広報 MORIOKA もりおか

2021年［令和3年］12月1日号

No.1566

発行部数／14万4000部
市内全世帯に配布しています

厳選した
こだわりの米

中津川

市内中心部を
流れる清流

進化を続ける 盛岡の日本酒

杉玉の色の変化により
四季それぞれの
日本酒の完成を
知らせます

南部領内一帯の酒造家が
建立し、維持した
お酒の神様を祭る神社

松尾神社（茶畑一）

地域の水の恵み

大慈清水（鉈屋町）

周囲を山に囲まれた盆地の盛岡は、冬の寒さが厳しい一方で、清らかな伏流水や豊かな土壌に恵まれています。これらは酒造りに有利な条件とされ、故に古くから酒造りが盛んに行われてきました。伝統を守りつつ新しい取り組みに挑戦する、市内4つの酒蔵の魅力を紹介します。

【問】広聴広報課 ☎613-8369

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ
ラヂオもりおか（FM76.9MHｚ）
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送／10時30分～10時35分

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369（直通）　info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
https://www.city.morioka.iwate.jp/

facebook @moriokashi

Twitter @moriokashi

目次

1-3 進化を続ける 盛岡の日本酒
4 冬に多い感染症に注意
5 人事行政
6-7 除排雪
8-9 イベント情報
10-11 もりおかインフォ・市指定駐車場の利用を・休日救急当番医
12 ビクトリア姉妹都市35周年活動報告・多文化共生

盛岡の日本酒
made in Morioka

地元のおいしいを再発見

もりおか×SAKE

伝統の技を引き継ぐSAKEの歴史

（上）南部杜氏による講習会での記念撮影。明治 40 年前後（推定）の松尾神社前（花巻市石鳥谷町）
（下）昭和初期の酒造り。酛摺りの様子
写真提供：一般社団法人南部杜氏協会

盛岡市ではここ数年、日本酒よりもビールやチューハイなどの方が消費量・金額ともに多い結果となっています。しかし、この 10 年間連続で消費金額が全国 10 位以内※1にランクインしているのは、唯一「日本酒（清酒）」のみであり、日本酒を好む人が多いことが分かります。その理由の一つとして、南部杜氏※2の存在が大きいと言われています。

江戸初期に南部藩で商売をしていた近江商人が、この地で酒造りを始めようと考え、大阪から招いた杜氏集団が南部杜氏の始まりとされています。初期の頃は現在の紫波町で酒造りを行っていましたが、日本酒に適した軟水の湧き水が豊富で、米作りも盛んな城下町盛岡に移ったことにより、盛岡に酒蔵が誕生。大正 15 年頃には、８つもの酒蔵が競って酒造りを行っていました。

現在は４つの蔵が日本酒造りに適した地で、昔から地域の水や米を活用した伝統を守りつつ、地域に認められる酒造りへの進化を遂げてきた酒蔵があるからこそ、今でも日本酒を親しむ人が多くいるのではないでしょうか。

※1 総務省「家計調査」より
※2 岩手県を発祥とする国内最大級の杜氏集団

県酒造組合
名久井 淳 専務理事

［日本酒の豆知識］

◆日本酒の定義

日本酒とは、原料に米と米こうじを使い、国内で発酵させて漉した、アルコール度数が 22 度以下のものをいいます。また、原料や精米歩合※などにより、純米酒や吟醸酒など８種類に分けられます。ちなみに、一般家庭で食べる米の精米歩合は 92㌫程度。日本酒では精米歩合が 75㌫以下の米が多く使われています。数値が低ければ低いほど削る作業に時間と手間を要し、最も長い場合で３日以上かかることもありますが、その分スッキリとした飲み口になります。反対に数値が高いほど香りは抑えめで、米のうまみを感じられます。

※お米に対する重量の割り合いのことで、例えば「精米歩合 60㌫」は「米の表層部を 40㌫削り取ったもの」となる

◆上手に楽しむコツ

二日酔いをさけるためには、日本酒と同じ量の「和らぎ水」を合間に飲みましょう。翌日の気分もスッキリします！

もりおかでおとく！
プレミアム応援チケット
モリオ☆エール

市内の飲食店や宿泊施設で、2000 円で購入して 2500 円分のサービスを受けられるお得な前売りチケットです。対象店舗や注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- **利用期間**：12 月 15 日㈫～来年２月 28 日㈪まで
- **販売価格**：１セット 2000 円

【問】盛岡商工会議所盛岡市飲食店等応援事業係
☎ 624-5880

もりおかでおいしい！
会食のポイント

- 換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板が設置された、混雑していない認証店などを選択する
- 食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さない。会話の時はマスクを着用する
- 人数が増えるほどリスクが高まるため、できるだけ、家族か、４人以内で

参考：内閣官房「感染拡大防止特設サイト」

市長コラム

盛岡は、自然と一体となった豊かな環境が特徴的な街です。その特性を生かし、日本酒をはじめ、ビールやワインなど「盛岡産のお酒」が生まれてきました。また、市では、地元酒などの普及や地場産業の振興を目的に、平成26年に、地元のお酒やジュースによる乾杯を推進する条例を制定。自宅での食事や会食の機会には、地元酒などで乾杯し、盛岡の「味」を堪能してみてはいかがでしょうか。

盛岡市長 谷藤裕明

もりおか のKURA

株式会社あさ開　大慈寺町 10-34　☎652-3111

「平成の名水百選」の湧き水を使用
今と昔の技術を大切にした高品質のお酒

約 150 年前、船を使った商売が盛んだった北上川周辺で、造り酒屋として開業。近所の湧き水「大慈清水」や、県産米を使って酒造りをしています。あさ開が目指すのは、「喉越しがよくスッキリとしている酒」。また、これからの酒には「古き良きはそのまま伝承し、新しいものを取り入れる」ことが必要と考え、蔵で働く人の手作業と機械化とのバランスを大切にしながら、高品質の日本酒を安定して造り続けています。

盛岡で酒造りを続けるためには、地元への貢献も大切と考えている同社。酒蔵見学や高校生のインターンシップ、小学生の社会科見学などを受け入れている他、年に１回、新酒の振る舞いや杉玉作りを体験できる「新酒まつり」を開催するなど、大人だけでなく子どもたちとのつながりも大切にしています。

おすすめの組み合せ

【蟹の刺身】

あさ開 純米酒＜生原酒＞
▶特徴／その年の新米と大慈清水で仕込んだ搾りたての「純米新酒」。新酒ならではの鮮烈で荒々しい風味を楽しんでもらうため、加熱殺菌をせず生原酒のままお届け。蟹の刺身やだしの利いた鍋の水炊きなどとの相性が良い。 ▶米／県産 ぎんおとめ ▶精米歩合：65㌫ （価格：1521 円／720㍉㍑）

1

2

1 地元でも生活水として愛される大慈清水
2 新酒まつりで新酒を振る舞う様子

菊の司酒造株式会社　紺屋町 4-20　☎624-1311

長い歴史を持つ県内最古の蔵元
人と人の交流がおいしい酒造りにつながる

約 250 年前に現在の紫波町で酒造業を始め、大正時代末期に紺屋町で「平六本店」として蔵を構えました。昭和 43 年に「菊の司酒造」となり現在に至ります。中津川の伏流から湧き出る豊富な水が酒造りに適していたのが、盛岡に移転を決めた理由の一つ。県内で最も古い酒蔵であり、これまで継承してきた技術と柔軟なアイデアを掛け合せ、丁寧にお酒を造っています。

昨年からは、「酒蔵で味わえる喜びを共有したい」と、蔵で働く人と客が、お酒に関することなどを直接話しながら試飲できる「KURAMAE」を営業しています。造り手がお客さんと意見交換することで、「よりおいしい酒をみんなで造る」という想いが強まりました。お酒が人と人をつなげることを願い、酒造りにまい進しています。

おすすめの組み合せ

【カプレーゼ】

innocent（イノセント）
▶特徴／搾りたての無添加生原酒を毎日出荷しているため、他に類を見ないフレッシュな風味を楽しめる。カプレーゼや帆立のソテーなどあっさりとした料理と一緒に飲むのがおすすめ。 ▶米／県産 吟ぎんが ▶精米歩合：50㌫ （価格：2420 円／720㍉㍑）

3

4

3 蒸し米にこうじ菌を振りかける作業
4 角打ち「KURAMAE（クラマエ）」

株式会社桜顔酒造　川目町 23-18　☎622-6800

こだわりの岩手県産米で
地元に根差したおいしい日本酒を目指す

たたら山の麓、簗川が流れる川目地区にある桜顔酒造。平成４年に、自然豊かな現在の場所に移転しました。「この地は、お酒造りに最高の地です」と話すのは工藤明代表取締役社長。県産の酒造好適米※「結の香」「吟ぎんが」「ぎんおとめ」と県産米こうじを使った同社の商品は、芳醇な香りと、滑らかで繊細な味わいが特徴です。

また、新商品の開発にも熱心に取り組んでおり、砂子沢地域の特産果実「アロニア」を使った酒を開発。アルコール度数は低めで、日本酒が苦手な人も飲みやすい一品です。さらには、アジアを中心とした海外進出にも力を入れている同社。地元・盛岡の地に根差した酒造りの心意気を忘れずに、広い視野で日本酒の魅力を発信しています。

※米粒が大きく、タンパク質が少ない酒造りに適している米

おすすめの組み合せ

【寄せ鍋】

桜顔 特別純米酒 五割五分磨き
▶特徴／舌触りが優しくフルーティーな香りと味わい。軽めでさらりと飲めるため、白身の刺身やあっさりした寄せ鍋などと相性抜群。 ▶米／県産 いわてっこ ▶精米歩合／55㌫（価格／1300 円／720㍉㍑）

5

6

5 30 年以上使用するこしき
6 盛岡産のアロニアを使用したアロニア酒

赤武酒造株式会社　北飯岡一丁目 8-60　☎681-8895

情熱と愛情と根性で醸す酒蔵
日々進化する酒造り

明治 29 年に大槌町で創業。東日本大震災の影響を受けたことから、平成 25 年に盛岡で「赤武酒造復活蔵」として生まれ変わりました。

目指しているのは新しい世代に受け継がれていく日本酒。「フレッシュできれいな香り、米の甘さを感じられる酒」。そのために６代目杜氏の古舘龍之介さんを中心に「赤武酒造の新しい歴史を創る」の合言葉で集まった若者たちが妥協せず、いくつもある発酵槽を手作業で混ぜ、温度の微調整を行うなど仕込み一つ一つを大切にし、酒造りをしています。

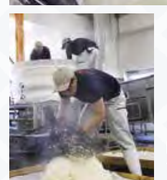
また、盛岡での消費が増えるに従って地域とのつながりも増え、蔵に隣接する水田では、酒造好適米「吟ぎんが」が栽培されるように。地域と一緒に酒造りに励んでいます。

おすすめの組み合せ

【蟹の塩ゆで】

AKABU 純米大吟醸 極上ノ斬
▶特徴／咲きたての花のような若々しい香りの奥から、少し熟したメロンを感じさせる上品な吟醸香が口に広がる。塩ゆでした蟹と合わせるとより楽しめる。 ▶米／県産結の香 ▶精米歩合／35㌫（価格／5500 円／720㍉㍑）

7



8

7 手作業で混ぜて温度を調整
8 蒸した米を冷ます作業

冬に多い 感染症に注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時季です。新型コロナだけでなく、感染性胃腸炎とインフルエンザの正しい知識と予防方法を身に付け、冬を元気に過ごしましょう。

【問】保健予防課☎603-8244
【広報ＩＤ】1006585

感染性胃腸炎

■代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

■主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、便や嘔吐物を処理したとき手に残ったウイルスが口に入る、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる――などが主な感染経路です。

■主な症状

感染後平均24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は３日以内に回復しますが、症状がなくなった後も１～３週間程度、便にウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したりする場合があります。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などで受診しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

■自分や家族が感染してしまったら

- ▶脱水症状にならないよう、水分を補給する
- ▶手を小まめに洗い、個人専用のタオルで手をふく
- ▶入浴する場合、感染者は一番最後に入る
- ▶便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。床などに付いた場合は取り除いたらその部分を消毒する。汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- ▶よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

感染性胃腸炎の予防方法

- ▶調理器具は85度以上で１分間以上加熱する。布巾などは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する
  ※アルコール消毒だけでは、十分な効果がありません

- ▶調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い十分に洗い流す

- ▶カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する

インフルエンザ

●主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると１～５日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが３～７日間続きます。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などで受診しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

●インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、近所で気を配り合いながら見守りましょう。

●自宅療養での注意点

- ▶発症後５日間かつ解熱後２日間（乳幼児は３日間）は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える
- ▶できるだけ個室で療養し、マスクを着用の上手洗いを徹底して家族間での感染を防ぐ
- ▶医療機関で処方された薬を確実に服用する
- ▶未成年者はまれに意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合があるため、１人にしないよう見守る
- ▶治療しても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらう

Point **インフルエンザと新型コロナは初期症状が似ているため、症状の出始めで見分けることが困難ですが、どちらも早期診断・治療で重症化のリスクを減らすことができます**

インフルエンザの感染力は、発症する1日前から。咳エチケットと手洗いで感染を予防しましょう

インフルエンザの予防方法

- ▶マスクをする

- ▶外出後や食事前は小まめにせっけんで手を洗い、十分に洗い流す

- ▶十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける

- ▶部屋の換気を十分に行い湿度を保つ

- ▶重症化を防ぐため、早めに予防接種を受ける

※新型コロナワクチンと接種間隔を２週間以上空けてください

・咳エチケット

マスクをせずに咳やくしゃみをすると、そのしぶきは２～３㍍飛ぶといわれています。風邪やインフルエンザの患者は１回の咳で約10万個、１回のくしゃみで約200万個のウイルスを放出するというデータも。マスク着用や咳エチケットは、感染を広げないための、周囲の人に対する思いやりです。

- ▶咳やくしゃみをするときは周囲の人から1～2㍍以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう
- ▶鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう
- ▶咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう

■正しいマスクの着け方

人事行政の運営状況を公表 市の職員数や給料

【問】職員課☎626-7505
【広報ＩＤ】1037453

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などをお知らせします。

【表の見方】
特に説明が無いものは令和２年度の状況
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の状況（各年とも４月1日現在）

区分	令和２年	令和３年
職員数	2211人	2200人

■採用・退職人数

区分		人数
採用	令和２年４月１日付け	135人
	令和２年４月２日～３年３月31日付け	10人
退職		167人

※参考　令和３年４月１日付け採用：146人

■職種別人員構成（令和３年４月1日現在）

区分	人数
一般行政職	1175人
企業職	422人
技能労務職	230人
税務職	127人
福祉職	78人
医療職	97人
教育職	71人
計	2200人

2 給料や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率(b)/(a)
1531億7854万円	163億1285万円	10.6%

■職員給与の状況

職員数(a)		1715人
給与費(b)		102億1536万2000円
内訳	給料	64億2877万7000円
	職員手当	12億4483万7000円
	期末・勤勉手当	25億4174万8000円
1人当たりの給与費(b)/(a)		595万6479円

※職員手当には退職手当を含まず

■ラスパイレス指数の推移（一般行政職・各年とも４月１日現在）

給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準（100）として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。

区分	29年	30年	元年	２年
指数	99.8	99.9	99.6	99.4

■平均給料月額と平均年齢（一般行政職・令和３年４月1日現在）

平均給料月額	30万5444円
平均年齢	41.1歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額（一般行政職・令和３年４月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
初任給	18万3800円	15万1900円
経験年数10年	26万400円	22万1957円
20年	36万1971円	31万4980円
25年	37万8773円	35万5313円
30年	39万7911円	37万9520円

■扶養手当などの状況（令和３年４月1日現在）

区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者・父母など> 月額6500円（部長級職員は月額3500円） <子>月額１万円※年齢による加算あり
住居手当	月額１万2000円を超える家賃を支払う職員に支給（限度額２万7000円）
通勤手当	片道２㌔以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり	
		支給年額	年平均時間
元	５億7689万39円	35万8762円	153.2時間
2	５億1574万5974円	32万1737円	131.9時間

※企業職分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

6月	2.225カ月分	12月	2.225カ月分

■特別職の報酬など（令和３年４月1日現在）

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	２年度支給割合 <６月期>1.675カ月分 <12月期>1.675カ月分 計3.35カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額（定年・勧奨）
14億395万6573円	2082万5814円

※特別職と企業職分を除く

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	０人	１人	１人
育児休業	10人	52人	62人
部分休業	２人	16人	18人
年次有給休暇	２年１月１日～12月31日の平均取得日数11.7日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職	降任	免職	―	計
	39人	０人	０人	―	39人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	５人	０人	０人	１人	６人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	27人	９人
市立高及び市立学校の校長	18人	１人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	23回	11回	50回
延べ受講者数	654人	40人	708人	1402人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：東北自治研修所など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	５回	３回	36回	44回
延べ受診者数	2074人	115人	6830人	9019人

定期健康診断：胸部・循環器系検診
特殊健康診断：深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会（令和３年4月1日現在の会員数1955人）や市上下水道局職員互助会（同198人）で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
16人	２人	18人

力を合わせて、冬の盛岡を安全・快適に

除排雪

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪を実施します。また、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。現在、市道の総延長は2122*㌔にも及び、全ての市道の除排雪には対応できません。自宅の前や身近な道路は、隣近所で協力し合って除排雪をお願いします。担当は除排雪対策本部。【広報ＩＤ】1001818

1 本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道である1535*㌔（昨年度比16.5*㌔増）。これは盛岡から北九州間の距離に相当します。歩道は370*㌔（同1.9*㌔増）です。次の出動基準や優先順位などに基づき除排雪します。

除雪車はどんなとき出動するの？

①降雪量が約10㌢を超えたとき
②路面の吹きだまりが著しいとき
③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき

除雪作業の優先順位は？排雪するのはどんなとき？

＜盛岡・都南地域＞
①バス路線などの幹線道路
６時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
②バス路線以外の幹線的道路
７時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
③生活道路
②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します
※除雪作業時間は降雪状況で変わります

＜玉山地域＞
市道や農道、林道などの生活路線を区域に分けて、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します。

大雪が降った時の対応は？

積雪がおおむね40㌢を超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化し、大雪に対応します。

「除雪」と「排雪」の違い
除雪：道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
排雪：雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

2 除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約15億6000万円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

出入り口の除雪に協力を

除雪車が通った後、道路脇には寄せられた雪が残ります。戸口の雪は各家庭で必要に応じて除雪するよう、ご理解とご協力をお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなったり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少ない深夜から早朝にかけて行われる場合があります。除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

凍結防止剤の散布

バス路線などの主要な交差点や急な坂道などの滑りやすい場所には、散布車を使って凍結防止剤を散布するほか、凍結防止剤を入れたドラム缶を設置します。滑りやすい路面で、車両がスリップしそうなときや、歩行者が滑って危ないときにお使いください。凍結防止剤はその場所のみで使うものなので、持ち帰らないでください。

雪が降る前に準備をしましょう

◎屋根には雪止めを付けましょう。道路沿いの屋根から落ちる雪は、歩行者にとって危険です
◎道路にはみ出している樹木の枝は、除雪作業や通行の支障になります。枝を払うなど、適切に管理しましょう
◎道路と宅地の段差に設置している踏み板は、除排雪だけでなく通行の支障になるため撤去しましょう

自分で除雪は難しい。どうしたらいいの？

来年３月31日㈭まで
福祉除雪のお知らせ

市は、１人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。※事前の予約は受け付けていません

▶市職員による福祉除雪

【申し込み】積雪時に市除排雪対策本部☎603-8004で電話受け付け。原則、受け付けした翌日以降に作業します

▶施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。前日からの積雪量が20㌢以上が派遣の目安です。
【申し込み】積雪時に市社会福祉協議会☎651-1000で電話受け付け。受付時間は8時半～16時です。活動できる範囲が限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します

3 除雪の際にご利用ください

申し込みや問い合わせは道路管理課へどうぞ
※玉山地域については玉山総合事務所建設課へ

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。
※凍結防止剤は雪かき後、１平方㍍当たり一握りほどを目安に散布してください

町内会・自治会に貸し出します

＜小型除雪機＞
希望する町内会・自治会へ小型除雪機を無料で貸し出しています。保管場所がない町内会などには、１日単位で貸し出します。指定した場所での借り受け・返却が条件です。

＜運転手付きトラック＞
町内会・自治会などで行う除排雪作業の際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック（２㌧車、４㌧車）を無料で貸し出します。学校周辺で排雪する場合や積雪の深さがおおむね35㌢を超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出します。

雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（地図参照）をご利用ください。

☆雪置き場にごみを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります
☆許容量を超えた場合は開鎖することがあります。閉鎖の情報は市ホームページに掲載します

※⑥利用は８時から17時まで。10㌧以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください
⑦一般車両は河川敷沿いの道路を利用してください。国道４号からは左折するようにお願いします
⑧河川敷へは国道396号側から左折して進入するようご協力ください　⑪10㌧以上の車両は進入できません

除排雪の問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間　12月1日㈬～来年3月31日㈭

▶市道（玉山地域を除く）：除排雪対策本部　☎603-8004
▶農道（玉山地域を除く）：農政課　☎613-8459
▶林道（玉山地域を除く）：林政課　☎613-8451
▶玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など：玉山総合事務所建設課　☎683-3839
▶凍結防止剤、小型除雪機、貸出ダンプトラック、雪置き場（玉山地域を除く）：道路管理課　☎613-8543
▶国道４号：国土交通省盛岡国道維持出張所　☎636-0018
▶国道46号：国土交通省盛岡西国道維持出張所　☎687-5888
▶国道106号、282号、396号、455号、県道：盛岡広域振興局土木部道路環境課　☎629-6646（月～金曜の８時半～17時15分）　☎629-6521・629-6507（夜間、土・日曜、祝日）

ホームページからお問い合わせを
電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。
【広報ＩＤ】1001825

広　告

リコールに関する重要なお知らせ
一酸化炭素（無臭）が室内に漏れ出し 死亡事故に至るおそれ
ナショナル FF式石油暖房機
リコール対象製品にお心当たりがある場合は直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします
0120-872-773
【受付時間】9:00～17:00（土・日・祝日・弊社休日を除く）
パナソニック株式会社（旧社名:松下電器産業株式会社）FF市場対策本部 奈良県大和郡山市筒井町800番地
本社所在地:大阪府門真市大字門真1006　本社電話:06-6908-1121（大代表）

リコール対象製品を引取りの際は
1台あたり 50,000円をお支払いいたします
<リコール対象製品の特徴> 屋外に給排気筒もしくは煙突があります

リコール対象製品（25機種）の品番は「OK-」から始まります
パナソニックホームページでご確認願います　panasonic.co.jp/ap/info/important/heating/

広　告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定
PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！　簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！
不動産本舗
株式会社北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822
〒020-0866 盛岡市本宮３丁目49-46
■営業時間／９時30分～18時00分■定休日／水曜日
岩手県知事免許（10）第1473号　（一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟　（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com
FUDOSANHONPO HOLDINGS
⬆⬆⬆今すぐAI査定を体験する

イベント情報

マークの見方：🕒日時 🏢会場 👤定員、対象 ¥費用 📝申し込み 📞問い合わせ 🆔広報ID 👶託児 🚌会場までバス移動

申し込みが必要なイベントについて
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■もりおか女性塾「少女マンガをジェンダーの視点で読み解いてみよう!」
少女マンガを通して、無意識の偏見への気付きや、ジェンダー平等社会について考えてみませんか。少女マンガ研究家・東北芸術工科大のトミヤマユキコ講師によるオンライン（Zoom）講座。
🕒来年1月6日㈬・20日㈬、全2回、18時半～20時半 👤20人※女性
📝応募フォーム：12月6日㈪12時から
🆔1022926

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■コレクション展「心に沁みる色彩のオアシス～風景と静物から～」
盛岡ゆかりの画家などが残した、市所蔵の美術作品展。
🕒来年1月4日㈯～16日㈰、10時～17時 🆔1025668
▶ギャラリートーク
同展の見どころなどを解説します。
🕒来年1月9日㈭10時15分～10時45分 👤15人
📝電話：12月8日㈫10時から

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910
✉kouza-morigeki@mfca.jp

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒12月14日㈫・21日㈫、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
▶Xmasイベント
クリスマスキャンドルを作ります。
🕒12月21日㈫10時～11時半
👤15人 ¥800円
📝電話・窓口：12月9日㈬10時から

■こどもエンゲキ体験・はじめの一歩!～冬組～
子どもたちが仲間の輪を広げながら、演劇作りを体験します。
🕒来年1月4日㈯～9日㈰、全6回、13時～16時※土・日曜は10時～16時
👤25人※小学3年～中学生
¥3000円
📝電話・ファクス・窓口・メール：12月17日㈮17時まで 🆔1033138

■ちあき先生と「英語であそぼう」
歌やゲームなどを楽しみながら、英語に親しみます。
🕒来年1月5日㈰・6日㈬、全2回、10時～11時半
👤10人※小学1～3年生
📝窓口・電話・ファクス・同公民館に備え付けの申込用紙：12月8日㈫10時～12月21日㈫21時半まで。郵送は21日必着 🆔1037471

キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール少年少女合唱団コンサート
合唱ミュージカル「ひょっこりひょうたん島～魔女リカの巻～」と合唱曲を披露します。
🕒来年2月13日㈰13時半～15時10分
👤900人 ¥全席指定。500円
📝12月1日㈫から同ホールの他、市民文化ホール、盛岡劇場、姫神ホール（渋民字鶴塚）、カワトク（菜園一）で販売 🆔1033418

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒12月2日～14日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤小学生～高校生
¥月4回コース：3300円、月8回コース：5500円
📝窓口・電話：随時受け付け
🆔1036207

■障がい者スポーツ教室
①クロールの習得②鉄棒と跳び箱、マット運動など。
🕒①12月8日㈫②12月16日㈭、いずれも17時半～18時半
👤各10人※知的・発達障がいのある小学生 ¥各660円
📝電話：各開催日の1週間前まで
🆔1036208

■フィットネス教室
エアロビクスやヨガ、体育教室など。内容や申し込み方法など詳しくは、同プールホームページをご覧ください。
🕒来年1月17日㈪～3月18日㈮
¥各4290円～7425円

■水泳教室
幼児、一般、水中運動・アクアビクス。内容や申し込み方法など詳しくは、同プールホームページをご覧ください。
🕒来年1月17日㈪～3月19日㈯
¥各4200円～7920円

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
マンツーマンで体組成の測定とトレーニング内容の案内をします。
🕒12月15日㈫・24日㈮、14時～14時45分と15時～15時45分
👤各1人※18歳以上
¥各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📝電話：12月4日㈯10時から
🆔1037383

■骨盤ゆらっくす
骨盤を動かすための導入的な運動をします。
🕒12月27日㈪10時半～11時半
👤10人※50歳以上の女性
¥550円
📝電話：12月4日㈯10時から
🆔1035982

■誰でもできるはじめてのキックボクシング教室
🕒来年1月7日～3月18日、金曜、全6回、19時10分～20時40分
👤12人※小学生以上の初心者。小・中学生は保護者の参加が必要
¥小・中学生：2475円、高校生以上：4950円
📝電話：12月6日㈰10時から
🆔1034230

■さわやかピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
🕒来年1月7日～21日、金曜、全3回、10時～11時
👤10人※18歳以上 ¥2211円
📝電話：12月7日㈪9時から
🆔1032744

■ハタヨガ教室
ヨガにより体力向上や体幹強化、自律神経のバランスを整えます。
🕒来年1月11日～3月1日、火曜、全6回、19時15分～20時15分
👤20人※18歳以上 ¥4422円
📝電話：12月7日㈪10時から
🆔1032413

■骨盤ストレッチ
骨盤動作や骨盤機能の改善を目指す運動をします。
🕒来年1月11日～2月22日、火曜、全5回、10時半～11時半
👤15人※50歳以上の女性
¥2750円
📝電話：12月15日㈫10時から
🆔1032746

■フローヨガ教室
「動」と「静」のポーズを連続ですることで、新陳代謝を促進します。
🕒来年1月13日～3月3日、木曜、全6回、19時15分～20時15分
👤20人※18歳以上 ¥4422円
📝電話：12月7日㈪10時から
🆔1034231

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
🕒12月13日㈰～15日㈫、全3回、16時半～18時
👤20人※未経験、初心者の小学生～59歳 ¥3500円
📝電話：12月4日㈯10時から
🆔1037381

■冬休みキッズカーリング教室
🕒12月27日㈰・28日㈪と来年1月5日㈫・6日㈬、いずれも全2回、①小学1・2年コースは11時～12時半②同3・4年コースは14時～15時半③同5・6年コースは15時45分～17時15分
👤各4人※未経験、初心者の小学生
¥3300円
📝電話：12月8日㈪10時から
🆔①1031424②1031425③1031426

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■本と過ごす冬
冬をテーマに、実用書や小説など幅広いジャンルの本を展示・貸し出しします。
🕒12月7日㈪～来年1月14日㈮
🆔1037395

■中3レベルの英語で学ぶアクティブ英語講座
英語の歴史を学ぶ他、英語を楽しみながらスキルアップし、最後に海外スターへのファンレターを書きます。
🕒来年1月8日～29日、土曜、10時～11時40分と2月6日㈰、10時～12時、全5回
👤12人 ¥1500円
📝往復はがき・ファクス・応募フォーム：12月17日㈮必着 🆔1037394

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉kouza-himekami@mfca.jp

■子どもスペシャル（冬）親子で楽しむ体操教室
子どもの体育指導に取り組む団体の「BLUE ties Impresson」による新体操の演舞の鑑賞と体操教室。
🕒来年1月8日㈯10時～11時半
👤20組※3歳以上の子と保護者
¥1組60円
📝メール・往復はがき：12月17日㈮必着 🆔1037472

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室
🕒来年1月14日㈮9時～16時
🏢網張温泉スキー場（雫石町）
👤12人※50歳以上のシュテムターン★ができる中級者 ¥3000円
📝往復はがき：来年1月5日㈬必着
🆔1037322
★スキー板をハの字に開いてターンし、その後、板をそろえる滑り方

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■手づくり体験講座
稲わらや自然素材を使って、お正月飾りを作ります。
🕒12月24日㈭10時～12時
👤6人 ¥500円
📝電話：12月3日㈭10時から
🆔1029005

お正月飾り

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会
①「サンタさんはおおいそがし」、「クイール」②「人生いろどり」③「なつかしの昭和50～52年」、「紅い襷」の上映。
🕒①12月18日②来年1月22日③来年2月26日、土曜、10時～12時
👤各20人※市内在住または在勤の人
🆔1037480

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■盛岡の古町名展「三戸町かいわい」
盛岡城下でも大きな賑わいを見せた旧三戸町周辺の歴史を紹介します。
🕒12月11日㈮～来年2月20日㈰
¥入館料が必要 🆔1023452
▶展示解説
🕒12月26日㈰と来年1月30日㈰、11時～11時半 ¥入館料が必要
▶学芸員講座「三戸町かいわいと先人たち」
🕒来年1月15日㈯13時半～14時半
👤40人
📝電話：12月25日㈯9時から
🆔1029006

▶シリーズ講座「旧三戸町とその周辺 時間空間おもいで散歩」
文化地層研究会の真山重博（しげひろ）さんによる、昭和30年代の三戸町かいわいの様子についての講話。
🕒来年1月22日㈯13時半～15時
👤40人
📝電話：12月25日㈯9時から
🆔1029007

区界高原自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■親子でチャレンジ「冬の親子キャンプ」
雪像作りや輪かんじきまたは歩くスキーの体験、そり遊び、みずき団子作りなど。
🕒来年1月8日㈯9時～9日㈰12時10分
👤10組※小・中学生とその家族（就学前の子を除く） ¥1人3000円
📝はがき・ファクス・メール：必要事項の他、学校名と学年、交通手段、食物アレルギーの有無を記入し送付。12月17日㈭必着 🆔1031485

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■考古学者になってみよう！
土器の観察と記録、破片の接合などを体験します。
🕒12月26日㈰10時～12時
👤5組※小学生以上、1組3人まで。小学生は保護者同伴 ¥1人100円
📝電話：12月7日㈫10時から
🆔1009440

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8346

障がいのある人が制作した絵画などを展示します。
🕒12月4日㈯～6日㈪、10時～16時※6日は10時～13時
🏢プラザおでって（中ノ橋通一）
👤12人※18歳以上
¥600円
📝電話：12月20日㈪16時まで
🆔1035937

環境学習講座 ミニチュア箱庭枯山水作り！

環境企画課 ☎626-3754

石やコケなどの自然素材を使ったエコな箱庭作りを楽しみます。
🕒12月11日㈯10時～12時
🏢高松地区保健センター（上田字毛無森） 👤30人
¥528円
📝応募フォーム：12月6日㈰17時まで

相続と空き家の終活講座

くらしの安全課 ☎603-8008

相続や空き家の売却などについて、専門家から学びます。個別相談も受け付けます。
🕒12月20日㈰13時半～15時
🏢プラザおでって（中ノ橋通一）
👤50人
📝電話：12月16日㈬17時まで
🆔1001113

ボッチャ教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」のルールを学び、ゲームを楽しみます。
🕒12月27日㈰10時～11時半
🏢松園地区公民館（東松園二）
👤12人※18歳以上
¥600円
📝電話：12月20日㈰16時まで
🆔1035937

初めての方のスキー教室

市スキー協会の有馬さん
☎080-1830-5144（18時～20時）

🕒来年1月8日㈯・9日㈰、全2回、10時～15時
🏢岩山パークスキー場（新庄字岩山）
👤20人※小学生以上の未経験、初心者
¥5500円※別途リフト代と昼食代が必要
📝往復はがき：必要事項の他、生年月日と学年を記入し、〒020-0634 滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢（まさる）さんへ郵送。12月15日㈫必着 🆔1024804

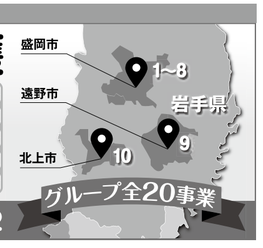
広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター
診療時間 月～金 8:30～12:00／13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土（第1・4のみ） 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。
岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター
紹介状がなくても お気軽にご相談ください！
TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/
（広告主）学校法人 岩手医科大学 紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

広告

あったかいごグループ が支える地域の介護

1 岩手県盛岡市 あったかいご本部
2 岩手県盛岡市 GHみんなのいえ
3 岩手県盛岡市 あったかいごDSみこだ
4 岩手県盛岡市 さんきょう居宅介護支援事業所
5 岩手県盛岡市 さんきょう訪問看護ステーション
6 岩手県盛岡市 GHあったかいご神子田マルシェ
7 岩手県盛岡市 あったかいごレジデンス東安庭
8 岩手県盛岡市 あったかいごGH東安庭
9 岩手県遠野市 あったかいごひといち
10 岩手県北上市 あったかいごGH大堤



住み慣れた地域にいるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。地域ごとのグループの連携も可能ですので、ご自身のケースをご相談ください。
三協メディケア本社／盛岡市北飯岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

マークの見方　日時　場所　対象、定員　託児　費用　申し込み　広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

事業者の皆さんへ
もりおか頑張る飲食店応援事業 の申し込み受け付け中！
経済企画課☎613-8389　詳しくはこちら▶

募集

ユートランド姫神の産直出品者

ユートランド姫神　☎683-3215

ユートランド姫神（下田字生出）の産地直売所に野菜や果物などの商品を出品しませんか。取り扱いできる商品や申込方法など詳しくは、同施設へお問い合わせください。

産地直売所の様子

都市計画変更案に関するお知らせ

①交通政策課　☎613-8538
②③都市計画課　☎601-2718
④上下水道局下水道整備課　☎623-1421

盛岡広域都市計画の変更案の縦覧と説明会の開催、意見の募集を下記のとおり行います。各計画変更案の内容など詳しくは、各課へお問い合わせください。

①前潟地区地区計画
▶説明会
日時 12月6日(月)、16時半～と18時半～
場所 土淵地区活動センター（前潟四）
申し込み 電話：12月3日(金)17時まで
▶縦覧
日時 12月8日(水)～22日(水)、平日9時～17時
場所 市役所本庁舎7階交通政策課
▶意見書
日時 受付期間：12月8日(水)～22日(水)
申し込み 任意の様式に住所と氏名、意見を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所交通政策課へ郵送または持参。郵送は12月22日(水)必着。持参は同日17時まで　ID 1035471
②武道地区地区計画
③用途地域・特別用途地区
▶説明会
日時 ②12月7日(火)18時半～③12月8日(水)18時半～
場所 ②渋民公民館（渋民字鶴塚）③市役所都南分庁舎4階大会議室
申し込み 電話：②12月6日(月)③12月7日(火)、いずれも17時まで
▶縦覧
日時 12月8日(水)～22日(水)、平日9時～17時
場所 市役所都南分庁舎2階都市計画課
▶意見書
日時 受付期間：12月8日(水)～22日(水)
申し込み 任意の様式に住所と氏名、意見を記入し、〒020-8532（住所不要）市役所都市計画課へ郵送または持参。郵送は12月22日(水)必着。持参は同日17時まで
ID ②1037473③1036538
④下水道
▶説明会
日時 12月8日(水)18時半～
場所 市役所都南分庁舎4階大会議室
申し込み 電話：12月7日(火)17時まで
▶縦覧
日時 12月8日(水)～22日(水)、平日9時～17時
場所 上下水道局3階下水道整備課（愛宕町）
▶意見書
日時 受付期間:12月8日(水)～22日(水)
申し込み 任意の様式に住所と氏名、意見を記入し、〒020-0013 愛宕町6-8上下水道局下水整備課へ郵送または持参。郵送は12月22日(水)必着。持参は同日17時まで

シルバーリハビリ体操指導者養成講習会受講生

長寿社会課
☎613-8144　ファクス653-2839

介護予防に効果のある体操の指導を通じて、地域の通いの場づくりに取り組むボランティアの養成講習会を開催します。
日時 来年1月24日(月)・28日(金)・2月4日(金)・8日(火)・15日(火)・22日(火)、全6回、9時半～16時※22日のみ9時半～12時
場所 市総合福祉センター（若園町）
対象 12人※次の全てに該当する人①常勤の職についていない、おおむね60歳以上の市民②講習会の全日程を受講できる③講習会修了後、同体操指導のボランティア活動ができる
申し込み 同課などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。12月22日(水)必着。持参は同日17時半まで
ID 1023903

お知らせ

もりおかエコライフ動画を配信

環境企画課　☎626-3754
資源循環推進課　☎626-3733

公共交通を使った盛岡巡りや古着のコーディネートなど、脱炭素やごみ減量の情報を動画で配信。動画を見るとプレゼントにも応募できます。
申し込み 公開期間：来年2月28日(月)まで

都南地域のごみ処理手数料の改定

盛岡・紫波地区環境施設組合
清掃センター　☎697-3835

同清掃センター（矢巾町）へごみを持ち込み、または収集を依頼する場合のごみ処理手数料が来年4月から**表1**のとおり変更になります。
ID 1001161・1023218

表1　変更後の処理区分や処理手数料など

種類	区分	単位	手数料（税込）
持ち込みのごみ	生ごみの処分	10キログラムまでごと	30円
	スプリング入りマットレスとソファーの処分	10キログラムまでごと	1320円
	犬、猫などの死体の処分	1体	2100円
	上記以外のごみの処分	10キログラムまでごと	105円
収集を依頼するごみ	ごみの収集と運搬	1回	2100円
	ごみ（スプリング入りマットレスとソファー犬・猫などの死体以外）の処分	10キログラムまでごと	105円
	スプリング入りマットレスとソファーの処分	10キログラムまでごと	1320円

向中野（道明地区）の保留地を売却

盛岡南整備課　☎639-9032

土地区画整理事業で整備した保留地を1区画売却します。価格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申し込み 同課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて〒020-8532（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。郵送は12月3日(金)～22日(水)必着。持参は同日17時まで
ID 1035278
▶説明会
日時 12月7日(火)10時～10時45分※当日、会場へどうぞ
場所 市役所都南分庁舎1階101会議室

環境パネル展

環境企画課　☎626-3754

家庭でできる省エネや節約につながる行動などエコな取り組みを紹介する環境パネル展を開催します。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。
日時 12月6日(月)～13日(月)
場所 市役所本庁舎1階エレベーターホール脇

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①12/7(火)・9(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談	12/8(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900★
補聴器相談	12/16(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640★

★要事前申し込み

玉山地域のし尿などのくみ取り料金の改定

盛岡北部行政事務組合　☎0195-74-2724

玉山地域のし尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金が来年4月から**表2**のとおり変更になります。　ID 1001560

表2　し尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金

1回のくみ取り量	改定後の料金（税込）
300リットル未満	2010円
300リットル以上	10リットルにつき67円

自死遺族交流講演会

県精神保健福祉センター　☎629-9617

家族を自死で亡くし、深い悲しみを抱える遺族を対象に、自身のケアについて学ぶ講演会と、交流会を開催します。
日時 12月17日(金)13時半～16時
場所 県福祉総合相談センター（本町通三）　対象 30人
申し込み 電話：12月3日(金)9時～15日(水)16時半まで

12月は歳末たすけあい募金運動

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会
☎651-1000

「つながり　ささえあう　みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動をします。募金は生活が困難な世帯などに贈られます。
日時 12月28日(火)まで

寄付をいただきました

■吉田慶子（けいこ）様
精米300キログラム。
社会福祉のために。

■新型コロナウイルスワクチン情報
新型コロナワクチンを2回接種し、原則として8カ月以上経過した人を対象に、3回目の接種を行います。接種券の送付時期は、市ホームページや広報もりおかでお知らせします。
盛岡市新型コロナワクチンコールセンター☎0120-220-489
ID 1034105

＜お詫びと訂正＞
11月15日号7ページ、「令和3年度都市景観賞を決定」の記事に誤りがありました。「高松一丁目K邸（高松一）」は、正しくは「高松の家」です。お詫びして訂正します。
景観政策課☎601-5541

本庁舎敷地内の駐車台数を削減
市指定駐車場をご利用ください

管財課☎626-7507

市役所本庁舎裏の平面駐車場のうち中津川沿いの8台分は転落防止のため駐車できません。市役所にお越しの際は、本庁舎裏の立体駐車場か周辺の指定駐車場（地図の P の印）をご利用ください。市役所の用務先に駐車券を持参し、確認印と所定時間分の無料券の交付を受けてください。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時※年中無休		内科・小児科
		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～	内科・外科★
		土・日曜、祝日	8時半～	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで		内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません
内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/5(日)	内	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
	内	大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	613-2227
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	歯	ふじの歯科医院	緑が丘三丁目21-23	663-6414
	薬	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
	薬	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
	薬	調剤薬局ツルハドラッグ盛岡向中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
	薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
12/12(日)	内	おおどおり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	たかしクリニック	東仙北一丁目3-7	635-5110
	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	歯	あい歯科クリニック	月が丘三丁目39-50	641-8814
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	薬	エメラルド薬局仙北店	東仙北一丁目3-48	656-5331
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

皆さんの意見をお寄せください
パブリックコメント

①建築指導課☎639-9054
②都市計画課☎601-2117

表3の各条例改正案などへの意見を募集します。各改正案は各課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。
申し込み 市ホームページからダウンロードした意見書に意見と住所、名前などを記入して提出。詳しくは、各課に問い合わせるか市ホームページでご確認ください

表3　パブリックコメントを実施する条例など

条例などの名称	改正の内容	募集期間	広報ID
①盛岡市特別用途地区建築制限条例	特別用途地区内における建築物の建築に関する制限の改正	12/1(水)～12/20(月)	1037469
②盛岡市市街化調整区域における開発許可等の基準に関する条例	災害へのリスクなどを重視した同条例区域の見直し		1037356

広告
補聴器を自宅でも試してみませんか？ 12月1日(水)～25日(土)
AI［人工知能］搭載の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。
補聴器のご相談のご予約も承ります！
予防対策実施中 新型コロナウィルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。 定期的な換気 マスク着用 店内消毒
当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来店ください。 TEL.019-653-3435
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
信頼と安心 メガネの水晶堂
水晶堂ビル2階 当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

広告
医療法人 葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科
外来診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9時～12時 ● ● ● ● ●
午後2時～5時 ● △ ● ● ●
△第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3
外来診療部 TEL 019-613-6555
もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ
わたなべ内科脳神経内科クリニック
脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後2:00～6:00 ● ● ● ●
休診日／日曜、祝日
駐車場有(19台)
盛岡市高松三丁目9-8
TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

太平洋の架け橋に

活動報告

～盛岡市・カナダ ビクトリア市　姉妹都市提携35周年～

盛岡市とカナダ・ビクトリア市が姉妹都市として提携し、35周年を迎えたことを記念して、さまざまな活動が行われました。

文化国際課☎626-7524

記念セレモニー in Victoria

ビクトリア市では昨年、姉妹都市提携30周年のときに盛岡市からビクトリア市に贈呈した「友情の鐘」の前で記念セレモニーを開催。ビクトリア市民によるさんさ踊りが披露されました。

スペシャルビール　ビクトリア×モリオカ

㈱ベアレン醸造所が、カナダ産の麦芽と岩手県産のホップを使ったスペシャルビールを製造し、限定販売。ラベルには、ビクトリア市から寄贈された、友好のトーテムポールが描かれました。

※現在は販売していません

是恒（これつね）さくら＋Dylan Thomas（ディラン トーマス）展覧会

毎年秋になると中津川で鮭の姿を見られるように、ビクトリア市にも鮭が帰る川が流れています。2つの都市に共通する「鮭」に着目し、「鮭と人の暮らしとアート」をテーマに両国の作家の作品を展示しました。

これからの交流

英語による盛岡市ＰＲ動画の作成

両市の経済交流の第一歩とするべく、盛岡の観光や産業、ものづくりをテーマとした動画を英語で作成し、市公式YouTube（ユーチューブ）（web（ウェブ） morioka）で公開します。動画はタヤマスタジオ㈱や㈱ベアレン醸造所など市内5つの事業所と協力して作成。南部鉄瓶やベアレンビールといった盛岡を代表する商品などを、市内在住の外国人が紹介しています。また、商品をビクトリア市へ送り、ビクトリア市役所とビクトリア盛岡友好協会の協力により、現地でもPR活動をしていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

姉妹都市交流に関わる人に聞きました

自己紹介をお願いします。

ルーカス・デ・アマラルです。ビクトリア市役所で、さまざまな姉妹都市との交流に取り組んでいます。最も楽しんでいる仕事の一つが、盛岡市との交流です！

盛岡市の印象を教えてください。

姉妹都市交流に関わる中で、日本文化を心から好きになりました。桜が咲く時期とさんさ踊りに合わせて、盛岡にぜひ行ってみたいです。

今後どのような交流を期待しますか。

今はオンラインで文化交流を続け、いつかは対面で会って直接交流したり、中学生の研修生を迎え入れたりする日が再び訪れることを期待しています。今後も新渡戸稲造博士が思い描いた、太平洋の架け橋を盛岡とつなげ続けるために、オンラインなどを活用し、交流の場をさらに増やしていきたいです。

日本人も、外国人も 誰もが暮らしやすいまちに

市には約1500人の外国人が暮らしており、日常生活で外国人と触れ合うことも珍しくありません。お互いに文化的な違いを認め合い、共に生きていく「多文化共生」の取り組みを紹介します。

文化国際課☎626-7524　ID1033365

『多文化共生』を知っていますか？

「多文化共生」とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと※。一人一人が多文化共生の意識を高めると、日本人も外国人も気持ちよく暮らすことのできる、住みやすいまちにつながります。

※参考：総務省「多文化共生の推進に関する研究会報告書」

盛岡の多文化共生の取り組み

相談窓口

市内で暮らす外国人が、生活で困っていることや悩んでいることを相談できる窓口を設置しています。外国人を雇用している事業者や支援をしている人、地域で接している人も相談できます。

▶窓口での相談

日本語：9時～17時
英語または中国語：9時～15時半
※不在の場合もあるため、事前予約をお願いします

文化国際課（市役所本庁舎7階）

▶電話での相談

文化国際課☎626-7524
※開設時間は窓口での相談と同じ

▶メールでの相談

bunkakokusai@city.morioka.iwate.jp

やさしい日本語での情報発信

「やさしい日本語」とは、普段使われている日本語を、小学校低学年で習うくらいの簡単な日本語にした文章のことをいいます。外国人にも伝わりやすいように配慮され、日本人にも分かりやすい言葉です。市と（公財）盛岡国際交流協会は、広報もりおかの内容を選び、「やさしい日本語」と英語、中国語にした「リビングガイドもりおか」を市ホームページに毎月掲載しています。「やさしい日本語」には正解はありません。大事なのは、ちょっとした工夫と相手を思いやる優しい心です。

【「やさしい日本語」の例】

避難 → 災害（さいがい）のときに　逃（に）げること

リビングガイドもりおか▶

（公財）盛岡国際交流協会

文化国際課☎626-7524

同協会は、国際交流活動の情報発信、語学や文化を学ぶための講座など、さまざまな活動をしています。活動内容など詳しくは、同協会ホームページなどをご覧ください。

ホームページ　Instagram　facebook

ボランティア・賛助会員募集中！

一緒に国際交流に取り組むボランティアと、協会の活動に協力いただける賛助会員を募集しています。ぜひお気軽にお問い合わせください

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

編集後記
日本酒は、冷でも燗でも常温でも楽しめます。4つの蔵の味比べも楽しみの一つですね。まずは、おすすめの組み合わせを試してみたいと思います。（曽根田）

VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。