

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■人生100年時代

自分らしく生きるために

介護予防や終活など、今後の生き方についての講演と漫談。

🕒 2月19日(出)10時～11時半

👤 30人 📞 電話：2月4日(出)12時から
📍 1037932

■映画を通して知ろう！LGBTQ+のT（トランスジェンダー）のこと

心と体の性が一致していない人のドキュメンタリー映画の上映と、同映画の監督・主演によるオンライントークを通して、性の多様性について考えます。

🕒 2月26日(出)13時半～15時半

👤 ①オンライン参加：90人②会場参加：30人

🕒 ②3人※生後6カ月～就学前の子。1人500円

📞 応募フォーム：2月4日(出)12時から※②は電話も可



姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール解放3日間

¥ 1人1時間1000円

📞 窓口・電話：2月5日(出)～26日(出)、9時～17時※グループでの申し込みはできません 📍 1037986

▶ステージ開放「一人のビッグショー」カラオケ用CDを持参して歌うことができます。

🕒 3月4日(出)10時～17時

👤 18歳以上

▶スクリーン開放「プライベート上映会」家族の記録映像や映画などのDVDを持参して鑑賞できます。

🕒 3月5日(出)・6日(出)、10時～20時

👤 18歳以上

■SNS講座

自分のスマートフォンを使ってTwitterの機能を学びます。

🕒 3月5日(出)10時～11時半

👤 10人※SNS初心者

📞 電話：2月4日(出)9時から

📍 1033968

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽にしゃべりを楽しみませんか。

🕒 2月1日～22日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ

「田口友善&ぶっとペRIDERS」がオリジナル曲などを演奏します。

🕒 3月16日(出)19時～20時半

👤 40人※高校生以上

¥ 前売り1000円、当日1200円 📞 窓口・電話・

応募フォーム：受け付け中

●中止のお知らせ
2月16日(出)に開催を予定していたもりげきライブは中止します。



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 2月1日～13日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

¥ 月4回コース：3300円、月8回コース：5500円

📞 窓口・電話：随時受け付け

📍 1035936

■かんたんエアロビクス無料体験会

🕒 2月10日(出)11時15分～12時15分

👤 10人※18歳以上

📞 電話：2月4日(出)10時半から

📍 1024631

●施設の利用制限

次の期間は、大会のため利用できません。

🕒 2月5日(出)・6日(出)・27日(出)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンで体組成の測定とトレーニング内容の案内をします。

🕒 2月16日(出)・24日(出)、14時～15時45分

👤 各2人※18歳以上

¥ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

📞 電話：2月4日(出)10時から

📍 1025948

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■書作 佐藤紫雲展

～失いし者の詩、石川啄木～

市内を拠点に活動する書家、佐藤紫雲さんの作品展。

🕒 4月10日(出)まで、10時～17時

📍 1032370

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy Valentine's Day

プール・浴場を利用する先着300人に、チョコレートをプレゼントします。

🕒 2月13日(出)

📍 1033791

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■アートフェスタ

～現代美術と歴史の対話～

市在住の美術家などが、同公民館にまつわる歴史をテーマとした現代アート作品を展示します。

🕒 2月22日(出)～3月6日(出)、9時～17時※最終日は15時まで

📍 1037982

■親子でつくろう！

こねこねんどでお菓子なマグネット!!

粘土でマグネット付きのお菓子細工を作ります。

🕒 3月6日(出)10時～11時

👤 12人※4歳～小学生とその家族

¥ 600円程度

📞 窓口・メール：2月22日(出)まで※定員を超えた場合は抽選

📍 1037977

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地域で災害に備える講座

盛岡地域で想定される災害への対処法などについて学びます。詳しくはお問い合わせください。

🕒 3月2日(出)・9日(出)、全2回、9時半～11時半

👤 15人

📞 往復はがき：2月22日(出)必着

📍 1020372

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン初心者教室

🕒 2月16日(出)～18日(出)、全3回、13時～16時

👤 10人 ¥ 3150円

📞 電話：2月4日(出)10時から

📍 1032515

■初心者そば打ち教室

🕒 2月26日(出)9時半～12時

👤 10人 ¥ 500円

📞 電話：2月9日(出)10時から

📍 1037955

■名作映画会

「分校日記 イーハトーブの赤い屋根」を上映します。

🕒 3月5日(出)10時～12時

👤 22人

📞 電話：2月18日(出)11時から

📍 1027050

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■スマホ決済&スマホ活用術体験講座

🕒 2月22日(出)9時半～11時半

👤 18人

📞 往復はがき・メール：2月10日(出)必着※定員を超えた場合は抽選

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

画を展示します。

🕒 2月5日(出)～20日(出)

¥ 入館料が必要※出展者と家族は無料 📍 1021846

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■てがみシアター～手紙の朗読を聴く
(株)IBC岩手放送の大家富夫アナウンサーが、永六輔他、昭和に活躍した著名人の手紙などを朗読します。

🕒 2月20日(出)14時～15時 👤 20人

📞 電話：2月11日(出)10時から

📍 1020251

■企画展「なつかしの昭和」

「昭和」時代の出来事に関する資料や、当時の盛岡の写真、商店のマッチャラベルなどを展示。

🕒 2月15日(出)～6月20日(出)

¥ 入館料が必要 📍 1026672



大通り商店街を走る聖火ランナー（昭和39年）

▶ギャラリートーク

①学芸員と②館長による解説。

🕒 ①3月5日(出)②5月28日(出)、いずれも14時～15時

👤 各8人

📞 電話：①2月19日(出)②5月14日(出)、いずれも10時から

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■れきぶん講座「『雑書』がない!～消えた雑書の謎～」

盛岡藩家老の執務日誌といわれる「雑書」。青山学院大学の千葉一大講師が、雑書が現存しない年に関して考察します。

🕒 3月13日(出)13時半～15時半

👤 25人

ませんか。

🕒 2月16日(出)10時～11時

👤 イオンモール盛岡南(本宮七)

👤 10人※認知症や要介護1以上の高齢者などを自宅で介護している家族

📞 電話：2月4日(出)～10日(出)、9時～19時

📍 1003661

歩くスキーツアー鞍掛山麓

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

歩くスキーで鞍掛山周辺の相の沢と春子谷地を散策します。

🕒 2月20日(出)9時半～15時

👤 集合は相の沢キャンプ場駐車場（滝沢市）

👤 10人※中級者以上

¥ 2000円※用具と昼食を持参

📞 電話：2月17日(出)17時まで

📍 1025170

日本文化体験講座

文化国際課内、盛岡国際交流協会 ☎626-7524
✉info@mira-morioka.com

外国籍の市民と一緒に、消しゴムはんこ作りを体験します。

🕒 3月5日(出)10時～12時

👤 ブラザおでつて（中ノ橋通一）

👤 15人※中学生以上

¥ 300円※同協会の賛助会員は200円

📞 電話・メール：2月15日(出)16時まで



市民スキーツアー

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

網張温泉スキー場（栗石町）から姥倉山を經由し、県民の森（八幡平市）までのスキーツアー。

🕒 3月6日(出)8時半～16時

👤 集合は同スキー場スキーセンター※県民の森からの復路はジャンボタクシーを利用

👤 20人※スキーバッジテスト2級程度以上の小学4年生～70歳。中学生以下は保護者同伴

¥ 2500円※別途リフト代、タクシー代が必要。用具と昼食を持参

📞 電話：3月1日(出)17時まで

📍 1033447

もりおか雪あかり

盛岡観光コンベンション内、もりおか雪あかり実行委員会事務局 ☎621-8800

イルミネーションとスノーキャンドルの温かい光が、冬の盛岡城跡公園の前庭を包み込みます。

🕒 ▶スノーキャンドル：2月4日(出)～6日(出)▶イルミネーション：2月4日～12日(出)、いずれも17時～20時まで点灯

👤 もりおか歴史文化館前（内丸）



家族介護者リフレッシュ交流会

イーハトーブ地域包括支援センター ☎636-3720

ウォーキング体験でリフレッシュし

広告

あったかいごグループホーム

エピソード集 その2

言葉とは本当に不思議な力を持っていると思います。昨年の入居された利用者が、急死したスタッフと一緒に通夜に行っていました。最後、喪主の息さんの挨拶で、あったかいごさんのスタッフの皆さん本当に長い間母の面倒を見ていただきありがとうございます。涙ながらに帰る涙ながらに語られ、その言葉の中にはご家族の苦労などたくさん思いが込められておりました。スタッフ皆でその言葉聞き涙を流し、ホームの生活では家族と同じようにスタッフも悩み苦しんだ時期もありましたが全てその言葉で、あたたく包まれたような気持ちになり、涙ながらに帰る車の中でこの仕事ができる本当に良かったね！私たちがやってきたことは間違っていないかったね！と話しながらホームに戻りました。別れもあれば出会いもあります。私たちはその一言を胸に新たな気持ちでご利用者様へ家族様に感動を与えられるように支援していきましょう。

介護の仕事の素晴らしさを、もっと多くの人たちに

あったかいご

住み慣れた地域にいますお客様に、安心していただける介護サービスを提供しています。 三協メディアケア本社/盛岡市北飯岡1丁目6-8 TEL.019-601-5862

支える地域の介護

広告

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

岩手県知事免許（10）第1473号 （一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 （公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com