

# 子育て情報ひろば

## 親子向け 子育てを応援

### 子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288  
 簡単・手軽でおいしい時短料理と、贈り物を包むときの、おしゃれでかわいいラッピング術を学びます。  
 ㊿ 12月2日(休)・9日(休)、全2回、10時～11時40分  
 ㊿ 同公民館(南青山町)  
 ㊿ 12人※子育て中の母親  
 ㊿ 10人 ¥ 1500円  
 ㊿ 電話:11月18日(休)10時から  
 ㊿ 1021374

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303  
 初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控ください  
 ㊿ 12月14日(火)・21日(火)、10時～11時  
 ㊿ 市保健所(神明町)  
 ㊿ 各15組※令和3年8月生まれの子と初めて子育てしている母親  
 ㊿ 電話:11月30日(火)14時から  
 ㊿ 1002133

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580  
 出産後の生活についてアドバイス。  
 ㊿ 12月15日(火)10時～11時半  
 ㊿ とりょう保育園(肴町)  
 ㊿ 初妊婦  
 ㊿ 電話:開催日の前日まで  
 ㊿ 1002663

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303  
 妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。  
 ㊿ 12月19日(日)、10時～12時と13時半～15時半  
 ㊿ 市保健所(神明町)  
 ㊿ 各15組※来年4月に出産予定の初妊婦と夫  
 ㊿ 電話:12月10日(金)14時から  
 ㊿ 1002116

## こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580  
 育児についてのアドバイスや、臨床心理士・保健師の講話、母親同士の交流など。  
 ㊿ 来年1月20日・27日・2月3日、木曜、全3回、10時～11時半  
 ㊿ 都南公民館(永井24)  
 ㊿ 10組※令和2年1月～12月に生まれた子と保護者  
 ㊿ 200円  
 ㊿ 電話:12月1日(火)10時から  
 ㊿ 1002663

## 親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び  
 とりょう支援センター ☎651-8580  
 ㊿ 1002663  
 ▶**ここにこルーム**  
 保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しめます。  
 ㊿ ㊿ 11月19日(金)は西部公民館(南青山町)、12月3日(金)は都南公民館(永井24)、10時～11時半  
 ㊿ 1～3歳の子と保護者  
 ▶**びびよルーム**  
 親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。  
 ㊿ ㊿ 11月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半  
 ㊿ 0歳の子と保護者

## 親子向けワークショップ「消しゴムはんこをつくらう～年賀状編～」

盛岡てがみ館 ☎604-3302  
 来年の干支・寅の消しゴムはんこを作ります。  
 ㊿ 12月4日(出)13時半～15時半  
 ㊿ プラザおでつて(中ノ橋通一)  
 ㊿ 6組※小学生と保護者。1組3人まで  
 ㊿ 子1人につき1000円  
 ㊿ 電話:11月20日(出)10時から  
 ㊿ 1028926

## おうちで楽しむクリスマス♪ 親子ケーキづくり講座

都南公民館 ☎637-6611  
 ☎kouza-kyara@mfc.jp  
 クリスマス用のホールケーキをスポンジから手作りします。  
 ㊿ 12月12日(日)、9時半～12時半と13時半～16時半 ㊿ 同公民館(永井24)  
 ㊿ 各6組※小・中学生と保護者  
 ㊿ 各1500円※1組3人以上の参加は、1人増えるごとに25円追加  
 ㊿ 往復はがき・メール:必要事項の他、希望する時間を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館に送付。11月24日(火)必着。定員を超えた場合は抽選  
 ㊿ 1037336

## 親子でチャレンジ

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
 ☎sizennoie@city.morioka.iwate.jp  
 ㊿ 12組※3歳～中学生の子と保護者  
 ㊿ 参加費:1人200円、材料費:1セット300円  
 ㊿ メール・ファクス・はがき:必要事項の他、学校名と学年、必要セット数、交通手段を記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。11月26日(金)必着。定員を超えた場合は抽選 ㊿ 1027017  
 ■創作活動「森のクリスマス」  
 木の枝や実でクリスマスオブジェを作ります。  
 ㊿ 12月12日(日)9時半～12時  
 ㊿ 都南公民館(永井24)



■創作活動「お正月リース」  
 木の枝や実で、正月に飾るリースを作ります。  
 ㊿ 12月18日(出)9時半～12時  
 ㊿ 西部公民館(南青山町)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

## 親子で作る冬休み工作教室

西部公民館 ☎643-2288  
 牛乳パックと鏡、ビーズで万華鏡を作り、不思議な模様を楽しみます。  
 ㊿ 12月25日(出)9時半～12時  
 ㊿ 同公民館(南青山町)  
 ㊿ 10組※小学1～3年生の子と保護者  
 ㊿ 子1人につき200円  
 ㊿ 電話:12月1日(火)10時から  
 ㊿ 1025174



## 子ども向け わくわく体験

体験学習会「つるを編んでみよう!」  
 遺跡の学び館 ☎635-6600  
 アケビのつるを使って小物入れを作ります。  
 ㊿ 12月5日(日)9時半～12時  
 ㊿ 同館(本宮字荒屋)  
 ㊿ 5組※小・中学生。小学生は保護者同伴。1組3人まで  
 ㊿ 1組1700円  
 ㊿ 電話:11月19日(金)10時から  
 ㊿ 1009440

## 理科実験教室「サイエンスショー『ザ・空気遊びまショー』」

上田公民館 ☎654-2333  
 空気を使ったおもしろ実験と自然素材を使ったクリスマスオブジェを作ります。  
 ㊿ 12月18日(出)13時半～16時  
 ㊿ 同公民館(上田四)  
 ㊿ 20人※小学生。1・2年生は保護者同伴 ¥ 500円  
 ㊿ 往復はがき:必要事項の他、学校名・学年、保護者氏名を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館に送付。12月8日(火)必着 ㊿ 1019649



過去の実験教室の様子

## 冬のチャレンジ体験日

見前南地区公民館 ☎601-6735  
 「ペットボトルで雲を作ろう」、「紙コップスピーカー」、「空気砲」の実験をします。  
 ㊿ 12月25日(出)10時～11時半  
 ㊿ 同公民館(西見前13)  
 ㊿ 12人※小学生 ¥ 300円  
 ㊿ 電話・窓口:11月23日(火)10時から  
 ㊿ 1037339

## 子ども科学館へ行く! 子ども科学館 ☎634-1171

同館では表のとおりイベントを開催します。

## パイオルガン子ども講座「めざせ!オルガン博士」

市民文化ホール ☎621-5151  
 地図を持って同ホールを探検し、パイオルガンに関するクイズに挑戦します。申し込み方法について詳しくは、お問い合わせください。

イオルガンに関するクイズに挑戦します。申し込み方法について詳しくは、お問い合わせください。  
 ㊿ 来年1月8日(出)、10時半～12時と14時～15時半  
 ㊿ 同ホール小ホール(盛岡駅西通二)  
 ㊿ 各15人※小学3～6年生  
 ㊿ 各1000円  
 ㊿ 12月1日(火)～12日(日)  
 ㊿ 1021396



過去の講座の様子

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
ナイトミュージアム 星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測	12/4(出) 17時半～18時半	30人	11/18(木) 9時～★
ワークショップ 「ミニたこ」	手軽に飛ばせるたこ作り(50円。展示入室料が必要)	12月の毎週土・日曜 14時半～16時	各24人	随時
ホリデーサイエンス「空気のチカラ」	空気の力を、楽しみながら知る実験	12月の毎週土・日曜(12/11除く) 10時～10時15分 11時15分～11時半	各10人	当日9時から窓口で整理券を配布
プログラミング講座	マイクロビットを使い、プログラミングを体験	12/11(出) 10時～12時 13時半～15時半	各12人※マウスを操作できる小学3年生以上	11/19(金) 9時～★
太陽を見る会◆	太陽投影板と遮光プレートを使い、太陽を観察	12/18(出)・19(日) 11時半～11時40分 13時～13時10分 14時半～14時40分	各10人	当日9時から窓口で整理券を配布
特別展 「サウンドパーク」	音の正体を、楽しみながら学ぶ(300円。就学前の子は無料)	12/18(出)～来年1/16(日)(12/27～1/3除く)	なし※就学前の子は保護者同伴	なし

◆悪天候時は中止

## 診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。  
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

## ■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

# 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

## 都南図書館(永井24) ☎637-3636

㊿ ㊿ 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け  
 ■おとぎのへや(♥)  
 ㊿ 毎週土曜、14時半～15時  
 ■だっこのおはなし会  
 ㊿ 11月23日(火)10時45分～11時10分  
 ㊿ 4カ月～1歳半の子と保護者  
 ■おはなしがいっぱい!  
 ㊿ 12月4日(出)、11時～11時半は4カ月～1歳半の子と保護者、14時～15時は1歳半～10歳の子と保護者  
 ■おはなしのじかん  
 ㊿ 12月8日(火)11時～11時半  
 ㊿ 0歳～2歳の子と保護者

## 市民図書館(洪民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)  
 ㊿ 12月8日(火)15時半～16時  
 ㊿ 1000842

## 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

■わくわく♪おはなし会  
 ㊿ 12月11日(出)11時～11時半  
 ㊿ 1034773  
 ■食育の本～作って食べよう～  
 食育に役立つ本を展示・貸し出します。  
 ㊿ 12月12日(日)～26日(日)  
 ㊿ 1034652

## 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

■おやとこひろば  
 読み聞かせや軽運動、育児相談など。  
 ㊿ 12月9日(休)10時～11時半  
 ㊿ 0歳～就園前の子と保護者  
 ㊿ 1034107

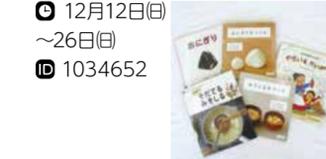
## 上田公民館(上田四) ☎654-2333

■なかよしおはなし会  
 ㊿ 11月24日(火)・12月8日(火)、10時半～11時 ㊿ 幼児と保護者  
 ㊿ 1000698



## 西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ちびっこ広場映画会  
 「幽霊屋敷でケーキはいかが?」ほか3本を上映します。  
 ㊿ 12月4日(出)10時半～11時40分 ㊿ 20人  
 ㊿ 電話:11月18日(休)11時から  
 ㊿ 1025180  
 ■ふたばわらべうた・おはなし会  
 ㊿ ㊿ 12月15日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組  
 ㊿ 1030304



㊿ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

12月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				国立	日赤	中央	中央
5	6	7	8	9	10	11	
日赤	中央	日赤	国立	中央	国立	中央	
12	13	14	15	16	17	18	
中央	日赤	中央	国立	中央	中央	国立	
19	20	21	22	23	24	25	
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	日赤	
26	27	28	29	30	31		
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

# しんきん教育ローン

入学金や授業料はじめ、教育費、下宿費用、留学費用、借換資金にも!

■ご融資金額1,000万円以内  
 ■最長16年以内 ■固定金利

ATMで利用するなら! **もりしん教育カードローン**

★就学期間中はATMでスピーディーなご利用が可能!  
 ★Webでの事前審査可能!

ご融資利率 固定金利 年 3.90% (保証料込)

ローンプラザもりしん ☎0120-160-656 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540  
 [営業時間]平日(祝日を除く)9:00～17:00 \*あなたのそばに もっと身近に\*

盛岡信用金庫 http://www.morishin.co.jp/

広告

# 相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら

相続・贈与相談センター® 運営会社: 土曜の夜グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600