

## 親向け 子育てを応援

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

📅 10月12日(火)・26日(火)、10時～11時

📍 市保健所(神明町)

👤 各15組※令和3年6月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎ 電話: 9月28日(火)14時から

📞 1002133

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などについての講話。

📅 10月31日(日)、10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所(神明町)

👤 各15組※令和4年2月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話: 10月22日(金)14時から

📞 1002116

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊び

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

📞 1002663

### ▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操などを楽しみます。

📅 10月1日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、14日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、いずれも10時～11時半

👤 1～3歳の子と保護者

### ▶ぴよぴよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

📅 10月5日(火)10時～11時半

📍 高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

### 赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

📅 10月1日(金)・8日(金)、全2回、10時半～11時半

📍 飯岡地区保健センター(下飯岡8)

👤 5組※首の据わった3～10カ月の子と保護者 ¥144円

☎ 電話: 9月21日(火)9時から

## 子ども向け わくわく体験

### すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

✉ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

マット運動や跳び箱、鉄棒、縄跳びなどで体を動かします。

📅 表のとおり

☎ メール: 必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入の上、送付。10月2日(土)必着

📞 1024186

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
きりん組	10/22～12/10、金曜 全6回、14時半～16時	各 17組	平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
パンダ組	10/25～12/13、月曜 全6回、14時半～16時		平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	10/28～12/2、木曜 全6回、10時～11時		平成29年4月2日～31年3月31日生まれの子と保護者(1組3960円)

## 本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343

■同館は10月1日(金)から休館します  
※関連情報は7ページをご覧ください

👤 各5組

■えほんのへや(♥)

絵本の読み聞かせ

📅 9月16日(火)15時半～15時50分

■かみしばいのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

📅 9月23日(火)15時半～15時50分

■おはなしのじかん

NPO法人うれし野こども図書館の皆さんによる絵本の読み聞かせ。

📅 9月25日(木)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時40分～12時は小学2年生以上

### 渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による絵本の読み聞かせ。

📅 10月13日(水)15時半～16時

📞 1000842

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

👤 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

📞 1000831

■おとぎのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

📅 毎週 9月 15時

■だっこのおはなし会

わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。

📅 9月28日(火)10時45分～11時10分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

手遊びと絵本の読み聞かせ。

📅 10月13日(水)11時～11時半

👤 0歳～2歳の子と保護者

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■わくわくおはなし会

おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせなど。

📅 10月9日(土)11時～11時半

📞 1034773

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

手遊びと絵本の読み聞かせ。

📅 9月中止・10月13日(水)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

📞 1000698

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会

「よっちゃんの不思議なクレヨン」「ともだちみつけた」「金の小鳥」「ブルートの泣き虫」を上映。

📅 10月2日(土)10時半～11時40分

👤 20人 ☎ 電話: 9月

18日(土)11時から

📞 1025180

■ふたばわらべうた・おはなし会

📅 10月20日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

📞 1030304

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が気になる場合があります

### ■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています。



📅 17時～翌朝9時※土曜は13時～

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 国立	2 中央
3 日赤	4 中央	5 中央	6 国立	7 中央	8 日赤	9 国立
10 中央	11 日赤	12 中央	13 国立	14 中央	15 国立	16 中央
17 中央	18 日赤	19 中央	20 国立	21 日赤	22 国立	23 中央
24 日赤	25 中央	26 日赤	27 国立	28 中央	29 中央	30 中央
31 日赤						

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※新型コロナウイルス感染の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください