

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1565

# 新型コロナウイルスとインフルエンザ

いよいよ冬本番間近。インフルエンザも流行する季節になりました。新型コロナウイルスへの対策に加え、インフルエンザへの備えが必要です。2つのウイルスの特徴やワクチン接種時の注意点、感染しないためのポイントをお知らせします。

## 01 知っていますか？ 新型コロナとインフルエンザの特徴

冬の時期に同時流行の恐れがある両ウイルス。下記の特徴をしっかり把握し、正しい知識を持つことが大切です。

### 新型コロナの主な特徴

- ・周りに拡散させやすい  
潜伏期間が2～14日と長い場合があり、症状を自覚できる2～3日前や無症状でも他の人に感染させてしまう。
- ・重症化リスクが高い  
高い確率で肺炎となり、大人ではインフルエンザより同リスクが高い。
- ・症状が長く続き、後遺症も  
軽症でも症状消失までの期間が長く、後遺症が残る場合もある。

### インフルエンザの主な特徴

- ・潜伏期間が1～3日と短い  
症状を自覚できる場合が多く、感染拡大させないための行動を取りやすい。
- ・特効薬がある  
タミフルなど内服できる抗インフルエンザ薬がある。
- ・急激に発症、4～6日で消失  
発症後、症状消失までの期間が新型コロナに比べて短い。



**Point** 両ウイルスは初期症状が似ているため、症状の出始めで見分けることが困難ですが、どちらも早期診断・治療で重症化のリスクを減らすことができます

## 02 ワクチンを両方接種する時の注意点

それぞれの接種間隔を2週間空けてください※。特にインフルエンザは、昨年流行せず免疫が低下している人が多くいます。免疫低下時にウイルスが侵入し、大流行することも考えられますので、積極的に接種をご検討ください。※10月27日時点の情報

**接種への補助** 中学生までが対象のインフルエンザ予防接種の補助 ⑩ 1024312  
高齢者向けインフルエンザ予防接種の補助 ⑩ 1006517

## 03 どちらも「基本的な感染対策」が有効

両ウイルスに有効なのは、マスク着用や手洗いなどの**基本的な感染対策**です。冬は気温と湿度が低くなり、年末年始などは屋内で人と接する機会が増える季節。ウイルスにとっても感染の連鎖を起こしやすい条件です。今一度対策を徹底して、感染を防ぎましょう。

### ◇ 基本的な感染対策

<b>マスクの着用</b>  正しく着けよう	<b>手洗い・消毒</b>  小まめにしよう	<b>3密を回避</b>  ×密接 ×密集 ×密閉 目指そうゼロ密
------------------------------	------------------------------	--

## 新型コロナウイルス感染症関連情報 市内の飲食店・宿泊事業者の皆さんへ

市は新たに、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている市内の飲食店・宿泊事業者への支援として「もりおか頑張る飲食店応援事業」を下記のとおり実施します。 ☎ 経済企画課 ☎ 613-8389 ⑩ 1037364

### もりおか飲食応援支援金 を支給

飲食店などを対象に、事業継続のために活用できる支援金を支給します。  
 ¥ 支給金額  
 ▶「いわて飲食店安心認証制度」の認証を受けた飲食店など：20万円  
 ▶上記以外の飲食店など：10万円  
 ① 市内で営業している飲食店など（大企業を除く）  
 ② 11月22日(月)から。対象となる飲食店や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

### モリオ☆エール参加店 を募集

盛岡市プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール」を発行。販売に先立ち、参加店を募集します。参加すると、1店舗当たり100セットのチケットと事前の助成金5万円を支給します。  
 ¥ 販売価格：1セット2000円（2500円分使用可能）  
 ① 市内で営業している飲食店や宿泊事業者など（市外本社も可）  
 ② 11月22日(月)から。参加方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

### <マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料  
 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 🏠 託児 🚌 会場までバス移動 ⑩ 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
 ☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211  
 編集／市長公室広報課  
 ☎ 019-613-8369(直通)  
 ✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、担当課または施設へお問い合わせください。

### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

- 1 新型コロナウイルスとインフルエンザ・市内の飲食店・宿泊事業者の皆さんへ
- 2-3 子育て情報・小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ・休日救急当番医
- 8 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、⑩ 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。  
 ※(株)デンソーウェーブの登録商標