

あなたもゲートキーパーに なってみませんか？

こころに不調を抱えている人が出すサインの気付き方や声のかけ方、話の聴き方などについて演習を行いながら学びます。

講師

同朋大学 <愛知県名古屋市>

准教授 川乗 賀也 氏

日時

令和6年**11**月**29**日(金)

14:00~15:30(開場13時30分)

場所

盛岡市勤労福祉会館
5階 大ホール(紺屋町2-9)

※参加者には MORIO-J ポイント50Pをお付けします。



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。
特別な資格はなく誰でもゲートキーパーになることができます。

申し込み&問い合わせ

電話またはWEBからお申込みください。

✓ 電話申し込み

☎ **019-603-8309**
(盛岡市保健所 健康増進課)

✓ WEB 申し込み

右の二次元コードから
お申し込みください。

