

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📠 広報ID 📬 託児 🚌 会場までバス移動

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座修了 演奏会

- 🕒 2月6日(日)14時～16時
👥 350人※全席指定
📄 1月13日(木)から同ホールの他、盛岡劇場（松尾町）、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で整理券を配布。1人4枚まで
📠 1018419
- パイプオルガンファミリーコンサート
オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で楽しめるコンサート。子どもの「コンサートデビュー」にもぴったりです。
🕒 2月26日(土)11時～12時
💰 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※2歳以下は無料の膝上鑑賞可能。ただし整理券が必要
📄 1月6日(木)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホールで発売 📠 1033325

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

- お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 1月4日～25日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■河南地区地元学講座・

- 岩手の文化入門講座実演鑑賞会
アマチュア講師の地伏亭金自さんが、「円光寺の首塚」、「平民宰相の遺産」の演目を披露します。
🕒 2月11日(金)14時～15時10分
👥 250人
📄 1月15日(土)10時から同劇場などで整理券を配布
📠 1035988
- もりげきライブ
盛岡在住のピアニスト、村上与志也さんのオリジナルピアノライブ。
🕒 2月16日(火)19時～20時半
👥 40人※高校生以上
💰 前売り1000円、当日1200円

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
📠 1037531



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■新春初泳ぎイベント

- ①水中で筋トレなどをするアクアビクス教室体験②くらくろ長距離水泳教室体験③けん玉などの昭和の遊び体験。
🕒 1月4日(火)、①13時～13時45分②14時～14時45分③10時～15時
👥 ①30人②20人※いずれも高校生を除く18歳以上
💰 プール利用料が必要※③を除く
📄 電話：随時受け付け 📠 1025162
- 水球教室
🕒 1月4日～14日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👥 小学生～高校生
💰 月4回コース：3300円
📄 窓口・電話：随時受け付け
📠 1037738
- 施設の利用制限
次の期間は、大会のため利用できません。
🕒 1月15日(土)・16日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

- マンツーマンで体組成の測定とトレーニング内容の案内をします。
🕒 1月19日(火)・27日(木)、14時～15時45分※1人45分
👥 各2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📄 電話：1月6日(木)10時から
📠 1026304
- ランダムに体トレ
簡単な筋力トレーニングと全身のストレッチ。
🕒 1月24日(月)10時半～11時半
👥 10人※高校生を除く18歳以上

💰 550円 📄 電話：1月4日(火)10時から
📠 1036212

■ナイトピラティス教室

- 姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
🕒 1月24日～2月7日、月曜、全3回、19時～20時
👥 10人※18歳以上 💰 2211円
📄 電話：1月5日(火)10時から
📠 1031922
- グラウンドゴルフ交流大会
試合を通じて参加者同士の親睦を深めてみませんか。
🕒 2月18日(金)10時～13時
👥 40人 💰 550円
📄 電話・窓口：1月6日(木)10時から
📠 1037742



みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■①平日初心者カーリング教室②休 日初心者カーリング教室

- カーリングのルールやマナーなどの基本を学び、ゲームを体験します。
🕒 ①1月20日～2月10日、木曜、全4回、13時～14時半②1月22日～2月12日、土曜、全4回、9時～10時半
👥 各8人※未経験、初心者的小学生～74歳 💰 各6000円
📄 電話：1月6日(木)10時から
📠 ①1036122②1035981

浜民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■スキー・スノーボード教室

- スキーまたはスノーボードの基礎技術を学びます。
🕒 1月25日(火)・27日(木)・2月1日(火)・3日(木)・8日(火)・11日(金)、全6回、19時～20時半※2月11日は9時～10時半
📍 生出スキー場（下田字生出）
👥 30人※小・中学生 💰 5500円
📄 電話・窓口：1月18日(火)20時まで
※生出スキー場の窓口でも受け付け
📠 1033112

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■南部家別邸令和の藩校明義堂講座 「南部と松前」

- 江戸時代、本州最北端の藩であった盛岡藩と、北海道の渡島半島南部を支配していた松前藩との関わりなどを通して、歴史の動きを解説します。
🕒 1月29日(土)13時半～15時
👥 14人
📄 往復はがき：1月18日(火)必着
📠 1037773
- カーリング体験
カーリングの基礎を学び、実技を体験します。
🕒 2月5日～19日、土曜、全3回、16時～17時
📍 みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五）
👥 10人※未経験者の高校生～79歳
💰 5320円
📄 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月28日(金)必着 📠 1037774

📄 10人※未経験者の高校生～79歳
💰 5320円

📄 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月28日(金)必着 📠 1037774

■子どもの才能・やる気・思いやりを 引き出すコミュニケーション講座

- 小さい子どもの子育てに悩む保護者などが、子どもとうまく接するためのコミュニケーション術を学びます。
🕒 2月6日～27日、日曜、全4回、13時半～15時半
👥 20人
📄 往復はがき・応募フォーム：1月27日(木)必着
📠 1037772

■盛岡先人講座

- 新渡戸稲造などの盛岡の先人のこぼれ話を通して、その偉業を解説します。
🕒 2月13日(日)・20日(日)、全2回、10時～12時
👥 100人※高校生以上 💰 500円
📄 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月28日(金)必着 📠 1037775

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■子育てファミリー応援講座

親子が一緒に楽しめる体操をする機会を提供します。

- 🕒 1月26日～2月9日、水曜、全3回、10時～12時
👥 10組※平成30年7月1日～令和元年6月30日生まれの子と保護者など
💰 1人1回30円
📄 往復はがき：必要事項の他、子の名前と生年月日、性別を記入し郵送。1月14日(金)必着 📠 1017349

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ステップアップ!ワード応用

- 🕒 1月19日(火)～21日(金)、全3回、18時半～21時
👥 10人 💰 3656円
📄 電話：1月7日(金)10時から
📠 1026941

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

- 「かさじぞう」と「わらしべ長者」、「アラジンと魔法のランプ」の3本を上映。
🕒 1月9日(日)10時半～11時半
👥 60人※幼児～小学生と保護者
📠 1037867

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■特別講座「寛治と周辺の人々」 宮沢賢治記念館（花巻市）の学芸員による講演。

- 🕒 2月5日(土)13時半～15時
👥 40人 📄 電話：1月22日(土)9時から
📠 1025104

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「『雑書』の世界～家老が書き残した盛岡藩～」

盛岡藩家老の執務日誌といわれる『雑書』に焦点を当て、資料の意義や魅力を紹介します。

- 🕒 1月19日(火)～3月14日(月)
💰 入館料が必要
📠 1024733



現在に伝わる「雑書」

▶れきぶん講座「『雑書』にみる藩主 利視・利敬の時代～盛岡藩政の転 換期～」

- 東海大の兼平賢治准教授が、盛岡藩の風習に大きな影響を与えた2人の藩主について、雑書を基に紹介します。
🕒 2月27日(日)13時半～15時半
📄 往復はがき：1月31日(月)必着
📠 1019061

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

- 市の消防団員約500人が、年頭に当たり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。
🕒 📍 1月9日(日)。式典は10時半から盛岡城跡公園（内丸）。分列行進は11時から産ビル（大通一）を出発し、映画館通り交差点まで
📠 1024817

環境学習講座

エコキッズ 雪っこ探検隊！

環境企画課 ☎626-3754

- そり滑りや自然の素材を使ったネイチャーアートなどの雪遊びをします。
🕒 1月22日(土)10時～12時
📍 都南つどいの森（湯沢1）
👥 30人 💰 28円
📄 応募フォーム：1月17日(月)17時まで

中国語入門講座

文化国際課内、盛岡国際交流協会 ☎626-7524

中国語の発音の仕方やあいさつなどの簡単な会話の他、中国文化を学び

ます。

- 🕒 1月22日～2月12日、土曜、全4回、13時～14時半
📍 上田公民館（上田四）
👥 15人※初級者
💰 3000円※同協会の賛助会員は1500円
📄 電話：1月20日(木)16時まで
📠 1033514

オンラインバスの日まつり

交通政策課 ☎626-7519

- 日本で初めて乗合バスが走ったことにちなみ昭和62年に始まった「バスの日」。今年はオンラインで、おもしろバスの紹介や360度バーチャル乗車体験動画などを配信しています。また、アンケートに答えると盛岡の特産品などを抽選でプレゼントします。
🕒 アンケート：2月18日(金)まで

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

- 盛岡芸妓の唄や踊りとお座敷遊びを鑑賞します。
🕒 2月26日(土)10時半～12時
📍 料亭駒龍（本町通一）
👥 32人
💰 6000円※持ち帰りお弁当と参加記念品付き
📄 1月7日(金)から同協会（中ノ橋通一、プラザおでつて2階）、もりおか町家物語館（鉈屋町）でチケットを販売
📠 1037461



お座敷遊び「とらとら」

市民体育大会スキー競技会

市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651

種目は、①ジャイアントスラローム②クロスカンツリー（個人・リレー）。対

象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 1月30日(日)8時15分～13時
📍 ①岩山パークスキー場（新庄字岩山）②栗石ケツパレランド（栗石町）
💰 中学生100円、高校生以上500円
※別途リフト代またはクロスカントリー会場使用料が必要
📄 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）と浜民運動公園総合体育館（川崎字川崎）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えていずれかの施設に提出。1月19日(火)17時必着
📠 1025158

ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん ☎080-1830-5144（18時～20時）

- 🕒 2月5日(土)・6日(日)、全2回、10時～15時
📍 岩手高原スノーパーク（栗石町）
👥 10人※同スキー場の頂上から滑走できる小学生以上
💰 6500円※別途リフト代と昼食代が必要
📄 往復はがき：必要事項の他、生年月日と技能レベルを記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。1月19日(火)必着 📠 1025169

多様性社会 de SDGs

子育て支援プロジェクト カタリBar ☎658-8001

国連サミットで決められた、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標のSDGs。目標達成に向けて私たちができることを、カードゲームで学びます。

- 🕒 2月11日(金)13時半～17時半
📍 県公会堂（内丸）
👥 22人
📄 応募フォーム：1月4日(火)～2月8日(火)
📠 1036322

■新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う中止のお知らせ

- ▶啄木かるた大会
同大会は、開催を中止します。
📍 石川啄木記念館 ☎683-2315

広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土（第1・4のみ） 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

Iwate Medical University 岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

TEL. 019-613-6111

盛岡市内丸19番1号

紹介状がなくても
お気軽にご相談ください！



HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



（広告主）学校法人 岩手医科大学
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

広告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！



株式会社 北日本土地 盛岡店

tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日



↑↑↑今すぐAI査定を体験する

岩手県知事免許（10）第1473号 （一社）岩手県地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 （公社）全国地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com