

あなたもゲートキーパーに なってみませんか？

こころに不調を抱えている人が出すサインの気付き方や声のかけ方、話の聴き方などについて演習を行いながら学びます。

講師

同朋大学 <愛知県名古屋市>

かわのり よしや

准教授 川乗 賀也 氏

日時

令和8年**12**月**11**日(金)

14:00～15:30(開場13時30分)

場所

盛岡市渋民公民館

2階 大会議室(渋民字鶴塚55)

対象

盛岡市民 ○定員 先着100名

身近な人が悩んでいるとき、
あなたはどうか声をかけますか？



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。
特別な資格はなく誰でもゲートキーパーになることができます。

電話またはWEBからお申込みください。

申込受付は11月6日(金)10時から

申し込み＆問い合わせ

✓ 電話申し込み

☎ **019-603-8309**

(盛岡市保健所 健康増進課)

✓ WEB 申し込み

右の二次元コードから
お申し込みください。

