

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■未来のためのミュージックギフトwith
宮川彬良×ばんだウインドオーケストラ
作曲家の宮川彬良とサックス奏者の
上野耕平が率いる吹奏楽の若手トップ
プレーヤーたちが、数々の昭和の名曲
をお届けします。

🕒 来年1月30日(日)15時～17時
💎 全席指定。S席4500円、A席3500
円、U-25チケット（S・A席選択可）
1500円
📅 10月21日(木)から同ホールの他、
市内プレイガイドで販売
📞 1034063



宮川彬良©PACO



上野耕平©S.Ohsugi

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋
「夢遠く、十の夜を漂いて。」

盛岡市内外で活躍する演出家の角館
信哉と役者の佐藤玲香による、「夢
十夜」（夏目漱石著）を原作とした作
品を朗読公演。
🕒 11月3日(火)～5日(金)、20時～21時
👤 各50人
💎 前売り1000円。当日1200円
📅 窓口・電話・応募フォ
ーム・受け付け中



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■障がい者スポーツ教室

①クロールの習得 ②鉄棒と跳び箱、
マット運動など。
🕒 ①10月20日(火)17時半～18時半
と23日(土)10時40分～11時半 ②10

月23日(土)9時半～10時20分と28
日(火)17時半～18時半
👤 各10人※知的・発達障がいのある
小学生
💎 20日(火)と28日(火)は各660円、23
日(土)は各550円※両方参加の場合は
990円
📅 電話：各開催日の1週間前まで
📞 1036964
■10月水球教室
🕒 10月21日～29日、火・木・金曜は
18時半～20時半、土曜は16時半～
18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💎 月4回コース：3300円
📅 窓口・電話：随時受け付け
📞 1036963
●施設の利用制限
次の期間は、大会のため利用できま
せん。
🕒 10月30日(土)・31日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■楽々エアロビクス教室
エアロビクスの基本動作によるシェ
イプアップエクササイズ。
🕒 10月28日～12月23日、木曜、全7
回、14時半～15時半
👤 15人※女性
💎 5159円
📅 電話：10月19日(火)10時から
📞 1024912
■香りラックスヨガ教室
音と香りを楽しみながら、冷えと腰
痛などを改善し、心と体のバランス
を整えます。
🕒 10月28日(火)～12月23日(火)、全
7回、木曜コースは13時15分～14時
15分、水曜コースは19時～20時
👤 各20人※女性
💎 各5159円
📅 電話：10月19日(火)10時から
📞 1024269



みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
🕒 10月28日(火)～30日(土)、全3回、
16時半～18時
👤 20人※未経験、初心者的小学生
～59歳
💎 3500円
📅 電話：10月20日(火)10時から
📞 1036965

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■懐かしの映画資料展
盛岡ゆかりの映画や俳優、当時の劇
場に関する資料の他、懐かしの映画
作品を紹介する資料展。
🕒 12月19日(日)まで
📞 1036995

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
📅 電話

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■草花の冬じたく・木製ラダーシェルフ
作り教室
植木鉢などが置ける、折りたたみ式
の木製三段棚を作ります。
🕒 10月28日(火)～30日(土)、9時半～

表 サンライフ盛岡の講座内容など				
講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
マーブルアートde クリスマス～マーブル ツリーをつくろう♪	11/6(土) 13時～16時	10人	色とりどりのビー玉をツリー の型にはめ込み、イルミネー ションを飾り付けたミニツリー を作ります。（2300円）	10/19(火) 10時～
見て、さわって、吹い てみよう♪ はじめてのオカリナ	11/16(火) 14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方な どの基本を学び、演奏します。 （500円）	10/20(火) 10時～
クリスマス リングベルオーナメン トアレンジ	11/27(土) 10時～11時45分	9人	造花を使って、大きなベルが印 象的なリングベルオーナメント をアレンジします。（3200円）	10/23(土) 10時～

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

15時
👤 各4人※中学生以上
💎 3000円
📅 電話：10月18日(月)9時から
📞 1036990

外山森林公園

☎028-2711 蕨川字大の平31-1
☎681-5132

■現地集合 森のクリスマスリース作り
と今年最後の新そば試食
🕒 11月16日(火)10時～12時半
👤 20人 💎 1500円
📅 往復はがき：必
要事項の他、参加人
数を記入し送付。11
月10日(火)必着
📞 1032646



中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■読書スタンプラリー
読書週間にちなみ、本を借りてスタン
プラリーを完成した人にオリジナル読
書ノートをプレゼントします。
🕒 10月27日(火)～11月23日(火)
📞 1037006
■能楽（謡曲）講座
同館利用サークル「如水会」の講師
による、能独特の節回しなどの講座。
🕒 11月6日～27日、土曜、全3回、13
時～15時
👤 5人 💎 500円
📅 窓口・ファクス・応募フォーム：10
月26日(火)必着 📞 1037008
■掛軸を作ろう
同館利用サークル「表友会」の講師
による、掛軸を仕立てる表装の体験。

🕒 11月10日(火)・24日(火)、全2回、13
時～15時
👤 5人 💎 500円
📅 往復はがき・ファクス・応募フォー
ム：10月29日(金)必着
📞 1037010

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■文学講座「歌、唄、うた～うたから
見える人々のくらしと社会」
岩手ゆかりの鳥取春陽と巽翼歌、鶴
彬の活動と作品から、明治・大正・昭
和の人々の暮らしと世相を学びます。
🕒 11月12日～26日、金曜、全3回、
9時半～11時半
👤 15人 💎 500円
📅 往復はがき：11月2日(火)必着
📞 1019356

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■先人講座
明治から昭和期に外交官として活躍
した杉村濤・陽太郎父子の業績を紹介
する講座。
🕒 11月12日(金)・19日(金)、全2回、13
時半～15時
📅 19日は先人記念館（本宮字蛇屋
敷）※現地集合
👤 30人
📅 メール・往復はがき：11月2日(火)
必着※応募多数の場合は抽選
📞 1037015
■はじめてのスマホ体験講座
スマートフォンの操作方法やLINEア
プリなどの使い方を学びます。
🕒 11月16日(火)9時半～11時半
👤 18人※60歳以上
📅 メール・往復はがき：10月29日(金)
必着※応募多数の場合は抽選
📞 1037016

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶエクセル応用
🕒 11月6日(土)・7日(日)、全2回、10時
～16時

👤 10人 💎 5156円
📅 電話：10月29日(金)10時から
📞 1026714
■名作映画会
秋の軽井沢を舞台に、過去を封印し
て生きてきた女性を描く感動作「ゆ
ずり葉の頃」を上映します。
🕒 11月6日(土)10時～12時
👤 22人
📅 電話：10月19日(火)11時から
📞 1027050
■音声訳ボランティア入門
視覚障がい者に声で情報を伝える音
声訳の基礎を学び、同ボランティア
への一歩を踏み出してみませんか。
🕒 11月18日～12月2日、木曜、全3
回、13時半～15時半
👤 10人
📅 電話：10月27日(火)10時から
📞 1026622

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■ぬか床を作る
冷蔵庫に収まる容器で、自分だけの
ぬか床を作ります。
🕒 11月20日(土)13時半～15時
👤 12人※18歳以上
💎 1450円
📅 電話・窓口：10月23日(土)9時から
📞 1037017

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■罪と罰Ⅱ～城下町盛岡の犯罪録～
江戸時代の城下町盛岡で発生した事
件の顛末などを紹介します。
🕒 10月20日(火)～12月20日(月)
💎 入館料が必要
📞 1024201



先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■文化の日無料開放
🕒 11月3日(火) 📞 1024775

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■文化の日無料開放
🕒 11月3日(火) 📞 1024623
▶啄木スタンプラリー
同記念館の敷地内で、スタンプラリ
ーをします。参加した先着30人に啄
木グッズをプレゼントします。

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■文化の日無料開放
🕒 11月3日(火)
▶文化の日ミニイベント 大切な人
に笑い文字のハガキを送ろう
笑顔と筆文字を組み合わせた笑い文
字で、大切な人に手紙を送ってみま
せんか。笑い文
字で書かれた
名前に、参加者
がメッセージを
書き添えて送
ります。
🕒 10時～15時
💎 1枚500円
📞 1028177
笑い文字の一例



遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■見学会「もりおか史跡・遺跡めぐり」
発掘調査員の解説を聞きながら盛岡
城跡を巡ります。
🕒 10月30日(土)10時～11時半
📅 盛岡城跡（内丸）※現地集合
👤 20人※小学生以上。小学生は保
護者同伴
💎 28円
📅 電話：10月19日(火)10時から
📞 1009440

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

💎 28円
📅 電話・応募フォーム：10月25日(月)まで
■もりおか近郊自然歩道を散策しよう！
自然歩道の散策を通して、盛岡の自
然環境を考えます。

🕒 10月30日(土)9時～12時
📅 北山散策路※集合は高松の池第
一駐車場（高松一）
👤 20人※足腰の丈夫な人
■ecoキッズ エコアス収穫祭！
野菜の収穫と地球温暖化防止活動推
進員によるSDGsの講話。
🕒 10月31日(日)10時～12時
📅 エコアス広場（上田字上堤頭）
👤 15組※3歳～小学6年生の子とそ
の保護者
■もりおか秋の夜空を観察しよう！
日没後の空を見上げて大気環境など
について学びます。
🕒 11月6日(土)17時～18時半
📅 エコアス広場※集合は高松地区
保健センター（上田字毛無森）
👤 20人

パソコン講座

県母子寡婦福祉連合会
☎623-8539

就労に必要なパソコンの基礎知識や
基本操作、ワード、エクセルの作成方
法などを学びます。
🕒 11月9日(火)～12日(金)・16日(火)・17
日(火)、全6回、10時～17時
📅 (株)イエス・ネットワークアスティ緑
が丘2階（緑が丘四）
👤 10人※1人で子育てをしている親
📅 電話：11月1日(月)16時まで

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

盛岡芸妓の芸とお座敷遊びを鑑賞し
ます。
🕒 12月11日(土)10時半～12時
📅 料亭喜の字（松尾町）
👤 40人
💎 6000円※持ち帰りお弁当付き
📅 10月22日(金)から同協会（中ノ橋
通一、プラザおでつて2階）、もりお
か町家物語館（鉦屋町）でチケット
を販売 📞 1036432

■新型コロナウイルス感染拡大防止
に伴う延期のお知らせ

9月1日号の8ページに掲載した市観
光文化交流センター主催の「おでつて
短編シアター『立川只四郎 ふるさと
独演会』」は、11月23日(火)に延期し
ます。
📞 1036130

広 告

AI

がお持ちの住宅を

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

株式会社北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分■定休日／水曜日

瞬時に査定

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

岩手県知事免許（10）第1473号（一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

広 告

たかしクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00～12:30

午後 2:00～6:00

（院長）黒田 敬 ■休診日／日曜・祝日 ■駐車場有

内 科 外 科

皮膚科 形成外科 整形外科

↑至明治橋 当院 仙北中 南大橋

ネクスズ

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

11月は糖尿病予防月間です。 糖尿病専門医として地域の皆様の支えたい

いいい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00						

電話でのご予約
お問い合わせ
019 601-2277

岩手銀行
中ノ橋支店
中ノ橋
水晶室ビル4階

盛岡バス
センター線
当院
中ノ橋通
南大橋

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20
※整形外科の診療は火曜日～土曜日の午前中です。