広報 MORIOKA もりおか

2021年［令和３年］10月15日号

お知らせ版

発行部数／14万4000部
市内全世帯に配布しています

No.1563

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

ワクチン接種後も
油断は禁物！

※9月29日時点の情報です

感染した人やその家族、ワクチンを接種していない人への差別や偏見、誹謗中傷は止めましょう。相手を思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう

新型コロナワクチンの接種が進み、市では、61.5％の人が１回目の接種を、46.6％の人が２回目の接種を済ませています。しかし、「ワクチンを打ったから、もう安心――」と思うのは間違いです。ワクチンは、万が一感染しても重症化を防いでくれる効果は高いですが、感染を必ず防げるわけではありません。引き続き、家庭や職場を含む全ての場面での基本的な感染対策の徹底が必要です。特にも、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある人など）やワクチン接種の対象年齢になっていない11歳以下の子どもとその周囲の人などは、一層の注意をお願いします。

引き続き、基本的な感染対策の徹底を

「手洗いや咳エチケットを励行する」

「マスクを鼻まで隙間なくフィットさせて着用する。ワクチン接種後もマスクを着用する」

「人との距離はできるだけ２メートル（最低でも１メートル）空け、近距離での会話や大声を避ける」

「二方向の窓を開け、数分程度の換気を１時間に２回程度行う」

「密閉、密集、密接の重なる三密の場面だけでなく、二つあるいは一つだけでも感染リスクがある。それらの要素を伴う場面などを避ける」

「毎日の健康確認を。体調不良の時は外出を避け、電話相談の上で早期受診する」

発熱などの症状がある場合

■まずは、かかりつけ医へ電話で相談を
■身近にかかりつけ医がないなど、相談する医療機関に迷う場合
▶岩手県　受診・相談センター（コールセンター）
☎651-3175　ファクス626-0837
▶盛岡市　受診・相談センター（平日９時～17時）
☎603-8308

「いわて飲食店安心認証店」の利用を

利用者が安心して飲食できるよう、飲食店が実施する感染対策を県が認証するものです。認証店の一覧など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

「いわて飲食店安心認証店」の認証マーク

会食は少人数・短時間で、深酒をしないようにしましょう。また、会話をする時は大声を出さず、マスクを着用しましょう

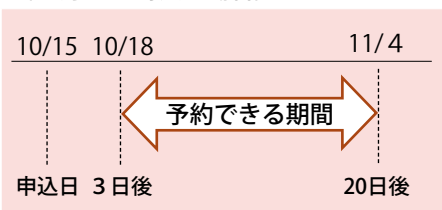
詳しくはこちら

新型コロナワクチン
医療機関での個別接種の予約について

医療機関でワクチン接種を受ける場合の予約は、最長で20日先まで受け付けします。空き状況をご確認の上、予約してください。

予約サイトはこちら

予約できる日程のイメージ（10月15日時点の場合）



インターネット・LINE予約の場合、空き状況を次のとおりマークで示しています。

- 「○」：余裕があります
- 「△」：残りわずかです
- 「×」：予約できません

＜マークの見方＞

日時　場所　定員、対象　費用※特に記載がない場合は無料
申し込み※下記を参照　問い合わせ　託児　会場までバス移動　広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）
電　話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　ファクス019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369（直通）
info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、担当課または施設へお問い合わせください。

目次　新型コロナウイルス感染症関連

1　ワクチン接種後も油断は禁物！・「いわて飲食店安心認証店」の利用を　ほか
2－3　子育て情報・小児救急
4－5　イベント情報
6－7　もりおかインフォ
8　健康ひろば・休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード®※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※㈱デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）　☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。
- 10月20日㈬・11月17日㈬、10時～11時半
- とりょう保育園（肴町）
- 初妊婦
- 電話：開催日の前日まで
- ID 1002663

離乳食教室

母子健康課　☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください
- 11月9日㈫・30日㈫、10時～11時
- 市保健所（神明町）
- 各15組※令和3年7月生まれの子と初めて子育てしている母親
- 電話：10月26日㈫14時から
- ID 1002133

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館　☎652-8855

オイルを使った、赤ちゃんのマッサージなど。
- 11月12日～26日、金曜、全3回、10時半～12時
- 10組※生後2カ月からハイハイ前の子と保護者　¥ 4416円
- 電話：10月19日㈫10時から
- ID 1024916

パパママ教室

母子健康課　☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。
- 11月28日㈰10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所（神明町）
- 各15組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話：11月19日㈮14時から
- ID 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター　☎651-8580

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
- 12月2日㈭・9日㈭、全2回、10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 10組※令和3年4月1日～6月30日に生まれた子と保護者
- ¥ 100円
- 電話：10月28日㈭10時から
- ID 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター　☎651-8580

- ID 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。
- 10月22日㈮は都南公民館（永井24）、11月16日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- 1～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
- 10月29日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、11月2日㈫は高松地区保健センター、10時～11時半
- 0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

木を使ったおもちゃで遊びます。
- 11月12日㈮10時～11時半
- 高松地区保健センター
- 2歳以下の子と保護者

tonan（トナン）おたのしみパック

都南図書館　☎637-3636

同館職員がおすすめする①大人向けの本と②幼児から児童までの子ども向けの絵本を貸し出します。
- 10月30日～11月7日、土・日曜、①9時～17時②11時～12時
- ID 1000831

赤ちゃんとヨガ教室

飯岡地区公民館　☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。
- 11月5日㈮・12日㈮、全2回、10時半～11時半
- 飯岡地区保健センター（下飯岡8）
- 5組※首の据わった3カ月～10カ月の子と保護者　¥ 144円
- 電話：10月21日㈭9時から

おやこ de（デ）ぼうさい講座「防災お菓子ポシェットをつくろう!」

都南公民館　☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
- 11月7日㈰10時～11時半
- 15組※3歳～小学生の子と保護者
- ¥ 500円
- メール・往復はがき：10月26日㈫必着
- ID 1037013

いっしょにあ・そ・ぼ

都南公民館　☎637-6611

家で遊べるおもちゃを作って親子で遊びます。
- 11月10日㈬10時～11時半
- 6組※1～2歳の子と保護者
- 電話・窓口：10月20日㈬10時から
- ID 1037014

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。
- 11月10日㈬・17日㈬、全2回、13時半～14時半
- 松園地区公民館（東松園二）
- 8組※首の据わった3～24カ月の子と母親　¥ 2000円
- 同スポーツクラブのホームページ：11月3日㈬から

子ども向け わくわく体験

親子でチャレンジ「落ち葉で遊ぼう」

区界高原少年自然の家
☎0193-77-2048
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

落ち葉を使って、お面を作り、森の妖精に変身して遊びます。
- 11月6日㈯9時～12時15分
- 同少年自然の家（宮古市）
- 8組※3歳～6歳の子とその家族
- ¥ 1人300円
- メール・はがき：必要事項の他、交通手段を記入の上、送付。10月20日㈬必着。定員を超えた場合は抽選
- ID 1037007

広告

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら⇨

相続・贈与相談センター®　運営会社：士業の森グループ 佐藤税理士法人　〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3−30　TEL019-656-4600

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館（永井24）

☎637-3636

- 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

■おとぎのへや（♥）
- 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会
- 10月19日㈫10時45分～11時10分
- 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん
- 11月10日㈬11時～11時半
- 0歳～2歳の子と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♥）
- 11月10日㈬15時半～16時
- ID 1000842

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366

■わくわく♪おはなし会
- 11月13日㈯11時～11時半
- ID 1034773

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会
- 10月27日㈬・11月10日㈬、10時半～11時
- 幼児と保護者
- ID 1000698

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
- 11月24日㈬10時～10時40分

は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
- ID 1030304

松園地区公民館（東松園二）

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや軽運動、育児相談など。
- 10月27日㈬・11月5日㈮、10時～11時半　0歳～就園前の子と保護者　ID 1034107

秋だ! 子ども科学館へ行こう

同科学館では、次のとおりイベントを開催します。科学で秋を満喫しませんか。

子ども科学館（本宮字蛇屋敷13-1）☎634-1171

■星の写真展

県内天文サークル6団体による「星空のめぐり逢い」をテーマにした写真展を開催します。
- 10月31日㈰～11月28日㈰、9時～16時半

■ホリデーサイエンス「空気のチカラ」

空気の力を楽しみながら知ることができます。
- 11月の土・日曜と祝日
- 各10人
- 当日9時から整理券を配布

■ワークショップ「光るプラ板バッジ」

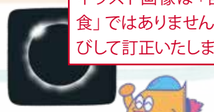
プラスチック板の熱変形を利用したバッジ作りをします。
- 11月の土・日曜と祝日
- 各24人
- 各200円※別途展示室入場料が必要

■ナイトミュージアム「星を見る会」

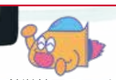
星座探しと天体望遠鏡を使用した天体観測をします。※悪天候時は中止
- 11月6日㈯17時半～18時半
- 30人　電話：10月19日㈬9時から

■部分月食を見る会

珍しい天体現象「部分月食」の観察会をします。
- 11月19日㈮17時～18時15分　30人
- 電話：11月7日㈰9時から



イラスト画像は「部分月食」ではありません。お詫びして訂正いたします。



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

- 17時～翌朝9時※土曜は13時～

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 日赤	6 中央
7 中央	8 日赤	9 中央	10 国立	11 日赤	12 中央	13 日赤
14 中央	15 日赤	16 中央	17 国立	18 中央	19 中央	20 国立
21 中央	22 日赤	23 中央	24 国立	25 日赤	26 国立	27 中央
28 日赤	29 中央	30 中央				

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151	
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111	
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1 ☎647-2195	

※新型コロナウイルス感染の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集中

パソコンを使って脳のアンチエイジング始めませんか？

秋の教室説明会 参加者募集

初心者歓迎

開催日時　2021年 10／21㈭・22㈮　※各回先着5名です。参加される場合はマスクの着用のご協力をお願いします。
①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15

参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

富士通オープンカレッジ盛岡校
●主催・お問合せ・お申込みは
LEADKONAN
株式会社リードコナン
〒020-0051盛岡市下太田沢田68-40
TEL.019-613-3343
受付時間　月～金 10：00～19：00

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■未来のためのミュージックギフトwith 宮川彬良×ばんだウインドオーケストラ

作曲家の宮川彬良とサックス奏者の上野耕平が率いる吹奏楽の若手トッププレーヤーたちが、数々の昭和の名曲をお届けします。

🕒 来年1月30日(日)15時～17時
¥ 全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット（S・A席選択可）1500円
✉ 10月21日(木)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売
ID 1034063

宮川彬良ⓒPACO

上野耕平ⓒS.Ohsugi

盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋「夢遠く、十の夜を漂いて。」

盛岡市内外で活躍する演出家の角舘信哉と役者の佐藤玲香による、「夢十夜」（夏目漱石著）を原作とした作品を朗読公演。

🕒 11月3日(火)～5日(金)、20時～21時
👤 各50人
¥ 前売り1000円。当日1200円
✉ 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■障がい者スポーツ教室

①クロールの習得②鉄棒と跳び箱、マット運動など。

🕒 ①10月20日(水)17時半～18時半と23日(土)10時40分～11時半②10月23日(土)9時半～10時20分と28日(木)17時半～18時半
👤 各10人※知的・発達障がいのある小学生
¥ 20日(水)と28日(木)は各660円、23日(土)は各550円※両方参加の場合は990円
✉ 電話：各開催日の1週間前まで
ID 1036964

■10月水球教室

🕒 10月21日～29日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース：3300円
✉ 窓口・電話：随時受け付け
ID 1036963

●施設の利用制限

次の期間は、大会のため利用できません。

🕒 10月30日(土)・31日(日)

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■楽々エアロビクス教室

エアロビクスの基本動作によるシェイプアップエクササイズ。

🕒 10月28日～12月23日、木曜、全7回、14時半～15時半
👤 15人※女性
¥ 5159円
✉ 電話：10月19日(火)10時から
ID 1024912

■香りリラックスヨガ教室

音と香りを楽しみながら、冷えと腰痛などを改善し、心と体のバランスを整えます。

🕒 10月28日(木)～12月23日(木)、全7回、木曜コースは13時15分～14時15分、水曜コースは19時～20時
👤 各20人※女性
¥ 各5159円
✉ 電話：10月19日(火)10時から
ID 1024269

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 10月28日(木)～30日(土)、全3回、16時半～18時
👤 20人※未経験、初心者の小学生～59歳
¥ 3500円
✉ 電話：10月20日(水)10時から
ID 1036965

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■懐かしの映画資料展

盛岡ゆかりの映画や俳優、当時の劇場に関する資料の他、懐かしの映画作品を紹介する資料展。

🕒 12月19日(日)まで
ID 1036995

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
✉ 電話

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■草花の冬じたく・木製ラダーシェルフ作り教室

植木鉢などが置ける、折りたたみ式の木製三段棚を作ります。

🕒 10月28日(木)～30日(土)、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
¥ 3000円
✉ 電話：10月18日(月)9時から
ID 1036990

外山森林公園

〒028-2711 荻川字大の平31-1
☎681-5132

■現地集合　森のクリスマスリース作りと今年最後の新そば試食

🕒 11月16日(火)10時～12時半
👤 20人　¥ 1500円
✉ 往復はがき：必要事項の他、参加人数を記入し送付。11月10日(水)必着
ID 1032646

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505

■読書スタンプラリー

読書週間にちなみ、本を借りてスタンプラリーを完成した人にオリジナル読書ノートをプレゼントします。

🕒 10月27日(水)～11月23日(火)
ID 1037006

■能楽（謡曲）講座

同館利用サークル「如水会」の講師による、能独特の節回しなどの講座。

🕒 11月6日～27日、土曜、全3回、13時～15時
👤 5人　¥ 500円
✉ 窓口・ファクス・応募フォーム：10月26日(火)必着　ID 1037008

■掛軸を作ろう

同館利用サークル「表友会」の講師による、掛軸を仕立てる表装の体験。

🕒 11月10日(水)・24日(水)、全2回、13時～15時
👤 5人　¥ 500円
✉ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：10月29日(金)必着
ID 1037010

表　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
マーブルアートde クリスマス～マーブルツリーをつくろう♪	11/6(土) 13時～16時	10人	色とりどりのビー玉をツリーの型にはめ込み、イルミネーションを飾り付けたミニツリーを作ります。（2300円）	10/19(火) 10時～
見て、さわって、吹いてみよう♪ はじめてのオカリナ	11/16(火) 14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方などの基本を学び、演奏します。（500円）	10/20(水) 10時～
クリスマス リングベルオーナメントアレンジ	11/27(土) 10時～11時45分	9人	造花を使って、大きなベルが印象的なリングベルオーナメントをアレンジします。（3200円）	10/23(土) 10時～

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■文学講座「歌、唄、うた～うたから見える人々のくらしと社会」

岩手ゆかりの鳥取春陽と巽聖歌、鶴彬の活動と作品から、明治・大正・昭和の人々の暮らしと世相を学びます。

🕒 11月12日～26日、金曜、全3回、9時半～11時半
👤 15人　¥ 500円
✉ 往復はがき：11月2日(火)必着
ID 1019356

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■先人講座

明治から昭和期に外交官として活躍した杉村濬・陽太郎父子の業績を紹介する講座。

🕒 11月12日(金)・19日(金)、全2回、13時半～15時
🏫 19日は先人記念館（本宮字蛇屋敷）※現地集合
👤 30人
✉ メール・往復はがき：11月2日(火)必着※応募多数の場合は抽選
ID 1037015

■はじめてのスマホ体験講座

スマートフォンの操作方法やLINEアプリなどの使い方を学びます。

🕒 11月16日(火)9時半～11時半
👤 18人※60歳以上
✉ メール・往復はがき：10月29日(金)必着※応募多数の場合は抽選
ID 1037016

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶエクセル応用

🕒 11月6日(土)・7日(日)、全2回、10時～16時
👤 10人　¥ 5156円
✉ 電話：10月29日(金)10時から
ID 1026714

■名作映画会

秋の軽井沢を舞台に、過去を封印して生きてきた女性を描く感動作「ゆずり葉の頃」を上映します。

🕒 11月6日(土)10時～12時
👤 22人
✉ 電話：10月19日(火)11時から
ID 1027050

■音声訳ボランティア入門

視覚障がい者に声で情報を伝える音声訳の基礎を学び、同ボランティアへの一歩を踏み出してみませんか。

🕒 11月18日～12月2日、木曜、全3回、13時半～15時半
👤 10人
✉ 電話：10月27日(水)10時から
ID 1026622

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■ぬか床を作る

冷蔵庫に収まる容器で、自分だけのぬか床を作ります。

🕒 11月20日(土)13時半～15時
👤 12人※18歳以上
¥ 1450円
✉ 電話・窓口：10月23日(土)9時から
ID 1037017

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■罪と罰Ⅱ～城下町盛岡の犯罪録～

江戸時代の城下町盛岡で発生した事件の顛末などを紹介します。

🕒 10月20日(水)～12月20日(月)
¥ 入館料が必要
ID 1024201

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■文化の日無料開放

🕒 11月3日(水)　ID 1024775

石川啄木記念館

〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■文化の日無料開放

🕒 11月3日(水)　ID 1024623

▶啄木スタンプラリー

同記念館の敷地内で、スタンプラリーをします。参加した先着30人に啄木グッズをプレゼントします。

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■文化の日無料開放

🕒 11月3日(水)

▶文化の日ミニイベント　大切な人に笑い文字のハガキを送ろう

笑顔と筆文字を組み合わせた笑い文字で、大切な人に手紙を送ってみませんか。笑い文字で書かれた名前に、参加者がメッセージを書き添えて送ります。

🕒 10時～15時
¥ 1枚500円
ID 1028177

笑い文字の一例

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■見学会「もりおか史跡・遺跡めぐり」

発掘調査員の解説を聞きながら盛岡城跡を巡ります。

🕒 10月30日(土)10時～11時半
🏫 盛岡城跡（内丸）※現地集合
👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴
¥ 28円
✉ 電話：10月19日(火)10時から
ID 1009440

環境学習講座

環境企画課　☎626-3754

¥ 28円
✉ 電話・応募フォーム：10月25日(月)まで

■もりおか近郊自然歩道を散策しよう!

自然歩道の散策を通して、盛岡の自然環境を考えます。

🕒 10月30日(土)9時～12時
🏫 北山散策路※集合は高松の池第一駐車場（高松一）
👤 20人※足腰の丈夫な人

■ecoキッズ　エコアス収穫祭！

野菜の収穫と地球温暖化防止活動推進員によるSDGsの講話。

🕒 10月31日(日)10時～12時
🏫 エコアス広場（上田字上堤頭）
👤 15組※3歳～小学6年生の子とその保護者

■もりおかの秋の夜空を観察しよう！

日没後の空を見上げて大気環境などについて学びます。

🕒 11月6日(土)17時～18時半
🏫 エコアス広場※集合は高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 20人

パソコン講座

県母子寡婦福祉連合会
☎623-8539

就労に必要なパソコンの基礎知識や基本操作、ワード、エクセルの作成方法などを学びます。

🕒 11月9日(火)～12日(金)・16日(火)・17日(水)、全6回、10時～17時
🏫 ㈱イエス・ネットワークアスティ緑が丘2階（緑が丘四）
👤 10人※1人で子育てをしている親
✉ 電話：11月1日(月)16時まで

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

盛岡芸妓の芸とお座敷遊びを鑑賞します。

🕒 12月11日(土)10時半～12時
🏫 料亭喜の字（松尾町）
👤 40人
¥ 6000円※持ち帰りお弁当付き
✉ 10月22日(金)から同協会（中ノ橋通一、プラザおでって2階）、もりおか町家物語館（鉈屋町）でチケットを販売　ID 1036432

■新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う延期のお知らせ

9月1日号の8ページに掲載した市観光文化交流センター主催の「おでって短編シアター『立川只四楼　ふるさと独演会』」は、11月23日(火)に延期します。

ID 1036130

広告

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！　簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください！

不動産本

株式会社北日本土地 盛岡店　tel:019-681-8822　↑↑↑今すぐAI査定を体験する

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分■定休日／水曜日

岩手県知事免許（10）第1473号　（一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟　（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

FUDOSANHONPO HOLDINGS

広告

たかしクリニック

内科　外科
皮膚科　形成外科　整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 6:00	●	●	—	●	●	—

［院長］黒田 敬　■休診日／日曜・祝日　■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3－7　TEL019-635-5110　たかしクリニック 検索

11月は糖尿病予防月間です。糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい（日本糖尿病学会認定専門医）

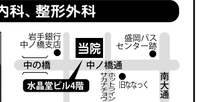
いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00						

※整形外科の診療は火曜日～土曜日の午前中です。

電話でのご予約お問い合わせ 019 601-2277
月～土 9:30～13:00
月・火・木・金 14:00～17:30



〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20 水晶堂ビル4階

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

市税の納期限のお知らせ

①市・県民税第3期②国民健康保険税第4期
納期限：11月1日㈪※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
①納税課☎613-8464 ID 1034399
②健康保健課☎613-8438 ID 1003580

■市の推計人口（9月1日現在）
28万9260人（男：13万7049人、女：15万2211人）
【対前月比】93人減 【世帯数】13万4491世帯
企画調整課☎613-8397 ID 1019915

募集

国民健康保険運営協議会委員

健康保険課 ☎626-7527

市の国民健康保険の条例改正や保険税の税率などへの意見を述べる委員を1人募集します。任期は来年1月1日㈯から3年間です。

次の全てに該当する人①令和3年11月15日時点で、1年以上市内に住んでいる②市の国民健康保険の被保険者である③年3回程度、平日の日中に行われる会議に出席できる

市役所本庁舎別館1階の同課や同本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所健康保険課へ郵送または持参。郵送は11月15日㈪消印有効。持参は同日17時まで

ID 1011727

Waのまちもりおかリース展の作品

工房夢繭（ゆめまゆ）・花内（か）、Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局 ☎623-6509

森林資源や身近な素材で製作するリース作品を募集します。リースは、県公会堂（内丸）で開催する「Waのまちもりおかリースフェスティバル」のリース展に展示されます。

募集期間：11月24日㈬～28日㈰、10時～17時
展示期間：12月1日㈬～5日㈰
¥ 出品作品：1作品1500円※小学生以下は無料。1人3作品まで
市役所若園町分庁舎5階の林政課と、本庁舎本館1階の窓口案内所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作品と共に〒020-0023内丸11-2県公会堂へ郵送または持参。郵送は11月28日必着。持参は同日17時まで

ID 1024667

子どもたちの里親

子ども家庭総合支援センター ☎601-2414
県福祉総合相談センター ☎629-9608

保護者の病気などさまざまな理由により、親元で暮らすことができない子どもたちがいます。子どもの明るい未来のために、里親として子どもを養育する人を募集します。申請方法や里親制度について詳しくは、お問い合わせください。

地域型年金委員

盛岡年金事務所 ☎623-6211

町内会や自治会で、公的年金関連のパンフレットの配布や各種手続きの助言、適切な相談先を紹介などの活動を行う地域型年金委員を募集します。任期は委嘱された日から3年間です。

20歳以上
電話：随時受け付け
ID 1032602

お知らせ

日本語でできる災害時の身近な外国人支援の方法を学びませんか

文化国際課内、盛岡国際交流協会
☎626-7524 ✉info@mira-morioka.com

日本に住む外国人との有効なコミュニケーション手段の一つとして注目される「やさしい日本語」を学び、災害時を想定した実践をオンライン形式で行います。※新型コロナウイルス感染症の状況により、対面形式で時間・場所を変更して行う場合もあります

11月13日㈯・27日㈯、全2回、10時～12時 15人
電話・メール：10月18日㈪10時から

保育士として働きませんか

子育てあんしん課
☎613-8347 ファクス652-3424
✉kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格はあるが、現在保育所などで働いていない人（潜在保育士）の就労支援のため、市内保育所で保育体験を実施します。

①事前オリエンテーション：11月4日㈭・5日㈮のいずれか、10時～11時**②保育体験**：11月8日㈪～12日㈮で連続する2日間、9時半～14時
①市保健所（神明町）②市内保育所
200円※市外に住所がある人は350円
メール・ファクス：10月25日㈪17時まで ID 1024377

大規模な土地取引後は届け出を

企画調整課 ☎613-8394

大規模な土地を購入したときは、土地の売買契約を締結した日を含めて2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

大規模な土地を購入した人
①市街化区域：2000平方㍍以上②都市計画区域（①を除く）：5000平方㍍以上③都市計画区域外の区域：1万平方㍍以上
ID 1001718

横断歩道の交通安全

くらしの安全課 ☎603-8008

車を運転するときは、横断歩道で歩行者が渡ろうとしていたら、必ず停止し渡らせましょう。特に、進行方向の右から横断する人は視界に入りにくく、見逃しやすいため注意しましょう。また、歩行者は、横断歩道を渡る前に必ず左右を確認し、車が停止してから渡るなど、安全な行動を心掛けましょう。

ID 1001102

農作業事故に注意

農政課 ☎613-8457

秋の農繁期は、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が多発します。ゆとりを持って作業し、安全を心掛けましょう。本年度のスローガンは「見直そう！ 農業機械作業の安全対策」です。 ID 1008165

原敬100回忌記念 フレーム切手の販売

原敬記念館 ☎636-1192

市出身の平民宰相である原敬の100回忌を記念し、フレーム切手を限定400シートで販売しています。

盛岡市と滝沢市、雫石町、紫波町、矢巾町の郵便局
¥ 1シート1330円
ID 1024203

寄付をいただきました

■㈱山と溪谷社（けいこくしゃ）
二宮宏文（ひろふみ）代表取締役社長

書籍「ときめく図鑑Pokke（ポッケ）！ ときめく星空図鑑」1冊。子ども科学館の振興のために。

■期日前投票所変更のお知らせ

10月1日号12ページに掲載した衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票所「イオンモール盛岡（前潟四）」の「2階銀河ステーション」を「2階イオンホール」に変更します。

市選挙管理委員会事務局☎626-7582

<お詫びと訂正>

10月1日号4ページ、「生産者のてつがく 食卓に盛岡産を」の記事に誤りがありました。㈲田鎖農園の豆マッコリ「農酒（ノンジュ）」は、ユートランド姫神（下田字生出）では、宿泊やレストラン利用時に提供しています。販売開始時期については、施設にお問い合わせください。お詫びして訂正します。

ユートランド姫神☎683-3215

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	10/31㈰ 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	11/8㈪・22㈪ 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	11/10～24、毎週水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週9時から受け付け。11月10日開催分は10月27日㈬9時から受け付け

新型コロナウイルス感染症関連情報

もりおか企業ワイドサポート給付金の申請受け付けを開始

盛岡商工会議所もりおか企業ワイドサポート給付金係 ☎613-6132
経済企画課 ☎613-8389

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度中の収入が減少した中小企業・個人事業主に対して、減少額に応じて、幅広い用途に使用できる給付金を支給します。事業内容について詳しくは、市または盛岡商工会議所ホームページをご覧ください。

市内に店舗や事務所があり、建設業や製造業、卸売業、小売業、宿泊業、飲食業、その他サービス業などを営む中小企業・個人事業主で、本年4月～12月のうちいずれか1カ月の売り上げが、前年または前々年同月比で30㌫以上減少している事業者※ただし、県の地域企業経営支援金（令和3年度予算事業）の支給を受けている事業者は除く

¥ 給付額：上記の売り上げが減少している1カ月を含む、連続する3カ月の売上減少相当額※上限額は1店舗当たり20万円（複数店舗を有している場合などは最大100万円）

盛岡商工会議所や市役所若園町分庁舎2階の経済企画課、本庁舎本館1階の窓口案内所などに備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて〒020-8507清水町14-12盛岡商工会議所もりおか企業ワイドサポート給付金係へ郵送。来年1月31日㈪消印有効 ID 1036857

市の給付金の対象になるか確認してみましょう

- 県の経営支援金に申請している → はい → 市の給付金は対象外
- ↓ いいえ
- 市内の店舗や事務所で事業を営んでいる → いいえ → 市の給付金は対象外
- ↓ はい
- 中小企業または個人事業主である → いいえ → 市の給付金は対象外
- ↓ はい
- 前年または前々年同月比で、売り上げ減少率が30㌫以上 → いいえ → 市の給付金は対象外
- ↓ はい
- 前年または前々年同月比で、売り上げ減少率が50㌫以上 → はい → 県の「地域企業経営支援金」の対象業種である（卸売・飲食・小売など） 詳しくはこちら
- ↓ いいえ
- 連続する3カ月の売り上げ合計の減少率が30㌫以上 → はい → 県の「地域企業経営支援金」の対象業種である（卸売・飲食・小売など）
- ↓ いいえ

「もりおか企業ワイドサポート給付金」の対象※
同サポート給付金係☎613-6132
経済企画課 ☎613-8389

県の「地域企業経営支援金」の対象※
地域企業経営支援金事務局☎654-2390

※その他、風俗営業法の規制などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください

新型コロナウイルス感染症関連情報

盛岡市プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール」の利用は11月14日まで

盛岡商工会議所プレミアム付き応援チケット係 ☎624-5880

市内の飲食店・宿泊施設などで、2000円で購入して2500円分のサービスを受けることができるお得なチケット「モリオ☆エール」。同チケットの使用期限は11月14日㈰です。感染対策を十分に講じた上で、ご利用をお願いします。なお、使用期限が過ぎたチケットは失効します。また、換金や返品、交換はできませんので、ご注意ください。

ID 1031329

▲モリオ☆エールのポスターとチケット

新型コロナウイルス感染症関連情報

国民健康保険税の減免制度

健康保険課☎613-8437

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の収入が減少した世帯に対して、国民健康保険税を減免します。必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

①新型コロナウイルスにより主たる生計維持者が死亡または重篤な病気となった世帯②主たる生計維持者が新型コロナウイルスの影響で、事業や不動産、山林、給与収入のいずれかが令和2年の10分の3以上減少することが見込まれる世帯

市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所健康保険課へ郵送または持参※郵送での申請にご協力ください ID 1031213

みんなで見てみよう！

マリ共和国ホストタウン記念講演のYoutube（ユーチューブ）配信

スポーツツーリズム推進室☎603-8009

ホストタウン相手国のマリ共和国出身であり、アフリカ系で初の日本の大学の学長となった京都精華大のウスビ・サコ学長の講演動画を配信します。テーマは「真の共生社会とは～TOKYO2020から見えたもの～」です。TOKYO2020や、マリ共和国と日本との関係から見える多様性など、講演を通して学んでみませんか。

公開期間：10月27日㈬～11月26日㈮
ID 1034693

ウスビ・サコ学長

マリで暮らす人たちの様子

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［診療科目］美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。
クレジットカード、医療ローンにも対応しております。

院長 田﨑 治子

0120-777-392
［診療時間］10:00～19:00［定休日］不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック ［院長］千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○		△ 第1・3・5午前のみ診療
15:00～18:00	○	○	○	○			

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜
盛岡市東安庭一丁目23-60（ジョイス東安庭店南隣）
TEL 019-604-3755 ホームページ www.chida-clinic.com
駐車場有（18台）

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
加賀野 ［院長］加藤 隆幸 消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	/	/	●	●	●
16:00～20:00	●	●	/	/	●	●	●

年末年始、GWを含む祝日も通常診療！
盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123
ホームページ http://kaganoclinic.jp/

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター　☎638-1122

60歳以上の人を対象に、**表1**の健康教室を開催します。

都南老人福祉センター（湯沢1）

電話：10月19日㈫10時から

表1　健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
11/4㈭	10時半～11時半	リフレッシュ体操教室	各10人	各500円※
11/11㈭		かんたんコロコロつどりん教室		
11/12㈮		大人のリズム遊び教室	15人	無料
11/18㈭		ツボでセルフケア体操	各10人	各500円※
11/26㈮		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

健康づくり！マッサージ等指導教室

長寿社会課　☎603-8003

マッサージ師から軽体操とツボ押し方法の指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

表2のとおり※60歳以上

電話：10月18日㈪10時から

ID 1003805

表2　マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場（所在地）	定員
11/12㈮	10時～12時	松園老人福祉センター（西松園二）	各15人
11/15㈪		津志田老人福祉センター（津志田西二）	
11/16㈫	13時半～15時半	加賀野老人福祉センター（加賀野四）	30人
11/17㈬		青山地区活動センター（青山三）	各15人
11/25㈭		永井地域交流活性化センター（永井23）	
11/26㈮	10時～12時	太田老人福祉センター（上太田）	20人

高齢者のインフルエンザ予防接種

保健予防課　☎603-8307

接種を希望する人は事前に指定医療機関への申し込みが必要です。当日は保険証を提示し、医師とよく相談してから接種を受けてください。接種券（予診票）は指定医療機関にあります。市外で接種したい場合など詳しくは、同課へお問い合わせください。

※岩手医科大学附属病院や県立中央病院など、指定医療機関ではない医療機関もあります。必ず事前に医療機関や市ホームページなどで確認してください

■接種費用の補助

期間中に接種を受ける場合、1回に限り1500円で接種を受けられます。

11月1日㈪～来年1月31日㈪

次のいずれかに該当する人

①65歳以上の人②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を持つ人（接種時に手帳を持参）

※対象者のうち、生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は接種料金が無料になります。事前に同課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関のいずれかで申請してください　ID 1006517

もりおか健康21プランシリーズ

家庭で食育を進めよう！

10月は「もりおか食育月間」。「食」は生きていくための基本で、日常生活の基礎となるものです。市では、「食育で進める、もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標に、「健康」「教育」「食の循環」の3つの視点から学校や地域などと連携して取り組みを進めています。より健康に生きるため、家庭でもできることから取り組んでみませんか。

健康増進課☎603-8305

ID 1010051

健康の視点

▶早寝早起き朝ごはんを心掛ける

▶家族そろっての食事で、食と健康について一緒に考える

▶買い物をするときは、エネルギーなど栄養成分表示を参考にする

▶口腔（こうくう）内の健康を保ち、よくかんで食べる習慣を身に付ける

盛岡の郷土料理には、ひっつみやお茶餅などがあります

教育の視点

▶子どもに買い物や調理、後片付けなどを任せる

▶食育に関する地域のイベントに参加する

コロナ禍ではウェブでの開催も！

食の循環の視点

▶食べ残しや手つかずで廃棄する食品を減らす

▶地域の食材を使い、郷土料理を取り入れる

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時※年中無休		内科・小児科
		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～★	内科または外科
		土・日曜、祝日	8時半～21時半★	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで		内科・外科 小児科・歯科 薬局

★ 7月1日から、平日の17時15分以降および土・日曜、祝日の21時半以降は内科または外科医師のみの1人体制となっています。また、8時半～21時半の間でも、内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/24㈰	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
		わたなべ内科・脳神経内科クリニック	高松三丁目9-8	605-1117
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	のむら歯科医院	手代森14-16-29	675-1188
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
		リリィ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3117
		ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
10/31㈰	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020
		中島内科クリニック	月が丘二丁目8-30	646-1903
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	城西歯科クリニック	城西町7-35	624-0531
	薬	エキナカ薬局Pharma-Labo	盛岡駅前通1-44	601-6256
		たてさか薬局	館向町4-12	601-4005
		本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200
		調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
11/3㈬	内	盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
		あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	はぎわら歯科クリニック	新田町10-7	626-3363
	薬	かつら薬局	永井13-17-3	614-2061
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

※10月17日㈰分の休日救急当番医・薬局は10月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
11/7㈰	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘205号	681-3328
11/14㈰	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
11/21㈰	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	651-0480
11/28㈰	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577

VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。