

町内会・自治会長 様

盛岡市長 内 館 茂

令和8年度盛岡市シェイクアウトへの参加募集について（お知らせ）

日頃、当市の防災行政の推進につきましては、格別の御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。
さて、地震発生時における安全確保訓練として、令和8年9月1日（火）に盛岡市シェイクアウトを実施します。

つきましては、町内会・自治会単位等での訓練参加を御検討くださいますようお願いいたします。

なお、参加いただける場合は、事前に参加人数をお知らせいただくための参加登録が必要となりますので、参加登録の方法につきましては、別添のチラシを御参照ください。また、チラシは市ホームページ（広報ID 1001123）にも掲載しておりますので、あわせて御確認ください。

記

シェイクアウトとは

シェイクアウトとは、2008年（平成20年）にアメリカで始まった地震を想定した防災訓練で、参加者が指定された日時（発災想定時刻）に一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネット等を通じて防災について知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全確保行動を行います。

特徴として、会場の準備が不要であり、天候に左右されず、参加者への安全管理が行いやすい、数千、数万人の参加者が一斉に同じ訓練を経験できること、などが挙げられます。

1 目的

地震発生時における安全確保行動を実践し、併せて、日頃からの防災対策を確認することにより、家庭や職場単位での防災力の強化を図ることを目的とします。

2 実施日時

令和8年9月1日（火）午前11時

※上記日時に実施できない場合は、8月25日（火）～9月8日（火）を予備期間とします。

3 事前の参加登録 ※ 町内会・自治会単位や、班単位、各御家庭等での登録も可能です。

(1) 参加登録期間 令和8年8月31日（月）17時まで

(2) 参加登録方法 ア インターネットによる参加登録

市ホームページ上のシェイクアウト参加登録フォームから登録します。

イ 郵送・FAXによる参加登録

チラシ裏面の参加登録票に記入し、郵送またはFAXで危機管理防災課まで送付願います。

（FAX）019-622-6211

（郵 送）〒020-8530 盛岡市内丸12-2 盛岡市危機管理防災課あて



▲参加登録 QRコード

4 災害想定

想定する災害は次のとおりです。

「令和8年9月1日（火）午前11時頃、盛岡市内において地震発生により、かなり強い揺れを感じた。震源地は盛岡市南西部に分布する北上低地西縁断層帯で、地震の規模（マグニチュード）は7.8と推定され、盛岡市では主に震度5弱、南西部で震度6強、強いところで震度7を観測した。」

5 訓練内容

(1) 事前学習

事前に行う参加登録と併せて、ホームページ、防災マップ等を活用し、地震災害の特徴や災害時にとるべき行動等について参加者が主体的に学習に取り組みます。

(2) 安全確保行動の実施

大地震が発生したという想定で、9月1日（火）午前11時に、ラヂオもりおか（76.9MHz）での放送や、いわてモバイルメール（市災害情報）によるメール配信、スマートフォン向けアプリ「ヤフー防災速報」のプッシュ通信で訓練開始をお知らせします。

自治会単位や、各家庭や職場などにおいて、訓練参加者全員が、

「①まず低く（DROP）」

「②頭を守り（COVER）」

「③動かない（HOLD ON）」の安全確保行動を実践します。



(3) 安全確保行動の検証

参加者は、実施した安全確保行動等を検証し、家庭や事業所等の防災対策や実災害時の安全確保行動に活かしていきます。

(4) プラスワン訓練（任意）

より実践的な訓練とするため、安全確保行動終了後に参加者が追加の防災訓練を併せて実施します。防災資機材の活用研修会や防災講座など開催の希望がありましたら、御相談願います。

（例）避難訓練、安否確認訓練、防災学習、備蓄品確認、児童引渡訓練、応急救護訓練、

防災マップや徒歩による自宅・地域内の危険箇所の確認、

災害時の集合場所や避難場所の確認、棚等の転倒防止、施設内の危険箇所確認 など

6 参加証の発行

訓練終了後、希望する町内会・自治会等に参加証を発行いたします。

チラシ裏面の参加登録票「⑨訓練実施後、参加証を発行します。希望されますか。」欄の「はい」にチェックし、送付先の御住所とお名前を御記入ください。

7 その他

訓練開始は、ラヂオもりおか（盛岡FM76.9MHz）、いわてモバイルメール、ヤフー防災速報で合図を行うほか、市ホームページから訓練音源をダウンロードすることができます。



▲市HP QRコード

【問合せ先】総務部危機管理防災課

電話：019-603-8031 FAX：019-622-6211

メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp

担当：備前（びぜん）