もりおかインフォ

マークの見方：日時／場所／対象、定員／託児／費用／申し込み／広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

もりけんに挑戦！

令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）
右の写真は何という建物ですか。
①南部家別邸　②米内浄水場　③旧宣教師館　④旧石井県令私邸

募集

「劇団モリオカ市民」公演の出演者とスタッフ

盛岡劇場　☎622-2258
✉kouza-morigeki@mfca.jp

来年3月5日㈯・6日㈰に公演する演劇「新版 わたしのじゃじゃ麺」の出演者とスタッフを募集します。

対 高校生以上　¥ 高校生3000円、大学生以上5000円
申 電話・窓口・メール：10月26日㈰17時まで

違反はり紙除却ボランティア

景観政策課　☎601-5078

無許可のものや禁止された場所に貼られている違反はり紙を除却するボランティアを募集します。

対 20歳以上で市内在住または在勤の2人以上の団体
申 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、〒020-8532（住所不要）市役所景観政策課へ郵送または持参。随時受け付け　ID 1010263

お知らせ

市金婚記念祝品の贈呈

長寿社会課内、金婚慶祝会実行委員会
☎603-8003

本年度の金婚慶祝会は中止し、希望者に11月22日㈮（予定）に記念祝品を郵送で贈呈します。

対 昭和46年1月1日～12月31日の間に結婚した夫婦
申 ①地域の老人クラブ会長に申し込み②窓口：市役所本庁舎本館5階の長寿社会課③はがきのいずれか。9月30日㈪必着。②は同日17時半まで※電話とメール、ファクスでの申し込みはできません
▶はがきで申し込む場合
はがきに夫婦の住所と名前・ふりがな、生年月日、結婚年月日、電話番号を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所長寿社会課内、金婚慶祝会実行委員会へ郵送　ID 1006420

骨粗しょう症予防教室

健康増進課　☎603-8305

保健師や栄養士による、骨粗しょう症を予防するための講話。

日 9月8日㈫・11月25日㈪、10時～11時半
場 市保健所（神明町）　対 各10人
申 電話：各開催日の2日前まで

交通安全ゲートボール

くらしの安全課　☎603-8008

交通安全について学びながらゲートボールをします。

対 60歳以上
▶講習会（ルール解説）
日 場 9月14日㈫は屋内ゲートボール場（前九年三）、16日㈪は世代交流センター（西見前13）、いずれも9時～11時半　申 電話：9月10日㈮まで
▶大会
申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
日 9月30日㈪8時半～12時半
場 県営運動公園サッカー場（みたけ一）
申 9月10日㈮まで　ID 1001113

保育士として働きませんか

子育てあんしん課
☎613-8347　ファクス652-3424
✉kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格はあるが、現在保育所などで働いていない人（潜在保育士）の就労支援のため、保育体験を開催します。

日 ①**事前オリエンテーション**：9月15日㈰・16日㈪のいずれか、10時～11時②**保育体験**：9月27日㈮～10月1日㈫で連続する2日間、9時半～14時
場 ①市保健所（神明町）②市内保育所
申 メール・ファクス：9月9日㈪17時まで　ID 1024377

いつでも！どこでも！お手軽ウオーキング

健康増進課　☎603-8305

健康運動指導士の指導を受けながらウオーキングします。会場や開催日が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

対 各20人　申 電話：申し込み開始は、高松地区は9月6日㈮、見前地区は8日㈰、[日程変更]は10日㈫、太田地区は[日程変更]区は15日㈰、いずれも10時から　ID 1022801

市地域防災リーダー養成講座

消防対策室　☎・ファクス626-7404

地域で防災活動を行うために必要な知識を学びます。

日 9月25日㈬・26日㈭、全2回、9時～16時　対 50人
場 盛岡中央消防署（盛岡駅西通一）
申 電話・ファクス：9月17日㈫17時まで　ID 1032260

9月から産後ケア事業「デイサービス型」が始まります

母子健康課　☎603-8303

産後のお母さんの体調管理や育児をサポートする産後ケア事業に、新たに医療機関で行うデイサービス型が加わります。利用には事前申請が必要です。詳しくは、お問い合せください。

対 令和3年6月1日以降に出産した人※医療受診が必要な人を除く　ID 1023161

森林への立ち入り調査

林政課　☎626-7541

森林資源の状況を把握するため、市内の森林に立ち入り、調査をします。調査の際、立ち木に目印を付けたり、下草を刈る場合がありますので、ご了承ください。

日 9月上旬～11月下旬

緑の募金にご協力を

林政課　☎626-7541

市役所本庁舎本館1階の窓口案内所に振込用紙を用意します。ご協力をお願いします。※春季の募金額は517万5410円でした。ご協力ありがとうございました

日 9月1日㈰～10月31日㈭　ID 1008281

心と体を整えませんか

長寿社会課　☎603-8003

太極拳とヨガの緩やかな動きで、しなやかな体づくりを目指します。

対 各20人※60歳以上
■介護予防ヨガ教室
日 11月2日～来年3月15日、火曜、全19回、13時半～15時
場 青山老人福祉センター（青山三）
申 電話：9月6日㈮10時から
■介護予防太極拳教室
日 11月5日～来年3月25日、金曜、全19回、13時半～15時
場 北厨川老人福祉センター（厨川一）
申 電話：9月7日㈯10時から

屋外広告物の講習会

景観政策課　☎601-5078

屋外広告物の表示や掲出する物件の設置に関する知識を学びます。

日 11月18日㈪・19日㈫、全2回、9時半～16時10分※19日は16時まで
場 都南公民館（永井24）
対 30人※屋外広告業に従事する人や営もうとする人
¥ 市収入証紙4000円分※申請書に貼り付け
申 9月8日㈰から、市役所都南分庁舎2階の同課と県屋外広告美術業協同組合事務局に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、〒020-0611滝沢市巣子187-1県屋外広告美術業協同組合事務局へ郵送または持参。郵送は10月8日㈫必着。持参は同日17時まで　ID 1021711

都南地域の事業系ごみを持ち込む際は予約が必要です

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター
☎697-3835

同センターに事業系ごみを持ち込む際は予約が必要です。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

申 インターネット・予約専用電話☎613-3501：前日まで

小規模介護事業所による合同就職面談会

県福祉人材センター
☎601-7062　ファクス637-9612
✉h-sasaki-shakyo@mopera.net

日 9月10日㈮13時～15時
場 ホテルメトロポリタン盛岡（盛岡駅前通）
対 介護の仕事に就職・転職を希望、関心のある人　申 電話・ファクス・メール：随時受け付け。当日参加もできます

結婚支援ボランティア情報交換会

日本結婚支援協会　☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学の他、独身者の相談にも応じます。

日 ①9月3日㈫②9月18日㈬、10時～11時　場 ①市総合福祉センター（若園町）②プラザおでって（中ノ橋通一）
対 独身の子をもつ親、同ボランティア活動に興味がある人、独身者
申 電話：事前連絡が必要※独身者の相談は要予約

市ジュニアスポーツ医 科学セミナー兼市スポーツ少年団指導者研修会

市スポーツ協会
☎601-5700　ファクス658-1214
✉jigyoka@morioka-sport.or.jp

子どもの基礎能力向上のためのトレーニング方法などについて学びます。

日 9月25日㈬10時～12時
対 30人※市内在住または、市内のスポーツ団体に所属している人
¥ 1000円
申 ファクス・メール：同協会のホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し送付。9月6日㈮10時から　ID 1032301

市女性人材育成セミナー

岩手大男女共同参画推進室
☎621-6998
✉equality@iwate-u.ac.jp

職場で多様な意見を一致させるためのコミュニケーション力やリーダーシップ力をオンライン講座で学びます。

日 9月27日㈮13時半～15時半
対 20人※市内事業所で働く、将来リーダーになることを目指す女性
申 メール：必要事項を記入し送付。9月17日㈮まで　ID 1032257

いわてリハビリテーションフォーラム2021

いわてリハビリテーションセンター
☎692-5800

慶應義塾大の三村將（すすむ）教授による、高齢者の自動車運転に関する講演など。

日 10月2日㈯13時～16時
場 アイーナ7階小田島組☆ほ～る（盛岡駅西通一）　対 300人
ID 1029094

おもてなし花壇で花とみどりのまちづくりコミュニティーガーデン講座

Green Fields　☎090-6255-6790
✉gfields.npo@gmail.com

地域の人たちで運営する花壇づくりのノウハウや季節の花の楽しみ方などを学びます。

日 10月4日・18日・11月22日・来年1月24日、月曜、全4回、13時～15時
場 盛岡駅西口バスターミナル前花壇
対 20人　¥ 2000円※別途材料費が必要
申 電話・メール：9月6日㈪10時から

パソコン講座を開催

県母子寡婦福祉連合会　☎623-8539

ワードを使ったビジネス文章の作成方法などを習得します。

日 10月18日㈪～20日㈬・25日㈪～27日㈬、全6回、9時半～16時半
場 ノーティ本宮校（本宮七）
対 10人※一人で子育てしている人
申 電話：10月8日㈮まで

いわてレッドデータブックの調査にご協力を

県自然保護課　☎629-5371

希少な野生生物の保護対策の資料となる同データブックを改定するため、調査員が、生息調査をしています。私有地への立ち入りなどにご協力ください。

寄付をいただきました

■有限会社佐々木教材社
佐々木義人（よしと）代表取締役
交通安全のぼり旗168枚。小学校の通学路における交通事故防止啓発のために。
■株式会社岩手銀行
田口幸雄代表取締役頭取
東日本機電開発株式会社
水戸谷剛（つよし）代表取締役
10万円。上下水道事業の適正な維持・発展のために。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時※年中無休		内科・小児科
		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～★	内科または外科
		土・日曜、祝日	8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで		内科・外科 小児科・歯科 薬局

★ 7月1日から、平日の17時15分以降および土・日曜、祝日の21時半以降は内科または外科医師のみの1人体制となっています。また、8時半～21時半の間でも、内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局
※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
9/5（日）	内	鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1	636-1725
		えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町5-22	606-5100
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	ながの歯科クリニック	津志田14-173	639-0124
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目20-18	631-2888
		ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
		清水町調剤薬局	清水町5-18	654-7253
		ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
9/12（日）	内	和田内科医院	菜園一丁目3-6農林会館ビル3階	624-3853
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	歯	岡田歯科医院	中ノ橋通二丁目2-22	629-2526
	薬	どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995
		アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030
		ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ
▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①9/7㈫・9㈭ 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（渋民字泉田）	納税課 ☎613-8462
補聴器相談	9/16㈭ 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640★
空き家・不動産相談	9/8㈬ 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900★

★要事前申し込み

広告

敬老の日特別企画
9/15㈬～20㈪
期間中満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ
メガネ一式30%OFFにてご提供！※
補聴器用空気電池 特別価格！ 1パック550円（税込）
※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。◎年齢が確認出来るものをお持ちください。

メガネの水晶堂
〒020-0871盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL019(653)3434

広告

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック
脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医
診療時間：月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後2:00～ 6:00 ● ● ● ／ ● ／
休診日／日曜、祝日
駐車場有(19台)
盛岡市高松三丁目9-8
TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	／
午後2時～5時	●	△	●	●	●	／

△ 第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3
外来診療部 TEL 019-613-6555
もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770