

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

- 🕒 1月11日(火)・25日(火)、10時～11時半
- 📍市保健所(神明町)
- 👥各15組※令和3年9月生まれの子と初めて子育てしている母親
- ☎電話：12月21日(火)14時から
- 📞1002133

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。

- 🕒 1月12日(水)10時～11時半
- 📍とりょう保育園(肴町)
- 👥初妊婦
- ☎電話：開催日の前日まで
- 📞1002663

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

- 🕒 1月30日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 📍市保健所(神明町)
- 👥各15組※令和4年5月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎電話：1月21日(金)14時から
- 📞1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

- 📞1002663
- ▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

 - 🕒 12月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、1月7日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。

- 🕒 1月13日(木)は西部公民館(南青山町)、1月14日(金)は都南公民館(永井24)、1月18日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半
- 👥1～3歳の子と保護者

新春!家族でカーリング!

みちのこコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001

- 🕒 1月2日(日)～4日(火)・9日(日)～13日(木)・30日(日)、11時～13時、1月23日(日)、12時～14時※1月11日(火)～13日(木)は14時～16時も開催
- 👥各2組※カーリング未経験か初心者の子と保護者
- 👥各1人1500円
- ☎電話：12月22日(水)10時から
- 📞1032980

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- 🕒 1月5日(水)・12日(水)、全2回、13時半～14時半
- 📍松園地区公民館(東松園二)
- 👥8組※首の据わった3～24カ月の子と母親
- 👥各1人2000円
- 📍同スポーツクラブのホームページ：12月27日(月)まで

市立保育園(10園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

- 🕒 1月11日(火)・18日(火)、9時半～11時半
- 👥就学前の子と保護者、妊婦
- 📞1002663

いっしょにあそぼ

都南公民館 ☎637-6611

家で遊ぶおもちゃを作って親子で遊びます。

- 🕒 1月12日(水)10時～11時半
- 👥10組※1～2歳の子と保護者
- ☎電話・窓口：12月22日(水)10時から
- 📞1037014

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュします。

- 🕒 1月14日(金)・21日(金)、全2回、10時半～11時半
- 📍飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- 👥5組※首の据わった3～10カ月の子と保護者
- 👥各144円
- ☎電話：12月21日(火)9時から

冬休み!子ども大作戦

浜民公民館 ☎683-2354

スボーツ「ボッチャ」のルールを学び、試合を体験します。

- 🕒 1月15日(土)10時～12時
- 👥8組※幼児～小学生の子と保護者。1組3人まで
- 👥各1人30円
- ☎往復はがき・メール：必要事項を記入し、☎028-4132浜民字鶴塚55浜民公民館へ送付。12月26日(日)必着。
- 定員を超えた場合は抽選

みんなで楽しもう!森の工作教室

上田公民館 ☎654-2333

輪切りの木片や木の葉などの森の自然素材を使った工作に挑戦します。

- 🕒 1月15日(土)10時～12時
- 👥12組※小学生。1～4年生は保護者同伴
- 👥各1人130円
- ☎電話：12月18日(土)10時から
- 📞1026194

冬のファミリーデー

区界高原少年自然の家

☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124

☎sizennoie@city.morioka.iwate.jp

輪かんじきを付けて雪山を散策します。

- 🕒 1月22日(土)9時半～12時15分
- 👥10組※小・中学生の子と保護者
- 👥各1人200円
- ☎メール・ファクス：はがき：必要事項の他、学校名と学年、交通手段を記入

表1 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	1/24～3/7、月曜 全6回、14時半～16時	各17組	平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	1/27～3/3、木曜 全6回、10時～11時		平成29年4月2日～令和元年6月30日生まれの子と保護者(1組3960円)
きりん組	1/28～3/11、金曜 全6回、14時半～16時		平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。1月7日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

📞1031326

親子スキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

- 🕒 1月15日(土)10時～15時
- 👥20人※スキー初心者・初級者の小学生以上と保護者
- 👥子ども2500円、大人3500円※別途リフト代・昼食代が必要
- ☎往復はがき：必要事項の他、学年とそれぞれの技術レベルを記入し、☎020-0803新庄字岩山50岩山パークスキー場へ郵送。1月5日(火)必着
- 📞1024937

子ども向け わくわく体験

「冬休み!古代体験ひろば」

遺跡の学び館 ☎635-6600

古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から1つを作ります。

- 🕒 1月4日(火)～10日(月)、10時～11時と13時半～14時半
- 👥各5組※4歳以上。幼児・小学生は保護者同伴。1組6人まで
- 👥各100円※別途入館料が必要
- 📞1009440

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

☎moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

マット運動や跳び箱、鉄棒、縄跳びなどで体を動かします。

- 🕒 表1のとおり
- ☎メール：必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ送付。1月5日(火)必着
- 📞1024913

子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館では表2のとおりイベントを開催します。

■こかぼう似顔絵コンテスト作品募集

同館のマスコットキャラクター「こかぼう」の似顔絵を描いてコンテストに応募しませんか。入賞作品はプラネタリウムで紹介しします。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 🕒 12月18日(土)～1月16日(日)
- 👥小学生以下

表2 子ども科学館のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
特別展「サウンドパーク」	音の正体を、楽しみながら学ぶ(300円。就学前の子は無料)	12/18(土)～1/16(日)(12/27(月)～1/3(月)除く)	なし※就学前の子は保護者同伴	なし
冬休み実験工作教室「立体万華鏡」	模様が立体的に見える万華鏡作り(1200円)	1/4(火)～1/7(金)10時～11時13時～14時15時10分～16時10分	各6人※小学生以上。詳しくは、お問合せください	12/19(日)9時～★
高木先生の実験工作教室①振動おもちゃ②ソーラーランタン③虹の箱	岩手大の高木浩一教授の実験と工作(①200円②500円③100円)	①1/8(土)②1/9(日)③1/10(月)、9時15分～11時15分～14時15分～、各回1時間	各6人	12/23(木)9時～★
ナイトミュージアム星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測	1/8(土)・9日(日)17時半～18時半	各30人	12/18(土)9時～★
ホリデーサイエンス「風のひみつ」	風を使ったさまざまな実験	1/15(土)～毎週土・日曜10時～10時15分11時15分～11時半	各10人	当日9時から窓口で整理券を配布
親子で学ぼう小学校4年生の月・星の勉強	親子で月と星を学ぶ(大人300円、子ども100円)	1/15(土)17時15分～19時	80人※小学4年生以上の子と保護者	12/25(土)9時～★
ワークショップ「芳香剤」	吸水性ポリマーを使った芳香剤作り(100円。別途展示室入場料が必要)	1/15(土)～毎週土・日曜14時半～16時	各24人	随時
たのしい科学技術作品展小学校部門	市内の小中学生が作製した工作や自由研究の展示	1/22(土)～2/6(日)9時～16時半	なし	なし

◆悪天候時は中止 ★は電話で申し込み

入学前の体育教室

市立武道館 ☎654-6801

跳び箱や鉄棒など、体操競技の基本を習得します。

- 🕒 1月11日～3月8日、火曜、全7回、15時～16時半※1月18日・2月15日を除く
- 👥16人※平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
- 👥各6545円
- ☎電話：12月18日(土)9時から
- 📞1028033

ジュニアスキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

- 🕒 1月22日(土)・29日(土)、全2回、10時～15時
- 👥小学生
- 👥5000円※別途リフト代・昼食代が必要



本とのふれあい

(♡)は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 👥各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け
- おとぎのへや(♡)
- 🕒 毎週土曜、14時半～15時
- だっこのおはなし会
- 🕒 12月21日(火)10時45分～11時10分
- 👥4カ月～1歳半の子と保護者
- おはなしのじかん
- 🕒 1月12日(水)11時～11時半
- 👥0歳～2歳の子と保護者

浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

- えほんのへや(♡)
- 🕒 1月19日(水)15時半～16時

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

- 冬休みクイズ

絵本などに関するクイズに挑戦しよう。正解者には景品をプレゼント。

 - 🕒 12月19日(日)～1月10日(月)
 - 👥小学生以下の子と保護者

- ☎往復はがき：必要事項の他、学校名と学年、保護者氏名を記入し、☎020-0803新庄字岩山50 岩山パークスキー場へ送付。1月12日(水)必着
- 📞1024939

■わくわくおはなし会

- 🕒 1月8日(土)11時～11時半
- 食育の本～冬の保存食～

食育に役立つ本を展示・貸し出します。

 - 🕒 1月12日(水)～26日(水)

上田公民館(上田四)

☎654-2333

- なかよしおはなし会
- 🕒 1月12日(水)
- 👥幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

- ふたばわらべうた・おはなし会
- 🕒 1月19日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

- 冬休みお楽しみ映画会

「シートン動物記」など3本。

 - 🕒 12月24日(金)14時～15時
 - 👥50人※小学生と保護者

🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

- こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

 - 📞こども救急相談電話☎605-9000または#8000
 - 🕒 19時～23時※年中無休

- 医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



広告

相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

士業のグループ 佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら⇒

広告

お売りください! まるごとリサイクル

新品・リサイクル・アフリット・フェイスアップ販売

ABC SHOP (株)ロハス

盛岡市厨川三丁目11-11 ☎019-648-9123

古物商 岩手県公安委員会 第21117000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123 営業時間 AM9:00～PM6:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 営業時間 AM10:00～PM7:00

運動公園前店 ☎019-647-7775 営業時間 AM10:00～PM7:00

年末年始の休業日12月30日(木)～1月2日(日)

暖房器具 除雪機

石油ファンヒーター・業務用ストーブ・対流式ストーブ・鉄物ストーブ

エンジン除雪機・融雪機

高価買取出張無料

2022年冬新春価格は最大50%値引き

恒例空くじなしの幸運くじ引き、射的やダーツで豪華景品が当たるチャンス!