



私たちの暮らしを支える、
地域の力

体操教室に参加したけど、
近所でも続けられる教室が
あるといいのに。



街灯が点滅していて
暗いなあ...



娘が小学校に通うけど、
一人で大きい道路を
渡れるか不安...



引っ越してきたけど
近くにどんな人が
住んでいるのかしら?



盛岡には、380を超える町内会・自治会や
コミュニティ推進地区組織など、多くの地域活
動団体があり、より住みやすい地域になるよう
に活動を支える人たちがいます。取り組みへ
の思いや、活動の一例を紹介します。
【問】市民協働推進課 ☎ 626-7535

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者
に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報
を入手し、冷静な行動に努めましょう。

目次

- 1-3 私たちの暮らしを支える、地域の力
- 4-5 生産者のでつがく 食卓に盛岡産を
- 6 年金生活者支援給付金・市営住宅
- 7 3Rマイスター・市ホームページをリニューアル・
盛岡ブランド品を知ろう!
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ・休日救急当番医
- 12 衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
http://www.city.
morioka.iwate.jp/



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



「地域の力」で盛岡の「まち」をつくる 担い手の活動事例

※「岩手緊急事態宣言」の発令前に取材しました

町内会や自治会、地域づくり組織の担っている役割を知っていますか？

実は、私たちが安心して快適な毎日をごせるよう、さまざまな活動をしています。

町内会・自治会

町内会・自治会は、その地域に住む人たちの縦横のつながりにより結成された自主的な組織です。児童・生徒の見守り活動、街路灯・ごみ集積場の管理、歩道の草取り、自主防災隊の運営など、地域の住人にとって最も関わりの深い組織です。

よかった！

町内会が街路灯や防犯灯を管理していて、交換の連絡をしてくれました。人通りが少ない道でも明るくて安心！



ありがとう！

交差点や踏切で、通学する子どもたちを見守ってくれました。



北山自治会

縦横の「つながり」づくり

北山自治会
相馬 宏 会長



北山自治会では、「世代間の交流」を大切にしています。コロナ禍前まで開催していた「サマーフェスティバル in 北山」では、子供会に広く声を掛け、企画段階から多くのお父さん・お母さん方が中心となって実施してきました。準備段階から、子どもと高齢者、そして親世代それぞれの接する機会が増え、当日は世代を超え大いに盛り上が

りました。今はたくさんの方が一堂に会する催しは難しいので、敬老の日に子どもたちが書いた手紙を75歳以上の住民に届ける活動を続けています。これらの催しをはじめ、資源回収や会議などに、多くの人が協力してくれるのは、子どもや親、高齢の人たちが少しずつ顔見知りになって、世代を超えた縦のつながりと、同世代の横のつながりができているからだと思っています。活動の楽しさを知ってほしいという想いで年4回発行している「会報きたやま」も、その一助となっているかもしれません。北山公民館は、北山にある会社

から寄贈されたレンガで造った建物です。同じレンガを使ってピザ窯を作るアイデアが出ているので、いつの日か、子どもから高齢者までみんなが集まってピザを作って食べたいですね。

カラー写真をふんだんに載せ、住民に好評な「会報きたやま」▶



「顔が分かる関係」で安心

左から、北山第4子供会世話人の山内さん、上田さん、北山第2子供会世話人の菊池さん、菊池剛光君、北山第2子供会世話人の河内さん

自分自身が地域の人をもっと知りたいて感じています。また、活動を通して子どもたちにも世代を超えてたくさん交流してほしいと思うようになりました。

子どもたちの「何か楽しいことをやりたい」という想いを積極的に形にするために、自治会と子供会の橋渡し役をできればと思っています。



自治会の多くの人と顔見知りになりました。顔が分かる関係を築くと、子どもの見守り活動なども安心してできますね。

地域づくり組織

町内会・自治会の他、PTAや老人クラブ、企業といった多様な主体が連携して地域課題に取り組む「地域づくり組織」。地域のニーズに応じて地域特有の魅力・歴史の発信、住民の交流の場の創造などを行っています。

乙部地区

地域への愛情を育みたい

乙部地域協働のまちづくり事業推進委員会
佐々木 章一 会長



子どもたちが地域の人と交流をしながらさまざまなことを体験し、感動する場面に多く出会えるような機会をつくるようにしています。特に好評なのはヤマメやイワナ、サケの稚魚の放流。自分の手で放流した稚魚たちが元気に泳ぐ姿や、周りのセミの声、川の水の心地良い冷たさなどを、小さいときから五感で感じる

ことにより、魚や川がぐっと身近な存在になります。また、小学生向けのゲートボール体験会でも、私たちの世代と子どもたちが一緒に楽しむことで、世代間の交流を深めています。

楽しい経験を重ねると、大人になっても乙部地域のことを忘れないでしょうし、愛着が湧いて、いつか戻ってきてくれるかもしれません。これからも、地域の皆さんと活動を続けたいですし、その中で地域への愛情が育つとうれしいですね。

ゲートボールではうまく打つことができたよ！

ほろりようだ まいき 都南東小2年 法領田 榮希 君



ほお。この地域にはこんな歴史があったのか。宝ものですね。

わあ。イベントの手伝いをしたり、知り合いがたくさん増えました。



例年行っている稚魚の放流



私も一緒に活動しています

乙部地区自治公民館連絡協議会
中虫壁 静夫 会長



「稚魚が大きくなったらどうなるんだろう」など思いを巡らせながら、子どもたちが自分の手で放流することが大事だと考えています。自分の住んでいる場所での経験は、大人になっても心に残り、きっとこの川を大事にしてもらえることでしょう。



世代を超えて楽しめるゲートボール体験会

NPO 法人

福祉や環境、スポーツといった専門的な分野で活躍する団体は、まちづくりの一翼を担う大切な存在です。住民だけでは解決が難しい地域課題や地域の将来像を共有し、より魅力的な地域づくりをサポートすることが期待されます。

たますぼ

運動を通して健康づくり や楽しみを！

特定非営利活動法人
「たますぼ」スタッフ
時館 李奈 さん



玉山地域の皆さんに元気で楽しく過ごしてもらいたい、という想いで、4月から玉山地域初となる総合型地域スポーツクラブ*の活動をスタートしています。全世代の人に、体を動かすことを楽しんでほしいと思っています。特に高齢者の皆さんにはたくさん参加してもらい、健康づくりにつなげてもらい

たいです。また、コロナ禍で体を動かす機会が限られる子どもたちにも、楽しい時間を増やしてあげたいですね。繰り返し参加してくれる人を見ると「もっと頑張ろう」と励みになり、地域のためになっているんだなとうれしく感じます。

まだ手探りの部分も多いですが、私たち自身も楽しみながら活動しています。玉山地域の皆さん、ぜひ私たちと一緒に、楽しく運動しませんか？

*自分の住む地域で、興味や技術レベルに合わせてスポーツを楽しめる地域に根差したスポーツクラブのこと。市内では現在7団体が活動中



体操教室では、常に笑いが絶えません



イチ、ニッ、サン、シッ！ 体を動かすのって気持ちいい！

近場で楽しめることが
あると、高齢の人も
元気いっぱい。

いいかも！ 参加する
だけでなく、プロの力を
借りて、新しい地域活動も
できそうですわ！



舟田第二地区

みんなで顔を合わせて 楽しめる！

舟田第二地区 黒沢 春子 さん

以前、健康教室に参加した際に「うちの地区でもできたらいいよね」という話になり、「たますぼ」さんに相談。6月から月に2回ほど、近くの公民館に来てもらって体操教室をしています。歩いて行ける施設で活動できるのは本当に助かりますね。また、ここに来ればみんなとたくさん笑って、たくさん体を動かすことができます。家にいるのがもったい

ないと思い、参加しています。毎回欠かさず参加してくれる人もいますし、中には、90代の元気な参加者もいます。まだ男性の参加者がいないので、男性の皆さんもぜひ一緒に参加してみませんか。

「あの人の顔見ないわ」と不参加の人に気にかけるなど、見守りや声掛けの場にもなっています



黒沢さん（右から2人目）と舟田第二地区の皆さん

本宮地区

思い切って 組織を統合！

本宮地区では、「本宮地域協働協議会」と「本宮地区町内会連絡協議会」、「本宮地区福祉推進会」の3つの地域組織があるため、役員負担が大きいといった課題がありました。そこで組織の統合を検討し、令和2～3年にかけて「本宮地区福祉推進会」に一本化しました。

役員負担が減り、 交代もスムーズ

本宮地域協働協議会 宮野 勇夫 元会長



組織統合の検討を進めるに当たり工夫したことは、各会の役員が本音で意見を出し合うようにしたこと。統合するメリットやデメリットなどを十分に話し合い、本宮地区の将来の在り方について、意思を統一したことで、統合が実現できたと思います。

組織が一つになったメリットは大きいです。役員負担が減ったので、役員交代もスムーズになりました。また、新たな活動に力を入れることができたので、さらに住みやすい地域になっていくと思います。

あなたの参加を待っています

町内会・自治会への加入や活動への参加は、各町内会・自治会の会長や役員にご相談ください。

なお、町内会・自治会の連絡先が分からない場合は、下記へお問い合わせください。

盛岡・都南地域

盛岡市町内会連合会 ☎ 623-4690
(平日10時～16時)

玉山地域

玉山総合事務所総務課 ☎ 683-2116

まちづくりの「つながる『わ』」 ヒント！

市は、2カ月に1回ほど各町内会・自治会やNPOの活動など、各地域のまちづくりに役立つ情報を紹介しています。ぜひご覧ください。

また、今回紙面で紹介した活動に興味のある人は、市民協働推進課 ☎ 626-7535 にご連絡ください。



「つなぐわ」は
こちらから



市長 コラム

地域の皆さんの力で魅力ある地域づくりを

市は、3月に「盛岡市地域づくり協働推進計画」を策定し、市民の皆さんが生き生きと暮らし、地域の一員として誇りを持って次世代につなげていけるような地域をつくることを支援しています。

これからの魅力ある地域づくりには、地域の皆さん一人一人の力が必要です。皆さんも、一緒に地域づくりをしませんか？

盛岡市長 谷藤 松明





南田鎮農園
(三本柳 24-19)
田鎖 高紀 さん

FARMER 01 | やるなら楽しく

● 農業を仕事に

父が体調を崩したことをきっかけに、家業の農園を継ぎました。経営者となったことで、若者が安心して農業に携われる週休2日制の環境を整えたほか、従業員が商品開発などに挑戦して、「農業を楽しむ」機会を持ち、生産性のある毎日を送ってもらえるように心掛けています。

● これまでとこれから

農作業の人手に困っていた時期があり、その時に障がい者支援施設の職員と意気投合。「農福連携」の取り組みを始めました。始めた頃は水田の除草作業などを手伝ってもらっていたのですが、今では大豆播種や収穫作業をしてもらっています。



雁喰(がんくい)豆

秘伝豆

豆マッコリ「農酒(ノンジュ)」

- 値段 / 990円 (税込)
- 販売先 / 田鎖農園、びよんびよん舎 (市内4店舗)、ユートランド姫神 (下田字生出)、スーパーたもり (黒川22) 他
- 問い合わせ / 田鎖農園 ファクス: ☎ 637-5763

淡いグリーン色の「秘伝豆」、ほんのり紫色の「雁喰豆」の2種類があります。濃厚な豆の風味と生きた乳酸菌由来の程よい微発泡が口を広がりやす。



FARMER 02 | イチゴで恩返しを

● 農業を仕事に

以前は農業とは全く違う仕事をしていたのですが、年齢を重ねる中で、自分を育ててくれた地域や社会に何らかの形で貢献したいと思うようになりました。そんなとき、知り合いの農家を手伝い、実際に土に触れ、汗を流して食べ物を生産する責任と大切さを感じたことがきっかけで、イチゴ作りの道に進むことを決めました。

● これまでとこれから

農業の知識がほぼゼロだったため、技術や知識を習得するために、農家で2年間、土づくりなどの技術研修を受けました。また、農家や行政の人たちから、栽培や経営について、アドバイスをもらいました。その積み重ねの中で、自分が理想とするイチゴの栽培には情報通信技術 (ICT) の活用が必要だと気づき、取り入れました。今後は、活用の幅を広げていきたいです。

● 私のこだわり

気温の寒暖差が激しい盛岡で、より甘く熟成したイチゴを作るため、ハウス内の気温や湿度、換気のタイミングなどを情報通信技術 (ICT) でコントロールしています。常に最新の情報や技術を活用し、人の手間をかけ、目指すイチゴで地域に貢献していきたいです。



桜木農園
(上太田上吉本 39)
藤澤 毅広 さん

● 私のこだわり

取引先の飲食店と、お互いにとって何が最善であるかをしっかり話すことを大切にしています。飲食店の生の声を聴き、そしてその要求に応えていくことで、結果的に双方にとってより良い関係性を築いています。

※障がいのある人が農業を通じ、生きがいを持って社会参画を実現する取り組み



水耕栽培のサンチュ



/ 田鎖さんと従業員の皆さん(取材時) /

わたし 生産者のてっ 食卓に盛

食卓に盛岡産を FARM TO TABLE 2021

市は、生産者が挑戦する6次産業化の業化に取り組んでいる生産者のこだわりして地元盛岡の農業を応援しましょう。

ハウスの温度をパソコンでコントロール /



けずりいちごソフト

- 値段 / 480円 (税込)
- 販売先・問い合わせ / 南部マルシェぞっこ広場 (上厨川野子) ☎ 613-7805

桜木農園のイチゴを凍らせてまるごと削った「けずりいちご」と、ソフトクリームのコラボ商品。絶妙なバランスで練乳と混ぜり合い、深い甘さとさわやかな酸味が口いっぱい広がります。



6次産業化とは

農林漁業者が農畜産物・水産物を生産するだけでなく、製造・加工から販売まで多角的に取り組んだり、製造や販売等の事業者と連携し、自身の生産物に新たな付加価値を生み出す取り組みです。

1次 × 2次 × 3次 = 6次産業

生産 加工 流通・販売

これまでの取り組みはこちら



市の支援制度

● 6次産業化等スタートアップ支援事業補助金

自身が生産した盛岡産農畜産物を利用した商品やサービスの開発・改良のための経費の一部を助成しています。



● 6次産業化等人材育成セミナー

6次産業化の基礎を着実に学びながら、販路開拓などの実践的なテーマに踏み込むことができるセミナーを開催しています。



FARMER 03

安心安全な野菜を届けたい

● 農業を仕事に

農家の長男だったこともあり、自動車販売会社の営業として勤めながらも、いずれは農業の道へという思いがありました。定年後からでは、体も知識も追いつかないと考え、家族や会社の反対を押し切って55歳で早期退職を決めました。営業マン時代の経験を生かして自分で販路を開拓し、消費者の元に「安心安全な野菜を届けたい」という思いで取り組んでいます。

● これまでとこれから

農業は、休日もなく、安定した収入が得られないイメージが定着し、後継者不足が深刻化しています。今後は、一つの農家で経営するといった昔ながらの体制を変化

させ、近隣の農家が共同で経営し、支え合える環境を整備したいと考えています。

● 私のこだわり

信用されるものを届けたいという思いから、有機栽培にこだわっており、「有機 JAS 認証*」も受けています。こだわり抜いた「安心安全な野菜」をぜひ多くの人たちに食べてほしいですね。

* 農業や化学肥料などに頼らず、自然の力で生産された食品を農林水産省が認証する制度



キートスファーム株式会社
(中太田吉原 37-2)
南幅 清功 さん



有機栽培で勢いよく枝を伸ばすトマト

がく 岡産を

取り組みを応援しています。意欲的に6次産や想いを紹介します。買って、食べて、体験
【問】食と農の連携推進室 ☎ 626-2270



果物の特徴やおすすめの食べ方などを説明する吉田さん



観光農園では収穫した果物で飾り付けも楽しめます



自家製ジャム

- 値段 / 648 円 (税込)
- 販売先 / 同社ホームページなど
- 問い合わせ / 衛サンファーム ☎ 638-7463

サンファームで収穫した珍しいリンゴや、ベリー類で作ったジャムを取りそろえています。自家製ならではの華やかな色合いや、滑らかな果肉感をお楽しみください。



FARMER 04

挑戦し続けることに意味がある

● 農業を仕事に

東京で商社に勤めていましたが、結婚を機に「新たな視点で挑戦したい」と思い、妻の実家の農園で夫婦で農業に取り組むことにしました。

● これまでとこれから

農園で実際に収穫を体験したり、自分で収穫した果物を持ち帰ることができる「観光農園」に取り組んでいます。SNS を通じて全国にファンができ、料理人とのコラボツアーなども開催してきましたが、今年は春先の霜被害が酷く、サクランボがほぼ壊滅。利益も落ち込み経済的にも大変ですが、決して下を向かず再開を待っている人のために頑張ります。

● 私のこだわり

農業でも、人と人とのつながりが本当に大切だと感じています。全国の人たちに「サンファーム」を知ってもらいたい。だからこそ海外品種を含めた多品種生産など「サンファームにしかないオンリーワン」を育てています。これまでも、これからも新しいことに挑戦し続けていきたいです。



衛サンファーム
(三本柳 5-44)
吉田 聡 さん・美香 さん



美食王国
もりおか
Land of Plenty Morioka

「美食王国もりおか」を
盛り上げよう！

盛岡の食と農は、もっともっと楽しめる！

盛岡の食と農の、お得で旬な最新情報は「美食王国もりおか」ウェブサイトや「美食王国もりおかファンクラブ」の会員向けのメールマガジンで発信しています。

ファンクラブ会員登録
はこちら



イベント情報

マークの
見方

①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み
⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託売 ⑨会場までバス移動

*特に記載がない場合、費用は無料

キャラホール・都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
kouza-kyara@mfcja.jp

■サロンコンサート〜音楽で世界旅行〜
ギター、パーカッション、アルパのメンバーで、この日のために結成したバンド「ゆいっこアムズ」による演奏会。
※中南海の園で広く演奏されている民族楽器

① 10月24日⑬13時半〜14時半
② 40人
③ 窓口・電話：10月5日⑩10時から
④ 1036853

■地元学講座

①都南地域の史跡見学②遠野街道の講話③都南太鼓と三本輪さんぽりの芸術鑑賞会

① 10月29日⑬13時〜16時15分
② 10月30日⑬13時半〜15時⑬10月31日⑬13時半〜15時40分

③ ①平野神社(三本輪18)ほか②③同ホール・同公民館

④ ①10人②40人③70人※応募者多数の場合は抽選

⑤ ①50円
⑥ メール・往復はがき・必要事項の他、希望する日を記入し、提出。10月14日⑩必着。③のみ希望の人は、窓口・電話：10月19日⑩10時から

⑦ 1036854

■収穫体験付き!
リンゴを味わう料理教室

リンゴ狩りを体験し、リンゴを使った料理やパンを作ります。

① 11月4日〜25日、木曜、全4回、10時〜12時

② 同公民館と朝陽観光りんご園(大谷生27)※4日は同園に集合

③ 12人 ④ 3100円※別途リンゴ狩り代が必要

⑤ メール・往復はがき：10月20日⑩必着※応募者多数の場合は抽選

⑥ 1036855

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

① 電話：①③④⑦⑨⑩10月5日⑩10時から、②10月4日⑩10時

ら、⑥10月6日⑩10時から、⑩10月13日⑩10時から

▶①トレーニングカウンセリング
マツツマンで体組成の測定とトレーニングの案内をします。

① 10月20日⑩14時、14時〜16時
② 各2人※18歳以上 ③ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

④ 1025948

▶③ランダムに体トレ
音楽に合わせて動的ストレッチと体幹トレーニングをします。

① 10月25日⑩10時半〜11時半
② 10人※50歳以上の女性

③ 550円 ④ 1035101

▶地元学講座

①都南地域の史跡見学②遠野街道の講話③都南太鼓と三本輪さんぽりの芸術鑑賞会

① 10月29日⑬13時〜16時15分
② 10月30日⑬13時半〜15時⑬10月31日⑬13時半〜15時40分

③ ①平野神社(三本輪18)ほか②③同ホール・同公民館

④ ①10人②40人③70人※応募者多数の場合は抽選

⑤ ①50円
⑥ メール・往復はがき・必要事項の他、希望する日を記入し、提出。10月14日⑩必着。③のみ希望の人は、窓口・電話：10月19日⑩10時から

⑦ 1036854

■収穫体験付き!
リンゴを味わう料理教室

リンゴ狩りを体験し、リンゴを使った料理やパンを作ります。

① 11月4日〜25日、木曜、全4回、10時〜12時

② 同公民館と朝陽観光りんご園(大谷生27)※4日は同園に集合

③ 12人 ④ 3100円※別途リンゴ狩り代が必要

⑤ メール・往復はがき：10月20日⑩必着※応募者多数の場合は抽選

⑥ 1036855

全6回、10時15分〜11時45分

① 15人 ② 4950円 ③ 1036371

▶⑨骨盤ストレッチ
骨盤周りの筋肉をほぐし、身体の機能改善を目指します。

① 11月9日〜12月14日、火曜、全5回、10時半〜11時半

② 15人※50歳以上の女性

③ 2750円 ④ 1031450

▶⑩コンディショニング&ピラティス
ストレッチボールの使用とピラティスの基礎などにより、姿勢や呼吸を整えるエクササイズ。

① 11月9日〜12月21日、火曜、全5回、14時半〜15時半

② 12人※女性 ③ 2750円 ④ 1031452

みちのこココ・コアラポトリング

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■放課後カーリングクラブ初心者コース
用具の使い方や動作などの基礎を学び、カーリングの試合をします。

① 10月27日・11月24日・12月8日・来年1月12日・26日・2月9日、水曜、全6回、10時45分〜12時45分

② 15人※高校生を除く18歳以上

③ 4422円 ④ 1026164

▶③フロッグ教室
「動」と「静」のポーズを連続することで、新陳代謝を促進します。

① 10月28日〜12月9日、木曜、全6回、19時15分〜20時15分

② 20人※18歳以上 ③ 4422円 ④ 1036692

▶⑥骨盤ゆっくす
骨盤体操などにより、骨盤動作や骨盤機能の改善を目指します。

① 11月1日⑩10時半〜11時半

② 10人※50歳以上の女性

③ 550円 ④ 1035102

▶⑦オアシスピラティス教室
身体のみがみを矯正するエクササイズ。

① 11月1日〜22日、月曜、全3回、19時〜20時

② 10人※18歳以上

③ 2211円 ④ 1031453

▶⑧いきいきライフ
「動」と「静」のポーズを連続することで、新陳代謝を促進します。

① 11月5日〜来年1月28日、金曜、全6回、10時15分〜11時45分

② 15人 ③ 4950円 ④ 1036371

▶⑨音楽鑑賞の学校
バイオリンの初歩的な演奏を体験します※バイオリンは貸し出しのみ

① 11月13日⑩14時〜16時

② 15人※初心者

③ 小学生以下1000円、中学生以上1500円

④ 電話：10月6日⑩10時から

⑤ Co, Ruri Mito 盛岡公演
「Where We Were Born」

ダンサー・振付家の三葉美穂さんが主宰する「Co, Ruri Mito」による、ダンスや音楽を交えた公演。

① 11月19日⑩19時〜20時と20日⑩14時〜15時・18時〜19時、21日⑩14時〜15時

② 各4人

③ 高校生以下1000円、一般2000円

④ 電話：10月5日⑩9時から

⑤ 1036771

① 50人 ② 1200円※当日は1500円

③ 15人 ④ 4950円 ⑤ 1036371

▶音楽鑑賞の学校
バイオリンの初歩的な演奏を体験します※バイオリンは貸し出しのみ

① 11月13日⑩14時〜16時

② 15人※初心者

③ 小学生以下1000円、中学生以上1500円

④ 電話：10月6日⑩10時から

⑤ Co, Ruri Mito 盛岡公演
「Where We Were Born」

ダンサー・振付家の三葉美穂さんが主宰する「Co, Ruri Mito」による、ダンスや音楽を交えた公演。

① 11月19日⑩19時〜20時と20日⑩14時〜15時・18時〜19時、21日⑩14時〜15時

② 各4人

③ 高校生以下1000円、一般2000円

④ 電話：10月5日⑩9時から

⑤ 1036771

盛岡手づくり村

☎020-0055 紫雲寺入野64-102
☎689-2201

■ホーム&パンで手織り体験教室
マフラー・ランチョンマットの製作や毛糸の手紡ぎなどを体験します。費用について詳しくは、お問い合わせください。

① 10月13日⑩〜来年3月31日⑩※火曜と木曜、12月29日⑩〜来年1月31日⑩は除く

② 各2人

③ 2人

④ 電話：希望日1週間前まで

中央公民館

☎020-0013 愛宕山14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■資格が進む情報講座にどう
復興整備が進む施設などを視学し、震災への対応について学びます。費用について詳しくは、お問い合わせください。

① 11月4日⑩9時〜17時

② 日本大震災津波復興承継協会(盛岡高田町) ③ 13人

④ ファクス：往復はがき・応募フォー

ム：10月12日⑩必着

① 1036796

上田公民館

☎020-0066 上田三丁目1-1
☎654-2333

■秋の岩手を丸ごと体感!
〜実りの風景〜

新大豆で仕込むみそ作りと、「日本の海百選」[岩手の名水十選]に認定されている「不動の滝」の散策。

① 10月26日⑩9時〜15時半

② 遊歴もともやと不動の滝(いづれも(幡平市) ※集合は同公民館)

③ 10人※20歳以上

④ 3300円

⑤ 往復はがき：10月12日⑩必着

⑥ 1017348

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■健康体操
簡単なストレッチや筋力トレーニングのほか、音楽に合わせて体操をします。

① 10月27日⑩10時〜12時

② 乙部農業構造改善センター(乙部6)

③ 9人

④ 電話：10月5日⑩10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■もりおか啄木ゆかりの地めぐり
「石川啄木〜歌の魅力〜」

石川啄木記念館の森雅真館長の講演とゆかりの地にある啄木の歌集により、ふるさとを想う啄木の心情に触れます。

① 10月28日⑩9時半〜15時

② 啄木新館の家(中央通三)、啄木であい通(盛岡駅前通)ほか※集合は桜城老人福祉センター(大通三)前

③ 10人 ④ 1000円

⑤ 10月27日⑩10時〜12時

⑥ 電話：8556

⑦ 1036852

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎681-8111

■防災学習〜被災地を巡って〜
これから起こり得るさまざまな気象災害と防災について学びます。

① 11月4日⑩9時〜17時

② 日本大震災津波復興承継協会(盛岡高田町) ③ 13人

④ ファクス：往復はがき・応募フォー

ム：10月12日⑩必着

① 1036796

上田公民館

☎020-0066 上田三丁目1-1
☎654-2333

■秋の岩手を丸ごと体感!
〜実りの風景〜

新大豆で仕込むみそ作りと、「日本の海百選」[岩手の名水十選]に認定されている「不動の滝」の散策。

① 10月26日⑩9時〜15時半

② 遊歴もともやと不動の滝(いづれも(幡平市) ※集合は同公民館)

③ 10人※20歳以上

④ 3300円

⑤ 往復はがき：10月12日⑩必着

⑥ 1017348

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■健康体操
簡単なストレッチや筋力トレーニングのほか、音楽に合わせて体操をします。

① 10月27日⑩10時〜12時

② 乙部農業構造改善センター(乙部6)

③ 9人

④ 電話：10月5日⑩10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■もりおか啄木ゆかりの地めぐり
「石川啄木〜歌の魅力〜」

石川啄木記念館の森雅真館長の講演とゆかりの地にある啄木の歌集により、ふるさとを想う啄木の心情に触れます。

① 10月28日⑩9時半〜15時

② 啄木新館の家(中央通三)、啄木であい通(盛岡駅前通)ほか※集合は桜城老人福祉センター(大通三)前

③ 10人 ④ 1000円

⑤ 10月27日⑩10時〜12時

⑥ 電話：8556

⑦ 1036852

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎681-8111

■防災学習〜被災地を巡って〜
これから起こり得るさまざまな気象災害と防災について学びます。

① 11月4日⑩9時〜17時

② 日本大震災津波復興承継協会(盛岡高田町) ③ 13人

④ ファクス：往復はがき・応募フォー

ム：10月12日⑩必着

① 1036796

上田公民館

☎020-0066 上田三丁目1-1
☎654-2333

■秋の岩手を丸ごと体感!
〜実りの風景〜

新大豆で仕込むみそ作りと、「日本の海百選」[岩手の名水十選]に認定されている「不動の滝」の散策。

① 10月26日⑩9時〜15時半

② 遊歴もともやと不動の滝(いづれも(幡平市) ※集合は同公民館)

③ 10人※20歳以上

④ 3300円

⑤ 往復はがき：10月12日⑩必着

⑥ 1017348

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■健康体操
簡単なストレッチや筋力トレーニングのほか、音楽に合わせて体操をします。

① 10月27日⑩10時〜12時

② 乙部農業構造改善センター(乙部6)

③ 9人

④ 電話：10月5日⑩10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■もりおか啄木ゆかりの地めぐり
「石川啄木〜歌の魅力〜」

石川啄木記念館の森雅真館長の講演とゆかりの地にある啄木の歌集により、ふるさとを想う啄木の心情に触れます。

① 10月28日⑩9時半〜15時

② 啄木新館の家(中央通三)、啄木であい通(盛岡駅前通)ほか※集合は桜城老人福祉センター(大通三)前

③ 10人 ④ 1000円

⑤ 10月27日⑩10時〜12時

⑥ 電話：8556

10月21日(木)
任期満了

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

今秋に予定されている衆議院議員総選挙は、国政の担い手を選ぶ大切な選挙です。候補者や政党をよく選び、大切な1票を投じましょう。

【問】市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582
※投票日や期日前投票ができる期間は、投票所入場券などで確認してください

投票時間

7時から20時まで
※築川と根田茂、砂子沢、姫神、藪川、町村の各投票所は19時まで

投票所

住所によって決められた指定の投票所
※投票所は公示日以降に発送する入場券でご確認ください
※投票日前1カ月ほどの期間に市内で転居した人は、入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります

投票できる人

投票日に満18歳以上の入
※投票日の翌日に満18歳の誕生日を迎える人は投票できます
※車いすの人や体が不自由な人、高齢の人など介助が必要な人は係員にお話ください。また、投票用紙に自分で記入できない人は代理投票、目の不自由な人は点字投票ができます

【他の市区町村から転入した人はご注意ください】
公示日の前日から数えて3カ月前に当たる日までに転入届を出した人は、盛岡市で投票できます。
※公示日の前日から数えて3カ月前に当たる日の翌日以降に転入届を出した人は、盛岡市では投票できません。転入前の市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策

- 【有権者の皆さんへのお願い】
- ▶あらかじめ、入場券の裏面に電話番号の記入をお願いします
 - ▶黒鉛筆かシャープペンシルを持参してください
※万年筆、水性ボールペン、消せるボールペンは使用しないでください
 - ▶マスクの着用をお願いします
 - ▶咳エチケット、投票所出入口での手指の消毒、来場前後の手洗いに協力をお願いします
 - ▶空いている時間帯での投票にご協力をお願いします。
投票日当日：12時～15時台（平均的な傾向）
期日前投票：開設期間の前半
- 【投票所での感染症対策】
- ▶アルコール消毒液の設置や定期的な記載台の消毒、投票所内の換気をします
 - ▶投票記載場所や待機列の場所では、周りの人との間隔を空けるようご案内します
 - ▶混雑状況によって入場を制限する場合があります

投票所入場券が届いたら



- ① 端の部分をめくって開きます
 - ② 中書いてある説明をよく読んでください
 - ③ 入場券を切り離して、あらかじめ裏面の電話番号欄に記入し投票所へ持参してください
※期日前投票をする人は、あらかじめ裏面の宣誓書にも記入して持参してください
- 入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、投票できます。投票所で入場券を再発行しますので、係員にお話してください

選挙公報を配布します

候補者の名前や経歴、政見などを掲載した選挙公報を投票日の2日前までに全世帯に配布するほか、各支所や公民館などの公共施設にも備え付けます。また、市や県のホームページでも見ることができます。なお、視覚に障がいのある人には、各投票所で読み上げますので係員にお話してください。

当日投票できない人は

期日前投票や不在者投票を

期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、自分の投票区外での予定がある場合には、期日前投票ができます。期日前投票ができる場所や期間などは表のとおりです。あらかじめ入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し、持参してください。

不在者投票

次のような理由で投票所に行けない人は不在者投票ができます。

- ① 出張などで盛岡市外に滞在している
 - ② 指定の病院や老人ホームなどに入院・入所中
 - ③ 一定の障害等級の身体障害者手帳を持っている
 - ④ 介護保険の要介護度が5
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症で自宅・宿泊療養中
- ※手続きに日数がかかりますので、お早めに事務局にお問い合わせください

表 期日前投票所(予定) ※変更となる場合があるため、詳しくは入場券などで確認してください

場所	期間	時間	駐車場
市役所本庁舎本館 8階大ホール(内丸)	公示日の翌日から投票日前日まで	8時半～20時	市役所裏の平面駐車場・立体駐車場(無料) 市指定駐車場★1(盛岡城跡公園地下駐車場、中ノ橋パーキング、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、藤原有料駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、オレンジパーキング、平金商店駐車場、ダイヤパーク紺屋町3)
都南分庁舎 1階玄関ホール(津志田14)			都南分庁舎駐車場(無料)
玉山総合事務所 1階市民ホール(渋民字泉田)	投票日8日前から投票日前日まで	9時半～20時	玉山総合事務所駐車場(無料)
マリオス 3階エントランスロビー内(盛岡駅西通二)			市指定駐車場★2(マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場)
イオンモール盛岡 2階銀河ステーション(前湯四)	投票日5日前から投票日前日まで	10時～20時	イオンモール盛岡駐車場(無料)
イオンモール盛岡南 1階無印良品前(本宮七)			イオンモール盛岡南駐車場(無料)
岩手大学学生センターA棟 1階(上田三)	公示日の翌日から投票日前日までの平日いずれか2日間	10時～17時	駐車場は利用できません

※期間終盤は混雑が予想されます。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限をする場合がありますので、混雑の少ない開設期間前半など、余裕をもってお越しください

- ★1 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。1時間の無料券をお渡しします
- ★2 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。30分間の無料券をお渡しします

<p>もりけんに挑戦 (11ページに掲載)の答え ②第九十銀行</p>	<p>広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。</p> 	<p>編集後記 朝晩の気温が低くなり、木々の葉が色鮮やかに変わってきている盛岡。秋と言ったら爽やかな秋ですね。ぜひ、食卓で、盛岡産を堪能しましょう!(吉田)</p>	 <p>地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。</p>
---	--	--	---