広報 MORIOKA もりおか

2021年［令和3年］ 8月1日号

No.1558 発行部数／14万4000部 市内全世帯に配布しています

一人一人の「SDGs」

皆さんは「SDGs」（エス・ディー・ジーズ）という言葉を知っていますか？「なんとなく聞いたことはある」ということはあっても、正確な意味を知っている人は意外に少ないかもしれません。SDGsは、2015年（平成27年）9月の国連サミットで決められた、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標で、「Sustainable（サステイナブル） Development（デベロップメント） Goals（ゴールズ）（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsの必要性やその取り組みを紹介します。

【問】企画調整課☎613-8394

市内に在住・勤務する皆さんに「今できること」を書いてもらいました

皆さんへのインタビューは、市ホームページ「取材日記」に掲載しています

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送／10時30分～10時35分

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369（直通）　info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

facebook @moriokashi

Twitter @moriokashi

目次

1-3 一人一人の「SDGs」
4 「がん」になっても自分らしい暮らしを続けるために
5 空き家問題を考えよう・3Rマイスター
6-7 イベント情報
8-9 もりおかインフォ・休日救急当番医
10 もりおか寸評・盛岡文士劇チケット先行販売

何ができる？ 実はもうやっている？
私の「SDGs（エスディージーズ）」

SDGsが目指すこと >>>

SDGsでは世界のさまざまな問題の解決に向け、**17の目標と169のターゲット**が掲げられています。誰一人取り残されることなく、この地球で安心して暮らし続けられることを目指しています。目標を達成するためにはさまざまな取り組みが必要であり、一つの取り組みが複数の目標に関連していることも少なくありません。

17の目標を達成するための 行動事例

「SDGs」という言葉だけを聞くと難しく感じますが、日常生活の中ですでにやっている（できている）ことも多いものです。皆さんは、どのようなことができていますか？

1 フェアトレード認証ラベル※やグリーンマークなど、貧困解消や環境などに配慮したものを買う

これも貢献▸ 6 7 8 9 12 13 14 15

※購入することで、小規模生産者と労働者の生活やコミュニティの改善につながる商品に付くラベル

3 近い場所には徒歩や自転車で移動する

これも貢献▾ 7 11 13

12 地元の農産物を選んで買う

これも貢献▾ 2 7 8 11 13 14 15

13 省エネ家電を選択 照明はLEDに

これも貢献▸ 7 8 9 11 12 14 15

16 職場や学校で差別があったら、どんな内容であれ声をあげる

これも貢献▸ 5 10

参考：持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド（発行：国際連合広報センター）

市の取り組み >>>

市の総合計画では「ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡」を将来像とし、「未来への新たな視点」として各施策にSDGsの考え方を取り入れています。また、市でも庁内の照明のLED化や資料のペーパーレス化、フードバンクポストの設置などの取り組みを積極的に進めており、将来にわたり、社会の持続可能な発展を目指しています。

「広報もりおか」の紙もエコマーク商品として認定を受けており、印刷には植物由来のベジタブルインキを使用しています。

私たちもSDGsに取り組んでいます

地域に根付く子ども食堂をつくりたい

昨年8月から、Jリーグが子ども食堂に携わって、明るい話題を押し出していこう、盛り上げていこうということが決まり、グルージャでも子ども食堂の支援を始めました。リモートでの交流が増える中でも、直接誰かと会って話す機会は大切ですし、そこが子ども食堂の存在意義だと思います。選手が子どもたちと一緒に料理をし、ご飯を食べる。そこに、グルージャに職場体験に来た学生や、商品を寄付してくれた企業など、たくさんの人を呼んで新しいレシピの考案など、さまざまなイベントをする。このように、一つのコミュニティとして、その地域の居場所になるよう力を入れてきました。今は特に、県内の、子ども食堂のない地域で食堂をつくることに尽力しています。もしグルージャがこの活動から離れたとしても、その地域で活動が続き、根付いてくれたらうれしいですね。

いわてグルージャ盛岡 ホームタウン担当
福田（かずおみ） 一臣 さん

達成している目標▾ 1 2 3 11 17

参加した子どもたちと一緒に記念撮影

読み終えた本1冊でできるSDGs

もりおかSDGsファンドを活用

盛岡書房では、読み終えた本を市民の皆さんから寄付していただき、クリーニングや検品などをして、インターネットで販売しています。その全ての工程に、障がいのある人たちが一人一人の特技に応じて携わっています。書籍購入額が全国1位※にもなったことがある盛岡で、本を中心に、障がいのある人たちの働きの場をつくりたい、という想（おも）いで、この取り組みを始めました。本の売り上げは、彼ら・彼女らの工賃になる他、病気と闘う子どもたちの学びのためにプレゼントする本の購入代金になっています。

皆さんからいただいた本の1冊1冊が、障がいのある人たちの働きがいや、子どもたちの新たな本との出会いにつながります。※家計調査（総務省統計局）

㈱盛岡書房
高舘（みほこ） 美保子 代表取締役

達成している目標▾ 4 8 9 12 17

全て手作業で丁寧に検品します

次の世代のために

SDGsの考え方が、今なぜ必要なのか。それは、このままでは地球全体が「持続不可能」になるからです。温暖化を例に挙げると、何も対策をしなければ2100年には世界の平均気温は最大で4.8℃上昇し、コメなどの農作物などが育たなかったり、災害発生のリスクが増加したりと、さまざまな問題が出てくるとIPCC※では予測しています。

そうならないようにするための考え方がSDGsです。私たちには、**自分の世代だけではなく、次の世代、さらにその先の世代も、生き生きと暮らすことができる世界をつくる責任があります。**17の目標のうち、まずはジェンダーでも教育でも、どれか一つでも**興味がある分野から始めてみる。そこからだんだんと他の分野にも関心を持ち、少しずつ自身のSDGsへの視野を広げる**ことが大切です。

※気候変動に関する政府間パネル：気候変化に関する科学的な判断基準の提供を目的とし、地球温暖化に関する科学的知見の集約と評価を主要の業務としている機関

県立大 総合政策学部
地域社会・環境コース
渋谷 晃太郎（こうたろう） 教授

6 フライパンや食器に付いたしつこい汚れは拭き取る洗剤の使い過ぎに注意

これも貢献 ▼ 3 12 14

7 水を出しっぱなしにしない

水を供給するためのポンプや下水を処理するのに電気が必要なので、節水は節電にもつながります

これも貢献 ▼ 6 13

8 仕事はテレワークで

テレワークは感染症対策だけでなく、仕事と育児・介護との両立や、移動によるCO_2の排出削減にもつながります

これも貢献 ▼ 3 5 7 9 13

9 リースやシェアリングを活用する

これも貢献 ▼ 8 11 12 13

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsについて、もっと詳しく知りたい人はこちらから（国際連合広報センターのホームページ）

各目標の意味

目標 1 あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ
目標 2 飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する
目標 3 あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する
目標 4 全ての人々に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する
目標 5 ジェンダーの平等を達成し、全ての女性と女児のエンパワーメント※1を図る
目標 6 全ての人々に水と衛生へのアクセスを確保する
目標 7 手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する
目標 8 全ての人々のための包括的かつ持続可能な経済成長、雇用およびディーセント・ワーク※2を推進する
目標 9 レジリエント※3なインフラを整備し、持続可能な産業化を推進するとともに、イノベーションの拡大を図る
目標 10 国内および国家間の不平等を是正する
目標 11 都市を包括的、安全、レジリエントかつ持続可能にする
目標 12 持続可能な消費と生産のパターンを確保する
目標 13 気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る
目標 14 海洋と海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する
目標 15 森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る
目標 16 公正、平和かつ包括的な社会を推進する
目標 17 持続可能な開発に向けてグローバル・パートナーシップを活性化する

※1 権限を付与する、能力開花・成長を助ける
※2 働きがいのある人間らしい仕事　※3 強靭（きょうじん）

SDGsに取り組む企業を応援します

市も出資する「もりおかSDGsファンド」は、17の目標の達成と社会課題の解決に寄与する企業へ、資金供給と、事業計画に対する助言などの経営支援を行うものです。未上場の株式会社が対象で、業種と業歴、規模の制限はありません。事前に審査が必要なため、詳しくは、お問い合わせください。

【問】FVC Tohoku（トウホク）㈱
☎606-3558

詳しくはこちらから▶

今日から取り組める「SDGs」を書いてみましょう！

私にできるSDGs

市長コラム

SDGsの掲げる17の目標は、市の目指す将来像と方向性を同じくしています。市は、貧困の解消や教育の充実、男女共同参画、環境保全など、さまざまな分野で事業を進めていますが、それぞれの取り組みにSDGsの考え方を取り入れ、より良いまちづくりを進めていきます。2030年までに17の目標を達成するには、市だけでなく企業や市民の皆さん一人一人の取り組みが必要不可欠です。皆さんの「今」、そして「未来」をより良いものにするため、普段の生活から意識してみましょう。

盛岡市長 谷藤 裕明

「がん」になっても 自分らしい暮らしを 続けるために

がんは、日本人の2人に1人がかかるといわれ、身近な病気になりました。あなたや家族、友人、職場の同僚が、がんと診断された時、あなたならどうしますか。　**【問】健康増進課☎603-8306**

乳がんと診断され治療を経験した人に聞きました

がん当事者インタビュー

▶「乳がん患者の会」に参加して

抗がん剤の種類や副作用、日常生活での工夫など、経験者の体験や感想を聞くことで悩みながらも乗り越えることができました。

診断を受けた時はショックでしたが、同じ病気の人からの「大丈夫だよ」という言葉が、一番のパワーになりましたね。

副作用で髪が抜け始める前から、ウィッグの選び方やケアの方法などいろいろ相談できたのが心強かったです。

ウィッグは消耗していくものなので、定期的にアフターケアをしてくれるところを相談して選びました。

▶副作用と生活

副作用が不安でしたが、治療と仕事の両立について相談できたことで、治療中も仕事を続けられました。働くことで、病気のことを考え過ぎずにいられて良かったです。

周りの人からは「休んでいいよ」などと声をかけてもらい、ありがたい反面、申し訳ないと思っていましたが、子どもはいつもどおり接してくれたのが一番うれしかったです。

がんと診断を受けた時の悩みと相談先

体のこと
治療の副作用や妊娠・出産への不安

家族のこと
子育てや介護を続けられるか

お金のこと
収入の減少や医療費など、経済的な不安

若者や働き盛り世代の人の、がんの発症が増えています。特に、女性では20代から子宮頸(けい)がん、40代から乳がんが急増します。治療を受けながら、これまでの暮らしを続けるために、相談してみませんか。

▶がん相談支援センター

下記の病院には、患者や家族のための相談室があります。がんの診断を受けての悩みや不安な気持ちを相談することもできますので、どんなことでも気軽にご相談ください。相談無料、匿名で相談ができます。　※他の病院に通院している患者や家族も利用できます

●岩手県立中央病院(上田一)☎653-1151　●岩手医科大学附属病院(矢巾町)☎611-8073

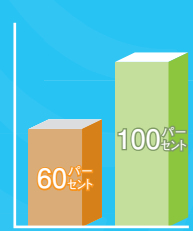
がん検診を受けましょう！　～あなたと大切な人の命のために定期的ながん検診を～

がんの初期は、ほとんど症状が無く、自分で気付くことは困難です。定期的に検診を受けることで、万が一がんが見つかったとしても、早期に治療を始めることができ、生存率が大きく向上します。がん検診を受ける機会がない人は、市の検診を受けられます。

申し込みはこちら

▶がんと診断された人の５年後の生存率

(大腸がんの場合)



※参考:平成22年岩手県地域がん登録報告書

●気軽にご相談ください　～１人で抱え込まないで～

お茶を飲みながら気軽に話すことができる会への参加や電話相談などを受け付けています。誰かに話すことで、その先の未来につながります。まずはご相談ください。

乳がん患者の会「アイリスの会」

県内のがん患者会

がん治療で起こる外見の変化

がんの治療の副作用の中には、髪が抜けたり皮膚のシミや爪の黒ずみなど、外見に変化が現れることがあります。

●医療用ウィッグ購入費の補助

市は、医療用ウィッグの購入費の２分の１(上限２万円)を補助しています。４月１日以降に購入したものが対象です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

市ホームページ

岩手さんぽセンターインタビュー

●仕事のことは相談を

今は医療の進歩により、治療を続けながら働くことができる時代です。

当センターでは、がんと診断された本人と職場の間に入り、本人が安心して働くための環境づくりとして「治療と仕事の両立支援」をお手伝いしています。

職場として実践できることを主治医から具体的に助言が受けられるようにしたり、職場を訪問して、勤務形態などの制度をつくるためのアドバイスをしています。そうすることで、がん患者本人だけでなく職場全体が働きやすい風土に変わるきっかけにもなります。

がんの治療が始まると治療費だけでなく、通院のための交通費など、さまざまな費用がかかります。自分らしく生きるために「仕事を続ける」という選択肢を残しておいてほしいですね。

岩手産業保健総合支援センター

藤元 佳能(よしのり)副所長　　萩野 とも子さん(産業保健専門職)

【相談先】岩手産業保健総合支援センター(岩手さんぽセンター)
☎621-5366(平日：８時半～17時15分)
※本人・職場どちらも無料で相談できます

空き家を考える　Vol.1

【問】くらしの安全課☎603-8008

空き家問題を考えよう！

市内には、一戸建ての空き家が6920戸（総住宅数の約5パーセント）※あります。空き家は、放っておくと急激に劣化するだけでなく、周囲に危険を及ぼしたり、地域の治安を悪化させたりします。空き家問題について、全3回でお知らせします。　※平成30年住宅・土地統計調査（総務省統計局）

空き家を放っておくと…

▶劣化した外壁や屋根が落下して、通行人にけがを負わせてしまい、損害賠償が発生する場合もあります。
▶スズメバチが巣を作って、通行人に被害を及ぼす場合もあります。
▶空き家の敷地内にゴミを不法投棄されるなど、空き家の所有者自身が被害を受ける場合もあります。

空き家の相続問題

空き家の発生要因はさまざまですが、今回は、相続に関係する問題について、県司法書士会の佐々木大介（だいすけ）副会長に聞きました。

不動産の所有者が亡くなったときは、必ず相続登記(所有権の移転登記)をしましょう。

相続登記をしていないと、処分や活用ができずに放置されてしまう「空き家問題」の原因にもなります。また、代替わりのたびに相続人が増え「相続人同士で意見がまとまらない」「連絡がとれない相続人がいる」など、相続問題は時間がたつほど解決が難しくなります。

早めに司法書士などに、ご相談ください。

県司法書士会
佐々木大介（だいすけ）副会長

相続と空き家の終活講座

相続や空き家の売却・活用について、司法書士や宅地建物取引士から学ぶ他、個別相談もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【日時】8月20日㈭13時半～15時　【会場】プラザおでって（中ノ橋通一）
【対象】50人　【申し込み】電話：8月19日㈬17時まで

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！　【問】資源循環推進課☎626-3733

３Ｒマイスターへの道

VOL.24

今月のテーマ　知らないと危険！そのごみ、出し方に注意が必要です

6月に、不燃ごみに混入していたカセットボンベが原因で、リサイクルセンターで爆発事故がありました。分別をしないことは、施設で働く人などの命にも関わります。いま一度ごみの出し方を見直しましょう！

◀原因のボンベ

発火・爆発の可能性があるごみの正しい出し方

■カセットボンベ・スプレー缶（中身を使いきったもの）

地域	出し方
盛岡	風通しの良いところで穴を開け、ほかの缶とは別の袋に入れて「びん・缶・ペットボトル」の収集日に
都南	袋を別にして「スプレー缶」と明記し、空カン・空ビン」の収集日に
玉山	袋に入れて「危険ごみ」の収集日に、集積場所にある青い回収ボックスへ

■ライター（中身を使い切ったもの）

地域	出し方
盛岡	袋を別にして不燃ごみの収集日に
都南	集積場所に備え付けている乾電池回収箱へ
玉山	袋に入れて「危険ごみ」の収集日に、集積場所にある青い回収ボックスへ

■モバイルバッテリー

地域	出し方
盛岡・都南	集積場所に出せないため、販売店などにお問い合わせください
玉山	袋に入れて「危険ごみ」の収集日に、集積場所にある青い回収ボックスへ

ごみ減量キャラクター めぐるちゃん

■加熱式たばこ

地域	出し方
盛岡・都南	集積場所に出せないため、販売店などにお問い合わせください
玉山	袋に入れて「危険ごみ」の収集日に、集積場所にある青い回収ボックスへ

都南地域

家庭ごみ持ち込みは予約が必要に！

【問】盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター☎697-3835

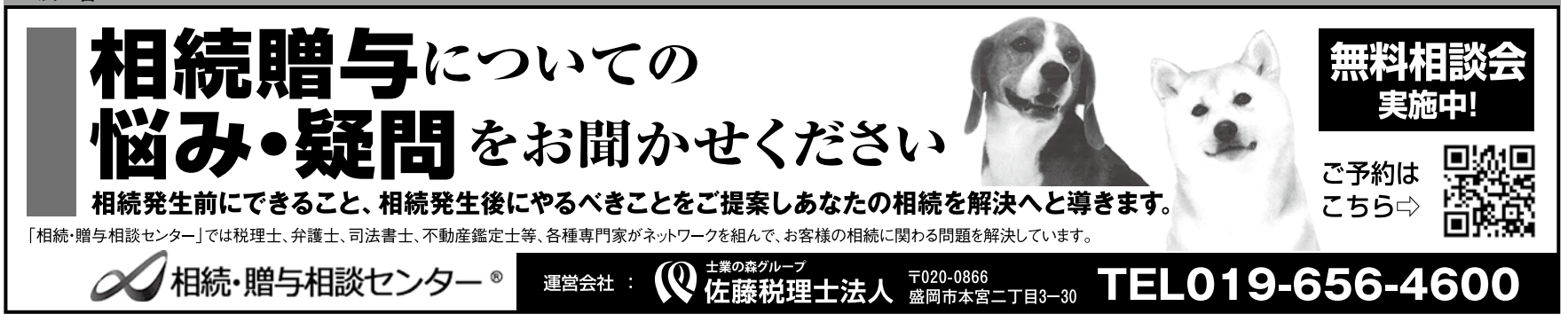
同センターでは、家庭ごみの持込件数が増加し、構内で持ち込み者による接触事故などによって、ごみの収集業務に支障が出ています。収集をスムーズにするため、家庭ごみの持ち込みは予約制になります。

ごみ集積場所に出すことができる家庭ごみは、できるだけ同センターに持ち込まないようお願いします。

【期間】8月16日㈪から
【申し込み】インターネット・電話☎613-3501：前日まで

広　告

広　告



イベント情報

マークの見方：日時 会場 定員、対象 費用 申し込み / 問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動
※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスのみ）を記入し、申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
kouza-morigeki@mfca.jp

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
8月3日・10日・24日・31日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参 ID 1035987

■「こどもエンゲキ体験・はじめの一歩！～夏組～」ミニ発表会
子どもたちが仲間と協力しつくり上げた、オリジナルの芝居を発表します。
8月8日㈰15時～15時半
電話：8月4日㈫10時から
ID 1036057

■エチュードワークショップ
即興劇を体験する演劇講座。
8月22日㈰10時～17時
20人※高校生以上 ¥ 500円
電話・メール・窓口：8月11日㈫21時半まで※応募多数の場合は抽選
ID 1036058

■岩手の文化入門講座
紫波に伝わった平泉文化などを学びます。最終回は原敬にまつわる講談と地元の団体による演芸を鑑賞します。
9月4日～18日、土曜、14時～15時半と10月31日㈰13時～15時半、全4回
25人 ¥ 500円
電話・窓口：8月4日㈫10時から
ID 1035988

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■いきいきライフ
シャッフルボードやボッチャなどのニュースポーツを体験します。
8月6日～10月15日、金曜、全6回、10時15分～11時45分
15人 ¥ 4950円
電話：開催日の前日まで
ID 1035984

■トレーニングカウンセリング
マンツーマンで体組成の測定とトレーニングの案内をします。
8月17日㈫・26日㈫、14時～16時
各2人※18歳以上 ¥ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
電話：8月5日㈫10時から
ID 1026544

■ランダムに体トレ
音楽に合わせて行うストレッチと体幹トレーニング。
8月23日㈪10時半～11時半
10人※50歳以上の女性 ¥ 550円
電話：8月4日㈫10時から
ID 1034711

■楽々エアロビクス教室
8月24日～10月19日、火曜、全7回、14時半～15時半
20人※女性 ¥ 5159円
電話：8月5日㈫10時から
ID 1027070

■香りリラックスヨガ教室
①8月24日～10月19日、火曜、全7回、13時15分～14時15分②8月25日～10月13日、水曜、全7回、19時～20時 ①30人②20人※女性
¥ 各5159円
電話：8月5日㈫10時から
ID 1024911

■骨盤ゆらっくす
骨盤体操などにより、骨盤動作や骨盤機能の改善を目指します。
8月30日㈪・9月13日㈪、10時半～11時半 各7人※50歳以上の女性
¥ 各550円
電話：8月5日㈫10時から
ID 1035982

■ナイトピラティス教室
身体のゆがみを補正するエクササイズ。
9月6日～27日、月曜、全3回、19時～20時 10人※18歳以上
¥ 2211円 電話：8月6日㈭10時から ID 1035986

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
8月7日㈯～15日㈰、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
小・中・高校生 ¥ 4回3300円※5回目以降は1回ごとに880円加算
電話・窓口：随時受け付け
ID 1035936

盛岡タカヤアリーナ

〒020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■お子様連れOK♪ピラティス教室
9月1日㈬・8日㈬・17日㈭・22日㈬・10月1日㈭、全5回、10時～11時
20組※3歳以下の子と保護者
¥ 4400円
電話：8月5日㈫10時から
ID 1026158

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■夏休み親子初心者スケート教室
8月9日㈪・10日㈫、全2回、8時半～10時 30人※3歳～小学生までの子と60歳未満の親
¥ 子ども1500円、親2500円
電話・窓口：開催日の前日まで
ID 1025156

■放課後カーリングクラブ初心者コース
8月25日～9月15日、水曜、全4回、16時半～18時 8人※小学生の初心者 ¥ 4400円
電話：8月9日㈪10時から
ID 1035980

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■弦楽器の学校
バイオリンやチェロを体験できます。
9月4日㈯14時～16時
バイオリン15人、チェロ3人※初心者
¥ 小学生以下1000円、一般1500円
電話：8月4日㈫10時から
ID 1031809

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■公開講座「東日本大震災からの10年 復興の心」
陸前高田市の金賢治元教育長による、震災体験を通しての防災意識とこれからの生き方についての講演。
9月8日㈬10時～11時半 30人
電話：8月5日㈭10時から
ID 1035792

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■文学講座「歌、唄、うた～うたから見える人々のくらしと社会」
岩手ゆかりの鳥取春陽と巽聖歌、鶴彬の活動と作品から、明治・大正・昭和の人々の暮らしと世相を学びます。
9月3日・17日・10月1日、金曜、全3回、9時半～11時半
30人 ¥ 500円
往復はがき：8月26日㈭必着
ID 1019356

■地域で災害に備える講座
盛岡地域で想定される災害への対処法などについて学びます。
9月8日㈬・15日㈬、全2回、9時半～11時半 15人
往復はがき：8月27日㈮必着
ID 1020372

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
kouza-kyara@mfca.jp

■笑顔をつなごう 三鉄で行く 震災学習列車
防災の講話を聞き、三陸鉄道で被災地を訪れて復興の状況などを学びます。
8月19日㈭10時～11時半と26日㈭8時～17時15分、全2回
東日本大震災津波伝承館いわてTSUNAMIメモリアル（陸前高田市）ほか※集合は同公民館
20人 ¥ 1780円
メール・往復はがき：8月10日㈫必着※応募多数の場合は抽選
ID 1030081

■生涯青春講座
簡単健康体操や国見山廃寺についての講話など。
8月24日～9月21日、火曜、全5回、10時～11時半※9月21日は9時～15時45分 北上市立博物館（北上市）ほか※集合は同公民館
20人※60歳以上 ¥ 2220円
メール・往復はがき：8月14日㈯必着※応募多数の場合は抽選
ID 1032204

■古典文学入門講座
「平家物語」の一場面を読み解きます。
8月27日～9月24日、金曜、全5回、9時半～11時半
40人 ¥ 1000円
メール・往復はがき：8月12日㈭必着※応募多数の場合は抽選
ID 1031946

■片づけでできるカンタン防災講座
家にある物でできる非常持出袋を作る方法などを学びます。
8月29日㈰10時～11時半
20人
電話・窓口：8月4日㈬10時から
ID 1036001

■いっしょにあ・そ・ぼ！
身近な物でおもちゃ作りをします。
9月1日㈬10時～11時半
10組※1～2歳の子と保護者
電話・窓口：8月11日㈬10時から
ID 1035989

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■自然環境講座
安比高原ブナ二次林の観察。
8月26日㈭9時～15時半
13人 ¥ 30円
往復はがき：8月11日㈭必着
ID 1025281

■土日で学ぶエクセル応用
8月28日㈯・29日㈰、全2回、10時～16時 10人※高校生以上
¥ 5156円 電話：8月11日㈭10時から ID 1026714

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
kouza-himekami@mfca.jp

■ワイン講座
岩手のワイン造りの歴史を学び、先駆けとなったワイナリーなどを見学。
9月3日㈮8時半～12時半
花巻市葡萄が丘農業研究所（花巻市）ほか※集合は同公民館
15人※20歳以上 ¥ 50円
メール・往復はがき：8月20日㈮必着※応募多数の場合は抽選
ID 1036002

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室
色鉛筆で人気の塗り絵にチャレンジ。
9月2日㈭10時～11時半
16人※60歳以上 ¥ 300円
電話：8月4日㈬9時から
ID 1035849

■縄文講座
県内の縄文文化についての講座と、崎山貝塚から出土した遺物などの見学。
9月6日㈪10時～12時と15日㈬9時15分～16時、全2回
崎山貝塚縄文の森ミュージアム（宮古市）ほか※集合は同公民館
14人 ¥ 800円
往復はがき：8月24日㈫必着
ID 1035850

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座
筆ペンとサインペンで挿絵や筆文字を描くコツを学びます。
8月17日㈫・18日㈬、全2回、10時～11時半 10人
電話：8月5日㈭10時から
ID 1020573

■宮古市 震災と復興
現地のガイドから東日本大震災当時の様子や体験談を聞きます。
8月27日㈮8時45分～17時
津波遺構たろう観光ホテル（宮古市）ほか※集合は同公民館
13人 ¥ 2268円
電話：8月4日㈬10時から
ID 1023541

好摩地区公民館

〒028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■夏休み冒険講座
水の中を歩いたり岩を登ったりするシャワークライミングを体験します。
8月20日㈮9時～18時
内間木渓流（久慈市）※集合は同公民館 5組※小学生と保護者
¥ 2036円
往復はがき：8月12日㈭必着
ID 1035893

■四季のトレッキング講座
八幡平周辺を歩いて巡り、さまざまな火山現象などを見学します。
8月26日㈭9時～15時半
八幡平後生掛温泉（秋田県鹿角市）ほか※集合は同公民館
14人※18歳以上 ¥ 640円
往復はがき：8月12日㈭必着
ID 1035899

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■講演会「崎山縄文人の食生活～春夏秋冬～」
崎山貝塚（宮古市）の出土資料をもとに縄文時代の食生活についての解説。
8月22日㈰13時半～15時
40人
往復はがき：8月12日㈭必着
ID 1009440

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■特別展「戦時下の手紙」
出征した兵士の手紙や東京大空襲の被害について伝えた手紙などの展示。
9月6日㈪まで
¥ 入館料が必要
ID 1027085

▶ギャラリートーク
学芸員による特別展の解説。
8月15日㈰10時半～11時と14時～14時半 各10人
電話：開催日の前日まで

環境学習講座「朝活！自然散策」
環境企画課 ☎626-3754
高松の池周辺の散策と、外来生物を含む植物や生物などの観察。
8月28日㈯7時～9時
エコアス広場（上田字上堤頭）
20人 ¥ 28円
応募フォーム：8月16日㈪まで

カラダ改革♪ピラティスとバランス食でリフレッシュ
健康増進課 ☎603-8305
つい続けたくなる運動と食事のコツを学びます。参加者にはMORI-Jポイントが付きます。
8月25日㈬・9月1日㈬、全2回、13時半～15時
見前南地区公民館（西見前13）
15人
電話：8月5日㈭10時から
ID 1022906

初級読書ボランティア研修会
生涯学習課
☎639-9046 ファクス639-1516
edu.sgs@city.morioka.iwate.jp
読書ボランティアの基礎を学びます。
9月10日㈮10時～12時
中央公民館（愛宕町） 30人
電話・ファクス・メール：8月4日㈬9時から
ID 1031532

＼宮古盛岡横断道路開通／
宮古に行こう！
宮古市では、宿泊料を3000円割り引く「みやこ宿泊割」を実施中です。盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路が全面開通し、両市間の移動時間も約30分短縮。この機会にぜひ、宮古に足を運んでみませんか？
9月30日㈭まで
宮古観光文化交流協会☎0193-62-3534

詳しくはこちら

広告
あったかいこグループが支える地域の介護
1 岩手県盛岡市 あったかいこ本部
2 岩手県盛岡市 GHみんなのいえ
3 岩手県盛岡市 あったかいこDSみこだ
4 岩手県盛岡市 さんきょう居宅介護支援事業所
5 岩手県盛岡市 さんきょう訪問看護ステーション
6 岩手県盛岡市 GHあったかいこ神子田マルシェ
7 岩手県盛岡市 あったかいこレジデンス東安庭
8 岩手県盛岡市 あったかいこGH東安庭
9 岩手県遠野市 あったかいこひといち
10 岩手県北上市 あったかいこGH大堤
盛岡市 1～8 遠野市 岩手県 9 北上市 10
グループ全20事業
住み慣れた地域にいるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。地域ごとのグループの連携も可能ですので、ご自身のケースをご相談ください。
三協メディケア本社／盛岡市北飯岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

広告
お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 TEL019-648-9123 古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号
厨川店 0120-73-9123 ☎019-648-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00
津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00
運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10：00～PM7：00
URL http://www.re-abcshop.com ABCショップ 検索
スタッフ募集中！
男女・経験不問です。
詳しくはお近くのABCショップまでお気軽にご連絡ください。
暖房器具 お売りください
☆☆☆高年式高価買取☆☆☆
石油ファンヒーター・FF式ストーブ・反射式ストーブ・対流式ストーブ・鋳物ストーブ・業務用ストーブ等
年式や状態や種類によっては買い取れない場合があります。

マークの見方　日時　場所　対象、定員　託児　費用　申し込み　広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

広報ＩＤ：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

もりけんに挑戦！
令和元年度３級問題（正解は16ページに掲載）
藩政時代、盛岡城下で市の立つ日が町名として付けられました。実在したのはどれですか。
①五日町　②七日町　③十日町　④十三日町

募集

市の職員

職員課　☎626-7505

令和４年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは**表**のとおりです。

試験日：9月19日㈰

試験会場：市内他※受験票と一緒に通知

受験案内は、同課や各支所などに備え付けている他、市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し、120円分（速達を希望する場合は410円分）の切手を貼った返信用角２封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、８月16日㈪までに〒020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付してください。受験の申し込みは、原則、市ホームページの専用応募フォームから。8月25日㈬まで　ID 1036123

市総合計画審議会委員

企画調整課　☎613-8394
✉kikaku@city.morioka.iwate.jp

総合計画に沿った市政運営について意見を述べる委員を２人募集します。任期は10月1日㈮から2年間です。

次の全てに該当する人①10月1日時点で市内に1年以上住んでいる②平成15年10月1日以前生まれ③市の他の審議会などで委員を務めていない④平日の日中に開催する年１回程度の会議に出席できる

同課や市役所本庁舎本館１階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所企画調整課へ郵送またはメール、持参。郵送は8月31日㈫消印有効。その他は同日17時45分まで　ID 1020211

表　募集する職種など

職種	区分	人員	年齢要件など
一般事務職	移住定住	各数人	昭和47年４月２日以降に生まれ、直近７年間に通算して４年以上、岩手県外に本社を置く民間企業などでの職務経験がある人
	就職氷河期		昭和47年４月２日～昭和62年４月１日生まれ
	高校卒程度		平成８年４月２日～平成16年４月１日生まれ。ただし、短大卒以上の学歴を有する人（令和４年３月31日までに卒業見込みも含む）およびこれと同等の資格を有する人を除く
	短大卒程度		平成６年４月２日～平成14年４月１日生まれ。ただし、大学卒または令和４年３月31日までに大学卒業見込みの人を除く
土木技術職	高校卒程度	各数人	平成６年４月２日～平成16年４月１日生まれ。ただし、短大卒以上の学歴を有する人（令和４年３月31日までに卒業見込みも含む）およびこれと同等の資格を有する人を除く
	短大卒程度		平成４年４月２日～平成14年４月１日生まれ。ただし、大学卒または令和４年３月31日までに大学卒業見込みの人を除く
障がい者を対象にした一般事務職		数人	平成４年４月２日～平成16年４月１日生まれ
栄養士（任期付き）		数人	年齢要件なし
技能労務職		数人	昭和47年４月２日以降に生まれた人
技能労務職（運転技士）		数人	昭和47年４月２日以降に生まれ、大型特殊自動車運転免許を有する人
技能労務職（任期付き調理員）		10人程度	年齢要件なし

盛岡国際俳句大会事前投句

盛岡国際俳句大会事務局　☎613-8465

12月26日㈰に開催する同大会の事前投句を募集します。題材は盛岡にちなんだもの、または自由です。

投句料：3句1組1500円（入選句集付き）※高校生以下と英語部門は無料（入選句集なし）

各支所などに備え付け、または同大会のホームページからダウンロードした専用投句用紙に楷書で記入し、〒020-8566（住所不要）ＩＢＣ岩手放送内「盛岡国際俳句大会事務局応募作品集約係」へ郵送。9月30日㈭消印有効

もりおか歴史文化館自由研究コンクール作品

もりおか歴史文化館　☎681-2100

10月16日㈯～24日㈰に開催する同コンクールの出展作品を募集します。夏休みの自由研究を応募してみませんか。

小学生

同館（内丸）1階の総合案内へ持参。8月23日㈪～9月30日㈭、10時半～17時まで　ID 1025803

盛岡ブランド表彰の候補者

都市戦略室　☎613-8370

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」の候補者の推薦を募集します。

市役所本庁舎別館８階の同室に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所都市戦略室へ郵送または持参。郵送は9月10日㈮必着。持参は同日17時半まで　ID 1009730

ＪＲ山田線に関する漫画の描き手

いわてアートプロジェクト実行委員会
☎613-7781
✉iwatemiraikiko@lime.ocn.ne.jp

ＪＲ山田線を紹介する漫画冊子を制作するため、漫画の描き手を募集します。詳しくは、同実行委員会のホームページをご覧ください。

7人※漫画、イラスト制作経験者　電話・メール：8月12日㈭17時まで

お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て世帯生活支援特別給付金専用コールセンター　☎0120-789335

低所得の子育て世帯に、対象の子1人につき5万円の給付金を支給します。

次の全てに該当する人。ただし、ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く。①令和３年３月31日時点で18歳未満の子（障がい児は20歳未満。令和４年２月末までに生まれた子を含む）を養育している②令和３年度住民税非課税または非課税相当の収入となった

市保健所４階の子ども青少年課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、〒020-0884神明町３-29市保健所子ども青少年課へ郵送または持参。郵送は来年２月28日㈪消印有効。持参は同日17時半まで※来年３月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定または額の改定の認定の請求をした人は来年3月15日㈫まで。なお、本年４月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、住民税非課税の人は申請が不要　ID 1034972

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

くらしの相談支援室　☎626-1215

就労による自立、または自立が困難な場合の円滑な生活保護につなげるため、同支援金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

緊急小口資金等特例貸付を利用できないなどの世帯

事前に相談の上、申請書を市役所内丸分庁舎２階の同室へ持参。8月31日㈫16時半まで　ID 1035679

自由研究相談室

もりおか歴史文化館　☎681-2100

「盛岡の歴史・文化」をテーマにした夏休みの自由研究の相談を受け付けます。

小学生

電話：8月5日㈭～11日㈬、10時半～12時と13時～15時　ID 1020249

盛岡広域都市計画道路の変更に伴う素案の公表と説明会などの開催

交通政策課　☎613-8538

内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1035950

▶素案の公表

8月6日㈮～9月2日㈭、9時～17時　市役所本庁舎本館7階同課

▶①説明会②公聴会

①8月27日㈮19時～20時、市役所都南分庁舎4階大会議室②9月15日㈬15時～16時、県盛岡地区合同庁舎8階講堂C（内丸）

電話：県都市計画課☎629-5886※①8月18日㈬まで②9月2日㈭まで

戦没者追悼サイレン

総務課　☎626-7513

戦没者の冥福を祈り、市役所と玉山地域の防災無線で追悼サイレンを鳴らします。

▶広島の原爆投下：8月6日㈮8時15分
▶長崎の原爆投下：8月9日㈪11時2分
▶終戦記念日：8月15日㈰12時

小規模修繕事業者名簿への登録

契約検査課　☎626-7516

市が発注する、50万円未満の小規模修繕契約の請負を希望する事業者等の名簿登録を受け付けます。

市内に主たる事業所がある法人か個人※市競争入札参加資格者名簿に登録している人を除く

市役所本庁舎本館８階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、同課に提出。8月20日㈮～9月6日㈪16時まで　ID 1020587

コンプライアンス条例実施状況

職員課　☎626-7505

令和２年度の市政における公正な職務の執行の確保に関する条例（コンプライアンス条例）の実施状況は次のとおりです。

▶公益通報　０件
▶不当要求行為　０件
▶特定要求行為として公正職務委員会へ報告があったもの　０件

児童扶養手当などの更新

①子ども青少年課　☎613-8354
②障がい福祉課　☎613-8346

①児童扶養手当と②特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、８月に更新手続きが必要です。送付した案内に記載されている書類などを持参し、指定された日時と場所で手続きしてください。

ID ①1002494②1004087

敷地内の排水設備は各自で管理

盛岡・都南地域：給排水課　☎623-1426
玉山地域：玉山事務所　☎683-3841

敷地内（私道を含む）に設置した排水管や汚水ますなどの排水設備は、設置者である個人が維持管理をする必要があります。排水設備は定期的に清掃するなど、適切に管理しましょう。自分で清掃できない場合などは、市指定の下水道工事店に依頼してください。

MORIOペイでポイント還元キャンペーン

MORIOペイ運営事務局　☎621-2851

盛岡地域独自の電子マネー決済サービス「MORIO（モリオ）ペイ」を利用し、市内加盟店で買い物をすると、支払金額の最大30㌫をポイント還元します。アプリのダウンロード方法など詳しくは、同運営事務局のホームページをご覧ください。

期間：9月30日㈭まで

■建築物などへの補助の期間の延期

広報もりおか5月15日号６ページに掲載した「建築物などへの補助」の期間を延期しました。ただし、募集数に達した時点で締め切ります。

建築指導課☎601-3387

▶木造住宅の耐震化を支援

募集期間：①耐震診断は12月24日㈮、②耐震改修は10月29日㈮、いずれも17時まで

ID ①1001696②1001698

▶危険なブロック塀などの撤去工事費に補助

相談受付期間：10月29日㈮17時まで　ID 1031014

<お詫びと訂正>

7月15日号折り込み「新型コロナワクチン情報 64歳以下の人の接種を開始します」の記事に誤りがありました。２ページの「接種可能な医療機関一覧」の「くどう医院」の接種開始は正しくは、「8月17日㈫から」です。お詫びして訂正します。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町３-29（市保健所２階）☎654-1080	19時～23時※年中無休		内科・小児科
		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません		
市立病院	本宮五丁目15-１☎635-0101	平日	17時15分～★	内科または外科
		土・日曜、祝日	８時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	９時～17時※歯科は15時まで※薬局は17時半まで		内科・外科小児科・歯科薬局

★７月１日から、平日の17時15分以降および土・日曜、祝日の21時半以降は内科または外科医師のみの１人体制となっています。また、８時半～21時半の間でも、内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局
※往診はできません

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
8/8(日)	内	まさと脳神経内科クリニック	向中野五丁目18-30	601-5800
	内	盛岡つなぎ温泉病院	繋字尾入野64-9	689-2101
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	愛歯科診療所	向中野一丁目10-31	681-9888
	薬	アイランド薬局盛南店	向中野五丁目18-30	656-6123
	薬	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繋字尾入野64-9	691-7251
	薬	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
	薬	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
8/9(月)	内	菜園循環器内科医院	菜園一丁目4-7	626-3211
	内	石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	どいじり歯科医院	本宮五丁目9-17	631-1151
	薬	菜園薬局	菜園一丁目5-25	625-7521
	薬	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366
	薬	ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
	薬	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
8/15(日)	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3菱和開運メディカルビル2階	613-3336
	内	みやもと内科クリニック	上厨川字杉原101-4	601-3810
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	たかしクリニック	東仙北一丁目3-7	635-5110
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	おとべ歯科クリニック	乙部4-15-2	696-3001
	薬	銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	薬	エメラルド薬局仙北店	東仙北一丁目3-48	656-5331
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

※8月1日㈰分の休日救急当番医・薬局は7月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「２次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①8/10㈫・12㈭17時半～20時②毎週木曜17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎別館２階）と健康保険課（同1階）②玉山総合事務所税務住民課（渋民字泉田）	納税課☎613-8462
補聴器相談	8/19㈭10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター☎696-5640★
困りごとまるごと無料相談	8/23㈪10時～16時	みたけ老人福祉センター（みたけ三）	市社会福祉協議会☎651-1000★

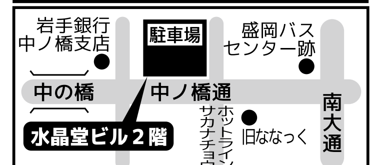
★要事前申し込み

広　告

「聞こえ」の違い、体感してみませんか？　8月1日(日)～31日(火)
≪補聴器のご相談フェア開催中！≫

充電式耳穴型補聴器スターキーの「リビオ」が1週間無料試聴できます！

【ご来店の際はご予約をお勧めします】
当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来店ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
TEL.019-653-3435
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
信頼と安心
メガネの水晶堂



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

広　告

医療法人葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	／
午後2時～5時	●	△	●	●	●	／

△第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555
もりおかリハビリテーションセンター葵 TEL 019-613-6770

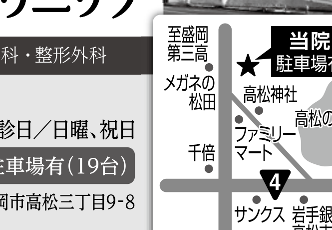
広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ内科脳神経内科クリニック

脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邉 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	／	●	／

休診日／日曜、祝日
駐車場有（19台）
盛岡市高松三丁目9-8



TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

もりおか寸評 volume 536

日常生活に文化が根付くまち

歌舞伎俳優
十代目 松本幸四郎（こうしろう）さん

6月13日に盛岡劇場開館30周年記念特別企画のため来盛。昭和54年、6歳で三代目松本金太郎を名乗り初舞台。昭和56年には七代目市川染五郎を襲名。平成30年歌舞伎座「勧進帳」の武蔵坊弁慶で十代目松本幸四郎を襲名。端正な容貌を生かした本領の二枚目から、「熊谷陣屋」の熊谷直実のような骨太の武将、「三谷かぶき　月光露針路日本　風雲児たち」まで芸域は幅広い。令和の時代の歌舞伎界を背負って立つ一人。昭和48年、東京都生まれ。屋号は高麗屋

盛岡には平成２年の盛岡劇場のこけら落とし公演以来となるので、30年ぶりの訪問でしょうか。全国各地の劇場で公演をしていますが、当時の盛岡劇場の印象は今でも鮮明に覚えています。全国でも珍しい、歌舞伎ができる素晴らしい舞台で、観客の皆さんも歓迎してくれているのが分かり、お芝居をするのに暖かい空気感がありました。また、地元の皆さんがこの劇場の歴史や意義を理解して、守っていくんだという想（おも）いがある場所だと感じました。

全国各地で公演するため、なかなかゆっくり過ごせませんが、盛岡での食事は強く印象に残っています。本当に新鮮でおいしいものがたくさん！　中でも、盛岡冷麺が好きです。どこで食べる冷麺も全て盛岡冷麺であってほしいくらいです(笑)。

生まれた時から歌舞伎が生活の中にありましたが、今も演じ続けているのはひとえに好きだから。好きな歌舞伎のみに打ち込めるこの環境というのは本当に幸せだと思っています。一つのことだけを続けていくということは、たくさんの選択肢がある今の時代には合わないのかもしれませんが、それはそれでかっこいいのではないかと思っています。

歌舞伎は伝統芸能であり、歴史という面でもとても魅力あるものです。特別な時に見るイメージがありますが、日常の中に存在するエンターテイメントであり続けたいと思っています。そのためにも皆さんにお芝居を見て、感激していただくというのが、歌舞伎役者の役目でもあると考え、演じています。また、生の舞台を見るということは、何事にも代えられないものであると思っていますが、現代の日常に入り込んでいけるよう、映像による歌舞伎上映やweb（ウェブ）配信などにも挑戦しています。

これからも、世にさまざまな技術やアイディアが生まれ続ける中で、常に歌舞伎のさらなる発展につながるものはないかを考え、実践していきたいですね。

盛岡劇場開館30周年記念特別企画での様子▶

直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

▶**応募資格**：盛岡市に住んでいる人
▶**応募方法**：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、①広報もりおかの令和３年1月1日号から7月15日号までに掲載した記事で印象に残った記事のタイトル②その感想を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所広聴広報課「松本幸四郎さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。8月20日㈮消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます

チケット先行販売

盛岡文士劇公演

盛岡劇場☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶**第一部**：現代物「アイは猫である（仮題）」。地元各局のアナウンサーなどが出演
▶**第二部**：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶**第三部**：時代物「人間万事 金の世の中（仮題）」。盛岡市内外で活躍する文士などが出演
①12月4日㈯17時半～20時
②12月5日㈰13時～15時半、③17時半～20時

盛岡劇場（松尾町）
先行販売の枚数：各100枚※座席は選べません
¥3000円（全席指定）※振込手数料・チケット郵送料は別途
往復はがき：住所と名前（フリガナ）、電話番号、希望公演番号（左記①～③）、希望枚数（２枚まで）を記入し、〒020-0873松尾町3-1、盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。9月3日㈮必着。販売枚数を超えた場合は抽選※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください。必要事項が読み取れない場合、無効となることがあります

もりけんに挑戦（9ページに掲載）の答え
④十三日町

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

編集後記
今回の特集テーマは「SDGs」。私は、晴れた日にはできるだけ車を使わず徒歩で出勤するようにしています。皆さんはどんな取り組みをしていますか？（阿部）

VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。