄道で被災地を訪れて復興の状況などを学びます。

◎ 8月19日(休)10時～11時半と26日(休)8時～17時15分、全2回
㊟ 東日本大震災津波伝承館いわてTSUNAMIメモリアル(陸前高田市)ほか※集合は同公民館
♫ 20人 ¥ 1780円

☎ 電話：8月9日(月)10時から ID 1030081

■生涯青春講座

簡単健康体操や国見山廃寺についての講話など。

◎ 8月24日～9月21日、火曜、全

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

5回、10時～11時半※9月21日は9時～15時45分 ㊟ 北上市立博物館(北上市)ほか※集合は同公民館

♫ 20人※60歳以上 ¥ 2220円

☎ メール・往復はがき：8月14日(出)必着※応募多数の場合は抽選 ID 1032204

■古典文学入門講座

「平家物語」の一場面を読み解きます。

◎ 8月27日～9月24日、金曜、全5回、9時半～11時半
♫ 40人 ¥ 1000円

☎ メール・往復はがき：8月12日(休)必着※応募多数の場合は抽選 ID 1031946

■片づけでできるカンタン防災講座

家にある物でできる非常持出袋を作る方法などを学びます。

◎ 8月29日(日)10時～11時半
♫ 20人

☎ 電話・窓口：8月4日(休)10時から ID 1036001

■いっしょにあ・そ・ぼ!

身近な物でおもちゃ作りをします。

◎ 9月1日(休)10時～11時半
♫ 10組※1～2歳の子と保護者

☎ 電話・窓口：8月11日(休)10時から ID 1035989

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■自然環境講座

安比高原ブナ二次林の観察。

◎ 8月26日(休)9時～15時半
♫ 13人 ¥ 30円

☎ 往復はがき：8月11日(休)必着 ID 1025281

■土日で学ぶエクセル応用

◎ 8月28日(出)・29日(日)、全2回、10時～16時
♫ 10人※高校生以上 ¥ 5156円

☎ 電話：8月11日(休)10時から ID 1026714

浪民公民館

☎028-4132 浪民字鶴塚55
☎683-2354
✉kouza-himekami@mfc.jp

■ワイン講座

岩手のワイン造りの歴史を学び、先駆けとなったワイナリーなどを見学。

◎ 9月3日(休)8時半～12時半
㊟ 花巻市葡萄が丘農業研究所(花巻市)ほか※集合は同公民館
♫ 15人※20歳以上 ¥ 50円

☎ メール・往復はがき：8月20日(休)必着※応募多数の場合は抽選 ID 1036002

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

◎ 8月20日(休)9時～18時
㊟ 内間木溪流(久慈市)※集合は同公民館
♫ 5組※小学生と保護者 ¥ 2036円

☎ 往復はがき：8月12日(休)必着 ID 1035893

■四季のトレッキング講座

八幡平周辺を歩いて巡り、さまざまな火山現象などを見学します。

◎ 8月26日(休)9時～15時半
㊟ 八幡平後生掛温泉(秋田県鹿角市)ほか※集合は同公民館
♫ 14人※18歳以上 ¥ 640円

☎ 往復はがき：8月12日(休)必着 ID 1035899

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室

色鉛筆で人気の塗り絵にチャレンジ。

◎ 9月2日(休)10時～11時半
♫ 16人※60歳以上 ¥ 300円

☎ 電話：8月4日(休)9時から ID 1035849

■縄文講座

県内の縄文文化についての講座と、崎山貝塚から出土した遺物などの見学。

◎ 9月6日(月)10時～12時と15日(休)9時15分～16時、全2回
㊟ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(宮古市)ほか※集合は同公民館
♫ 14人 ¥ 800円

☎ 往復はがき：8月24日(休)必着 ID 1035850

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

筆ペンとサインペンで挿絵や筆文字を描くコツを学びます。

◎ 8月17日(火)・18日(休)、全2回、10時～11時半
♫ 10人

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1020573

■宮古市 震災と復興

現地のガイドから東日本大震災当時の様子や体験談を聞きます。

◎ 8月27日(金)8時45分～17時
㊟ 津波遺構たろう観光ホテル(宮古市)ほか※集合は同公民館
♫ 13人 ¥ 2268円

☎ 電話：8月4日(休)10時から ID 1023541

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■夏休み冒険講座

水の中を歩いたり岩を登ったりするシャワークライミングを体験します。

◎ 8月20日(休)9時～18時
㊟ 内間木溪流(久慈市)※集合は同公民館
♫ 5組※小学生と保護者 ¥ 2036円

☎ 往復はがき：8月12日(休)必着 ID 1035893

■四季のトレッキング講座

八幡平周辺を歩いて巡り、さまざまな火山現象などを見学します。

◎ 8月26日(休)9時～15時半
㊟ 八幡平後生掛温泉(秋田県鹿角市)ほか※集合は同公民館
♫ 14人※18歳以上 ¥ 640円

☎ 往復はがき：8月12日(休)必着 ID 1035899

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■講演会「崎山縄文人の食生活～春夏秋冬～」

崎山貝塚(宮古市)の出土資料をもとに縄文時代の食生活についての解説。

◎ 8月22日(日)13時半～15時
♫ 40人

☎ 往復はがき：8月12日(休)必着 ID 1009440

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■特別展「戦時下の手紙」

出征した兵士の手紙や東京大空襲の被害について伝えた手紙などの展示。

◎ 9月6日(月)まで
¥ 入館料が必要 ID 1027085

▶ギャラリートーク

学芸員による特別展の解説。

◎ 8月15日(日)10時半～11時と14時～14時半
♫ 各10人

☎ 電話：開催日の前日まで

環境学習講座「朝活!自然散策」

環境企画課 ☎626-3754

高松の池周辺の散策と、外来生物を含む植物や生物などの観察。

◎ 8月28日(出)7時～9時
㊟ エコアス広場(上田字上堤頭)

♫ 20人 ¥ 28円

☎ 応募フォーム：8月16日(月)まで

カラダ改革♪ピラティスとバランス食でリフレッシュ

健康増進課 ☎603-8305

つい続けなくなる運動と食事のコツを学びます。参加者にはMORI O-Jポイントが付きます。

◎ 8月25日(休)・9月1日(休)、全2回、13時半～15時
㊟ 見前南地区公民館(西見前13)

♫ 15人

☎ 電話：8月5日(休)10時から ID 1022906

初級読書ボランティア研修会

生涯学習課
☎639-9046 ファクス639-1516
✉edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

読書ボランティアの基礎を学びます。

◎ 9月10日(日)10時～12時
㊟ 中央公民館(愛宕町) ♫ 30人

☎ 電話・ファクス・メール：8月4日(休)9時から ID 1031532

宮古盛岡横断道路開通

宮古に行こう!