

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

## 変異株が出現した今、改めて 基本的な対策の徹底を

全国的に新型コロナウイルス感染者が増え続ける中、県内でも感染力が高いとされる変異株が検出されました。これ以上の感染拡大を防ぐために、改めて基本的な感染予防対策と、今の時期に気を付けたいことを再確認しましょう。※7月28日時点の情報です

### ■ 変異株に警戒を

一般的に、ウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異をしています。変異が起こると、感染の広がりやすさや病毒性などのウイルスの性質が変化することがあります。現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。

### ■ 感染予防対策の徹底

変異株であっても、基本的な感染対策である3密（密閉・密集・密接）や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの適切な着用、手洗いなどが有効です。

#### チェックポイント

- ☑ マスクを鼻にフィットさせ、しっかりと着用をしましょう
- ☑ 感染リスクの比較的高い場面では、フィルター性能の高い不織布マスクを着用しましょう
- ☑ 3密の2つあるいは1つだけの密も回避しましょう
- ☑ 室内でおしゃべりする時間は可能な限り短くして、大声を避けましょう
- ☑ 体調が良くないときは、出勤・登校はせず、必要な場合は医療機関へ相談・受診しましょう

### ■ 熱中症予防×感染症対策

マスクをつけ続けると、皮膚からの熱が逃げにくく、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑

#### 熱中症を防ぐために マスクを外しましょう!

注意 屋外で人と2人以上（十分な距離）  
離れている場合に限りです

#### のどが乾いていなくても こまめに水分補給をしましょう!



参考：厚生労働省ホームページ

#### 夏に気を付けたい!

さを避け、水分をこまめに取るなどの「熱中症対策」と、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」を両立させ、夏を乗り切りましょう。

#### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

#### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう!

( エアコンを止める必要はありません )

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



## 新型コロナワクチン情報

### ■ 新型コロナワクチンQ&A

Q ワクチンの副反応が心配。

A 注射した部分の痛みや発熱、頭痛、筋肉・関節の痛みなどが見られることがあります。また、まれにアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生することがありますが、すぐに対応ができるよう、接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。



Q ワクチンの効果は? 変異株にも効果はある?

A ワクチンは新型コロナウイルス感染症の感染や発症、重症化を予防する効果があります。ウイルスは絶えず変異を起しておりますが、小さな変異でワクチンの効果がなくなるわけではありません。

Q 接種した後もマスクは必要?

A ワクチンの効果が十分に現れるまでには、2回目を接種してから2週間程度かかります。また、免疫がついても予防効果は100%ではないことなどから、当面、今までの感染対策をワクチン接種と組み合わせて続けていくことが重要です。

### ■ 59歳以下の皆さんの接種

▶ 国から供給されるワクチンの量に応じて順次接種を進めます。

▶ 12歳から59歳までの人が接種できる時期は、はがきの他、市ホームページなどでお知らせします。

#### <マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料  
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 🧑 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法（定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211  
編集/市長公室広聴広報課  
☎ 019-613-8369(直通)  
✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

#### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

- ( 1 新型コロナウイルス拡大防止 基本的な対策の徹底を )
- 2-3 子育て情報・休日救急当番医・小児救急
- 4-5 健康ひろば
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。  
※(株)デンソーウェーブの登録商標