

盛岡市スポーツ推進計画アクションプラン（概要）

1 背景と趣旨

盛岡市スポーツ推進計画に定めている施策について、より効果的・重点的に取り組む必要があるとともに、「盛岡市スポーツを通じた健康づくりの推進に関する条例」の基本政策に沿った取組を推進することが求められている。

このことから、スポーツ関係団体及び市役所関係課が連携し、盛岡市スポーツ推進計画の基本的施策である「ライフステージに応じたスポーツ活動等の推進」に特化したアクションプランを策定し、更なる取組を進めるもの。

2 「スポーツ」の捉え方

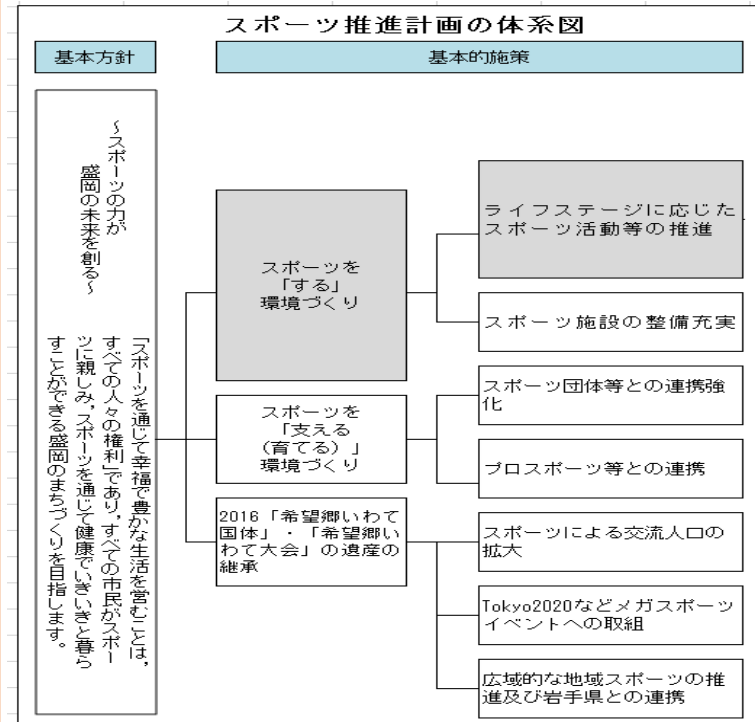
「スポーツ」とは「競技スポーツ」だけでなく、日常の中で楽しみや自身の健康づくりのために行う「身体活動」も含め、ウォーキング、散歩、階段使用など、目的をもって楽しく体を動かすこともスポーツであると捉える。

3 策定の目的

盛岡市スポーツ推進計画の基本方針実現のため、日常の中で楽しみや自身の健康づくりのために行う「身体活動」を積極的に推し進めることを目的に策定するものであり、条例第3条に定める基本政策「生涯にわたるスポーツ活動による健康長寿社会の形成」及び「地域におけるスポーツ活動による世代間の交流及び地域の活性化の推進」の実現を図るもの。

4 アクションプランの位置づけ

スポーツ推進計画における「スポーツを「する」環境づくり」の「ライフステージに応じたスポーツ活動等の推進」に重点を置き、市として健康づくりに戦略的に取り組む具体策として位置付ける。



この基本施策を対象としたアクションプランを策定

5 アクションプランの期間及び成果指標と評価

(1) 期間

スポーツ推進計画の最終年度と合わせ令和3～4年度の2年間とする。

(2) 成果指標と評価

成果指標は、スポーツ推進計画に現在設定されている数値を目指していくこととし、位置づけられた事業及び内容はスポーツ推進審議会で進捗状況を点検・評価し、令和5年度以降の次期スポーツ推進計画に引き継ぐことも想定するもの。

盛岡市スポーツ推進計画アクションプラン（概要）

6 ライフステージに応じたアクションプラン（具体的取組）

抜粋

重点事業の取組方針

「ウォーキング」を核とした健康づくり施策の推進

達成目標

週1回以上ウォーキングしている市民(成人)の割合60%（R4年度末）

具体的な取組①

＜健康づくり推進アプリによる運動習慣の定着推進＞

[ウォーキングマップ等を取り込んだ健康づくり推進アプリの構築]

- ・ マップ機能を活用したウォーキングの推奨
- ・ 健康教室，スポーツ教室，健康診断への参加促進
- ・ 毎日の体重・血圧記録等，日常からの健康づくり意識の向上

⇒ 健康ポイントの付与により，運動習慣の定着を図る。

具体的な取組②

＜ウォーキングマップのグレードアップ化による利用促進＞

- ・ スポーツ，観光，商業施設等の情報追記

具体的な取組③

- ・ 元気はなまる筋力アップ教室等，既存の介護予防教室の内容の充実
- ・ 総合型地域スポーツクラブ，プロスポーツチーム等による健康づくり教室の実施

主要な事業の取組方針

各ライフステージに応じたスポーツを通じた健康づくり施策の推進

具体的な取組（抜粋）

- ・ プロスポーツチームのダンサーによる体育授業の実施・運動の楽しさ体験イベントの実施 【子どもたちの健康づくり】
- ・ 健康づくりに取り組む企業，団体，町内会等を表彰する制度の創設 【働く世代の健康づくり】
- ・ 医療機関受診時や健康診断時等に合わせた，健康づくり施策やフレイル等のキーワードの周知 【高齢者の健康づくり】
- ・ 小学校での障がい者スポーツの指導 【障がい者の健康づくり】
- ・ 健康教室＋スポーツイベント等，多分野を掲載したパンフレット作成 【情報共有による健康づくり】

【アクションプラン関係課】

実施主体課 スポーツ推進課・障がい福祉課・長寿社会課・健康福祉課・健康増進課・学校教育課・生涯学習課

協力課 広聴広報課・観光課・経済企画課・農政課 **連携先** スポーツ団体・町内会・企業・教育医療機関等