

地域で利用できる 支援 & サービス表 (認知症ケアパス)

認知症の進行による生活の中での困りごとに合わせて、地域の活動や介護保険サービスを組み合わせて安心して生活できる環境をつくりましょう。具体的な内容は次のページをご覧ください。

| | 疑い | 軽度 | 中度 | 重度 |
|---------------------------|---|---|---|--|
| チェック (段階によって 現れる症状) | <ul style="list-style-type: none"> □ 新しいことが覚えられない。 □ 大切な約束を忘れて、同じものを買ってしまう。 □ 怒りっぽい、落ち込みやすい等感情の変化がある。 | <ul style="list-style-type: none"> □ これまでできていたことの失敗が増える。(電気・水道・ガスの消し忘れ・置き忘れなど) □ 段取りが立てられなくなる。 □ 季節に合わせた服装や、身だしなみを整えることが難しい。 | <ul style="list-style-type: none"> □ 身の周りの失敗が増える。(着替えや食事、排泄など) □ 時間や場所が分からない。 □ 突然怒ったり、泣いたりする。 □ 金銭管理や服薬の管理ができない。 | <ul style="list-style-type: none"> □ 表情が乏しくなり、会話が難しくなる。 □ 日常生活に全面的な介護が必要となる。 □ 親しい人や家族が認識できなくなる。 |
| 本人の 気持ち | <ul style="list-style-type: none"> • できなくなった自分を受け止めたくない気持ちや、葛藤があり、受診を拒む場合もあります。 • まだまだ、人の役に立ちたいと願っています。 | <ul style="list-style-type: none"> • 症状はまだらで、しっかりしている時もあります。そのため、もの忘れや失敗が増えてくると、不安な気持ちになります。 • 周りに迷惑をかけているのではないかと、悩むこともあります。 | <ul style="list-style-type: none"> • 注意されても、理由を理解できず、不快な気持ちだけが残ります。「自分に嫌がらせをしているのでは？」という、被害妄想につながることもあります。 | <ul style="list-style-type: none"> • 心地よい刺激や温かい気持ちは感じる事ができます。 • 急に体調を崩すことがあります。身体の不調があっても、訴えることができません。 |
| 支援者の 心がまえ | <ul style="list-style-type: none"> • 早めにかかりつけ医に相談しましょう。いつから、どのような症状かを医師に伝えましょう。 • 本人の楽しみや役割を、続けられるよう見守りましょう。(仕事・家事・地域行事やボランティアなど)  | <ul style="list-style-type: none"> • 大切な約束や連絡先はメモに書いておきましょう。 • 認知症の正しい知識や理解を深めましょう。 • もの忘れ相談医や地域包括支援センター、介護支援センターに相談を続けましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> • 説明をする時は、実際に物を見せたり、具体的に示しましょう。 • 外出時、名前や連絡先が分かるものを身に付けたり、SOSネットワークに登録する等の工夫をしましょう。 • 家族と介護の協力体制について相談しておきましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> • 表情やしぐさから気持ちをくみ取ることを心がけましょう。 • 手をにぎる、背中をさするなどの安心できるスキンシップを取りましょう。 • 変化があった時には、すぐかかりつけ医へ相談しましょう。 |
| 相談 | <p>地域包括支援センター・介護支援センター いわて認知症の人と家族の電話相談、シルバー110番「高齢者なんでも相談」、認知症初期集中支援チーム、若年性認知症コールセンター</p> <p>介護支援専門員(ケアマネジャー)★</p>  <p>どの時期でも、まずは相談から始めましょう！</p> | | | |
| 医療 | かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局、もの忘れ相談医、岩手県基幹型認知症疾患医療センター | | | |
| 予防 | 介護予防教室、老人クラブ活動 もりおか老人大学、生きがい活動支援通所事業、老人福祉センター・老人憩いの家、ふれあいシルバーサロン事業 | | | |
| 交流 | 認知症カフェ、家族介護者リフレッシュ事業、認知症の人と家族の会 | | | |
| 生活 | 【見守り】 町内会・民生委員・シルバーメイト | | | |
| | 【生活支援】 緊急通報システムの貸し出し、火災警報器等給付事業、配食サービス、ごみ出しサポート | | | |
| | 【徘徊の早期発見】 | | 盛岡広域シルバーケアSOS ネットワークシステム | |
| | 【権利を守る】 日常生活自立支援事業(あんしんねっと)、成年後見制度(任意後見) | | 成年後見制度(法定後見) | |
| 消費生活センター | | | | |
| 介護 | 通いのサービス(◎デイサービス・リハビリなど)★ | | 自宅でのサービス(◎訪問介護・訪問リハビリ・訪問入浴・訪問看護など)★ | |
| ショートステイ 紙おむつ支給事業 | | | | |
| 住まい | 住宅改修・福祉用具の貸与や購入★ | | | |
| | サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム | | グループホーム★ 特別養護老人ホーム★ 介護老人保健施設★ 介護療養型医療施設★ | |