



matching

SNS

／ SNSからリアルな場所へ！ ／

LET'S GO!

盛岡という星で BASE STATION 誕生!

盛岡市の関係人口を考えるプロジェクト「盛岡という星で」(通称:盛星)から生まれた、出会いと学びと創造の場、「盛岡という星で BASE STATION」。盛岡在住の学生やU・Iターン希望者、地元企業、プロジェクトに関わる地元クリエイターなど、「盛岡」をキーワードにさまざまな「ひと」・「もの」・「こと」がつながる、新たな交流拠点を紹介します。

【問】都市戦略室 ☎613-8370

planet_morioka <盛岡という星で>今年も異動なし。最初はふんって感じで聞いてた「二度泣き橋」話が、じわじわ来だした盛岡歴4年。

#絶対泣いちゃいそう #開運橋 #二度泣き橋
#転勤族 #引越し 写真は #木伏緑地ができる前
#盛岡という星で #盛岡 #morioka #岩手
#iwate #写真 #エッセイ



◆ 新年のごあいさつ



盛岡市長 谷藤 裕明

謹んで、市民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。

この年末年始、市民の皆さまには、帰省や旅行、初詣、飲食を伴う会合などにおける新型コロナウイルス感染症対策に細心の注意を払っていただいたことに感謝申し上げます。引き続き、マスクの着用や手洗い・三密の回避などの、基本的な感染対策をお願い申し上げます。

昨年は、同感染症への対応として、ワクチン接種とともにPCR検査体制を充実させるなど、皆さまの御理解と御協力のもと、感染拡大防止に全力を尽くしてまいりました。また、「プレミアム付き応援チケット『モリオ☆エール』」や「もりおか企業ワイドサポート給付金事業」など、度重なる感染拡大により売り上げが減少している中小企業者を対象に幅広い経済対策を講じ、市民や事業者の皆さまを全力で支援してまいりました。

本年は、引き続き雇用維持や事業継続などを確かなものにするため、感染防止や経済回復に向けて必要な対策に積極的に取り組むとともに、将来を見据えたデジタル化の推進や、地域経済の活性化など、持続可能な地域社会の形成に取り組んでまいります。

加えて、チャグチャグ馬コや盛岡さんさ踊り、いわて盛岡シティマラソンなどを、3年ぶりに市民総参加のもと、安全、安心に開催するとともに、秋に予定している盛岡バスセンターの開業により、にぎわいと交流を創出できるよう努めてまいります。

これからも、市民の皆さまが生き生きと暮らし、本市が東北の拠点都市としてさらに発展し続けられるよう、全力を尽くしてまいります。健やかで実り多い年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

目次

- 1-3 盛岡という星で BASE STATION誕生!
- 4-5 市・県民税(住民税)の申告
- 6 地域おこし協力隊の活動紹介
- 7 えぶろん・空き家を考える
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ・休日救急当番医
- 12 技能功労者表彰

ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ <https://www.city.morioka.iwate.jp/>

facebook @moriokashi

Twitter @moriokashi

SNSから始まった、盛岡とつながるプロジェクトの交流拠点が誕生!!

盛岡という星で BASE STATIONを 探索!



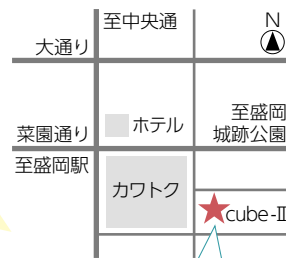
カワトクcube-IIへ



階段で地下1階へ



BASE STATION到着!



ここが
盛星BASE
STATION!!

人と地域、人と人をつなぐ ベースステーション 盛星BASE STATIONとは?

盛岡と関係や交流がある人、盛岡在住の学生や新社会人、さらには移住を希望する人などが、暮らし、遊び、学び、仕事を通じたつながりを創出していく拠点としてつくられた場。菜園にあるカワトクcube-II地下1階にあり、盛岡市と株式会社川徳、合同会社ホームシックデザイン、富士通Japan株式会社、トラベル・リンク株式会社などが連携して運営しています。

問い合わせ

盛岡という星で BASE STATION
菜園一丁目8-15
カワトクcube-II 地下1階
☎ 681-0515
✉ basestation@planetmorioka.jp

総合案内

フロアの案内の他、学生の探究学習の支援や、地元企業などの課題解決に県外の関係人口※をマッチングする事業などの相談窓口になっています。

※移住した「定住人口」や観光目的の「交流人口」とは区別される、地域や地域の人たちと多様に関わる人々を指す

より多くの皆さんにBASE STATIONを利用してもらい、生まれ育った盛岡のことをもっと深く知ってほしい、好きになってほしいと思っています。街なかの立ち寄りやすい場所にあるので、若い人はもちろん、それ以外の年代の人もぜひ気軽ににお越しください!

地域おこし協力隊
佐藤 智子 さん

地域おこし協力隊
山本 夏翠 さん

移住相談窓口

「いつか移住できたら」と考えている人へ仕事や住まいの相談、盛岡広域の暮らしに関する情報提供、「まち歩き体験(要予約)」などを実施しています。

こんな
人
が
お手伝い
します

- 移住コーディネーター
- 暮らし体験コンシェルジュ

探究学習の相談窓口

「地域課題に取り組みたい」「地方創生に取り組む地元企業の活動を知りたい」など、主体的に学びを深める活動(探究学習)に取り組む高校生や大学生にアドバイスをしたり、関連するさまざまな活動をしている大人を紹介します。

探究学習に取り組みました

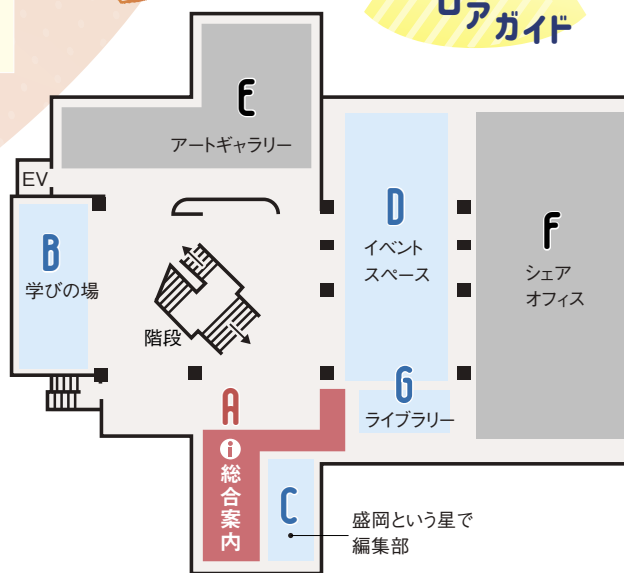
「本に触れる機会の格差」をテーマに、さわや書店さんを紹介してもらいました。本とのさまざまな触れ合い方など、課題解決につながるヒントを学ぶことができました。

盛岡第一高1年
あいり
大道 愛華 さん

盛岡第一高1年
あかり
南川 朱里 さん



- 探究学習に取り組む学生は、無料で利用できます
- 一般の人も、ライブラリーなどを自由に利用できます



B 学びの場

地域課題などに取り組む高校生や大学生が、無料で利用できる学びのスペース(登録制)。ワークショップなどにも利用できます。



- 高校生による「(仮称)道の駅もりおか」での販売商品の開発プロジェクト
- 高校生がパイヤーとなり、地域の商品を発掘・販売する体験プログラム
- 学校を超えて互いの探究学習活動を学び合う交流イベント



C 盛岡という星で編集部

SNSやLIVEなどの情報発信に関わる「盛星クリエイター」が行き交う情報発信の本拠地。「盛岡という星で」オリジナルグッズなども販売しています。

- 企画や編集、情報発信を体験するインターンシッププログラム
- SNSフォローとの交流型LIVE配信

インターンシッププログラムに参加しました

初めて入ったとき、盛岡にこんなにすてきな空間があることに驚きました。また、「盛星」のSNSやLIVEの企画、編集を体験し、盛岡の街をさまざまな角度から見ることができ、新たな発見がありました。

県立大4年 照井 彪斗 さん



D イベントスペース

人数や用途に応じてフレキシブルに区切って貸し出すレンタルスペース(有料)。若い人を中心とした少人数のミーティングやプロジェクト活動の場など、幅広い利用が可能です。また、一般参加可能なイベントもありますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

- 市内の専門学校が実施する地域リーダー育成プログラム
- ビジネスに必要な論理的思考やデータ分析などの技術を学ぶ講座



イベント
カレンダー



盛岡という星でプロジェクトのこと

平成30年にSNSで投稿を開始し、その後は写真だけでなく漫画や料理など、さまざまなジャンルの地元クリエイターと協力しながら、今までにはない視点で盛岡を発信。市内外の若者を中心に総フォロワー数は1万5000人を超えました。今では交流イベント、そして人が行き交う場づくりへと、多種多様な活動を展開しています。

プロジェクトの詳細は
planetmorioka.jp



各SNSアカウントは
Instagram
[@planet_morioka]
Twitter
[@planet_morioka]
Facebook
[@planet.morioka]

E・F

(同)ホームシックデザインが運営する区画です。
☎ 613-7730

シグアートギャラリー Cyg art gallery

東北の作家に焦点を当てたアートギャラリー。アートグッズも販売。

シェアオフィス トースト

若いクリエイターやエンジニアが集まるオフィス。新事業などのスタートアップにぴったり。

6

インフォメーションコーナー

盛岡近郊の展覧会やイベントなどの情報を入手できます。

盛岡という星でライブラリー

漫画から民俗資料まで、盛岡を深掘りできる文庫コーナー(閲覧のみ)



プロジェクト5★★★★★ 盛岡に住まうを支える

盛岡の暮らしに関する気兼ねな相談会やトークイベント、暮らしを体験するためのツアーのほか、移住希望者を受け入れる地元企業との勉強会などを実施しています。

- 盛岡広域8市町
ライフスタイルツアー



- U・Iターン希望者を応援する地元企業・団体を対象とした勉強会
- いつか盛岡で仕事に就く人のために、働く人の様子を動画や写真で紹介する「MORIOKA シゴトカメラ」

プロジェクト1★

盛岡に気付く人を増やす

インスタグラムを中心に、盛岡の風景の1コマとそれにちなんだショートエッセイを綴ったワンシーンなどを、ほぼ毎日投稿。これまでは違う角度から街を見つめるまなざしが共感を呼び、フォロワーを増やしています。



プロジェクト2★★

盛岡を想う時間を届ける

通勤中の電車の中で眺めるスマートフォンから流れてくる「盛岡」に反応してしまふ、誰かと共有したくなるなど、「盛岡」への想いを深める時間を届けます。

- ハッシュタグ SNS ならではの仕組みに、盛岡にまつわる固有名詞や、暮らしの中にある感情を込めます。それぞれの人の中にある「盛岡」を育むことで、盛岡を想う人同士をつなぐキーワードになっています。
- ビジュアルブック SNSでの投稿を中心にプロジェクトのエッセンスを1冊に凝縮。県外の「盛岡好き」に数多く届けました。これをきっかけに手紙のやりとり発展したケースも。



プロジェクト3★★★

盛岡に関わる機会を作る

リアル、あるいは、オンラインのイベントを開催したり、東京で盛岡に関わることができる場所や団体の情報を発信しています。

- 盛岡という星の引力 盛岡の今を東京で感じられる交流イベント。盛岡に着きつけられた人たちが集います。
- クリエイタートーク 盛星クリエイターによるトークイベント。制作の裏話やコンテンツに込めた想いを語り合います。
- BASE STATION LIVE 令和3年にはライブ配信プログラムがスタート。SNSの枠を飛び出して、盛岡をキーワードに「ひと」「もの」「こと」をつないでいます。



#食べる



本場の盛岡じゃじゃ麺が食べたくなったら「じゃじゃおいけん」(世田谷区)

#買う



ホームスパンや漆器など、工夫好きなら「jokogumo」(新宿区)

#集まる



盛岡出身者が恋しい、挑戦したいなら「赤坂さんさ」「大江戸さんさ」



暮らし体験やまち歩きでは、参加した後も盛岡や盛岡広域都市に興味を持ってもらえるよう心掛けて案内しています。盛岡の街が気になる人にとっての中継地点の1つになればうれしいです。

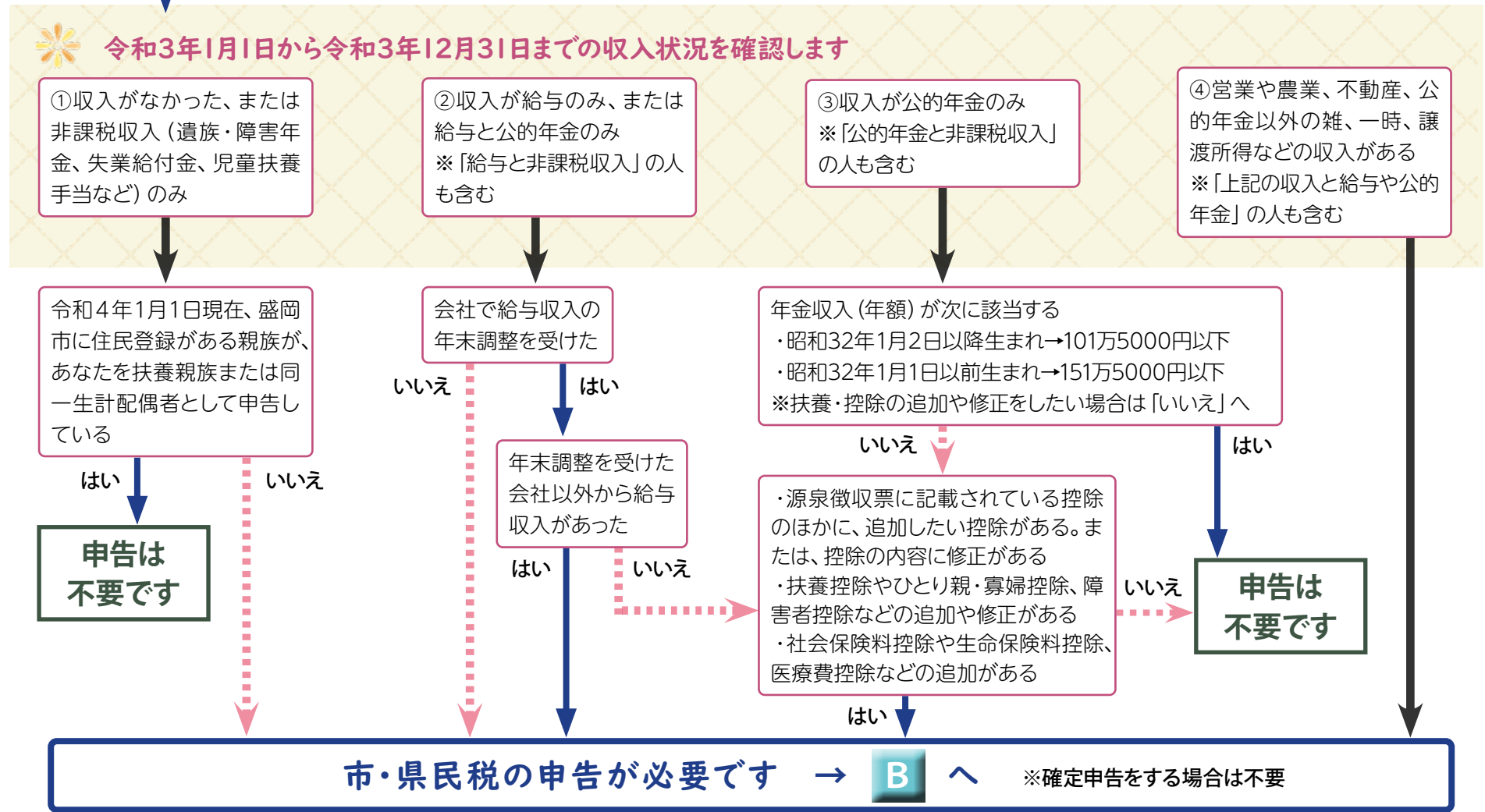
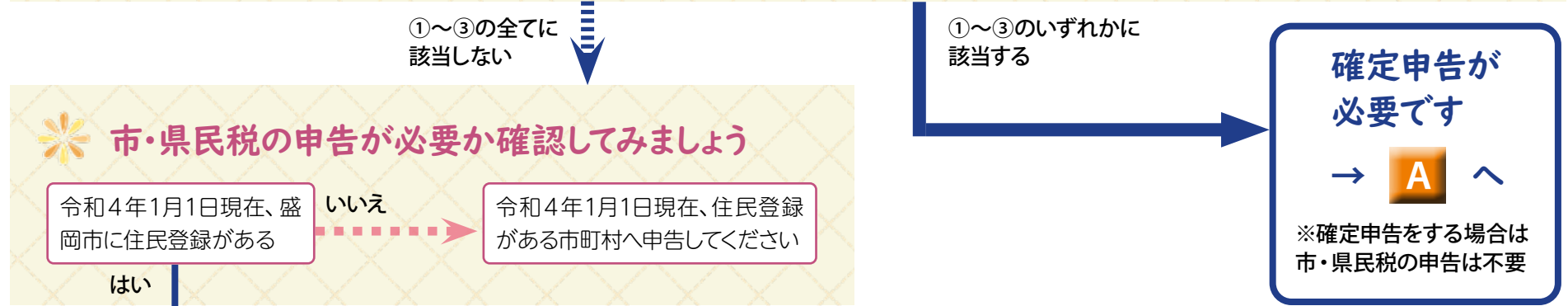
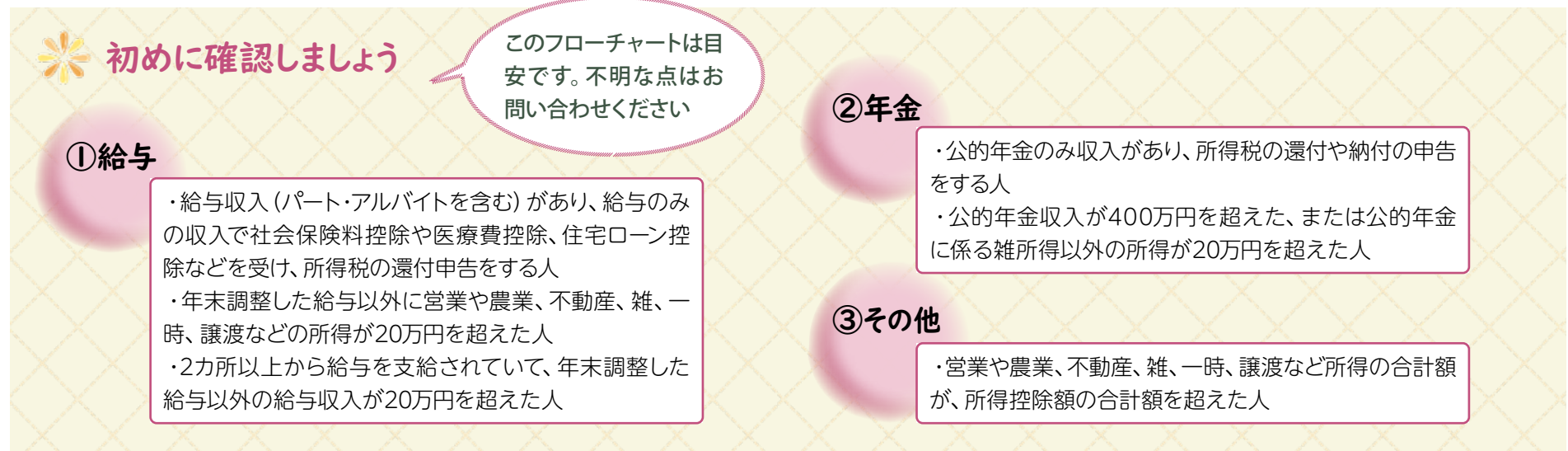
トラベル・リンク(株)
あおば
村田 青葉 さん

つながりの創出の先にあるもの

盛岡に限らず、全国の多くの地方都市で若者を中心とした人口減少が進んでいます。「盛岡という星でBASE STATION」では、将来、進学や就職を機会に盛岡を離れるかもしれない学生や新社会人に、日常の中でリアルタイムの盛岡を感じることができる体験や、地域の人とのつながりの機会を提供することで、これまでの概念にとらわれない盛岡との多様な関係性の築き方を試行しながら、新たな人の流れの創出を目指します。

始まります！ **市・県民税（住民税）の申告**

令和3年分の収入に係る確定申告や市・県民税の申告が始まります。申告が必要な人が申告をしなかった場合、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、医療・福祉などの手当や保育料の算定と判定が正確にできないことがあります。期限内に申告を済ませましょう。
【問】 市民税課 ☎613-8497・613-8498



- 市・県民税の申告に必要なもの**
- 市・県民税申告書
 - マイナンバーと身元が確認できる書類
 - 前年中の収入が分かる書類
 - ・給与や公的年金の源泉徴収票や報酬の支払調書など
 - ・収支内訳書（営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などをあらかじめ記入して持参ください）
 - 所得控除の内容を証明する書類
 - ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失などの領収書や証明書
 - ・国民年金保険料や生命保険料、地震保険料の支払・控除証明書
 - ・身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
 - ・医療費控除の明細書（申告者が作成して持参してください）

A 確定申告が必要な人

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、e-Tax（電子申告）や郵送申告にご協力ください

1 国税庁ホームページで申告書を作成し、提出
 ホームページ内、「確定申告書等作成コーナー」で作成します
 ホームページはこちら

2 確定申告相談会場で、パソコン・自身のスマートフォンで申告
 日時：2月16日(水)～3月15日(火)、9時～16時
 ※土・日曜、祝日を除く。ただし2月20日(日)・27日(日)は開設
 会場：アイーナ7階（盛岡駅西通一）
 ※入場には、当日配布またはLINEを通じて事前発行する「入場整理券」が必要です。

※無料駐車場はありません
 ※期間中、盛岡税務署（本町通三）には申告会場を設けていません

【問】 確定申告について：
盛岡税務署電話相談センター ☎622-6141（音声案内）

個人事業税は、事業を営む個人が県に納める税金です
 詳しくは、盛岡広域振興局県税部直税課 ☎629-6543へお問い合わせください

B 市・県民税の申告が必要な人

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、郵送申告にご協力ください

1 郵送で申告
 申告書は、①・②の方法で入手できます
 ホームページはこちら

2 相談会場で申告 ※受け付けは、12時～13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます

	受付日	受付時間	会場（所在地）
盛岡地域	2/1(火)	9時半～15時	上米内地区振興センター（上米内字中居） 松園地区公民館（東松園二）★
	2/2(水)	9時半～15時	松園地区公民館（東松園二） 築川老人福祉センター（川目10）
	2/3(木)	9時半～15時	みたけ老人福祉センター（みたけ三） 北厨川老人福祉センター（厨川一）
	2/4(金)	9時半～15時	西部公民館（南青山町）
	2/7(月)	9時半～15時	太田老人福祉センター（上太田細工）
	2/8(火)	9時半～15時	太田地区活動センター（中太田深持）
	2/9(水)	9時半～15時	青山地区活動センター（青山三）★
	2/10(木)	9時半～15時	青山地区活動センター（青山三）
	2/14(月)	9時半～15時	土淵地区活動センター（前潟四） 中野地区活動センター（東安庭字小森）
	2/15(火)	9時半～15時 10時～15時	本宮老人福祉センター（本宮四） つなぎ地区活動センター（繋字堂ヶ沢）
2/17(木)	10時～12時	銭掛地区振興センター（新庄字銭掛）	
玉山地域	2/18(金)	9時半～15時 10時～11時半 13時半～15時	仙北地区活動センター（仙北二） 根田茂地区コミュニティ消防センター（根田茂5） 砂子沢生活改善センター（砂子沢10）
	2/22(火) 3/15(火)	9時～16時	本庁舎8階大ホール（内丸）

都南地域	受付日	受付時間	会場（所在地）
都南地域	2/16(水)	9時半～15時	乙部農業構造改善センター（乙部6）
	2/17(木)	9時半～15時	飯岡農業構造改善センター（下飯岡8）
	2/25(金) 3/15(火)	9時～16時	都南分庁舎4階会議室（津志田14）

玉山地域	受付日	受付時間	会場（所在地）
玉山地域	2/7(月)	9時半～15時	玉山地区公民館（日戸字鷹高）
	2/8(火)	9時半～15時	
	2/9(水)	9時半～12時	蕨川地区公民館（蕨川字外山）
	2/10(木)	10時～15時	
	2/14(月) 2/21(月)	9時半～15時	好摩地区公民館（好摩字野中）
	2/28(月) 3/15(火)	9時半～16時	

★印の会場では、マイナンバーカードの交付申請ができます。無料で顔写真を撮影できるので便利です。 **【問】** 市民登録課 ☎613-8307

- ・ID記載のカード申請書が身分証明書を持参してください
- ・申請からカード受領まで1～3カ月かかります。カードが出来上がったから市からお知らせします

会場にお越しになる皆さんへ ※会場へは公共交通機関をご利用ください

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、体調のすぐれない人の入場をお断りする場合があります。また、会場ではマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。
- 会場の混雑状況により、入場を制限する場合があります。
- 密集を避けるため、特に混み合う朝一番は避ける、近隣以外の会場を利用するなどのご協力をお願いします。
- 申告書の作成には、1時間以上かかる場合があります。必要書類を準備し、時間に余裕をもってお越しください。
- 営業や農業、不動産所得のある人は、資料不足や未計算などの理由により、申告が長時間にわたる場合があります。
「収支内訳書の書き方」や前年の控えを参考に、事前に収入や経費を整理・計算してからお越しください。

無料で相談を受け付けます

東北税理士会盛岡支部主催の、税理士による税務相談会もご利用ください。（要事前予約）
【日時】 毎週火・木曜、13時半～16時半
 ※祝日と年末・年始を除く
【場所】 県税理士会館（大沢川原三）
【問】 県税理士会館 ☎622-5160

東北税理士会盛岡支部
 ホームページはこちら

【問】 市・県民税の申告について：市民税課（市役所本庁舎2階） ☎613-8497・613-8498

活動
3 年目

活動
2 年目

活動
2 年目

香取 良翼 隊員

千葉県船橋市出身。活動テーマは「極寒天国（しばれすとパラダイス）・菰川地域をもっと稼げる地域に！」。キャンプインストラクターの資格を生かして、菰川の自然を満喫できるアウトドアアクティビティを発案。新たなにぎわいを創出している。

高橋 佑未 隊員

アメリカ・カリフォルニア州出身。活動テーマは「清流・築川の里で実践！森と川に育まれた暮らしに根づく『農』の継承支援」。築川地域に脈づく文化や風土を独自の視点で切り取り、Twitter と Instagram で鮮やかに発信している。

知念 侑希 隊員

東京都板橋区出身。活動テーマは「猟師（ハンター）×農業で切り拓く！ヒトと野生鳥獣が共存する地域づくり」。狩猟免許を取得し、野生鳥獣による農作物の被害を防ぐため、山間部を駆け巡っている。

「地域おこし協力隊」って？

都市部の人材を地方の新たな担い手として受け入れ、地域を活性化するための活動などに取り組みながら定住・定着を図る制度です。各隊員は、経験や特技を生かして、新しい発想で活動しています。任期は3年。

— どのような活動をしていますか？

香取 菰川の豊かな自然資源を生かし、アウトドア活動を通じた地域活性化に取り組んでいます。夏は岩洞湖でカヤック体験会をしたり、ご当地アウトドアグッズを作って販売しました。冬は岩洞湖でのワカサギ釣りの運営の手伝いをしています。関東に住んでいた頃から夏はキャンプ、冬はスキーをしていた私にとっては、それができる盛岡はまさに「パラダイス」。雪がかかったり雪が積もったりと毎日変化する岩手山の景色は、移住から2年半たった今でもすてきだと思っています。

高橋 築川の魅力を発信する活動をしています。まずは私自身が地域のことを知るために、町内会の皆さんと座談会をし、地域の魅力や課題について共有。豊かな自然と昔ながらの暮らしが残る築川の魅力を特に若者に伝えようと考え、大学生向けにソバの刈り取りの体験会を開催しました。私自身も野菜やソバの栽培に夢中になっていて、東京にいた頃との生活の変化に驚いています。

知念 市内全域でシカなどの野生鳥獣被害対策に取り組んでいます。まずは、猟友会や地域の人から話を聞いて鳥獣被害対策について学び、昨年の夏からは市鳥獣被害対策実施隊と活動を共にし、日々捕獲作業に従事しました。実施隊や猟友会の皆さんから教わりながら、実際に現場で経験を積むことができていますので、とても恵まれていると感じています。また、実施隊が着用するハンターキャップもデザインしました。

知念さんと猟友会の皆さん▶

— 思い出のエピソードを聞かせてください。

香取 岩洞湖オリジナルアウトドア商品として、シェラカップ・スキットルボトル・南部鉄器製の熊鈴（写真左から）の3種類を作り、販売しました。特に熊鈴は、クマが多い菰川ではとても好評で、仕事仲間からは「やるね！」と褒めてもらえました。3年目は仕事以外でも気軽に連絡を取るようになり、「地域のために頑張ろう」という思いが強くなりました。



▲岩洞湖オリジナルアウトドア商品

高橋 築川の魅力が一目で分かる地図の作成と、歴史をたどる写真展の開催に向けて取り組んでいます。地域の人と一緒に、地図や集めた昔の写真を見ていると、「こうやって見直してみると新しい発見があって面白いね」という言葉をもらい、企画してよかったと思いました。活動をしていくうちに、知り合いが増え、声を掛けてもらえるようになったのが、とてもうれしいです。

地域から集めた写真▶

知念 大ケ生地域で、地域住民に向けた鳥獣被害対策の勉強会を開催しました。勉強会を開催するのも、私自身が説明をするのも初めてで不安でしたが、皆さんがとても熱心に話を聞いてくれました。具体的な対策と一緒に考えてくれたり、取り組みにも賛成してくれたり、前向きな勉強会となったので、私自身、もっと頑張ろうと思えました。

— 今後の目標は何ですか？

香取 今年の6月で退任しますが、引き続き菰川で活動し、キャンプ道具のレンタルやアウトドアに関する体験会などを通してキャンプの正しいルールと魅力を伝え、「初心者にも優しいキャンプ場」にしていきたいと思っています。普段からそうですが、冬の岩洞湖が凍った日の朝は特にきれいで、非日常を感じることができます。もっと皆さんに菰川の魅力を伝えられるよう、活動していきます。

高橋 中山間地域での人口減少による地域活動や農業などの担い手不足の課題は、いずれは若者にも関わってくるため、今のうちに共有することが大切だと思います。しかし、その課題を若者が知るきっかけがないのが現状。そこで、写真展や若者を対象にしたそば打ち体験などを積極的に開催するとともに、SNSを活用した情報発信にも力を入れていきたいです。



大学生も参加したソバの刈り取り体験会の様子▶

知念 昨年は、中山間地域の住民にクマの生態や通報先などを伝えるチラシ「さとやまけもの通信」の第1号を作成して配布しました。今後は、クマが市街地に出現した県外での事例など、市内中心部に住む人にも鳥獣被害について知ってもらえるよう、SNSなども活用しながら情報発信をしていきます。また、捕獲の担い手としても積極的に活動できるよう、鳥獣管理士という野生鳥獣保護管理の資格取得にも挑戦していきます。

盛岡市消費生活センター
消費生活情報

【問】消費生活センター ☎624-4111

「商品が届かない」「偽物が届いた」
ネット通販の模倣サイトにご注意を！

新しい生活様式が定着し、インターネット通販を利用する人が増えるのと同時に、トラブルも増加しています。市でも、平成30年度には250件だったネット取引に関する相談が、令和2年度には491件と約2倍に。正規サイトをまねた模倣サイトを見分けるポイントや、ネットにその通販サイトに関するトラブル情報が載っていないかを調べたりするなど、トラブルを未然に防ぐことが重要です。万が一トラブルになったときは、すぐに消費生活センターへ連絡をしてください。

えぷろん
消費生活情報

悪質商法撃退キャラクター
がんがんくん

トラブル事例1

ネット通販でブランド品が90%オフと格安で売られていたので注文したところ、偽物が届いた。

トラブル事例2

ネット通販で気に入った商品があり、銀行振り込みで代金を支払ったが、商品が届かない上、事業者と連絡がとれない。

トラブルに遭わないために
こんなサイトに注意！

□ 販売価格を大幅に値下げしている
模倣サイトには、通常はほとんど値引きをしないメーカーの商品が、正規の半額以下など、かなり安い価格で販売されている場合が多く見られます。通常の価格に比べてあまりにも安い場合は、模倣サイトの可能性が高いです。

□ 事業者の連絡先や住所が記載されていない
特定商取引法で記載が義務付けられている事業者の住所や電話番号などが記載されていない場合や、地図でその住所を検索すると山や畑の場合は、事業者と連絡をとれず、偽物などが届いても返品の手続きなどができません。

□ クレジットカード決済が不可になっていて
支払方法が銀行振り込みのみになっている
クレジットカード決済の場合、早期にカード会社へ申し出ることによって支払いを止めることができますが、銀行振り込みの場合は、振り込んでしまうとお金を取り戻すのは困難です。

□ サイト内の日本語表現が不自然
模倣サイトは、一目で日本語の表記がおかしいと分かるものもありますが、最近は精巧に作られているものも多くなっています。購入前にサイトの文章表現が正しいかどうか、また運営事業者への問い合わせに対する返信の有無などを確認しましょう。

あったかいグループ
エピソード集
その1

グループホーム
S様の娘さんは母を施設に入れることを希望しながら罪悪感でいっぱいでした。最初の相談では、家で介護したのはいまやますます、仕事もあり父が面倒を見るのも高齢で限界。だからこそ母が笑って過ごせることをと探してあげたくて涙ながらに話してくれました。ちょうどそのときフロアからみんなの歌声が聞こえます。「皆さんで歌うのが楽しそうですね。母も笑って過ごせるかなあ」と娘さんははばらく眺めていました。

ほどなくS様の入所が決まり、最初は心配ということだったので、安心してもらえるように、その都度近況をお伝えしました。あるとき通院した病院で、3時のおやつだから家施設に帰るじやと話していたことで「家に帰るってグループホームの事を話したので、ビックリしました。ただけど安心しましたね」と娘さんに言うていただきました。ご家族様の思いを受け止め、職員一人ひとりがS様をサポートした結果ご家族に安心していただけたのではないかと思います。

住み慣れた地域にいるお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。三協メディケア本社／盛岡市北館岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室も用意しております。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分

●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検査
Tel 019-624-3251
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

【問】空の家を考える Vol.2

【問】くらしの安全課 ☎603-8008

空き家の家財整理について

「空き家を処分したいが、家財整理が進まない…。空き家を利用するためには家の中を空にしなければならず、家財の処分ができないために空き家のまま放置されるということがあります。今回は、そのような身近な悩み事である家財整理について、思考の整理などアドバイスをしながら片付けの支援をするプロ・ライフオーガナイザー®の岩館さゆりさんにお話を伺いました。

Q 家財整理の進め方を教えてください

A 将来、家族への負担を減らすためにも普段から家財の片付けを進めることが大切です。片付けのコツとして、食材や文房具などから整理することをお勧めします。これらは消費期限や使用できないものがあるので、処分がしやすいです。その一方で、写真や書類、手紙などの思い出入れがあり、見入ってしまうようなものは後回しにしましょう。

Q 進める上で気を付けることは？

A 1回で全てを片付けようとは思わず、また、片付けが苦手な人に合わせて、少しずつ進めることが大切です。

Q 空き家の家財整理のポイントは？

A 大事なのは「期限を決めること」です。まず、空き家の売却・解体・賃貸などの活用方法を決め、完了期限を設定してから家財整理を行った方がスムーズです。

ライフオーガナイザー
岩館さゆりさん

家財と空き家の終活講座

家財処分や空き家の売却・活用について、宅地建物取引士から学ぶ他、個別相談もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【日時】1月14日(金)14時～15時
【対象】50人
【会場】プラザおでつて(中ノ橋通一)
【申し込み】電話：603-8008へ。1月12日(木)12時まで



家財と空き家の終活講座の様子

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 🆔 広報ID 📬 託児 🚌 会場までバス移動

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座修了 演奏会

- 🕒 2月6日(日)14時～16時
👤 350人※全席指定
📄 1月13日(木)から同ホールの他、盛岡劇場（松尾町）、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で整理券を配布。1人4枚まで
🆔 1018419
- パイプオルガンファミリーコンサート
オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で楽しめるコンサート。子どもの「コンサートデビュー」にもぴったりです。
🕒 2月26日(土)11時～12時
💰 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※2歳以下は無料の膝上鑑賞可能。ただし整理券が必要
📄 1月6日(木)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホールで発売
🆔 1033325

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 1月4日～25日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■河南地区地元学講座・

岩手の文化入門講座実演鑑賞会
アマチュア講師の地伏亭金自さんが、「円光寺の首塚」、「平民宰相の遺産」の演目を披露します。
🕒 2月11日(金)14時～15時10分
👤 250人
📄 1月15日(土)10時から同劇場などで整理券を配布
🆔 1035988

■もりげきライブ
盛岡在住のピアニスト、村上与志也さんのオリジナルピアノライブ。
🕒 2月16日(火)19時～20時半
👤 40人※高校生以上
💰 前売り1000円、当日1200円

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
🆔 1037531



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■新春初泳ぎイベント

①水中で筋トレなどをするアクアビクス教室体験②くらく長距離水泳教室体験③けん玉などの昭和の遊び体験。
🕒 1月4日(火)、①13時～13時45分②14時～14時45分③10時～15時
👤 ①30人②20人※いずれも高校生を除く18歳以上
💰 プール利用料が必要※③を除く
📄 電話：随時受け付け 🆔 1025162

■水球教室
🕒 1月4日～14日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース：3300円
📄 窓口・電話：随時受け付け
🆔 1037738

●施設の利用制限
次の期間は、大会のため利用できません。
🕒 1月15日(土)・16日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンで体組成の測定とトレーニング内容の案内をします。
🕒 1月19日(火)・27日(木)、14時～15時45分※1人45分
👤 各2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📄 電話：1月6日(木)10時から
🆔 1026304

■ランダムに体トレ
簡単な筋力トレーニングと全身のストレッチ。
🕒 1月24日(月)10時半～11時半
👤 10人※高校生を除く18歳以上

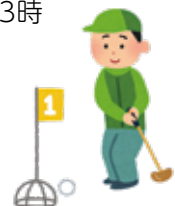
💰 550円 📄 電話：1月4日(火)10時から
🆔 1036212

■ナイトピラティス教室

姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
🕒 1月24日～2月7日、月曜、全3回、19時～20時
👤 10人※18歳以上 💰 2211円
📄 電話：1月5日(火)10時から
🆔 1031922

■グラウンドゴルフ交流大会

試合を通じて参加者同士の親睦を深めてみませんか。
🕒 2月18日(金)10時～13時
👤 40人 💰 550円
📄 電話・窓口：1月6日(木)10時から
🆔 1037742



みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■①平日初心者カーリング教室②休 日初心者カーリング教室

カーリングのルールやマナーなどの基本を学び、ゲームを体験します。
🕒 ①1月20日～2月10日、木曜、全4回、13時～14時半②1月22日～2月12日、土曜、全4回、9時～10時半
👤 各8人※未経験、初心者的小学生～74歳 💰 各6000円
📄 電話：1月6日(木)10時から
🆔 ①1036122②1035981

浜民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■スキー・スノーボード教室

スキーまたはスノーボードの基礎技術を学びます。
🕒 1月25日(火)・27日(木)・2月1日(火)・3日(木)・8日(火)・11日(金)、全6回、19時～20時半※2月11日は9時～10時半
📍 生出スキー場（下田字生出）
👤 30人※小・中学生 💰 5500円
📄 電話・窓口：1月18日(火)20時まで
※生出スキー場の窓口でも受け付け
🆔 1033112

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■南部家別邸令和の藩校明義堂講座 「南部と松前」

江戸時代、本州最北端の藩であった盛岡藩と、北海道の渡島半島南部を支配していた松前藩との関わりなどを通して、歴史の動きを解説します。
🕒 1月29日(土)13時半～15時
👤 14人
📄 往復はがき：1月18日(火)必着
🆔 1037773

■カーリング体験

カーリングの基礎を学び、実技を体験します。
🕒 2月5日～19日、土曜、全3回、16時～17時
📍 みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五）
👤 10人※未経験者の高校生～79歳
💰 5320円
📄 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月28日(金)必着
🆔 1037774

■子どもの才能・やる気・思いやりを
引き出すコミュニケーション講座

小さい子どもの子育てに悩む保護者などが、子どもとうまく接するためのコミュニケーション術を学びます。
🕒 2月6日～27日、日曜、全4回、13時半～15時半
👤 20人
📄 往復はがき・応募フォーム：1月27日(木)必着
🆔 1037772

■盛岡先人講座

新渡戸稲造などの盛岡の先人のこぼれ話を通して、その偉業を解説します。
🕒 2月13日(日)・20日(日)、全2回、10時～12時
👤 100人※高校生以上 💰 500円
📄 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月28日(金)必着
🆔 1037775

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■子育てファミリー応援講座

親子が一緒に楽しめる体操をする機会を提供します。

- 🕒 1月26日～2月9日、水曜、全3回、10時～12時
👤 10組※平成30年7月1日～令和元年6月30日生まれの子と保護者など
💰 1人1回30円
📄 往復はがき：必要事項の他、子の名前と生年月日、性別を記入し郵送。
1月14日(金)必着
🆔 1017349

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ステップアップ!ワード応用

🕒 1月19日(火)～21日(金)、全3回、18時半～21時
👤 10人 💰 3656円
📄 電話：1月7日(金)10時から
🆔 1026941

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「かさじぞう」と「わらしべ長者」、「アラジンと魔法のランプ」の3本を上映。
🕒 1月9日(日)10時半～11時半
👤 60人※幼児～小学生と保護者
🆔 1037867

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■特別講座「寛治と周辺の人々」

宮沢寛治記念館（花巻市）の学芸員による講演。
🕒 2月5日(土)13時半～15時
👤 40人 📄 電話：1月22日(土)9時から
🆔 1025104

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「『雑書』の世界～家老が書き残した盛岡藩～」

盛岡藩家老の執務日誌といわれる『雑書』に焦点を当て、資料の意義や魅力を紹介します。

🕒 1月19日(火)～3月14日(月)
💰 入館料が必要
🆔 1024733



現在に伝わる「雑書」

▶れきぶん講座「『雑書』にみる藩主 利視・利敬の時代～盛岡藩政の転 換期～」

東海大の兼平貫治准教授が、盛岡藩の風習に大きな影響を与えた2人の藩主について、雑書を基に紹介します。
🕒 2月27日(日)13時半～15時半
📄 往復はがき：1月31日(月)必着
🆔 1019061

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員約500人が、年頭に当たり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。
🕒 📍 1月9日(日)。式典は10時半から盛岡城跡公園（内丸）。分列行進は11時から産ビル（大通一）を出発し、映画館通り交差点まで
🆔 1024817

環境学習講座

エコキッズ 雪っこ探検隊！

環境企画課 ☎626-3754

そり滑りや自然の素材を使ったネイチャーアートなどの雪遊びをします。
🕒 1月22日(土)10時～12時
📍 都南つどいの森（湯沢1）
👤 30人 💰 28円
📄 応募フォーム：1月17日(月)17時まで

中国語入門講座

文化国際課内、盛岡国際交流協会 ☎626-7524

中国語の発音の仕方やあいさつなどの簡単な会話の他、中国文化を学び

ます。
🕒 1月22日～2月12日、土曜、全4回、13時～14時半
📍 上田公民館（上田四）
👤 15人※初級者
💰 3000円※同協会の賛助会員は1500円
📄 電話：1月20日(木)16時まで
🆔 1033514

オンラインバスの日まつり

交通政策課 ☎626-7519

日本で初めて乗合バスが走ったことにちなみ昭和62年に始まった「バスの日」。今年はオンラインで、おもしろバスの紹介や360度バーチャル乗車体験動画などを配信しています。また、アンケートに答えると盛岡の特産品などを抽選でプレゼントします。
🕒 アンケート：2月18日(金)まで



盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

盛岡芸妓の唄や踊りとお座敷遊びを鑑賞します。
🕒 2月26日(土)10時半～12時
📍 料亭駒龍（本町通一）
👤 32人
💰 6000円※持ち帰りお弁当と参加記念品付き
📄 1月7日(金)から同協会（中ノ橋通一、プラザおでつて2階）、もりおか町家物語館（鉾屋町）でチケットを販売
🆔 1037461



お座敷遊び「とらとら」

市民体育大会スキー競技会

市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651

種目は、①ジャイアントスラローム②クロスカンントリー（個人・リレー）。対

象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 1月30日(日)8時15分～13時
📍 ①岩山パークスキー場（新庄字岩山）②栗石ケツパレランド（栗石町）
💰 中学生100円、高校生以上500円
※別途リフト代またはクロスカントリー会場使用料が必要
📄 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）と浜民運動公園総合体育館（川崎字川崎）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えていずれかの施設に提出。1月19日(火)17時必着
🆔 1025158

ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん ☎080-1830-5144（18時～20時）

- 🕒 2月5日(土)・6日(日)、全2回、10時～15時
📍 岩手高原スノーパーク（栗石町）
👤 10人※同スキー場の頂上から滑走できる小学生以上
💰 6500円※別途リフト代と昼食代が必要
📄 往復はがき：必要事項の他、生年月日と技能レベルを記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。1月19日(火)必着
🆔 1025169

多様性社会 de SDGs

子育て支援プロジェクト カタリBar ☎658-8001

国連サミットで決められた、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標のSDGs。目標達成に向けて私たちができることを、カードゲームで学びます。

- 🕒 2月11日(金)13時半～17時半
📍 県公会堂（内丸）
👤 22人
📄 応募フォーム：1月4日(火)～2月8日(火)
🆔 1036322

■新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う中止のお知らせ

▶啄木かるた大会
同大会は、開催を中止します。
📍 石川啄木記念館 ☎683-2315

広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00 (歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで) 土(第1・4のみ) 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

紹介状がなくても
お気軽にご相談ください！

岩手医科大学附属
Iwate Medical University

〒019-651-5111

本町通

盛岡中央郵便局

中央通

盛岡市役所

盛岡城跡公園

大通

サンビル

歯科医療センター

外来棟

入院棟

岩手銀行

岩手県庁

広告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

不動産 無料査定

FUDOSANHONPO HOLDINGS

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

8 広報もりおか 4.1.1

広報もりおか 4.1.1 9

もりおかインフォ

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📞 託児
💰 費用 📄 申し込み 📄 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

事業者の皆さんへ

もりおか企業ワイドサポート給付金の申し込みは1月31日(月)まで！

📞 経済企画課 ☎613-8389

詳しくはこちら▶



もりおか頑張る飲食店応援事業の申し込みは1月31日(月)まで！

詳しくはこちら▶



募集



市立見前北児童センターの 指定管理者

子ども青少年課 ☎613-8356

6月13日から開館する施設の指定管理者を募集。応募方法や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 1月20日(木)15時まで

📞 1036107

▶応募者への聞き取り審査会の傍聴

希望する場合は、お問い合わせください。

📅 1月26日(火)

お知らせ



市スポーツ推進計画 アクションプランを策定

スポーツ推進課 ☎603-8013

市民の皆さんがスポーツを通じて健康で生き生きと暮らすため、「盛岡市スポーツ推進計画アクションプラン」を策定しました。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1037765



四十四田ダムが土木遺産に認定

河川課 ☎613-8431

四十四田ダム(下厨川四十四田)を含む北上川上流総合開発ダム群が、「土木学会選奨土木遺産」に認定されました。内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1037907

新規

子育て世帯の皆さんを支援！

子育て世帯への臨時特別給付金

📞 子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎0120-099-005

📞 1037829

対象の子1人につき10万円の同給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 高校生までの子(平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ)がいる世帯
📅 9月分の児童手当受給者(特別給付受給者を除く)は申請が不要で、12月27日に振り込みました。申請が必要となる、子どもが高校生のみの世帯や公務員の世帯などの分について詳しくは、市ホームページをご覧ください

「コロナ禍を乗り越える！こころの健康づくり講演会」動画配信

保健予防課 ☎603-8309

11月19日に開催した同講演を動画で配信します。動画は市ホームページからご覧ください。

📅 配信期間：1月4日(火)～21日(金)

📞 1037276

保育士として働きませんか

子育てあんしん課

☎613-8347 ファクス652-3424

✉ kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格を有し、今は保育所などで働いていない人(潜在保育士)の仕事復帰をサポートします。

📅 ①事前オリエンテーション：1月18日(火)または21日(金)、10時～11時
②保育体験：1月24日(月)～28日(金)の連続する2日間、9時半～14時

📍 ①市保健所(神明町)②市内保育所
💰 200円※市外に住所がある人は350円

📄 メール・ファクス：1月12日(火)17時まで
📞 1024377

家族介護者リフレッシュ交流会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

日頃の介護の合間に健康体操や交流会などでリフレッシュしませんか。

📅 1月26日(火)10時半～13時半

📍 盛岡グランドホテル(愛宕下) ※各自宅から同ホテルまでの送迎があります

👤 30人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人などを介護している家族

☎ 電話：1月4日(火)8時半から

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①1/4(火)・6(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階)と健康保険課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	1/12(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
ひとり親家庭等特別相談	1/18(火) 10時～15時	県福祉総合相談センター(本町通3)	市ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎623-8539
補聴器相談★	1/20(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

児童手当や障がいがある人への手当など

子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が次のとおり支給されます。支給開始は、いずれの手当も請求した月の翌月分からです。ただし、本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合や施設に入所している場合などは支給されません。

📞 ①② ……子ども青少年課 ☎613-8354
③④⑤ ……障がい福祉課 ☎613-8346

① 児童手当 📞 1002493

中学生までの子どもを養育している人に、所得額や子どもの年齢・人数により支給します。

【支給額】▶3歳未満：月1万5000円▶3歳から小学生まで：第1子・2子は月1万円、第3子以降は月1万5000円▶中学生：月1万円▶所得制限を超えた場合：一律、1人月5000円

② 児童扶養手当 📞 1002494

18歳までの子どもを養育し、次のいずれかに該当する場合などに、所得額や子どもの人数により支給します。
・離婚などで父または母がいない子どもの親
・父または母が重度心身障がい者の家庭
・父母に代わって子どもを育てている人

【支給額】▶1人：月1万180円～4万3160円▶2人：子ども1人の金額に月5100円～1万190円を加算▶3人以上：子ども2人の金額に子ども1人につき月3060円～6110円を加算

③ 特別児童扶養手当 📞 1004109

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育している人に、子どもの障がいの程度・人数により支給します。

【支給額】子ども1人につき▶1級：月5万2500円▶2級：月3万4970円

④ 障害児福祉手当 📞 1004108

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給します。

【支給額】月1万4880円

⑤ 特別障害者手当 📞 1004106

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人に支給します。

【支給額】月2万7350円

市営住宅の入居者募集

盛岡駅西通ア

パート(盛岡

駅西通一)は

随時募集して

います

📍 市営住宅指定管理センター ☎622-7030

📞 1016801

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日(火)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない

※入居には連帯保証人と敷金(家賃の3カ月分)が必要

【申し込み】1月13日(木)～19日(火)、9時～17時(土・日曜は除く)、同センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、同庁舎1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障・単身に該当しない世帯
車いす常用：身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持ち、車いすを常用する障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

高齢者世話付住宅：安否確認が必要な60歳以上の人と配偶者または親族1人(配偶者を除く60歳以上)の世帯(単身者含む)

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート(厨川二)	○	○	○	2階	1	1万9400円～3万8100円	6・6・4.5・DK
	○	○	○	3階	1	1万7300円～3万4000円	
谷地頭アパート(厨川五)	○	○	○	2階	1	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	5階	1		
観武台住宅(月が丘三)	○	○	○	2階建	1	1万7100円～2万8700円	5・4.5・3・DK
月が丘アパート※(月が丘三)	高齢者世話付住宅			1階	1	2万700円～4万700円	7・7・DK
	○	○	○	2階	1	2万3000円～4万5200円	7・6・DK
	○	○	○	4階	1	2万4200円～4万7600円	7.5・6・DK
	○	○	○	1	1	2万2700円～4万4700円	7・6・DK
青山二丁目アパート※(青山二)	中学生以下の子と同居			1階	1	2万9100円～5万7100円	6・6・6・DK
	○	○	○	2階	1	2万4500円～4万8100円	7・7・DK
青山二丁目アパート(青山二)	○	○	○	2階	1	1万1500円～2万2700円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	3階	1	2万1700円～4万2600円	
青山三丁目アパート※(青山三)	○	○	○	4階	1	2万1600円～4万2400円	7・7・DK
	○	○	○	1	1	2万1600円～4万2400円	
前九年アパート(前九年三)	○	○	○	3階	1	1万8400円～3万6200円	6・6・4.5・DK
川目アパート(東山一)	○	○	○	3階	1	1万5200円～2万9800円	
	○	○	○	3階	1	1万5700円～3万800円	6・6・3・DK
	車いす常用			1階	1	1万8700円～3万6800円	8・6・DK
	○	○	○	1階	1	1万8600円～3万6600円	
	○	○	○	2階	1	2万1600円～4万2500円	
	○	○	○	3階	1	2万2200円～4万3700円	8・6・5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	中学生以下の子と同居			3階	1	2万1300円～4万1900円	
	○	○	○	3階	1	2万3800円～4万6700円	
柿の木アパート(西見前12)	○	○	○	3階	1	2万3900円～4万7000円	8・6・5・DK
大ケ生住宅(乙部22)	○	○	○	平屋	1	1万5700円～3万800円	6・6・6・DK
	○	○	○	1	1	1万6100円～3万1700円	
法領田アパート(乙部31)	○	○	○	2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK
	○	○	○	1	1	1万9900円～3万9100円	6・6・6・DK
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○	○	○	2階建	1	1万7100円～2万7100円	6・6・6・DK

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

📍 内科 📍 外科・整形外科
📍 小児科 📍 歯科 📍 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
1/9 (日)	📍 内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	📍 外	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	📍 小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	📍 歯	前田歯科医院	青山四丁目30-1	645-2135
1/10 (月)		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	📍 薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
		アイン薬局盛岡南店	三本柳6-1-1	601-2235
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
		ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
1/16 (日)	📍 内	原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階	662-7533
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	📍 外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	📍 小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	📍 歯	細川歯科医院	三ツ割二丁目1-12	665-0118
1/16 (日)		エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051
	📍 薬	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	📍 内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
		こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川字横長根76-3	681-8818
1/16 (日)	📍 外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町5-22	606-5100
	📍 小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	📍 歯	大沢川原三丁目6-6	大沢川原三丁目6-6	623-4400
		公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
	📍 薬	サンケア薬局盛岡インター店	上厨川横長根76-4	601-9134
1/16 (日)		清水町調剤薬局	清水町5-18	654-7253
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633

※1月1日～3日の休日救急当番医・薬局は、12月15日号に掲載しています

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が

必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機

関の受入診療科

はこちら



広告

2022

恒例

初売

1/2日 10時祝月

メガネフレーム

20%OFF

新型コロナウイルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。

※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ・一部商品は除く。

期間中 補聴器用空気電池

1パック 550円 税込

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目(水晶堂ビル)
TEL 019(653)3434(代)
http://suishodo-megane.co.jp/

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店

駐車場

盛岡バスセンター(建設中)

中ノ橋

中ノ橋通

水晶堂ビル2階

南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日

午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●

午後2:00～6:00 ● ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高メガネの松田千佳

★ 当院 駐車場有

高松神社

高松の池

ファミリマート

4

サックス 岩手銀行 高松支店

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9時～12時 ● ● ● ● ● ●

午後2時～5時 ● ● ● ● ● ●

△ 第1・3火曜 午後休診

休診日/土・日・祝・年末年始

盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

盛岡バス 至盛岡駅 トヨタコーポ 岩手 当院

スターバックス コーヒー

アウディ 岩手

盛岡市北飯岡三丁目20-3

至盛岡駅 トヨタコーポ 岩手 当院

技能功労者

市は、優れた技能を持ち、産業の発展に功労のあった人を「技能功労者」として2年に一度表彰しています。本年度は6人が受賞し、11月6日にサンセール盛岡（志家町）で表彰式を行いました。その功績を紹介します。
☎ 経済企画課 ☎ 613-8298 ID 1008120



おもてなしの一杯と 若手活躍の支援

バーテンダー
もりぐち ゆみこ
守口由美子さん(74)
従事年数44年
洋風居酒屋バッファロー（大通一）

市内の洋風居酒屋で、40年以上にわたり腕を振るっています。バーテンダーとしての優れた技能で提供される多数のカクテルだけでなく、長年変わらぬ味の手づくりピザなど、おもてなしの気持ちが込められた料理と接客を目当てに多くの人が来店。日本バーテンダー協会盛岡支部の名誉相談役として、若手会員の活躍も支援しています。



畳一筋の活躍と 後継者の育成

畳工
まさお 工藤政冲
工藤政冲さん(69)
従事年数52年
南村山畳店（みたけ四）

現在の畳店に52年間勤務。畳製作の一級技能士の資格を有し、その丁寧な仕事ぶりは個人のお客さんをはじめ、取引先の工務店からも高い評価と信頼を得ています。職場だけでなく県畳技能士会の研修会でも製作実技で若手職人への技術指導をするなど、後継者の育成に尽力しています。



老舗の味の継承と 調理師業界の発展

調理人（日本料理）
まさお
細川政夫さん(69)
従事年数49年
かわ広（南大通二）

料亭やホテルで腕を磨き、現在勤めている料理店では料理長を務めています。同店の看板メニューはうなぎ料理。身の焼き加減やタレを大事に継承し、うなぎ本来のうま味を最大限に生かした料理を提供しています。また、盛岡調理師会では、若手会員に対する技術指導にも長年取り組んでいます。



伝統工芸の普及と 産業振興に貢献

木製家具・建具建造工
かずひさ
佐々木一久さん(59)
従事年数39年
盛岡手づくり村内
南中千家具製作所（繫字尾入野）

家具製作の一級技能士の資格を持ち、分業で進められる伝統ある岩谷堂竿笥の製作過程においては、本体製作を担い、極めて緻密で精密な製品を製作。常に創意工夫しながら励み、業界の発展に寄与しています。盛岡手づくり村で行われる体験教室では子どもたちの指導をするなど、伝統技術の普及にも貢献しています。



確かな技能と 被災地の支援

配管工
かわはらみつお
川原光男さん(54)
従事年数29年
南中野設備工業所（湯沢5）

建築配管作業の一級技能士の資格を持ち、現場の状況に応じた幅広い作業方法で工事に対応。新しい技術をいち早く導入し、良質な施工を追求しているほか、若手の教育・育成にも積極的に取り組んでいます。東日本大震災や熊本地震などの災害発生時には、その技能を生かし、被災地の水道インフラ復旧作業にも尽力しました。



調理技術の追及と 後進の育成

調理人（中国料理）
ひろゆき
館澤博之さん(45)
従事年数26年
中華ダイニングシーアン
（向中野四）

中国料理店やホテルでの勤務で技術を磨き、中国料理専門調理師と調理技能士の資格を有しています。平成24年には自身の店舗を開業。若手を採用し、調理技術だけでなく飲食店の経営に関しても指導・教育しています。調理師養成学校で講師をするなど、日本中国料理協会岩手県支部の理事として、後進の育成に尽力しています。

今月号の
「もりけんに挑戦」
はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記
感染症の影響で市民の皆さんへのインタビューの機会が減っています。今年こそ、たくさんの人たちに紙面に登場いただけると思っています。（田村）

地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。