市税の納期限のお知らせ

国民健康保険税第3期
納期限：9月30日㈭※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
健康保健課☎613-8438　ID 1003580

■市の推計人口（8月1日現在）
28万9353人（男：13万7075人、女：15万2278人）
【対前月比】111人減　【世帯数】13万4477世帯
企画調整課☎613-8397　ID 1019915

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

募集

市青少年問題協議会の委員
子ども青少年課　☎613-8356

次世代を担う青少年の健全育成に関する施策について、意見を述べる委員を2人募集します。任期は11月1日㈪から2年間です。
人 令和3年11月1日時点で、次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②18歳以上③年1回程度の平日の日中に行われる会議に出席できる④市の他の審議会などの委員ではない
▤ 市保健所4階の同課や市役所本庁舎本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、〒020-0884 神明町3-29市役所子ども青少年課へ提出。郵送は10月5日㈫消印有効。持参は同日17時まで
ID 1036693

お知らせ

盛岡広域都市計画に関する計画変更原案の縦覧など
都市計画課　☎601-2718
下水道整備課　☎623-1421

盛岡広域都市計画の用途地域と特別用途地区、下水道の変更原案を縦覧し、説明会と公聴会を開催します。
時 ①原案の縦覧：9月24日㈮～10月8日㈮、9時～17時②説明会：9月24日㈮18時半③公聴会：10月20日㈬18時半
所 ①用途地域・特別用途地区：市役所都南分庁舎2階都市計画課。下水道：上下水道局本庁舎3階（愛宕町）下水道整備課②③市役所都南分庁舎4階大会議室
▤ ②電話：都市計画課に9月21日㈫17時まで③意見を述べたい人は、任意の様式に住所と氏名、意見を記入し、用途地域と特別用途地区は〒020-8532（住所不要）市役所都市計画課、下水道は〒020-0013 愛宕町6-8上下水道局下水道整備課に提出。郵送は10月8日㈮必着。持参は同日17時まで。傍聴希望の人は、電話で都市計画課に10月8日㈮まで
ID 1036538

農家さんの販路開拓を応援！
岩手志援㈱内、6次産業化等人材育成セミナー運営事務局　☎681-8242

売り上げ向上のため、盛岡産の農作物を使った商品開発や販路拡大の手法を学ぶセミナーの説明会を開催します。内容など詳しくは、お問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止する場合があります
時 9月22日㈬18時半～20時
所 中央公民館（愛宕町）
人 20人
▤ 電話：9月17日㈮9時から
ID 1032751

9月30日まで！MORIO PAYでポイント還元キャンペーン
MORIO Pay運営事務局　☎621-2851

地域経済の循環を目的とした電子マネー「MORIO Pay」。同アプリで期間中に買い物をすると、支払金額の30％をポイント還元するキャンペーンは、9月30日㈭で終了します。アプリのダウンロード方法や加盟店など詳しくは、MORIO Payホームページをご覧ください。

就学時健康診断を忘れずに
学校教育課　☎639-9045

9月上旬に、来年度小学校に入学する児童がいる家庭へ案内を送りました。会場ごとに日程が異なりますので、確認して受診してください。
時所 ▶盛岡・都南地域：9月下旬～10月下旬、各小学校▶玉山地域：10月20日㈬13時半～15時、玉山総合福祉センター（渋民字泉田）　ID 1028450

市立図書館の臨時窓口
市立図書館　☎661-4343

10月1日㈮から休館する市立図書館（高松一）の正面玄関前に、本の予約や受け取りなどができる臨時窓口を設置します。どうぞご利用ください。※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、臨時窓口開設を中止する場合があります
時 9時～16時※月曜、月曜が祝日の場合の火曜、12月29日～翌年1月3日を除く。ただし、月曜が祝日の場合は開設

入札参加登録申請を受け付け
契約検査課　☎626-7516

市と上下水道局は、表のとおり入札へ参加を希望する業者の登録申請を受け付けます。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
時 申請期間：10月1日㈮～11月1日㈪
▤ 盛岡広域市町入札参加資格申請受付システムに登録した上で、必要書類を〒141-8672（住所不要）㈱日立システムズ内　盛岡広域入札参加資格受付センターに郵送。登録・書類提出ともに10月1日から11月1日まで
ID 工事・コンサル：1008592
物品：1008593

こころの悩み、相談を
保健予防課　☎603-8309

9月は、岩手県自殺対策防止月間です。県では「みんなでつなごう　いのちとこころの絆」をキャッチフレーズに取り組みを強化しています。一人で悩まず、相談してみませんか。相談窓口について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 1006637

表　契約の種類と資格の有効期間

契約の種類	資格の有効期間
【定期提出年】 参加を希望する業者はすべて提出が必要 ○建設工事 ○建設関連業務委託 ○物品の買い入れ、製造の請負 ○建設関連業務以外の業務委託 ○その他（売り払いや借り入れなど）	令和4年4月1日 ～ 令和6年3月31日

秋の全国交通安全運動
くらしの安全課　☎603-8008

9月21日㈫から30日㈭までの期間、「夕暮れ時　あなたを守る　反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が行われます。また、30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。夕暮れ時や夜間外出時は、明るい色の服や反射材用品を身に着け、交通事故を防止しましょう。
ID 1001109

海外へ転出、海外から転入する人は国民年金の手続きを
医療助成年金課　☎626-7529
盛岡年金事務所　☎623-6211

国民年金に加入している人が海外へ転出する場合は手続きが必要です。また、海外から日本に転入した20歳以上60歳未満の人は、国籍を問わず国民年金への加入が必要です。手続き方法や場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 転出：1033913 転入：1033914

ハロウィンジャンボ宝くじ販売
県市町村振興協会　☎651-3461

宝くじの収益金は、購入した市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは市内で買いましょう。
時 販売期間：9月22日㈬～10月22日㈮※抽選は10月29日㈮
¥ 1枚300円

初歩の点字教室
盛岡地域福祉センター　☎696-5640

点字を学ぶことを通して、障がいに対する知識などを学びます。
時 10月1日㈮・2日㈯、全2回、14時～16時
所 同福祉センター（手代森14）
人 5人※点字を学んだことがない人
¥ 660円
▤ 電話・窓口：9月20日㈪9時から

斑点米カメムシ類の防除とミツバチへの被害防止
盛岡農業改良普及センター　☎629-6726
JAいわて中央　☎638-0011

8月から斑点米カメムシの防除が始っています。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。事前に水稲生産者と蜜蜂飼養者などで農薬散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、実施してください。
ID 1020048

■新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う中止のお知らせ
例年実施している「手話初級講座」と「中途失聴・難聴者手話講座」は中止します。
ID 1036760
障がい福祉課☎613-8346

<お詫びと訂正>
9月1日号12ページ、「市史の編さんだより」の記事に誤りがありました。市制施行130周年を迎えたのは、正しくは「平成31年4月」です。お詫びして訂正します

市税・水道料金などの納付にスマホ決済をご活用ください！

市税：納税課☎613-8461
水道料金・下水道使用料：上下水道局お客さまセンター☎623-1411
ID 1032880・1032885

10月1日㈮から、市税・水道料金・下水道使用料を納付できるスマートフォン決済アプリが増えます。利用時の注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■10月1日時点で使用できるアプリ
市税★：PayPay・LINE Pay・d払い・J-Coin Pay・au PAY

★：市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）

水道料金・下水道使用料：PayPay・LINE Pay・J-Coin Pay・au PAY

10月10日㈰ スポーツにチャレンジ！

スポーツ推進課☎603-8013　ID 1016435

体育施設の無料開放や競技の体験会などを開催します。時間など詳しくは、各施設にお問い合わせください。定員・対象の記載がないものは、どなたでも参加できます。★は申し込み不要です

◎の施設と渋民運動公園総合体育館トレーニング室（川崎字川崎）は無料開放※事前申し込みの要否は、各施設にお問い合わせください

◎盛岡体育館（上田三）
652-8855
▤ 電話・窓口：9月18日㈯10時から
■すくすくキッズ体操体験教室
人 15組※幼児と親
■ボクシング体験教室
■キックボクシング体験教室
★スラックライン体験
★eスポーツ体験
★BOCA（筋肉量など）測定

◎総合プール（本宮五）
634-0450
■泳力検定会
人 25㍍泳げる人
▤ 窓口：9月29日㈬まで
■障がい者スポーツ教室（体操・水泳）
人 各10人※障がいのある小学生以下
▤ 電話：9月19日㈰11時から
■簡単ステップエクササイズ教室
人 16人※18歳以上
▤ 電話：9月19日㈰14時から
■キッズ体育教室
人 10人※就学前の子
▤ 電話：9月19日㈰15時から
★インドアスイム体験会
人 水深2㍍で泳げる人
★ライフセービング競技体験会
人 25㍍泳げる人
★水中射的
人 小学生以下

市立武道館（住吉町）
654-6801
子どもにお菓子を贈呈（限定100食）
人 小学生以上
▤ 電話・窓口：9月18日㈯10時から
■パラスポーツ体験会
■杖道体験会
■総合格闘技見学会＆体験会
■空手体験会
■裸足でバランス体験
■脳トレ+キックボクササイズ

いわぎんスタジアム（永井8）
632-3344
■ラグビー体験会＆タグラグビーフェスティバル
人 100人※小・中学生
▤ 電話・メール：9月30日㈭まで市ラグビーフットボール協会（☎090-4314-2344・✉ moriokarugby@gmail.com）で受け付け

弓道場（加賀野四）
654-6801
■初心者弓道教室
人 20人※中学生以上
▤ 電話・窓口：9月18日㈯10時から

◎太田テニスコート（上太田穴口）
658-0113
★アーチェリーフェスティバル
人 小学5年生以上

◎綱取スポーツセンター（浅岸字綱取）
651-9178
▤ はがき・ファクス：10月3日㈰まで市ソフトテニス協会（☎・ファクス050-8886-5989）で受け付け
■家族ソフトテニス大会
人 夫婦、親子、きょうだいなどのペア
¥ 1組1000円
■初心者ソフトテニス教室
人 経験2年未満の小学生以上

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	9/26㈰ 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	10/11㈪・25㈪ 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	10/6～27、毎週水曜 10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週9時から受け付け

広告
一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル
三田記念病院
当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室も用意しております。
●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日　6月18日
年末年始　12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1　三田記念病院　検索
(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告
たかしクリニック
内科　外科　皮膚科　形成外科　整形外科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
午後 2:00～6:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | —
［院長］黒田 敬　■休診日／日曜・祝日　■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3－7　TEL019-635-5110　たかしクリニック　検索

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ
心の悩みと健康相談
相談無料
ご家族・同僚の方もお気軽にご相談下さい。
■日時 令和3年10月2日(土)
午後1時30分～4時(受付:午後3時30分まで)
■場所 ホテルエース盛岡 2F(盛岡市中央通2丁目11-35)
■相談医 (盛岡市医師会)精神科医師 3名
※当日は、発熱・咳など体調不調の方はご遠慮ください。

お問い合わせ先 盛岡地域産業保健センター
盛岡市愛宕町18-6
TEL019-654-2164
一般社団法人 盛岡市医師会 盛岡市愛宕町18-6 TEL019-625-5311