

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

## 新型コロナワクチン 「3回目接種券」を送付します

新型コロナワクチンを2回接種後、8カ月経過する人は3回目の接種ができます。接種券の送付時期は表1のとおり、接種開始月の前月です。送付予定時期が過ぎても接種券が届かない人は、市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

表1 3回目接種券の送付時期※11月30日時点

2回目接種の完了月	接種券送付予定時期	追加接種開始月
令和3年3・4月	11月22日の週に到着	令和3年12月
5月	令和3年12月末	令和4年1月
6月	令和4年1月末	令和4年2月
7月	令和4年2月末	令和4年3月
8月	令和4年3月末	令和4年4月
9月	令和4年4月末	令和4年5月
10月	令和4年5月末	令和4年6月
11月	令和4年6月末	令和4年7月

### 接種券の発行申請が必要な人

他の市区町村で2回ワクチン接種を受け、接種後に盛岡市に転入した人は、接種記録を確認できず、3回目接種券が発行されません。このような人は、2回目接種からおおむね8カ月経過した時点で、3回目接種券の発行申請をしてください。また、下記の方法でワクチン接種をした人の3回目の接種券の発行については、同コールセンターにお問い合わせください。

- ◆海外在留邦人等向け新型コロナワクチン接種事業での接種
  - ◆製薬メーカーによる治験としての接種
  - ◆海外での接種 など
- ☎ 1037759 (3回目接種について)

## 2回目までの接種が済んでいない人へ

11月末をもって1・2回目の接種場所を縮小しています。12月以降、1・2回目の接種が受けられる医療機関は表2のとおりです。予約方法は医療機関により異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 1035346 (接種予約について)

表2 12月以降に接種が受けられる医療機関

対象	名称(所在地)
12~15歳	白井循環器呼吸器内科(松園二)
	川久保病院(津志田26)
	子どもは未来もりおか子どもクリニック(上田字松屋敷)
	さいとう小児科クリニック(月が丘二)※受診歴のある人
	内科クリニックすずき(北松園二)
	中村子どもクリニック(上厨川字杉原)
	西島子どもクリニック(上田一)
	みうら小児科(中野一)
	国立病院機構盛岡医療センター(青山一)
	盛岡さくらクリニック(みたけ四)
16歳以上	盛岡赤十字病院(三本柳6)
	杜の子どもクリニック(向中野三)※新患の人は電話連絡が必要
	荻野病院(本宮一)
	川久保病院(津志田26)
	遠山病院(下ノ橋町)
	松園第二病院(西松園三)
	国立病院機構盛岡医療センター(青山一)
	盛岡市立病院(本宮五)
	盛岡赤十字病院(三本柳6)
	盛岡友愛病院(永井12)
八角病院(好摩字夏間木)	

市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-220-489

☎ 9時~18時(土・日曜、祝日含む) ※12月28日(火)~1月4日(火)は休止

## 買って、使って、お店を応援!

### 「モリオ☆エール~冬~」販売中!

市内の飲食店・宿泊施設などで利用できる盛岡市プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール~冬~」を販売します。お得なチケットを利用して市内のお店を応援しましょう! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※11月14日に使用期限を迎えた「モリオ☆エール」とは異なりますのでご注意ください

- ☎ 販売・使用期間: 12月15日(火)~2月28日(月)
- ☎ 販売場所: 市内の「モリオ☆エール~冬~」参加店舗
- ¥ 1セット2000円(500円券×5枚つづり)
- ☎ 経済企画課 ☎613-8389
- 盛岡商工会議所盛岡市飲食店等応援事業係 ☎624-5880
- ☎ 1037407



体調に異変を感じたらお早めに!

### 新型コロナウイルス感染症の相談・受診

#### まずは「かかりつけ医」へ電話で相談を

発熱や咳などの症状があり受診を希望する場合には、まずはかかりつけ医など地域で身近な医療機関に事前に電話し、受診について相談してください。

#### 相談する医療機関に困ったら

身近にかかりつけ医がないなど、相談する医療機関に迷う場合には「受診・相談センター」に電話でご相談ください。

◆岩手県受診・相談センター ☎651-3175

☎ 24時間対応(土・日曜、祝日、年末年始含む)

◆盛岡市受診・相談センター ☎603-8308

☎ 平日9時~17時

### <マークの見方>

- ☎ 日時 ☎ 場所 ☎ 定員、対象 ¥ 費用※特に記載がない場合は無料
- ☎ 申し込み※下記を参照 ☎ 問い合わせ ☎ 託児 ☎ 会場までバス移動 ☎ 広報ID
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
- 電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
- はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- ファクス・メール: 上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 ☎ 020-8530 盛岡市内丸12-2  
☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211  
編集/市長公室広報課  
☎ 019-613-8369(直通)  
✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

- ( 1 新型コロナワクチン3回目接種券を送付します 「モリオ☆エール~冬~」販売中! ほか )
- 2-3 年末年始のお知らせ・休日救急当番医
- 4 市史編さんだより ほか
- 5 健康ひろば
- 6-7 子育て情報
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ
- 12 盛岡の2021

市ホームページのトップページにある検索窓に、☎ 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。  
※(株)デンソーウェーブの登録商標

注目! 11ページに岩手ビッグブルズ観戦割引クーポン券があります



# 年末年始のお知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合やし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

## 住民票・戸籍の窓口と証明書コンビニ交付サービス

市役所や各支所・出張所などの各窓口は年末年始は休みですが、証明書コンビニ交付サービスは利用できます。同サービスで交付できる証明書の種類は市ホームページをご覧ください。

【問】市民登録課 ☎613-8307  
【広報ID】1022534

## 年末年始の戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。

## ごみの収集と市役所の窓口など

### ■ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーか市ホームページでご確認ください。  
【問】資源循環推進課 ☎626-3733  
【広報ID】1014757

### ■し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。  
【問】廃棄物対策課 ☎626-3755  
【広報ID】1001557

### ごみの持ち込み先

- ▶**盛岡地域**:可燃ごみと古紙はクリーンセンター(上田字小鳥沢)、不燃ごみはリサイクルセンター(川又字大日向)
- ▶**都南地域**:盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢巾町西徳田)
- ▶**玉山地域**:岩手・玉山環境組合(寺林字平森)

表1に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください。  
【広報ID】1011848

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など (○:通常営業 ×:休館・休業)

項目・問い合わせ先	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
ごみの収集	盛岡地域 収集センター ☎603-8030	○	○	○	×	×	×	○	○
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	○	○	×	×	×	○	○
	玉山地域 税務住民課 ☎683-3805	○	×	○※1	×	×	×	○	○
ごみの受け入れ	盛岡地域 クリーンセンター ☎663-7153	○	○	○	×	×	○	○	○
	盛岡地域 リサイクルセンター ☎685-2151	○	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○※2	○※2	○※2	×	×	×	○※2	○※2
し尿のくみ取り	盛岡地域 廃棄物対策課 ☎626-3755	○	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域 廃棄物対策課 ☎626-3755	○	×	×	×	×	×	○	○
	玉山地域 盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2716	○	×	×	×	×	×	○	○
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、盛岡駅西口サービスセンター、松園連絡所の窓口	○	×	×	×	×	×	○	○
証明書コンビニ交付サービス	各コンビニエンスストアなど	○	○	○	○	○	○	○	○
体育施設	市立総合プール ☎634-0450	○	×	×	×	×	×	○	○
	みちのこコカ・コラボトリングリンク ☎601-5001	○	○	○	×	×	○	○	○
	盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212	○	○	○	○※3	○※3	○※3	○	○
健康増進施設	ゆびあす ☎662-1414	○	○	○	×	×	○	○	
図書館	市立図書館 ☎661-4343・都南図書館 ☎637-3636・渋民図書館 ☎683-2167	○※4	×	×	×	×	×	○※4	○※4
	火葬場	市斎場やすらぎの丘 ☎601-5046	○	○	○	×	×	○	○
墓園	新庄墓園 ☎651-4023	○	×	×	×	×	×	○	○
	青山墓園 ☎641-6244	○	×	×	×	×	×	○	○
	古川墓園 税務住民課 ☎683-3805	○	×	×	×	×	×	○	○
	盛岡城跡公園地下駐車場 ☎651-5019	○	8時~19時	×	×	×	9時~19時	9時~19時	○
駐車場	マリオス立体駐車場 ☎621-5107	○	○	8時~18時	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口地区駐車場 ☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○
	FPホーム's自転車駐車場 ☎622-0972	○	○	9時~17時 ※5	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口自転車等駐車場 ☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○

※1:可燃ごみのみ ※2:要予約 ※3:事前にお問い合わせが必要 ※4:市立図書館は休館中のため臨時窓口のみ開設 ※5:開運橋側出入口のみ利用可

## 救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるようお願いします。



- 軽い症状の場合**
- ▶9時~17時:休日救急当番医・薬局(下表のとおり)
- ▶19時~23時:市夜間急患診療所※(神明町3-29 市保健所2階)  
☎654-1080  
診療科目:内科・小児科
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前に電話してから来所してください。また、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの検査は実施していません

- 事故などで重症の場合**
- 県高度救命救急センター(矢巾町岩手医大に併設)が24時間体制で診療します。 ☎613-7111

### ■入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」(24時間体制)と7ページの「小児救急入院受入病院」で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。  
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります ※各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、医師会のホームページをご覧ください



市医師会ホームページ▶

表2 2次救急入院受入病院

病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
栃内病院(肴町)	623-1316
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

子どもの2次救急医療体制は、7ページをご覧ください

## 休日救急当番医・薬局

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局  
※往診はできません ※時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで



日	区分	名称	所在地	電話番号
12/19(日)	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	小	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
		中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
	歯	ふじむら歯科医院	肴町3-30パークハイツ中津川102号	625-2418
12/26(日)	薬	むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
	内	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
		やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
12/29(水)	外	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
		ゆいとび歯科医院	本宮六丁目11-10	631-2222
	薬	なの花薬局津志田店	津志田中央二丁目18-23	614-9986
		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
12/30(木)	内	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
		工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
		三船内科	天昌寺町9-10	646-2310
	外	秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
		三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
12/30(木)	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
		天昌寺薬局	天昌寺町3-27	646-7499
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
	内	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
		いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目4-20水晶堂ビル4階	601-2277
		大手先内科循環器クリニック	本町通一丁目8-9	651-2150
12/30(木)	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一丁目1-16岩手教育会館1階	681-3652
		森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	なかさと歯科医院	緑が丘三丁目2-44	664-1781
		小鳥沢歯科クリニック	小鳥沢一丁目34-17	664-1600
		中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
薬	会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927	
	大手先口薬局	本町通一丁目8-13藤島ビル101	601-3725	
	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877	

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/31(金)	内	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
		久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
		たにむらクリニック	本宮字小坂小瀬13-2	601-2990
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
		上田歯科医院	上田四丁目20-3	624-4150
		双木歯科医院	月が丘二丁目3-25	645-7311
1/1(土)	薬	茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
		エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
		クローバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
	内	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
		マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二丁目9-1マリオス11階	621-5222
		みたけ消化器内科クリニック	みたけ四丁目11-46	641-8511
1/2(日)	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		栃内病院	肴町2-28	623-1316
		みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
	薬	調剤薬局ソルハドドラッグマリオス店	盛岡駅西通二丁目9-1	621-5200
		てんとうむし薬局	みたけ四丁目11-48	681-9227
		中津川薬局	肴町8-5	604-2300
1/3(月)	内	なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
		もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
		本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
		西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
		鈴木歯科診療室	前九年二丁目10-39	646-7733
1/3(月)	歯	野手歯科医院	みたけ六丁目1-11	641-0086
		トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		ワカバ薬局	材木町6-15	622-3067
	内	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
		循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
1/3(月)	外	かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	薬	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
		かまた歯科クリニック	山岸二丁目16-12	626-1777
		前川歯科医院	西青山一丁目16-17	647-1411
薬	木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700	
	なごみ薬局	上堂一丁目18-26	648-0753	
	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454	
ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797		

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません

# 3Rマイスターへの道

VOL.25

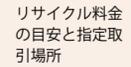
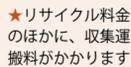


今月のテーマ **家電4品目は分解しても収集できません！**

一般の家庭から出されたエアコンやテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目は、リサイクルするために正しい処分方法が決められています。分解しても、ごみ集積場に出したり、市の施設へ搬入することができません。また、不法投棄や不適正処理により火災につながるなど、非常に危険です。今一度、正しい処分方法を確認しましょう。

## 「家電4品目」3通りの正しい処分方法

- 販売店に依頼する★**  
買い替えの際に、販売店などに処分を依頼してください。
- 家電4品目の収集運搬許可業者に処理を依頼する★**  
同許可業者は、盛岡地域は「資源とごみの分け方・出し方カレンダー」、都南地域は「ごみ収集カレンダー」、玉山地域は「資源とごみの分け方・出し方収集カレンダー」に添付する「許可業者一覧」でご確認ください。  
★リサイクル料金のほかに、収集運搬料がかかります
- 指定引取場所に持ち込む**  
あらかじめ郵便局でリサイクル料金を支払い、次の指定引取場所に直接持ち込んでください。  
▶(株)アルプス物流北上営業所 盛岡デポ ☎0195-75-2277 (八幡平市大更1-239-6)  
▶日本通運(株)盛岡支店 ☎019-637-6411 (紫波郡矢町流通センター南二丁目4-35)



リサイクル料金は、家電の製造メーカーによって異なるので事前に確認しましょう。また、個人で使用していたとしても、業務用の製品は持ち込めないで注意しましょう。

## 盛岡市消費生活センター えぷろん



【問】消費生活センター ☎624-4111

悪質商法撃退キャラクター **がんがんくん**

## 「アナログ回線に戻すと安くなる」という電話勧誘に注意！

「インターネットを利用していないなら光回線からアナログ回線に戻したほうが、電話料金が安くなる」と勧誘され契約したところ、サポート料として毎月3000円引き落とされていたなど、さまざまな費用を請求されたという相談が多数寄せられています。中には、高額な解約料を請求される場合もあるので注意しましょう。

## トラブルに遭わないために

### ポイント1

光回線をアナログ回線に戻すために、新たに他社と契約する必要はありません。現在の契約先や回線事業者に連絡をしましょう。



### ポイント2

大手通信会社を名乗っていても、実際は関係ない事業者が勧誘しているケースも。勧誘を受けた際は、事業者名を確認し、その場ですぐに判断せず家族に相談しましょう。

### ポイント3

勧誘された際は費用やサービス内容、解約条件などを確認しましょう。また、必要ないと思ったらさっぱり断りましょう。



### ポイント4

電話による勧誘の場合、クーリングオフができる場合があります。困ったときはすぐに消費生活センターへ連絡を。



## 市史編さんだより vol.2

# 市史の資料を集めています

市は、平成31年4月に市制施行130周年を迎えたことを契機として、盛岡市史の編さんに取り組んでいます。資料収集・調査の様子と、市民の皆さんから提供いただいた写真の一部を紹介します。

☎ 市史編さん室 ☎603-8024 ☎ 1032998

## 資料収集をしています

盛岡市史の編集委員会、市史に取り上げる内容を選ぶためにたくさんの方の資料を収集し、当時の時代背景や、盛岡市に影響を与えた出来事など、幅広く調査しています。これまでに、市立図書館や県立図書館を中心に調査し、周年記念誌や当時作成された観光案内図・パンフレットなど、さまざまな資料を一つ一つ丁寧に確認しています。

資料を収集・調査研究することは、市史を執筆する上での基礎となります。今後、市内の学校や民間団体などから協力を得ながら、さらに資料を収集してまいります。

### 市立図書館での調査



4日間で約200冊の図書資料を確認・借用しました

### 収集・調査中の資料



収集した資料を再確認し、どのように執筆していくかを日々研究しています

## 写真の提供をいただきました

市民の皆さんから提供された写真の一部を紹介します。

### 「藪川の大豆の豆取り農作業風景」(昭和37年)



### 「列車に石炭を積み込む駅員たち」(昭和37年)



### 「築川の釣り人」(昭和49年)



### 「川徳前でカールアイロンパーマ実演」(昭和50年代)



## ★写真の提供をお願いします

市史に掲載する、昭和30年代から平成の終わりまでの、盛岡の街並みや暮らしの移り変わりの様子が分かる写真を募集しています。特に旧都南村や旧玉山村の写真をお持ちの人は、ぜひ情報をお寄せください。

- ・行事：各種イベントや年中行事、お祭りなど
- ・街の様子：商店街や街並み、建物など
- ・働く様子：農業や工業、サービス業など
- ・人々の暮らし：日常生活の様子、住宅地など

※盛岡市と旧都南村、旧玉山村で撮影した年代や場所が特定できるもの

### 【提供方法】

事前に、市史編さん室に電話かメール (shishihensan@city.morioka.iwate.jp) でお問い合わせください

- ▶CDは返却しませんが、現像写真は返却します
- ▶年代や場所ごとに、事前に整理してください
- ▶アルバムに貼り付けている場合は、台紙からはがしてください
- ▶CD以外の媒体 (USBメモリなど) に保存した写真やネガは受け取りできません

# 健康ひろば

## 第2期予防接種を受けましょう

保健予防課 ☎603-8307

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種を行います。

■麻しん・風しん

赤ちゃん手帳につづるなどして配布済みの無料接種券 (予診票) を持参すると、医療機関で接種できます

☎ 3月31日(休)まで

☎ 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子 ☎ 1002156

■日本脳炎・ジフテリアと破傷風

学校などを通じて配布済みの無料接種券 (予診票) を持参すると、医療機関で接種できます

☎ 13歳の誕生日前日まで

☎ 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子 ☎ 1002158

## 健康づくり! マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

☎ ☎ ☎ 表1のとおり※60歳以上

☎ ☎ ☎ 電話: 12月20日(月)10時から

☎ ☎ ☎ 1003805

## 元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144

介護予防のための筋力アップ体操など。事前申し込みが必要です。

☎ ☎ ☎ 表2のとおり※65歳以上

☎ ☎ ☎ 電話: 12月20日(月)から

☎ ☎ ☎ 1032759

### 表1 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	定員	会場 (所在地)
1/14(金)	10時～12時	各15人	松園老人福祉センター (西松園二)
1/19(水)	13時半～15時半		青山地区活動センター (青山三)
1/27(木)	10時～12時		永井地域交流活性化センター (永井23)
1/28(金)	10時～12時	20人	太田老人福祉センター (上太田)

### 表2 元気はなまる筋力アップ教室の日程など

期日	時間	会場 (所在地)	定員	申し込み
1/6・2/3 3/3、木曜	10時～11時半	中野地区活動センター (東安庭字小森)	17人	セントラルフィットネスクラブ盛岡 ☎653-9011 平日11時～17時 ※水曜は15時半～17時
1/18・2/15 3/15、火曜		加賀野老人福祉センター (加賀野四)	20人	
1/24・2/14 3/14、月曜		仁王老人福祉センター (名須川町)	18人	
1/31・2/28 3/28、月曜	桜城老人福祉センター (大通三)	18人		
1/13・2/10 3/10、木曜	13時半～15時	土淵地区活動センター (前湯四)	20人	
1/26・2/16 3/23、水曜		山岸老人福祉センター (下米内一)	15人	
1/11・2/1 3/1、火曜	10時～11時半	仙北地区活動センター (仙北二)	25人	県予防医学協会 ☎638-4886 平日9時～17時
1/17・2/7 3/7、月曜		本宮老人福祉センター (本宮四)	18人	
1/12・2/9 3/9、水曜	10時～11時半	緑が丘老人福祉センター (緑が丘三)	15人	まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280 平日10時～16時
1/27・2/24 3/24、木曜	10時～11時半	北厨川老人福祉センター (厨川一)	15人	いーはとーぶスポーツクラブ ☎622-1110 平日10時～16時

## つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

60歳以上の人を対象に表3の健康教室を開催します。

☎ ☎ ☎ 都南老人福祉センター (湯沢1)

☎ ☎ ☎ 電話: 12月18日(土)10時から

### 表3 つどいの森の健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
1/6(木)	10時半～11時半	リフレッシュ体操教室	各10人	各500円※
1/13(水)		かんたんコロコロつどりん教室		
1/20(水)	11時半	ツポでセルフケア体操		
1/28(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

## カラダ改革! ピラティスとバランス食でリフレッシュ

健康増進課 ☎603-8305

ピラティスと管理栄養士による栄養講話で代謝アップを目指します。

☎ ☎ ☎ 1月20日(休)・27日(休)、全2回、10時半～12時15分

☎ ☎ ☎ 市保健所 (神明町)

☎ ☎ ☎ 15人※69歳以下の人

☎ ☎ ☎ 電話・応募フォーム: 12月23日(休)

☎ ☎ ☎ 10時から ☎ 1022906

## 健康食教室

見前南地区公民館 ☎601-6735

タンパク質を効率的に取れる料理と地元野菜を中心とした料理を作ります。

☎ ☎ ☎ 1月25日(火)・2月1日(火)、全2回、10時～12時半

☎ ☎ ☎ 見前南地区公民館 (西見前13)

☎ ☎ ☎ 8人 ☎ ☎ ☎ 電話: 12月24日(金)9時から

## 接骨院の休日当番

受付時間: 10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
1/2(回)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
1/9(回)	盛岡医療福祉専門学校附属接骨院	中央通三丁目3-26	629-2147
1/16(回)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577
1/23(回)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
1/30(回)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328

## 今月の体操シリーズ vol.1

何歳からでもカラダは変えられます!

自宅で気軽に取り組める簡単な介護予防体操を紹介します。元気な体作りのために体を動かしましょう。  
☎ ☎ ☎ 長寿社会課 ☎613-8144

## かんたん体操を紹介!

転びにくくなる

### 「指分け・足首ぐるぐる」

効果:

- ・転びにくくなる
- ・足がなりにくくなる
- ・冷えが改善する

体操の仕方:

①足指を1本ずつ持ち、付け根から前後に大きく広げる

②手の指を反対の足の指の間に付け根まで入れ、つま先で円を描くように足首を回す  
※痛みを感じない程度のできる範囲で

詳しい体操の仕方は市ホームページから動画で見ることができます。また、DVDも貸し出ししますので、お問い合わせください。



## もりおか健康21フランシス

健康増進課 ☎603-8306

だいじな、わたしに。20歳を過ぎたら

## 子宮頸がん検診を受けましょう

2年に1回が目安

子宮頸がん・乳がん検診は市内の医療機関で3月10日(休)まで受けられます。特に子宮頸がんは、約8割の女性が一生に一度は感染機会があるといわれています。検診の重要性などを紹介します。

### Q1 自覚症状もないし、検診って必要なの?

A 必要です。特に20～30代の女性の罹患率が上昇しています。

性交渉の経験のある女性なら、誰でも子宮頸がんになる可能性があります。同がんは、がんの中でも特に長い年月をかけて進行するため、早い段階で見つけることが予防になります。

### Q2 検診が予防になるの?

A がんの原因であるウイルス感染などの早期発見が重要です。

子宮頸がんの原因となるのはHPVウイルスという比較的身近にあるウイルス。多くの人は感染しても自身の免疫で排除できますが、約1割の人は排除できず、初期症状もないため検診でしか発見できません。

### Q3 でもがんが見つかるのは怖い...

A 子宮頸がんは早期の発見・治療でほぼ治ります!

初期の段階で発見できれば、簡単な手術で処置ができ、その後の妊娠にも影響がありません。

市ホームページで検診の詳細な検査内容や受け方を紹介しています▶

定期的に検診を受けましょう



# 子育て情報ひろば

## 親子 子育てを応援

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

- 📅 1月11日(火)・25日(火)、10時～11時半
- 📍市保健所(神明町)
- 👥各15組※令和3年9月生まれの子と初めて子育てしている母親
- ☎電話：12月21日(火)14時から
- 📞1002133

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。

- 📅 1月12日(水)10時～11時半
- 📍とりょう保育園(肴町)
- 👥初妊婦
- ☎電話：開催日の前日まで
- 📞1002663

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

- 📅 1月30日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 📍市保健所(神明町)
- 👥各15組※令和4年5月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎電話：1月21日(金)14時から
- 📞1002116

## 親子 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

- 📞1002663
- ▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

  - 📅 12月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、1月7日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

### 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。

- 📅 1月13日(木)は西部公民館(南青山町)、1月14日(金)は都南公民館(永井24)、1月18日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半
- 👥1～3歳の子と保護者

### 新春!家族でカーリング!

みちのこコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001

- 📅 1月2日(日)～4日(火)・9日(日)～13日(木)・30日(日)、11時～13時、1月23日(日)、12時～14時※1月11日(火)～13日(木)は14時～16時も開催
- 👥各2組※カーリング未経験か初心者の子と保護者
- 👥各1人1500円
- ☎電話：12月22日(水)10時から
- 📞1032980

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- 📅 1月5日(水)・12日(水)、全2回、13時半～14時半
- 📍松園地区公民館(東松園二)
- 👥8組※首の据わった3～24カ月の子と母親
- 👥各2000円
- 📍同スポーツクラブのホームページ：12月27日(月)まで

### 市立保育園(10園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

- 📅 1月11日(火)・18日(火)、9時半～11時半
- 👥就学前の子と保護者、妊婦
- 📞1002663

### いっしょにあそぼ

都南公民館 ☎637-6611

家で遊ぶおもちゃを作って親子で遊びます。

- 📅 1月12日(水)10時～11時半
- 👥10組※1～2歳の子と保護者
- ☎電話・窓口：12月22日(水)10時から
- 📞1037014

### 赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュします。

- 📅 1月14日(金)・21日(金)、全2回、10時半～11時半
- 📍飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- 👥5組※首の据わった3～10カ月の子と保護者
- 👥各144円
- ☎電話：12月21日(火)9時から

### 冬休み!子ども大作戦

浜民公民館 ☎683-2354

スポーツ「ボッチャ」のルールを学び、試合を体験します。

- 📅 1月15日(日)10時～12時
- 👥8組※幼児～小学生の子と保護者。1組3人まで
- 👥各1人30円
- ☎往復はがき・メール：必要事項を記入し、☎028-4132浜民字鶴塚55浜民公民館へ送付。12月26日(日)必着。
- 定員を超えた場合は抽選

### みんなで楽しもう!森の工作教室

上田公民館 ☎654-2333

輪切りの木片や木の葉などの森の自然素材を使った工作に挑戦します。

- 📅 1月15日(日)10時～12時
- 👥12組※小学生。1～4年生は保護者同伴
- 👥各1人130円
- ☎電話：12月18日(日)10時から
- 📞1026194

### 冬のファミリーデー

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

輪かんじきを付けて雪山を散策します。

- 📅 1月22日(日)9時半～12時15分
- 👥10組※小・中学生の子と保護者
- 👥各1人200円
- ☎メール・ファクス：はがき：必要事項の他、学校名と学年、交通手段を記入

表1 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	1/24～3/7、月曜 全6回、14時半～16時	各17組	平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	1/27～3/3、木曜 全6回、10時～11時		平成29年4月2日～令和元年6月30日生まれの子と保護者(1組3960円)
きりん組	1/28～3/11、金曜 全6回、14時半～16時		平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。1月7日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

📞1031326

### 親子スキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

- 📅 1月15日(日)10時～15時
- 👥20人※スキー初心者・初級者の小学生以上と保護者
- 👥子ども2500円、大人3500円※別途リフト代・昼食代が必要
- ☎往復はがき：必要事項の他、学年とそれぞれの技術レベルを記入し、☎020-0803新庄字岩山50岩山パークスキー場へ郵送。1月5日(火)必着
- 📞1024937

## 子ども ワクワク体験

### 「冬休み!古代体験ひろば」

遺跡の学び館 ☎635-6600

古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から1つを作ります。

- 📅 1月4日(火)～10日(月)、10時～11時と13時半～14時半
- 👥各5組※4歳以上。幼児・小学生は保護者同伴。1組6人まで
- 👥各100円※別途入館料が必要
- 📞1009440

### すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

マット運動や跳び箱、鉄棒、縄跳びなどで体を動かします。

- 📅 表1のとおり
- ☎メール：必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ送付。1月5日(火)必着
- 📞1024913

### 子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館では表2のとおりイベントを開催します。

■こかぼう似顔絵コンテスト作品募集

同館のマスコットキャラクター「こかぼう」の似顔絵を描いてコンテストに応募しませんか。入賞作品はプラネタリウムで紹介しします。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 📅 12月18日(日)～1月16日(日)
- 👥小学生以下

表2 子ども科学館のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
特別展「サウンドパーク」	音の正体を、楽しみながら学ぶ(300円。就学前の子は無料)	12/18(土)～1/16(日)(12/27(月)～1/3(月)除く)	なし※就学前の子は保護者同伴	なし
冬休み実験工作教室「立体万華鏡」	模様が立体的に見える万華鏡作り(1200円)	1/4(火)～1/7(金)10時～11時13時～14時15時10分～16時10分	各6人※小学生以上。詳しくは、お問合せください	12/19(日)9時～★
高木先生の実験工作教室①振動おもちゃ②ソーラーランタン③虹の箱	岩手大の高木浩一教授の実験と工作(①200円②500円③100円)	①1/8(土)②1/9(日)③1/10(月)、9時15分～11時15分～14時15分～、各回1時間	各6人	12/23(木)9時～★
ナイトミュージアム星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測	1/8(土)・9日(日)17時半～18時半	各30人	12/18(土)9時～★
ホリデーサイエンス「風のひみつ」	風を使ったさまざまな実験	1/15(土)～毎週土・日曜10時～10時15分11時15分～11時半	各10人	当日9時から窓口で整理券を配布
親子で学ぼう小学校4年生の月・星の勉強	親子で月と星を学ぶ(大人300円、子ども100円)	1/15(土)17時15分～19時	80人※小学校4年生以上の子と保護者	12/25(土)9時～★
ワークショップ「芳香剤」	吸水性ポリマーを使った芳香剤作り(100円。別途展示室入場料が必要)	1/15(土)～毎週土・日曜14時半～16時	各24人	随時
たのしい科学技術作品展小学校部門	市内の小中学生が作製した工作や自由研究の展示	1/22(土)～2/6(日)9時～16時半	なし	なし

◆悪天候時は中止 ★は電話で申し込み

### 入学前の体育教室

市立武道館 ☎654-6801

跳び箱や鉄棒など、体操競技の基本を習得します。

- 📅 1月11日～3月8日、火曜、全7回、15時～16時半※1月18日・2月15日を除く
- 👥16人※平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
- 👥各6545円
- ☎電話：12月18日(日)9時から
- 📞1028033

### ジュニアスキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

- 📅 1月22日(日)・29日(日)、全2回、10時～15時
- 👥小学生
- 👥5000円※別途リフト代・昼食代が必要



## 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 📅 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け
- おとぎのへや(♥)
- 📅 毎週土曜、14時半～15時
- だっこのおはなし会
- 📅 12月21日(火)10時45分～11時10分
- 📅 4カ月～1歳半の子と保護者
- おはなしのじかん
- 📅 1月12日(水)11時～11時半
- 👥0歳～2歳の子と保護者

### 浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

- えほんのへや(♥)
- 📅 1月19日(水)15時半～16時

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

- 冬休みクイズ

絵本などに関するクイズに挑戦しよう。正解者には景品をプレゼント。

  - 📅 12月19日(日)～1月10日(月)
  - 👥小学生以下の子と保護者

- ☎往復はがき：必要事項の他、学校名と学年、保護者氏名を記入し、☎020-0803新庄字岩山50 岩山パークスキー場へ送付。1月12日(水)必着
- 📞1024939

### ■わくわくおはなし会

- 📅 1月8日(日)11時～11時半
- 食育の本～冬の保存食～

食育に役立つ本を展示・貸し出します。

  - 📅 1月12日(水)～26日(水)

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

- なかよしおはなし会
- 📅 1月12日(水)
- 👥幼児と保護者

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

- ふたばわらべうた・おはなし会
- 📅 1月19日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

- 冬休みお楽しみ映画会

「シートン動物記」など3本。

  - 📅 12月24日(金)14時～15時
  - 👥50人※小学生と保護者

## 🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

- こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

  - 📞こども救急相談電話☎605-9000または#8000
  - 📅19時～23時※年中無休

- 医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



- 特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

  - 📅17時～翌朝9時※土曜は13時～

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 中央
2	3	4	5	6	7	8 中央
9	10	11	12	13	14	15 中央
16	17	18	19	20	21	22 中央
23	24	25	26	27	28	29 中央
30	31					

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

# 相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

士業のグループ 佐藤税理士法人

TEL019-656-4600

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら

広告

お売りください! まるごとリサイクル

ABC SHOP (株)ロハス

0120-73-9123 ☎019-648-9123

019-656-0200

019-647-7775

年末年始の休業日12月30日(木)～1月2日(日)

暖房器具 除雪機

最大50%値引き

# イベント情報

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

■非正規で働くシングル女性のあな  
たへ ワンステージアップ講座

労働に関する法律や生活を支える社会  
保障制度などをオンラインで学び、自  
分の働き方や生き方を考えます。

🕒表1のとおり

👤非正規で働く独身女性

📄応募フォーム：12月20日(月)12時から

📞1024161

配信開始日	講座名
1/21(金)	個人でも労働組合に入れます！
2/4(金)	わたしを支える社会保障制度
2/18(金)	わたしの強みを見つけてみよう

※各回11日間限定配信

## 姫神ホール・済民公民館

☎028-4132 済民字鶴塚55  
☎683-3526

■新春書き初め会

🕒1月6日(木)14時～21時

👤500円

📄窓口・電話：12月18日(土)9時から

■姫神ホールピアノ開放(冬)

フルコンサートピアノ「スタンウェイD-274」とグランドピアノ「カワイKG-64C」で演奏できます。

🕒1月26日(木)～30日(日)、10時～20時

👤鍵盤楽器の演奏経験者※高校生以下は保護者同伴

👤1時間1000円

📄窓口・電話：1月5日(木)9時から

📞1033419



フルコンサートピアノ「D-274」

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

■香りラックスヨガ教室

音と香りを楽しみながら、ヨガの深い呼吸法と簡単なポーズで体のゆがみを修正し、冷えや腰痛を改善します。

🕒1月12日～3月9日、水曜、全8回、19時～20時と1月13日～3月10日、木曜、全8回、13時15分～14時15分

👤各20人※女性

👤各5896円

📄電話：12月21日(火)10時から

📞1027069

■楽々エアロピクス教室

エアロピクスの基本動作を用いた有酸素運動をします。

🕒1月13日～3月10日、木曜、全8回、14時半～15時半

👤15人※女性

👤各5896円

📄電話：12月21日(火)10時から

📞1024278

■コンディショニング&ピラティス

ストレッチボールの使用とピラティスの基礎などにより、姿勢や呼吸を整えるエクササイズ。

🕒1月25日～3月1日、火曜、全5回、14時半～15時半

👤12人※女性

👤各2750円

📄電話：12月22日(火)10時から

📞1032849

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

■水球教室

🕒12月16日～28日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤小学生～高校生

👤月4回コース：3300円、月8回コース：5500円

📄窓口・電話：随時受け付け

📞1036454

■障がい者スポーツ教室

①鉄棒と跳び箱、マット運動など②フクロールの習得。

🕒12月18日(土)①9時半～10時20分②10時40分～11時半

👤各10人※知的・発達障がいのある小学生

👤各550円※両方参加の場合は990円

📄電話：開催日当日まで

📞1036455

## みちのくココ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

■アイスリンク・クリスマスイベント

アイスリンクを無料開放します。クリスマスに氷の上で遊んでみませんか。

🕒12月25日(土)13時半～17時

👤別途貸靴代が必要

📞1024783

■初心者スケート教室

🕒1月11日(火)～13日(木)、全3回、16時半～18時

👤20人※小学生～59歳の未経験・初心者

👤各3500円

📄電話：12月22日(火)10時から

📞1037491

## 市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12  
☎654-6801

■武道館ピラティス道場

ピラティスでしなやかな体を目指します。

🕒1月12日～3月23日、水曜、全10回、10時～11時

👤7人※高校生を除く18歳以上のピラティス経験者や運動習慣のある人

👤各6600円

📄電話：12月18日(土)12時から

📞1034373

■心と体の健康ヨガ

ヨガとアロマでリラックスしながら、免疫力と体力を向上させます。

🕒1月7日～3月18日、金曜、全10回、10時～11時半

👤20人※高校生を除く18歳以上

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

👤7700円

📄電話：12月18日(土)10時から

📞1028032

■代謝アップピラティス

ピラティスで自律神経を整え、姿勢改善と筋力向上を目指します。初心者の方も大歓迎です。

🕒1月25日～3月8日、火曜、全6回、10時～11時

👤15人※高校生を除く18歳以上

👤3人※別途1200円が必要

👤各3630円

📄電話：12月18日(土)11時から

📞1031421



過去のイベントの様子

## もりおか町家物語館

☎020-0827 鉿屋町10-8  
☎654-2911  
✉machiya@iwate-arts.jp

■オラホの盛岡弁塾

シンガーソングライターの田口友善さんが出演し、「盛岡弁と津軽弁の違い」をテーマにクイズや替え歌で盛岡弁に親しみます。

🕒1月29日(土)14時～16時

👤80人

👤前売り1000円、当日1200円※中学生以下は無料

📄12月17日(金)10時から同館の他、プラザおでっ(中ノ橋通一)で販売。電話やメールでの予約も受け付けます

📞1037520

## ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

■ゆぴあす「Merry Christmas！」

お菓子の詰め合わせをプレゼントします。

🕒12月25日(土)

👤先着150人※プールか浴場を当日券または回数券で利用の中学生以下

📞1033217

■新春くじ運だめし

必ず景品が当たるくじ引きができます。

🕒1月2日(日)

👤先着150人※プールか浴場を当日券または回数券で利用の人。1家族1人まで

📞1033218

■①フロア教室②水泳教室

🕒表2のとおり①1月3～5日②1月12日(火)～3月25日(金)、全10回※第2火曜は休館のため、前日に振り替え

📄電話：①12月25日(土)10時から②26日(日)10時から

📞1036064



表2 ゆぴあすのフロア教室・水泳教室の時間など

①フロア教室

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
やさしいピラティス	月曜、10時半～12時★	25人	高校生を除く18歳以上	◆
	金曜、10時半～12時★	30人		
よくばり健康塾	月曜、13時～14時半★	各25人		
	木曜、10時半～12時★	25人		
はじめての太極拳～初級～カラダメンテナンス入門	月曜、14時～15時半★	20人		
	火曜、10時15分～11時15分	25人		
身体も心もリフレッシュストレッチング	火曜、10時半～12時★	35人		
	火曜、14時半～15時45分★	25人		
香る朝ヨガ	水曜、10時15分～11時15分★	20人		
	水曜、19時～20時15分★	25人		
エアロピクス	水曜、19時～20時15分★	25人		
	水・金曜、14時～15時	各20人		
かんたんステップエクササイズ	木曜、13時半～14時半★	20人		
	木曜、19時～20時15分★	20人		
リラックスお昼ヨガ	金曜、19時～20時15分★	25人		
	金曜、19時～20時15分★	25人		
シェイプアップボクシング	土曜、10時半～11時半★	25人		
	土曜、10時半～11時半★	20人		
癒しの夜ヨガ	土曜、10時半～11時半★	25人		
	土曜、10時半～11時半★	20人		
ZUMBA (ズンバ)	金曜、15時半～16時15分	15人	本年度5～8歳になる子	◆
	金曜、15時半～16時15分	15人	◆各2100円で月3回。月1回増えることに700円加算	

②水泳教室

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半	25人	高校生を除く18歳以上	各8000円
	火曜、19時～20時	10人		
	水曜、13時半～14時半	25人		
アクアエクササイズ	木曜、19時～20時	10人		
	火曜、13時半～14時半★	各30人		
初心者水泳	水曜、11時半～12時半★	30人		
	木曜、10時半～11時半	25人		
アクアウォーキング	水曜、10時半～11時半	25人		
	金曜、10時半～11時半	30人		
幼児水泳	火～金曜、15時～16時※木曜のみ14時45分～15時45分	各30人		
	火～金曜、16時半～17時半※木曜のみ16時～17時	各65人	小学生	◆
小学生水泳(初級)	火～金曜、16時半～17時半※木曜のみ16時～17時	各65人	小学生	◆
	火～金曜、16時半～17時半※木曜のみ16時～17時	各65人	小学生	◆
選べるレッスン	★がついている教室から週1回選んで受講	15人	高校生を除く18歳以上	◆
	★がついている教室から週1回選んで受講	15人	高校生を除く18歳以上	◆

## 盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102  
☎689-2201

■手づくり村お正月フェア

福引大会や岩谷堂筆筒の販売会、期間限定の特別教室などを開催します。

🕒1月4日(火)～10日(月)、8時40分～17時※福引大会は4・5日のみ

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス 653-3505  
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■防災講座「あの3.11から10年～その時テレビ局はどう動いたか」

停電や情報不足の中で報道機関はどう対応したのか、市内5局の担当者が震災当時を振り返ります。

🕒2月5日(土)9時半～11時半

👤100人※市内在住または在勤の18歳以上

📄ファクス・メール：必要事項の他、テレビ局担当者に聞きたいことを記入し送付。1月20日(日)必着※定員を超えた場合は抽選

📞1037524

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

■パティシエが教える世界のスイーツ

サラダファーム(八幡平市)のパティシエから台湾カステラとティラミスの作り方を学びます。

🕒1月13日(日)12時半～14時15分と14時45分～16時半

👤各6人

👤各1300円

📄窓口・電話：受け付け中

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■テーマ展「江戸時代の平泉」

世界遺産登録から10年を記念し、江戸時代の「平泉」に関する資料を展示します。

🕒12月24日(金)～2月14日(月)

👤入館料が必要

📞1028442



同館収蔵資料「岩手県鉄道沿線名勝図巻」で描かれている中尊寺弁慶堂

## サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

表3のとおり講座を開催します。

📄電話

表3 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
もっと釣りを楽しもう！ ①針から作る毛針づくり ②役立つ小物づくり	①1/8(土)10時～11時45分 ②1/22(土)10時～11時45分	各6人	①オリジナルの毛針を作ります。 ②竹ピンセットと毛針外しを作ります。(各1000円)	12/18(土)10時から
アート de あそぼう！ ～ニットガーランドをつくろう～	1/8(土)13時半～15時半	10人	毛糸とかぎ針を使って壁飾りを作ります。(1500円)	
ピラティス de 体あたためストレッチ	1/12(火)10時～11時半	10人※女性	冷えや疲労、ストレスなどで凝り固まった体をピラティスでほぐして温めます。(500円)	12/22(火)10時から

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

■入門講座「もっと知りたくなる原敬」

原敬の生涯や功績などの解説を聞きながら、常設展示室や生家を見学します。

🕒1月8日(土)13時半～15時半

👤10人

📄電話：12月19日(日)10時から

📞1024203

## 初級クロスカントリースキー講習会

市スキー協会の関さん  
☎090-3367-8091

クロスカントリーの基礎を体験します。

🕒1月9日(日)9時半～15時

👤ケッパレランド(雫石町)

👤未経験・初心者

👤各2000円

👤はがき：必要事項を記入し、☎020-0642滝沢市中村47-10 盛岡市スキー協会 関廣美さんへ送付。1月3日(日)必着

📞1024806

## 初心初級歩くスキー教室

市スキー協会の三浦さん  
☎692-5899

男助山麓(雫石町)を歩くスキーで散策します。

🕒1月9日(日)9時半～15時

👤集合はケッパレランド(雫石町)

👤10人※未経験・初心者

👤各2000円

📄電話：1月6日(日)17時まで

📞1024809

## ポール練習会

市スキー協会の佐々木さん  
☎090-4882-7651

スキーの滑走コースに設置されたポール(旗)を通する練習ができます。当日会場どうぞ。※ヘルメット持参

🕒1月9日(日)9時～15時

👤岩手高原スノーパーク(雫石町)

📞1024940

# もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

## 市税の納期限のお知らせ

- ①固定資産税第3期②国民健康保険税第6期
- ㊦ 納期限：12月27日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
- ㊦ ①納税課 ☎613-8464 ㊦ 1034399
- ㊦ ②健康保険課 ☎613-8438 ㊦ 1003580

■市の推計人口(11月1日現在)  
28万9173人(男:13万7023人、女:15万2150人)  
【対前月比】47人減 【世帯数】13万4469世帯  
㊦ 企画調整課 ☎613-8397 ㊦ 1019915

## お知らせ

### PCR検査が受けられます

企画総務課 ☎603-8301  
新型コロナウイルス検査が、その場でスムーズに受けられます。家族・友人などとの旅行や帰省、出張などの際はぜひご利用ください。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ㊦ プラザおでつて(中ノ橋通一)
- ㊦ 1900円※支払いはキャッシュレス決済のみ
- ㊦ 予約専用サイト:検査希望日の5日前から

### 都市計画変更案の縦覧

都市計画課 ☎601-2718  
盛岡広域都市計画「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」と「区域区分」の変更案を縦覧します。意見がある場合は、縦覧期間中に知事に意見書を提出できます。日程など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- ㊦ 12月～来年1月のうち2週間、平日9時～17時

㊦ 県庁7階都市計画課(内丸)と市役所都南分庁舎2階都市計画課  
▶意見書

任意の用紙に意見と住所、名前、電話番号を記入し、☎020-8570(住所不要)県庁都市計画課へ郵送または持参

### 誰もが働きやすい職場を目指す企業向けLGBTセミナー

男女共同参画推進室 ☎626-7525  
多様な性に関する基礎知識を学び、LGBT\*の人が職場で困りがちなこと

や職場に必要な配慮、顧客に向けたサービスの改善事例などを、オンラインで学びます。

- ㊦ 1月12日(水)13時半～15時半
- ㊦ 60人
- ㊦ 応募フォーム:1月11日(水)10時まで ㊦ 1034974

※(L)レズビアン、(G)ゲイ、(B)バイセクシュアル、(T)トランスジェンダーの頭文字を組み合わせた言葉で、性的少数者を表す総称の1つ

### 多様な人材の活躍を考えるフォーラム

男女共同参画推進室 ☎626-7525  
花王(株)・D&I推進部の齋藤菜穂子部長を講師に、①女性をはじめとする多様な人材が活躍できる職場づくりについての基調講演と②企業同士の交流会をオンラインで開催します。  
㊦ 2月9日(水)13時半～16時

- ㊦ ①130人※プラザおでつて(中ノ橋通一)での会場視聴は30人②20人※①の参加者のうち希望者

㊦ 応募フォーム・電話:12月21日(水)10時から ㊦ 1024266

### 給与支払報告書の提出

市民税課 ☎613-8496  
給与所得者の市・県民税は、事業主が従業員の毎月の給与から天引きして市へ納めること(特別徴収)になっています。正社員やパートなどの区別はありません。事業主は、従業員の令和3年分の給与支払報告書を、1月1日現在の住所所在地である市町村へ、1月31日(月)までに必ず提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。  
㊦ 1000488

### 市有地の売却

管財課 ☎613-8340  
表1の市有地を入札で売却します。入札条件や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ㊦ 入札:①2月3日(水)10時半～、プラザおでつて(中ノ橋通一)②2月4日(木)10時～、市役所本庁舎4階401会議室
- ㊦ 1月31日(月)まで
- ㊦ 1008682

所在地	面積	地目
①青山二丁目9-1	1084.02平方m	宅地
②浪民字浪民6	833.87平方m	宅地

### 償却資産の申告は1月中旬

資産税課 ☎613-8407  
1月1日現在で市内に事業用償却資産を所有している個人または法人は、1月31日(月)までに申告書を提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。期限間近は混み合うので、1月20日(木)までの申告にご協力ください。  
㊦ 1000466

### 届いていますか? 成人のついで入場券

生涯学習課 ☎639-9046  
市内在住で、11月下旬に発送した同入場券が届いていない人と、市外在

住で参加を希望する人は、同課へお問い合わせください。

- ㊦ 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- ㊦ 1035841

### バス・鉄道を使って快適通勤

交通政策課 ☎626-7519  
冬の通勤時間帯の道路は、渋滞が非常に起こりやすくなります。また、路面が滑りやすくなり、自転車は転倒による事故の危険性が高まります。渋滞緩和と地球温暖化防止、自身の安全のため、できる範囲でバス・鉄道を利用しましょう。

### 年末年始地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008  
年末年始は空き巣などの犯罪が多発する傾向にあります。家庭や事業所など地域ぐるみで、鍵かけや見守りなど防犯活動に取り組みましょう。  
㊦ 1001100

### 冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課 ☎603-8008  
12月15日(水)～24日(金)は、同県民運動実施期間です。スローガンは、「ゆとりある 心と車間の ディスタン

ス」。冬季は、積雪や凍結による道路環境の悪化に伴う事故の他、冬休み中の子どもが巻き込まれる事故が心配されます。ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

- ㊦ 1001109

### チャイルドシートの使用

くらしの安全課 ☎603-8008  
6歳未満の幼児を乗せて車を運転するときは、必ずチャイルドシートを使用しなければなりません。同シートの不使用による死亡率は約8倍※と非常に高くなります。チャイルドシートを正しく使用し、子どもの命を守りましょう。  
㊦ 1001110  
※警視庁チャイルドシート使用有無別致死率比較



### 油漏れに気を付けて

環境企画課 ☎613-8419  
冬はホームタンクからの灯油漏れによる、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認し、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故や河川に油膜などがあつたときは、同課または盛岡消防本部 ☎622-0119へ連絡してください。

### 子育て世帯の皆さんを支援!

#### 子育て世帯生活支援特別給付金

- ㊦ 子育て世帯生活支援特別給付金専用コールセンター ☎0120-789335

低所得の子育て世帯に、対象の子1人につき5万円の給付金を支給します。  
㊦ 次の全てに該当する人。ただし、ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く。①令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児は20歳未満。令和4年2月末までに生まれた子を含む)を養育している②令和3年度住民税非課税または非課税相当の収入となった世帯  
㊦ 市保健所4階の子ども青少年課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所子ども青少年課へ郵送または持参。郵送は2月28日(月)消印有効。持参は同日17時半まで※来年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定または額改定の認定の請求をした人は3月15日(水)まで。なお、本年度の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、住民税非課税世帯の人は申請不要 ㊦ 1034972

### 独身者の結婚相談

- ㊦ 随時 ㊦ 電話:要予約

### 寄付をいただきました

■県印刷工業組合  
斎藤誠理事長、間瀬浩之盛岡支部副支部長  
10万円。緑化活動のために。

### ＜お詫びと訂正＞

12月1日号3ページ「盛岡の日本酒 もりおか×SAKE」の記事に誤りがありました。「プレミアム応援チケット『モリオ☆エール』」の正しい問い合わせ先は「盛岡商工会議所盛岡市飲食店等応援事業係」です。お詫びして訂正します。

### 事業者の皆さんを応援!

#### もりおか企業ワイドサポート給付金

- ㊦ 農林漁業者:農政課 ☎613-8458  
玉山総合事務所産業振興課 ☎683-3852  
上記以外:盛岡商工会議所  
もりおか企業ワイドサポート給付金係 ☎613-6132

本年4月から12月のいずれか1か月の売り上げが、30%以上減少している中小企業・個人事業主の皆さんに、売上減少額に応じて、店舗当たり上限20万円、事業者当たり最大5店舗分の同給付金を支給します。

- ㊦ 受付期間:1月31日(月)まで
- ㊦ 農林漁業、建設業、製造業、卸売業、小売業(無店舗営業を含む)、宿泊業、飲食業、その他サービス業など※県地域企業経営支援金(令和3年度予算事業)の受給者などを除く
- ㊦ 申請書に、売り上げの減少が確認できる書類、店舗の写真などを添付し、農林漁業者は電話予約の上、農政課または玉山総合事務所産業振興課の窓口へ提出、農林漁業者以外は☎020-8507清水町14-12盛岡商工会議所もりおか企業ワイドサポート給付金係へ郵送 ㊦ 1036857

#### もりおか頑張る飲食店応援事業

- ㊦ 盛岡商工会議所盛岡市飲食店等応援事業係 ☎624-5880  
盛岡市プレミアム付き応援チケット「モリオ☆エール～冬～」の参加店を募集します。参加店には、助成金5万円を事前に支給します。また、もりおか飲食応援支援金を、感染症対策の状況に応じて10万円または20万円支給します。  
㊦ 受付期間:1月31日(月)まで※当日消印有効
- ㊦ ▶「モリオ☆エール～冬～」参加店:市内で営業している飲食店、宿泊事業者など※市外本社可
- ㊦ ▶もりおか飲食応援支援金:市内で営業している飲食店など※大企業を除く
- ㊦ 申請書に必要事項を記入し、☎020-8507清水町14-12盛岡商工会議所盛岡市飲食店等応援事業係へ郵送 ㊦ 1037364

切り取り線  
1月2日(水) 500円割引クーポン券  
当日価格が\$500円割引  
【注意事項】  
本券は現金化できません  
対象日以外には使用できません

岩手ビッグブルズ  
割引クーポン券

右上のクーポン券を切り取り、試合会場に持参すると、当日価格から、1枚につき4人まで500円割引引きます。

VS さいたまブロンコス  
クーポン券対象の試合日:1月2日(水)  
@盛岡タカヤアリーナ

おトクな前売り券もあります。詳しくは、こちら

## 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	12/19(日) 9時～16時	納税課(市役所本庁舎2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	1/17(月)・31(月) 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	1/5・12・19・26 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。1月5日分は12月22日(水)から、1月17日分は1月11日(水)から受け付け

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

年末は12月31日まで  
年始は1月5日から診療いたします。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392  
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F  
HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡ニユウシティH 当院 盛岡ニユウシティH 当院

HメトロポリタンホテルNEW WING 盛岡ニユウシティH 当院

HメトロポリタンホテルNEW WING 盛岡ニユウシティH 当院

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

## 医療法人ちだ内科・外科クリニック

[院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

〒019-604-3755 [www.chida-clinic.com](http://www.chida-clinic.com)

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

## 土・日を含む全診療日、加賀野

夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8  
TEL 019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

# 盛岡の2021

2021年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？ 今年も昨年と同様、新型コロナウイルス感染症が流行しましたが、感染予防やワクチン接種の普及などにより流行が収まりを見せる中で、さまざまなイベントなどが開催されました。そんな1年を振り返ってみましょう。

## 特徴的なトピックス

### 1月

- 10日 成人のつどい記念式典、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、初のウェブ開催・記念写真撮影スポットを設置【写真①】
- 15日 <sup>エスディーエス</sup>SDGsに取り組む事業者などに投資する「もりおかSDGsファンド」発足
- 27日 盛岡市動物公園「ZOOMO」新ロゴを発表【写真②】



### 2月

- 26日 つどいの森に市産材遊具を設置【写真③】

### 3月

- 11日 東日本大震災10周年行事「祈りの灯火2021」を開催【写真④】
- 20日 地域独自電子マネー決済サービス「MORIOペイ」運用開始
- 24日 吉田雪乃さん（スピードスケート）、伊藤ふたばさん（スポーツライティング）、五十嵐敦さん（アマチュア相撲）を市民栄誉賞で表彰【写真⑤】
- 28日 復興支援道路の宮古盛岡横断道路が全線開通



### 4月

- 1日 市税・水道料金などの納付にキャッシュレス決済を導入
- 5日 石割桜が開花（昨年より3日早い）
- 24日 東京2020オリンピック・パラリンピック聖火トーチリレー巡回展を開催
- 28日 もりおか町家物語館の大正蔵がリニューアルオープン

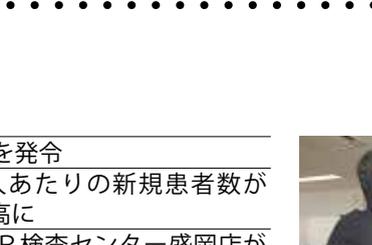
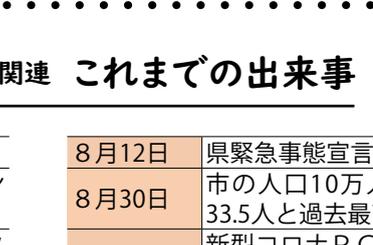


### 5月

- 1日 盛岡・宮古絆フェスタを開催【写真⑥】

### 6月

- 18日 東京2020オリンピックの聖火が盛岡に到着【写真⑦】
- 19日 北上川に整備された「もりおか港」と「新山河岸」の完成を祝した「開港祭」を開催【写真⑧】
- 30日 2年連続、盛岡さんさ踊りの中止を決定



### 7月

- 1日 もりおか歴史文化館開館10周年
- 1日 スマートフォン向けアプリ「資源・ごみ分別アプリ（さんあ〜る）」の本格運用開始
- 4日 関係人口等交流拠点「盛岡という星でBASE STATION」がカワトクcube-II（菜園一）にオープン【写真⑨】
- 8日 東京2020ホストタウン事業で水球カナダの事前キャンプを実施【写真⑩】
- 20日 三ツ石神社でミスさんさによる新型コロナ退散と来年の開催を祈る奉納演舞【写真⑪】
- 21日 東京2020ホストタウン事業でクライミングカナダの事前キャンプを実施

### 8月

- 16日 東京2020パラリンピック聖火フェスティバル「集火・出立式」を実施【写真⑫】

### 9月

- 23日 全国高校生短歌大会（短歌甲子園）の決勝トーナメントをオンライン開催
- 29日 ZOOMOリニューアルのため長期の休園に

### 10月

- 1日 国史跡・盛岡城跡の三ノ丸石垣の修復に向けた解体作業が開始【写真⑬】
- 1日 市立図書館が大规模改修のため長期の休館に
- 14日 BeBA TERRACE（市中央公園）の整備事業として計画した「ビバテラス・まなびの森庭プロジェクト」が「第32回緑の環境プラン大賞」の最高賞・国土交通大臣賞を受賞
- 17日 岩手山で初冠雪を観測（昨年と同日）
- 20日 木伏緑地が「グッドデザイン賞・ベスト100」に選出
- 31日 盛岡山車行事中止の代替として盛岡山車の特別運行【写真⑭】

### 11月

- 2日 盛岡バスセンター建設現場に仮囲いアートを設置
- 22日 台湾・花蓮市との友好都市提携を記念した記念碑を建立【写真⑮】

### 12月

- 4日 盛岡文士劇、2年ぶりの公演（～5日）

## 新型コロナウイルス感染症関連 これまでの出来事

2月1日	新型コロナワクチン接種実施本部の設置
3月6日	医療従事者を対象に新型コロナワクチン接種を開始
3月16日	盛岡市新型コロナワクチンコールセンターを開設
4月13日	65歳以上の高齢者への新型コロナワクチン接種を開始
6月23日	大通に「もりおかPCR検査ステーション」を設置（～6月30日）
6月26日	高齢者を対象に市の新型コロナワクチン集団接種を開始（～8月1日）
7月9日	岩手警戒宣言を発出

8月12日	県緊急事態宣言を発令
8月30日	市の人口10万人あたりの新規患者数が33.5人と過去最高に
9月14日	新型コロナPCR検査センター盛岡店が中の橋通りにオープン
9月15日	新型コロナウイルス感染予防対策などの動画を配信
9月18日	65歳未満の人を対象に市の新型コロナワクチン集団接種を開始（～12月5日）
10月25日	市職員が率先して飲食店を利用する「飲食店応援宣言」を宣言
11月30日	51日間連続、新規患者0人



◀新型コロナワクチン接種実施本部を設置

市のワクチン集団接種の様子▶



# 水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



カチーン!

気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜き栓を手動で操作するときは、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（裏面）を参考にご相談ください。



- ①蛇口をいっぱいには開け水を出す
- ②水抜き栓のハンドルを時計回りに止まるまで回す
- ③蛇口は開けたままにしておく
- ④水抜き栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す

水抜き栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜き栓の開閉をしっかりすることが大切です



水道ぼうや

## 市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前湯	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	
上鹿妻	繋	南仙北	
下太田	中太田	向中野	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉦屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ヶ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	

Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

## 年末年始と土・日曜、祝日の凍結対応当番表

市上下水道局は、市上下水道工事協同組合などとの協力で、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、表のとおり当番で対応します。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	19 (日)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらインタープライズ 601-5576
	25 (土)	小林水道 647-0419	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	26 (日)	アクール工業 692-5051	三水水道 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663
	29 (水)	J・ウォーター 646-9511	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	30 (木)	北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
1月	1 (土)	佐々木住設 645-0698	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	2 (日)	アクア工業 647-2775	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらインタープライズ 601-5576
	3 (月)	富士水工業 641-2241	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	8 (土)	小林水道 647-0419	三水水道 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663
	9 (日)	アクール工業 692-5051	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	10 (月)	J・ウォーター 646-9511	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	16 (日)	北東北設備 645-3855	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077

## 凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（裏面）へ解凍を依頼してください

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	22 (土)	盛福水道 647-3286	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	23 (日)	佐々木住設 645-0698	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらインタープライズ 601-5576
	30 (日)	アクア工業 647-2775	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	6 (日)	富士水工業 641-2241	三水水道 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663
2月	11 (金)	小林水道 647-0419	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
	12 (土)	アクール工業 692-5051	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	13 (日)	J・ウォーター 646-9511	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077
	20 (日)	北東北設備 645-3855	浜名設備 641-0251	高 設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	23 (水)	盛福水道 647-3286	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらインタープライズ 601-5576
	26 (土)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	27 (日)	アクア工業 647-2775	三水水道 662-9059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663
3月	6 (日)	富士水工業 641-2241	北山水道 661-1511	山 與 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059

# 市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。  
 ※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

## Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)佐々木住設	645-0698	青山一	(有)仲栄設備	645-1320	厨川二	(有)瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
(有)金田一商店	647-4594	青山三	(有)照井ポンプ	622-0808	城西町	(株)双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
(株)内澤建設	646-4283	上厨川字野子	(株)山與	653-1221	城西町	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
(株)高設	645-4286	上厨川字横長根	アイアイ・トータルメンテナンス(有) (岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	(株)岩手プランパー (盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
(株)メイクホーム	646-4952	上堂一	(株)クラシアン (盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	(有)清水畑建設	641-8372	みたけ四
(株)近藤設備 (盛岡営業所)	656-7660	上堂三	(株)ホーム建設	648-3862	前九年三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	廣瀬 尊 (H A I サービス)	090-4550-9343	みたけ六
(有)第一エンジニアリング工業	648-5760	上堂三	(有)北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	(株)トライス	604-7511	盛岡駅西通二
(株)畑村設備	681-4857	上堂三	(株)盛福水道工業	647-3286	中堤町	(有)佐々常商店	653-3945	夕顔瀬町
(有)浜名設備	641-0251	上堂三	(有)北陵設備工業	645-1170	中堤町			
山口 悦郎 (ヤマグチ)	643-6565	上堂三	アクア工業(株)	647-2775	西青山二			
(株)よつばテクノ	646-5110	上堂三	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三			
(株)小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町						
(株)仙台水道センター(盛岡水道センター)	643-1353	北天昌寺町						

## Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	佐々木 義則 (東部住設)	090-1493-9086	下米内二	(有)三和水道工業所	624-6266	本町通一
(有)外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	(株)杜陽住建	663-3813	高松二	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三
(有)オザワ工業	661-4850	上田字松屋敷	島川 哲夫 (島川設備)	090-6220-9520	北松園二	三水水道工業(株)	662-9059	松園一
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	(株)クレス	661-7221	西松園一	(有)北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
(株)岩電	653-2211	開運橋通	(株)小澤設備	601-9720	東松園一	(有)エコシステム	663-8663	緑が丘四
(株)テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三	(株)K R 住建	601-2850	山岸二
藤原 真 (ホーミーサービス)	663-0162	小鳥沢二				(有)幸和住設	681-6127	山岸四
						(有)岩手向陽設備	661-6040	山岸四

## Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)アコード	656-3515	猪去の場	(有)北日本総合設備サービス	681-6005	下太田田中	齊藤 茂夫 (齊藤設備)	635-7208	本宮六
(株)杜陵工業	656-2500	上太田三枚橋	藤沢 智 (藤沢設備)	636-3191	東仙北二			
(株)上の島	658-1100	下太田下川原	旭管工(株)	636-0711	南仙北一			
(株)東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	(株)永伸 (盛南営業所)	634-0291	本宮三			

## Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)山崎組	652-3088	加賀野三	(有)設備技研	618-8542	つつじが丘	(有)設備ポート	654-3208	東桜山
(株)田中組	624-4509	住吉町	(株)シリウス	604-1080	東安庭二			
(有)長沢燃料店	652-1717	茶畑二	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二			

## Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)ユザワ工建	637-7755	飯岡新田6	熊谷設備(株)	638-1080	三本柳16	(株)イクス	601-9750	永井17
小館 正樹 (こだて設備)	090-1491-4203	乙部30	都南西部水道(有)	638-9154	三本柳22	浅沼 敬三 (あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
(株)都南建設	637-1455	三本柳23	(株)都南建設	637-1455	三本柳23	田村 誠 (田村設備)	638-4520	西見前14
山村 泰隆 (助 T A S U K E)	681-2192	北飯岡三	ソークテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
佐々木 大介 (ダイマル)	681-4608	黒川8	東杜技研(株)	637-9601	津志田15	山口 洋一 (見前設備)	639-1225	東見前7
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川22	積和建設東北(株)北東北支店	638-1222	津志田中央二	(有)中野設備工業所	605-7660	湯沢5
(有)三星住設	639-6670	三本柳4	(有)サン住設	637-2861	津志田中央三			
高橋 孝 (イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	(有)三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三			

## Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A C サカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	(有)高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	(有)光明園	683-2606	渋民字大前田
(有)大誠工業	682-2648	好摩字上山	(有)好摩水道工業	682-0173	好摩字野中			

## 市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)田村水道	0195-62-3107	岩手町	栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	鈴木 隆介 (電熱機器)	0197-23-8019	奥州市
(有)中居建設	0195-62-3814	岩手町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	(株)オイラー	0197-25-7315	奥州市
梁瀬 法人 (ヤナセ設備サービス)	681-8140	雫石町	(有)ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	(有)石健設備	0197-23-3652	奥州市
(株)アクール工業	692-5051	雫石町	タカヨ建設(株)	697-2245	矢巾町	(有)広新電設工業	0197-23-8711	奥州市
(有)ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	(有)昆組	697-6058	矢巾町	(株)アクアライフ	0197-81-6900	北上市
米澤 達也 (アクアテック)	681-3231	雫石町	(株)水清建設	697-2318	矢巾町	(株)ライフ花北	0197-71-7610	北上市
(株)ビルド遠藤	692-4649	雫石町	(有)佐々国工業	637-4732	矢巾町	藤田工業(有)	0198-23-7698	花巻市
(有)丸水工業	692-5456	雫石町	信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	(有)小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
(有)加藤水道工業所	672-3226	紫波町	(株)矢幅エンジニア	613-8188	矢巾町	(株)佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
(株)富岡鉄工所	672-2303	紫波町	(有)高松工業	698-1770	矢巾町	(有)大迫工業	0198-48-3437	花巻市
(有)大幸エンジニアリング (滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	(株)水本	697-3141	矢巾町	(株)菊地建設	0193-63-3871	宮古市
(有)一設	613-6203	滝沢市	(株)リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町	(株)神道設備	0193-77-4067	宮古市
(有)熊谷工業	688-2059	滝沢市	小林 敏男 (小林水道)	0195-73-2825	八幡平市	アクア設備(株)	0178-72-1500	八戸市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	(株)工藤設備	0195-76-2483	八幡平市	(有)アイシステムホーム	018-857-0727	秋田市
(有)横沢機設工業	688-5094	滝沢市	小細澤 龍也 (西根水道工業所)	0195-76-2741	八幡平市			
(株)アートプランパー	681-7398	滝沢市	(株)高建工業	0195-76-2730	八幡平市			
(有)アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	(株)工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市			
(有)アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	(有)工藤管工	0195-76-2249	八幡平市			
丸片機水工業(株) (盛岡営業所)	699-1191	滝沢市	(有)佐々長水道	0195-76-2258	八幡平市			
伊藤忠エネクスホームライフ東北(株) (岩手支店)	684-1234	滝沢市	(株)セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市			
			(有)東北クリエート	0197-22-4442	奥州市			