

もりおかインフォ

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📞 託児
💰 費用 📄 申し込み 📄 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

事業者の皆さんへ

もりおか企業ワイドサポート給付金の申し込みは1月31日(月)まで！

📞 経済企画課 ☎613-8389

詳しくはこちら▶



もりおか頑張る飲食店応援事業の申し込みは1月31日(月)まで！

詳しくはこちら▶



募集



市立見前北児童センターの 指定管理者

子ども青少年課 ☎613-8356

6月13日から開館する施設の指定管理者を募集。応募方法や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 1月20日(木)15時まで

📞 1036107

▶応募者への聞き取り審査会の傍聴

希望する場合は、お問い合わせください。

📅 1月26日(火)

お知らせ



市スポーツ推進計画 アクションプランを策定

スポーツ推進課 ☎603-8013

市民の皆さんがスポーツを通じて健康で生き生きと暮らすため、「盛岡市スポーツ推進計画アクションプラン」を策定しました。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1037765



四十四田ダムが土木遺産に認定

河川課 ☎613-8431

四十四田ダム(下厨川四十四田)を含む北上川上流総合開発ダム群が、「土木学会選奨土木遺産」に認定されました。内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1037907

新規

子育て世帯の皆さんを支援！

子育て世帯への臨時特別給付金

📞 子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎0120-099-005

📞 1037829

対象の子1人につき10万円の同給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 高校生までの子(平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ)がいる世帯
📅 9月分の児童手当受給者(特別給付受給者を除く)は申請が不要で、12月27日に振り込みました。申請が必要となる、子どもが高校生のみの世帯や公務員の世帯などの分について詳しくは、市ホームページをご覧ください

「コロナ禍を乗り越える！こころの健康づくり講演会」動画配信

保健予防課 ☎603-8309

11月19日に開催した同講演を動画で配信します。動画は市ホームページからご覧ください。

📅 配信期間：1月4日(火)～21日(金)

📞 1037276

保育士として働きませんか

子育てあんしん課

☎613-8347 ファクス652-3424

✉ kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格を有し、今は保育所などで働いていない人(潜在保育士)の仕事復帰をサポートします。

📅 ①事前オリエンテーション：1月18日(火)または21日(金)、10時～11時
②保育体験：1月24日(月)～28日(金)の連続する2日間、9時半～14時

📍 ①市保健所(神明町)②市内保育所
💰 200円※市外に住所がある人は350円

📧 メール・ファクス：1月12日(火)17時まで
📞 1024377

家族介護者リフレッシュ交流会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

日頃の介護の合間に健康体操や交流会などでリフレッシュしませんか。

📅 1月26日(火)10時半～13時半

📍 盛岡グランドホテル(愛宕下) ※各自宅から同ホテルまでの送迎があります

👤 30人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人などを介護している家族

☎ 電話：1月4日(火)8時半から

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①1/4(火)・6(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階)と健康保険課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	1/12(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
ひとり親家庭等特別相談	1/18(火) 10時～15時	県福祉総合相談センター(本町通3)	市ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎623-8539
補聴器相談★	1/20(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

児童手当や障がいがある人への手当など

子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が次のとおり支給されます。支給開始は、いずれの手当も請求した月の翌月分からです。ただし、本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合や施設に入所している場合などは支給されません。

📞 112 ……子ども青少年課 ☎613-8354
345 ……障がい福祉課 ☎613-8346

1 児童手当 📞 1002493

中学生までの子どもを養育している人に、所得額や子どもの年齢・人数により支給します。

【支給額】▶3歳未満：月1万5000円▶3歳から小学生まで：第1子・2子は月1万円、第3子以降は月1万5000円▶中学生：月1万円▶所得制限を超えた場合：一律、1人月5000円

2 児童扶養手当 📞 1002494

18歳までの子どもを養育し、次のいずれかに該当する場合などに、所得額や子どもの人数により支給します。
・離婚などで父または母がいない子どもの親
・父または母が重度心身障がい者の家庭
・父母に代わって子どもを育てている人

【支給額】▶1人：月1万180円～4万3160円▶2人：子ども1人の金額に月5100円～1万190円を加算▶3人以上：子ども2人の金額に子ども1人につき月3060円～6110円を加算

3 特別児童扶養手当 📞 1004109

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育している人に、子どもの障がいの程度・人数により支給します。

【支給額】子ども1人につき▶1級：月5万2500円▶2級：月3万4970円

4 障害児福祉手当 📞 1004108

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給します。

【支給額】月1万4880円

5 特別障害者手当 📞 1004106

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人に支給します。

【支給額】月2万7350円

市営住宅の入居者募集

盛岡駅西通ア

パート(盛岡

駅西通一)は

随時募集して

います

📍 市営住宅指定管理センター ☎622-7030

📞 1016801

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日(火)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない

※入居には連帯保証人と敷金(家賃の3カ月分)が必要

【申し込み】1月13日(木)～19日(火)、9時～17時(土・日曜は除く)、同センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、同庁舎1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障・単身に該当しない世帯
車いす常用：身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持ち、車いすを常用する障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

高齢者世話付住宅：安否確認が必要な60歳以上の人と配偶者または親族1人(配偶者を除く60歳以上)の世帯(単身者含む)

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート(厨川二)	○	○	○	2階	1	1万9400円～3万8100円	6・6・4.5・DK
	○	○	○	3階	1	1万7300円～3万4000円	
谷地頭アパート(厨川五)	○	○	○	2階	1	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	5階	1		
観武台住宅(月が丘三)	○	○	○	2階建	1	1万7100円～2万8700円	5・4.5・3・DK
月が丘アパート※(月が丘三)	高齢者世話付住宅			1階	1	2万700円～4万700円	7・7・DK
	○	○	○	2階	1	2万3000円～4万5200円	7・6・DK
	○	○	○	4階	1	2万4200円～4万7600円	7.5・6・DK
	○	○	○	1	1	2万2700円～4万4700円	7・6・DK
青山二丁目アパート※(青山二)	中学生以下の子と同居			1階	1	2万9100円～5万7100円	6・6・6・DK
	○	○	○	2階	1	2万4500円～4万8100円	7・7・DK
青山二丁目アパート(青山二)	○	○	○	2階	1	1万1500円～2万2700円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	3階	1	2万1700円～4万2600円	
青山三丁目アパート※(青山三)	○	○	○	4階	1	2万1600円～4万2400円	7・7・DK
	○	○	○	1	1	2万1600円～4万2400円	
前九年アパート(前九年三)	○	○	○	3階	1	1万8400円～3万6200円	6・6・4.5・DK
川目アパート(東山一)	○	○	○	3階	1	1万5200円～2万9800円	
	○	○	○	3階	1	1万5700円～3万800円	6・6・3・DK
	車いす常用			1階	1	1万8700円～3万6800円	8・6・DK
	○	○	○	1階	1	1万8600円～3万6600円	
	○	○	○	2階	1	2万1600円～4万2500円	
	○	○	○	3階	1	2万2200円～4万3700円	8・6・5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	中学生以下の子と同居			3階	1	2万1300円～4万1900円	
	○	○	○	3階	1	2万3800円～4万6700円	
柿の木アパート(西見前12)	○	○	○	3階	1	2万3900円～4万7000円	8・6・5・DK
大ケ生住宅(乙部22)	○	○	○	平屋	1	1万5700円～3万800円	6・6・6・DK
	○	○	○	1	1	1万6100円～3万1700円	
法領田アパート(乙部31)	○	○	○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK
	○	○	○	1	1	1万9900円～3万9100円	6・6・6・DK
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○	○	○	2階建	1	1万7100円～2万7100円	6・6・6・DK

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

📍 内科 📍 外科・整形外科
📍 小児科 📍 歯科 📍 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
1/9 (日)	📍 内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	📍 外	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	📍 小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	📍 歯	前田歯科医院	青山四丁目30-1	645-2135
1/10 (月)		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	📍 薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
		アイン薬局盛岡南店	三本柳6-1-1	601-2235
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
		ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
1/16 (日)	📍 内	原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階	662-7533
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	📍 外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	📍 小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	📍 歯	細川歯科医院	三ツ割二丁目1-12	665-0118
1/16 (日)		エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051
	📍 薬	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	📍 内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
		こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川字横長根76-3	681-8818
1/16 (日)	📍 外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町5-22	606-5100
	📍 小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	📍 歯	大沢川原三丁目6-6	大沢川原三丁目6-6	623-4400
		公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
	📍 薬	サンケア薬局盛岡インター店	上厨川横長根76-4	601-9134
1/16 (日)		清水町調剤薬局	清水町5-18	654-7253
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633

※1月1日～3日の休日救急当番医・薬局は、12月15日号に掲載しています

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が

必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会

のホームページをご覧ください。

2次救急医療機

関の受入診療科

はこちら



広告

2022

恒例

初売

1/2日 10時

20%OFF

メガネフレーム

新型コロナウイルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。

※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ・一部商品は除く。

期間中 補聴器用空気電池

1パック 550円 税込

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目(水晶堂ビル)
TEL 019(653)3434(代)
http://suishodo-megane.co.jp/

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バスセンター(建設中)

中ノ橋 中ノ橋通 水晶堂ビル2階

南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日

午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●

午後2:00～6:00 ● ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高メガネの松田千佳

★ 当院 駐車場有

高松神社

高松の池

ファミリマート

4

サックス 岩手銀行 高松支店

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9時～12時 ● ● ● ● ● ●

午後2時～5時 ● ● ● ● ● ●

△ 第1・3火曜 午後休診

休診日/土・日・祝・年末年始

盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

盛岡バス 至盛岡駅 トヨタコーポ 岩手 当院

スターバックス コーヒー

アウディ 岩手

至盛岡駅 0.5km