イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■シングルマザーが知っておきたい給付型奨学金と貯金の方法

ファイナンシャル・プランナーから、返済が不要の給付型奨学金制度の活用方法やお金を貯めるコツなどをオンライン（Zoom）で学びます。

🕒 **表1**のとおり
👤 10人※シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある人
📝 応募フォーム：11月18日㈭12時から
🆔 1017594

表1　講座の内容など※全2回

日時	講座名
12/26㈰ 10時半～12時	今どきの給付型奨学金を知ろう
来年1/30㈰ 10時半～12時	シングルマザーのお金のモヤモヤ～働き方と手当・保険・貯金の方法など～

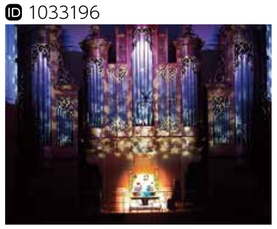
市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガンプロムナードコンサート　クリスマスチャリティ

同ホールのオルガニスト・渋澤久美さんと、花巻市出身のオーボエ奏者・戸田智子さんによる演奏。入場料は、市子ども未来基金へ全額寄付します。

🕒 12月25日㈯17時～18時
👤 350人
¥ 1000円
📝 11月26日㈮から同ホールの他、盛岡劇場（松尾町）、キャラホール（永井24）、姫神ホール（渋民字鶴塚55）で整理券を配布。1人4枚まで
🆔 1033196



過去のコンサートの様子

盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきライヴ

紫波町の佐比内地区で30年以上続けられている佐比内金山太鼓の演奏。

🕒 12月15日㈭19時～20時半
👤 40人
¥ 前売り1000円、当日1200円※中学生以下は入場できません
📝 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
🆔 1035652

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 11月18日～30日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース：3300円、月8回コース：5500円
📝 窓口・電話：随時受け付け
🆔 1037284

■障がい者スポーツ教室

鉄棒や跳び箱、マット運動など。

🕒 11月25日㈭17時半～18時半
👤 10人※知的・発達障がいのある小学生
¥ 660円
📝 電話：11月19日㈮10時から
🆔 1037284

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 11月28日㈰～30日㈫、全3回、16時半～18時
👤 20人※未経験、初心者の小学生～59歳
¥ 3500円
📝 電話：11月17日㈬10時から
🆔 1029445

太田テニスコート

〒020-0053 上太田穴口4-3
☎・ファクス 658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー

①基礎コースと②実践コースに分かれて硬式テニスを学びます。

🕒 来年1月7日～3月25日、金曜、全12回、13時～15時
👤 各10人※男性は60歳以上。女性は50歳以上
¥ 各1万3200円
📝 窓口・電話・ファクス：11月22日㈪～12月10日㈮※定員を超えた場合は抽選　🆔 1037333

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■MACHIYART2021 エニナルモリオカ

「盛岡」を表現した絵画や版画、写真などの作品を展示します。

🕒 11月20日㈯～12月19日㈰
🆔 1028662

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
📝 電話

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・クリスマスツリー壁掛けオブジェ教室

インテリアとして壁に飾れる、木製のクリスマスツリーを作ります。

🕒 11月25日㈭～27日㈯、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
¥ 各1500円
📝 電話：11月18日㈭9時から
🆔 1032764

クリスマスツリー壁掛けオブジェ

■木製・干支の壬寅の絵馬作り教室

県産材を使い、来年の干支「壬寅」の絵馬を作ります。

🕒 12月16日㈭～18日㈯、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
¥ 各1500円
📝 電話：11月18日㈭9時から
🆔 1032765

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■シニア向けスマホで防災対策講座

スマートフォンの基本操作や、防災に役立つ活用方法を学びます。

🕒 12月8日㈬13時半～15時半
👤 15人※おおむね60歳以上
📝 往復はがき：11月21日㈰必着
🆔 1028486

■覚えると便利！インターネット講座

インターネットの使い方とトラブルへの対処方法を学びます。

🕒 12月15日㈬10時～16時
👤 10人

表2　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
マーブルアートdeお正月～飾り羽子板づくり～	12/4㈯ 13時～16時	10人	マーブルアートの技法で羽子板の壁飾りを作ります。（2200円）	11/18㈭ 10時から
ボルドブラde美姿勢	12/8㈬ 10時～11時半	10人 ※女性	ピラティスやバレエなどを組み合わせた緩やかな動きで、美しい姿勢を意識してエクササイズをします。（500円）	11/19㈮ 10時から
プリザーブドフラワーでつくる迎春しめ縄飾り	12/11㈯ 10時～11時45分	9人	プリザーブドフラワーをふんだんに使ったしめ縄飾りを作ります。（3300円）	11/20㈯ 10時から

¥ 2820円
📝 電話：11月25日㈭10時から
🆔 1034695

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉ kouza-himekami@mfca.jp

■男の料理教室

「もりおか短角牛」を使ったローストビーフ作りと、渋民公園内にある喫茶緑青のマスターから本格的なコーヒーの入れ方を学びます。

🕒 12月12日㈰10時～12時半
👤 8人※18歳以上の男性
¥ 3030円
📝 メール・往復はがき：12月2日㈭必着
🆔 1037338

■おじいちゃんと門松を作ろう！

本格的な門松を作ります。

🕒 12月18日㈯9時半～12時半
👤 6組※小学生とその祖父。父親とも参加できます
¥ 1組8060円
📝 電話：11月18日㈭9時から
🆔 1037337

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■初めての方でも安心！らくらくスマホ教室

スマートフォンの基本的な操作と活用方法を学びます。

🕒 12月7日㈫13時半～15時半
👤 10人
📝 電話：11月18日㈭10時から
🆔 1022785

■年越し！手打ちそば教室

そば打ちの手順やコツを学びます。

🕒 12月10日㈮・17日㈮、10時～12時
🏢 乙部農業構造改善センター（乙部6）
👤 各4人
¥ 各600円
📝 電話：11月19日㈮10時から
🆔 1024573

もりけん予備校

盛岡商工会議所　☎624-5880

「もりおかの明治よもやま話～えっ！大河ドラマのあの人が！」と題した、紺屋町かいわいの歴史についての講座。

🕒 11月27日㈯14時～16時
🏢 盛岡商工会議所（清水町）
👤 30人※中学生以上
¥ 500円
📝 電話：11月22日㈪17時まで

もりけん
ホームページ

Waのまちもりおか リースフェスティバル

工房夢蔵・花内、Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局　☎623-6509

🆔 1024423

■Waのまちなか展示

盛岡産のスギの葉など、森の素材を使ったリースで冬のまち並みを美しく彩ります。

🕒 11月28日㈰～12月26日㈰
🏢 大通、内丸ほか

昨年のまちなか展示

■Waのまちもりおかリース展

公募したリースや過去の入賞者の作品などを展示。皆さんの投票による審査をもとに大賞を決めます。

🕒 12月1日㈬～12月5日㈰、10時～18時※5日は15時まで
🏢 県公会堂（内丸）

スラックライン・ノルディックウオーキング体験会

もりスポネット　☎613-3400

🕒 11月23日㈫10時～11時半
🏢 高松公園多目的屋外広場（高松一）
👤 各15人※20歳～64歳で運動制限のない人
📝 応募フォーム：11月18日㈭10時から
🆔 1037262

もりおか朝活・夕活

もりスポネット　☎613-3400

ピラティス体験会をします。

🕒 ①11月27日・12月11日・来年1月15日・22日、土曜、全4回、10時～11時②12月9日・16日・来年1月13日・20日、木曜、全4回、19時～20時
🏢 ①見前南地区公民館（西見前13）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 各15人※20歳～59歳で運動制限のない人
📝 応募フォーム：11月18日㈭10時から
🆔 1032570

盛岡ゆうゆう大学ラジオ講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局　☎603-8003

知的好奇心と学習意欲を保ち、生きがいを共感できる学習の場「盛岡ゆうゆう大学」。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本校講座・特別講座に代えて**表3**の講座をラジオ放送します。放送局は、ラヂオもりおか（FM76.9MHz）です。

🆔 1006424

ラヂオもりおか
ホームページ

表3　講座の放送日や内容など※時間は11時半～12時

放送日	内容
11/17㈬・18㈭	山の駅 昭和の学校（花巻市）の照井正勝校長による「『山の駅 昭和の学校』からはじまる地域づくり」と題した講座
11/24㈬・25㈭	三田農林㈱の三田林太郎代表取締役社長による「海を渡った先人の挑戦～岩手／盛岡／台湾　農林業の歴史に学ぶ～」と題した講座
12/1㈬・2㈭	県精神保健福祉センターの小泉範高精神科医による「大切な人とともに生きるために～心の不安によりそう～」と題した講座
12/8㈬・9㈭	県立博物館の高橋雅雄学芸調査員による「水辺の鳥・街なかの鳥～生物多様性を守るために～」と題した講座
12/15㈬・16㈭	「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」の応募者の中から入選者による発表

※放送を聞き逃したときは、パソコンやスマートフォンで放送日の翌日から聞くことができます。ラヂオもりおかホームページの「ストリーミング番組」から「盛岡ゆうゆう大学」の講座を選択してください

点字教室

盛岡地域福祉センター　☎696-5640

点字の基礎を学び、障がいに対する知識を学びます。

🕒 12月3日㈮・4日㈯、全2回、14時～16時
🏢 同センター（手代森14）
👤 5人※点字を学んだことがない人
¥ 660円
📝 窓口・電話：11月22日㈪9時から

第3回 盛岡国際俳句大会 観覧者募集

📞 文化国際課内、盛岡国際俳句大会実行委員会事務局☎613-8465
IBC岩手放送内、盛岡国際俳句大会運営事務局☎623-3131

本年で3回目を迎える同大会の観覧者を募集します。日本国内のみならず、海外からも人気を集めている俳句は、日常の情景を心や体で感じたままのイメージを自由に表現でき、日本を象徴する芸術作品の一つとして親しまれています。当日は、テレビやラジオなど、各メディアでも活躍する大会特別選者の夏井いつき先生をゲストに迎え、大会記念トークショーや事前投句作品を表彰します。

🕒 12月26日㈰13時～16時
🏢 県民会館（内丸）
👤 750人※全席指定
📝 はがきに住所と名前、電話番号、人数（最大2人まで）を記入し、〒020-8566（住所不要）IBC岩手放送内「盛岡国際俳句大会 本大会観覧申込係」へ送付。同大会ホームページからも受け付けます。11月30日㈫必着
🆔 1036343

同大会ホームページ

広　告

たかしクリニック
内科　外科　皮膚科　形成外科　整形外科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00～12:30
午後 2:00～6:00
〔院長〕黒田 敬　■休診日／日曜・祝日　■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7　TEL019-635-5110　たかしクリニック 検索

医療法人 葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科
外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前9時～12時
午後2時～5時
△ 第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555　もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

広　告

今までも　これからも　医大内丸メディカルセンター
診療時間　月～金 8:30～12:00／13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土（第1・4のみ） 8:30～12:30　※診療科によって診察時間が異なる場合があります。お問い合わせください。
岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター
紹介状がなくても お気軽にご相談ください！

TEL. 019-613-6111　盛岡市内丸19番1号　HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/
（広告主）学校法人 岩手医科大学 紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111