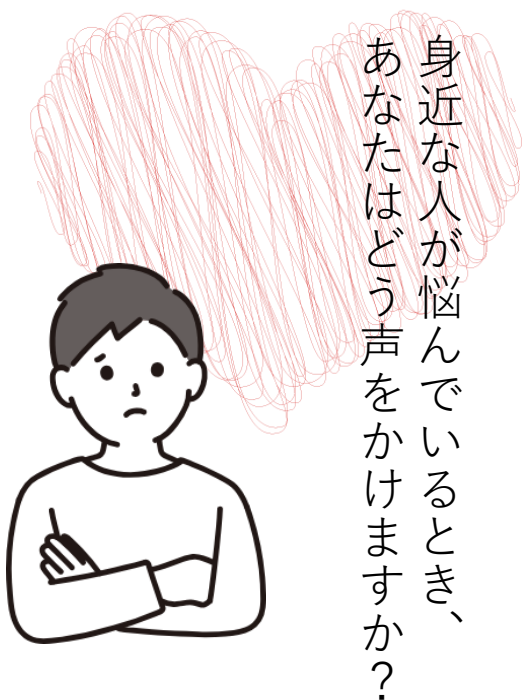


あなたもゲートキーパーに なってみませんか？

こころに不調を抱えている人が出すサインの気付き方や声のかけ方、話の聴き方などについて演習を行いながら学びます。



※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のことで別名「命の門番」とも言われます。

特別な資格はなく誰でもゲートキーパーになることができます。

日時

令和8年7月**16**日(木)
14:00~15:30
(開場13時30分)

場所

盛岡市勤労福祉会館
5階 大ホール(盛岡市紺屋町2-9)

申し込み 方法



☛ 電話または
申込フォーム

○ 定員 先着50名

申込受付は 6月18日(木)10時から

✈ 問い合わせ先

【主催】盛岡市保健所 健康増進課 こころの健康担当

☎ : **019-603-8309**