

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🚌 会場までバス移動

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■なくそう!女性に対する暴力

DVや性暴力など、女性に対するあらゆる暴力の未然防止・根絶に向けての、啓発パネルの展示やSNSによる情報発信など。

🕒 11月12日(金)～25日(木) 📄 1017291

▶常設展示

🕒 9時～21時半※土・日曜と祝日は17時、25日は15時まで

📍同センター

▶パネル展

📍イオンモール盛岡(前湯四)・イオンモール盛岡南(本宮七)

▶Twitter・YouTubeによる啓発



Twitter



YouTube

▶パープル・ライトアップ

📍東北電力ネットワーク(株)岩手支社(紺屋町)と(株)テレビ岩手(内丸)の鉄塔



「女性に対する暴力の根絶」を表すシンボルカラー・パープルに彩られた鉄塔(昨年の様子)

■起業応援フォーラム

①「持続可能な仕事づくり～成功例だけじゃない私の起業ストーリー～」をテーマに、(株)幸呼来Japanの石頭悦代表取締役などによるパネルディスカッション②女性起業家と同センターの起業講座受講生による、手作り布小物などの出店マーケットでの買い物と出店者との交流。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 12月11日(土)①10時～11時半②10時～15時半

📄 ①30人②50人(5つの時間帯で各10人) ※いずれも起業したい、または

起業に興味がある女性

📄 ①3人※生後6カ月～就学前の子。1人500円。要予約

☎ 電話：11月4日(木)10時から

📄 1021568

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■キッズ・アート・ワークショップ「いわてさん」にアートでチャレンジ!

四季折々に美しい姿をみせる岩手山を、思い思いに描いてみませんか。

🕒 12月18日(土)・19日(日)、10時～12時

📄 各6組12人※小学生と保護者

💰 1人500円

☎ 電話：11月7日(日)10時から

📄 1028422

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

🕒 11月2日～23日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■岩波ホール発 白石加代子「百物語」シリーズ アンコール公演

女優の白石加代子による怖い話の朗読劇。

🕒 来年2月4日(金)19時～21時

💰 全席指定。一般4000円、U-25チケット2000円※当日各500円増

☎ 11月5日(金)10時から同館の他、市内プレイガイドで販売

📄 1037277

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 11月2日～14日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

📄 小学生～高校生

💰 月4回コース：3300円

☎ 窓口・電話：随時受け付け

📄 1035936

■障がい者スポーツ教室

①クロールの習得②鉄棒と跳び箱、マット運動など。

🕒 ①11月13日(土)10時40分～11時半と17日(火)17時半～18時半②11月

13日(土)9時半～10時20分

📄 各10人※知的・発達障がいのある小学生

💰 13日は各550円※①と②両方参加の場合は990円、17日は660円

☎ 電話：各開催日の1週間前まで

📄 1037070

●施設の利用制限

次の期間は、大会のため利用できません。

🕒 11月4日(木)～6日(土)・27日(土)・28日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンで体組成の測定とトレーニングの案内をします。

🕒 11月17日(火)・25日(木)、14時～16時

📄 各2人※18歳以上

💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

☎ 電話：11月5日(金)10時から

📄 1026544

■ランダムに体トレ

①ボクシングなどの動きによる有酸素運動と筋力トレーニング②コリオピラティス※音楽に合わせた動的ストレッチと体幹トレーニング

🕒 ①11月29日(月)②12月13日(月)、10時半～11時半

📄 各10人※①18歳以上②50歳以上の女性

💰 各550円

☎ 電話：11月5日(金)10時から

📄 ①1034711②1037074

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

カーリングのルールやマナーなどの基本を学び、ゲームを体験します。

■平日初心者カーリング教室

🕒 11月11日～25日、木曜、全3回、11時～12時半

📄 8人※未経験、初心者の小学生～75歳

💰 4500円

☎ 電話：11月5日(金)10時から

📄 1037073

■放課後カーリングクラブ初心者コース

🕒 11月24日～12月15日、水曜、全4回、16時半～18時

📄 8人※未経験、初心者の小学生

💰 4400円

☎ 電話：11月8日(月)10時から

📄 1032416

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■芸術文化講座「ふかーい音楽講座」
岩手ゆかりの作家・野村胡堂が収集したSPレコードの蓄音機での鑑賞と、西洋音楽をより親しむための講義。

🕒 11月27日～12月11日、土曜、全3回、14時～16時

📄 25人

💰 500円

☎ 往復はがき：11月17日(火)必着

📄 1020928

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「一人ぼっちの狼と7匹の子やぎ」と「オズの魔法使い」、「まほうのおとしあな」の3本を上映。

🕒 11月14日(日)10時半～11時半

📄 60人※幼児～小学生と保護者

📄 1037285

■子育て応援講座 クリスマスリースを作るう

木の实を使ったクリスマスリースを作ります。

🕒 12月1日(火)10時～12時

📄 10人※6カ月～就学前の子をもつ親

💰 1000円※リースの大きさによる

📄 6人※生後6カ月～3歳の子。要予約

☎ 窓口・電話：11月17日(火)10時から

📄 1037286



クリスマスリース

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■誰でもかんたん!パソコンで年賀状ワードなどで、年賀状の作り方を学びます。

🕒 11月27日(土)10時～16時

📄 10人 💰 1500円

☎ 電話：11月11日(木)10時から

📄 1032781

■縄文講座

同時代の交易や食などの生活文化と、大館町の縄文遺跡に関する講座。

🕒 11月27日(土)・12月11日(土)、全2回、10時～12時

📄 56人 💰 500円

☎ 往復はがき：11月12日(金)必着

📄 1027160

■ばっちり!パワーポイントでプレゼンテーション

パワーポイントの基本操作を学びます。

🕒 12月7日(火)～9日(木)、全3回、18時半～21時

📄 10人 💰 2798円

☎ 電話：11月16日(火)10時から

📄 1028279

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■味噌づくり教室

大豆やみその栄養価や発酵食品の効能などを学び、県産大豆を使用したみそを作ります。

🕒 11月26日(金)・12月2日(木)、10時～14時半

📄 各12人 💰 各1900円

☎ 往復はがき：11月17日(火)必着

📄 1036957

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■復興支援講座～東日本大震災津波伝承館と滝観洞見学～

🕒 11月30日(火)8時～18時

📄 東日本大震災津波伝承館(陸前高田市)と滝観洞(住田町)

📄 14人※18歳以上

💰 2400円

☎ 往復はがき：11月16日(火)必着

📄 1037004

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■企画展「災いを乗り越えて」

都南地域で起こった病や水害などの災いを乗り越えてきた様子を紹介します。

🕒 11月13日(土)～来年1月16日(日)

📄 1023265

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■まゆ人形を作ろう

繭で、来年の干支の寅を作ります。

🕒 ①12月11日(土)9時半～11時半②12月18日(土)・19日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半

📄 各6組(1組2人まで) ※①高校生以上②小・中学生のきょうだい(小学3年以下は保護者同伴)

💰 ①500円②350円

☎ ①電話：11月27日(土)9時から②往復はがき：必要事項の他、学年、保護者氏名、希望日時(第4希望まで)、氏名のふりがなを記入し、郵送。12月1日(火)必着※いずれも1家族1回まで

📄 ①1023451②1021505



寅のまゆ人形

石川啄木記念館

☎028-4132 浜民字浜民9
☎683-2315

■ワークショップ「おうちをつくら!」

啄木が詩「家」に託した理想の西洋風の家にちなみ、木材やビーズを使い、自分の理想の家を作ります。

🕒 12月11日(土)・12日(日)、10時～12

時と14時～16時

📄 各6人※小学生以上 💰 各400円

☎ 往復はがき：11月24日(火)必着

📄 1022347

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「穀蔵力展 風のコレスボンダンス」

市内在住の版画家・穀蔵力さんの作品展。

🕒 来年1月10日(月)まで

📄 1034511



同展のチラシ

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■学芸講座

「遺跡調査からわかること」

土器などの遺物の見方を、子どもから大人まで分かりやすく紹介します。

🕒 11月21日(日)13時半～15時

📄 40人

☎ 往復はがき：11月12日(金)必着

📄 1009440

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

再生可能エネルギーや自然環境、持続可能な社会について考えます。

☎ 電話・応募フォーム

■姫神ウインドパークを見学しよう! 🚌

姫神山南部の山麓にある風力発電施設を見学します。

🕒 11月11日(木)、10時～11時半と12時半～14時

📄 姫神ウインドパーク※集合は外山森林公園(数川字大の平)

📄 各15人 💰 各28円

☎ 11月8日(月)17時まで

■自然素材でクリスマスクラフト!
エコアス広場の草花で作ったドライフラワーや木の実を使ったクリスマス

リースなどを作ります。

🕒 11月13日(土)、10時～12時と13時～15時

📄 エコアス広場(上田字上堤頭)

📄 各20人 💰 各528円

☎ 11月8日(月)17時まで

■2030 SDGsカードゲームでもりおかの未来を描こう!

持続可能なより良い世界を目指した開発目標であるSDGsのカードゲームで、地域の未来を考えます。

🕒 11月20日(土)9時半～12時

📄 高松地区保健センター(上田字毛無森)

📄 20人 💰 28円

☎ 11月15日(月)17時まで

コロナ禍を乗り越える! こころの健康づくり

保健予防課 ☎603-8309

コロナ禍で生じるさまざまなストレスを和らげ、健やかな心を保つための、精神科医による講演。

🕒 11月19日(金)15時～17時

📄 市保健所(神明町) 📄 30人

☎ 電話：11月5日(金)9時から

📄 1037276

実践!正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8305

ラジオ体操第一の効果がさらにアップする、正しい動きを学びます。参加者にはMORI-O-Jポイントが50ポイント付きます。

🕒 12月9日(木)13時半～15時

📄 高松地区保健センター(上田字毛無森) 📄 15人

☎ 電話・応募フォーム：11月16日(火)10時から

📄 1022919

つどりんピック

グラウンドゴルフ大会