



農 業の新しいスタイルとして注目されている「スマート農業」。
市は、この新しい農業が、盛岡の農業が抱える課題解決の一つになると考えており、スマート農業の導入を支援、すでにさまざまな形で実践されています。いったいどのような仕組みなのか、どのようなメリットがあるのかなど、その魅力を紹介します。
【問】農政課 ☎ 613-8458

新型コロナワクチン3回目接種についてのお知らせを折り込んでいます。
新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

ラヂオもりおか (FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次

- 1-3 新たな農業 スマート農業
- 4-5 市民アンケートの調査結果
- 6 ごみ処理施設の未来を考える
- 7 「保護猫」の命をつなぐ
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ・休日救急当番医
- 12 祝・成人



農業と先端技術のスマートな出会い

✂ スマート農業とは？

ロボットやAI（人工知能）、ICT（情報通信技術）などの先端技術を活用して、省力化や高品質生産などを可能にする新たな農業のことです。市内でもさまざまな場面で多様な先端技術が活躍しています。また、農業が抱える課題解決の手段としても注目されています。



盛岡の
スマート農業
4つの事例

導入事例 1

【ドローンの導入で女性でも農作業が楽に】

10年ほど前から専業農家として米などを作っています。以前から、機械を使えば力仕事などにも対応でき、効率を上げることができるのではないかと考えていたので、フォークリフトの免許を取得し、さらに、ドローンを導入。おかげで重い荷物の運搬や農薬散布が楽にできるようになりました。

特にドローンは人件費と時間の大幅な削減につながっています。導入前は5～6人で田んぼにホースを引いて年に2・3回、2週間以上かけ

て農薬を散布していましたが、力仕事なので女性の私には大変な作業でした。ドローンを使えば、コントローラーで操作するだけなので私でも楽にできますし、所要時間も約半分に。浮いた分の労働力や時間を他の作業に回せるので助かっています。

今後は、スマート農業の考え方を取り入れれば性別に関係なく、農業分野で活躍できるということを広く発信し、女性の農業従事者を増やしていければと考えています。



市の助成事業を活用して、農業用ドローンのオペレーター講習を受講

農事組合法人FS・クルー（下飯岡 14）
藤村 なぎさ さん(31)

導入事例 2

【ドローンによる農薬散布は田んぼにも人にも優しい】

将来、農家として独立することを目指し、さまざまな農作物の作り方を実践で学んでいます。その中で画期的だと感じたことが、農業用ドローンの導入です。導入前は農薬散布機を背負って田んぼの中に入り作業していたのですが、どんなに気を付けていても稲を踏んでしまうことがありました。また、散布中はどうしても農薬が体にかかるので、対策はしていても健康への影響が心配でした。それらがドローンの導入で全て解消

されたのです。稲を踏む心配もなく、農薬をかぶることもなくなりました。操作も、ゲームの感覚で難なく習得できました。

今後はドローンだけでなく、他のスマート農業も勉強して、独立就農という目標達成のために日々頑張りたいと思います。



市の助成事業を活用して、農業用ドローンを購入

農事組合法人となん（下飯岡 14）
阿部 暉 さん(23) 皆川 渉 さん(22)

スマート農業をもっと知りたい人へ！

農業用ドローンについて聞きました▶昨までは市の地域おこし協力隊として活動していた袴田優樹元隊員に、水田への農業散布だけじゃない農業用ドローンの新しい活用方法や、最新の機器などについて聞きました。



袴田さんのインタビューはこちら▼



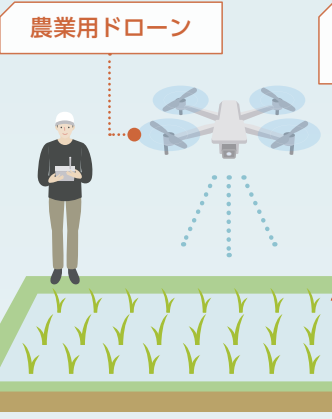
スマート農業についてもっと詳しく知りたい人は農林水産省ホームページ「スマート農業」をご覧ください。▶



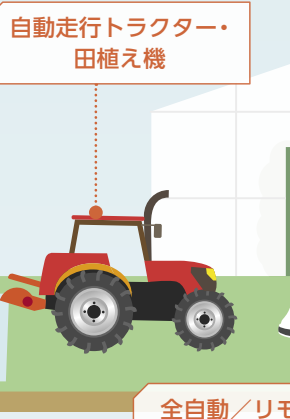
スマート農業で課題解決！

スマート農業でできること

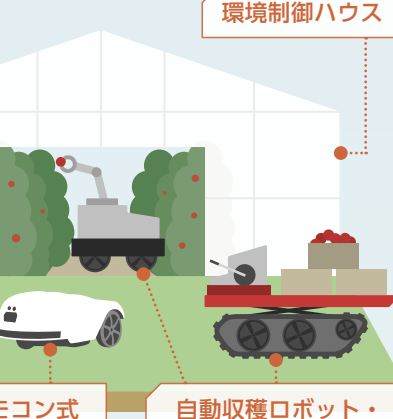
- 熟練の技や技術を機械で再現
- 機械の導入で一つ一つの作業が楽に
- 気温などを機械制御し、季節を問わず安定生産を実現
- データを活用し、収穫量の増などを実現



農業用ドローン



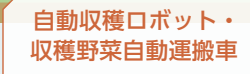
自動走行トラクター・田植え機



環境制御ハウス



全自動／リモコン式草刈り機



自動収穫ロボット・収穫野菜自動運搬車

導入事例 3

【環境制御ハウスでおいしいトマトを安定栽培】

生産量を増やすために、夏に限らず一年中盛岡でトマトを栽培できればと考え、4年ほど前から環境制御ハウスを使って栽培を始めました。このハウスでは、おいしいトマトができる気温や湿度、日照条件といった環境データをコンピュータが蓄積し、トマト栽培に最適な環境を365日・24時間体制で再現しています。これにより、夢だった「品質の良いトマトの通年生産」を実現。また、夏の生産時期だけだったスタッフを通年で雇用できるようになり、経営者としてこの栽培方法を選んで本当に良かったと感じています。

将来的にはさらに規模を拡大し、おいしいトマトを盛岡の人たちに食べてもらいたいですね。



株式会社いわて若江農園（猪去一本木）
わかえ としひで
若江 俊英 さん(49)

導入事例 4

【時間もコストも削減 全自動草刈機】

2畝ほどの農園でリンゴを作っています。今までは一般的な草刈り機を使っていた上に、樹木の間などは除草剤を使用しなければならず正直大変でした。そんな時、メーカーから紹介され、全自動草刈機を導入。草刈りにかけていた時間がほぼゼロになり、その分リンゴに直接関わる摘花や袋掛けといった作業に集中できるようになりました。小型のため樹木の間など狭い部分もしっかり刈ってくれるので、樹間に散布していた除草剤の量が減り、コストも削減できました。常に芝生程度に短くなり、作業するのも気分がいいですね。

これからさらに台数を増やしていき、もっと、リンゴをおいしくする作業に時間をかけることができるようになったらうれしいです。



大柳果樹園（湯沢 6） 藤澤 剛 さん(60)

スマート農業を取り入れてみませんか？

✂ 農業用ドローンの購入＆講習の受講料を支援します！

市では、農作業の効率化と生産性の向上を目指す農業者を支援するため、スマート農業導入促進事業を実施しています。令和2・3年度は、ドローン本体の購入経費とドローンのオペレーター講習の受講料に対して補助をしました。令和4年度の事業内容については、広報もりおかや市ホームページなどでお知らせします。



導入事例 5

【牛のお産で大活躍！分娩予知システム】

産気付いた時に体温が低下するという牛の習性を生かし、体温の低下をスマートフォンに送信するシステム。体温の変化にいち早く気が付き駆け付けられるため、分娩後に小牛が死亡してしまうリスクや、何度も牛舎に確認しに行く手間を減らすことができます。



牛の体温低下！

この部分に体温計があります

皆さんの意見を 市政に反映 させるために

市は、市政への市民参画や協働によるまちづくりのため、市民アンケート調査を毎年行っています。昨年8月に行った調査の主な結果をお知らせします。なお、全5テーマ30問の調査結果は、市役所本庁舎6階の広聴広報課や各支所、各図書館などで閲覧できる他、市ホームページにも掲載しています。

調査の概要

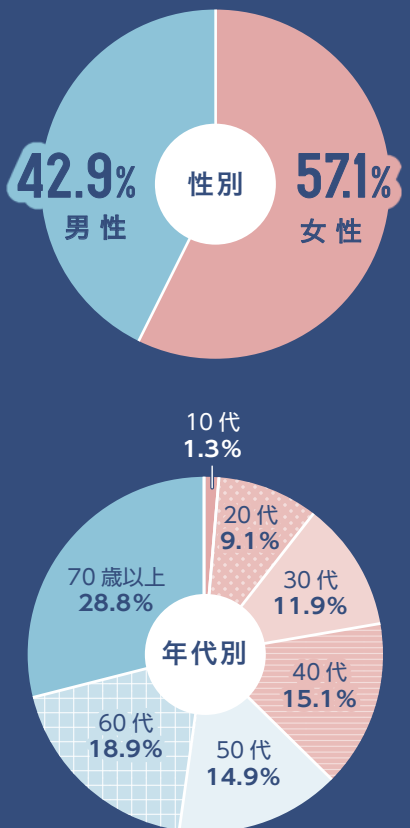
【問】広聴広報課 ☎ 626-7517 【広報ID】1038718

市内在住の18歳以上の人の中から、3000人を無作為で選び、アンケート調査票を送付。46.7%に当たる1400人から回答をいただきました。回答者の性別と年代別の比率は右のグラフのとおりです。

※端数処理や複数回答の設問があるため、それぞれの割合の総計が100にならない場合があります

※複数回答の設問は、主な回答を5つまで掲載しています

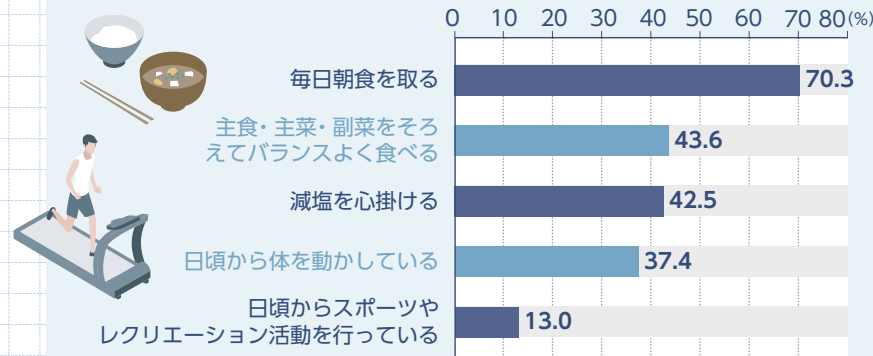
※回答者の性別及び年齢は、令和3年6月30日現在の住民票データに基づきます。



01 健康づくりについて

担当：健康増進課 ☎ 603-8305、スポーツ推進課 ☎ 603-8013

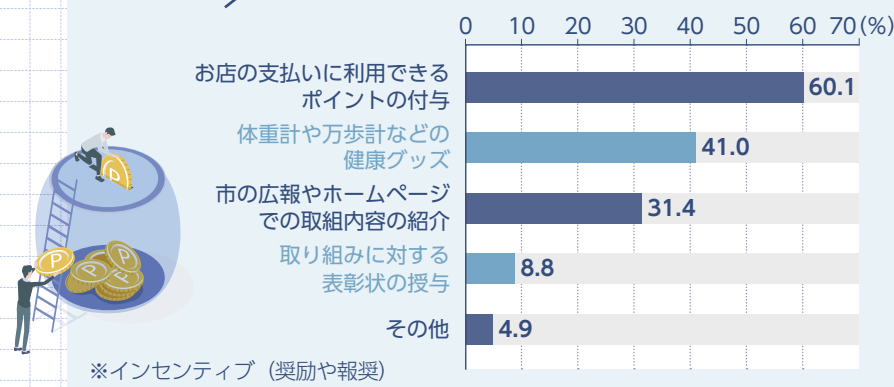
健康づくりや食事で心掛けていることは何ですか。



担当課から ▶ 毎日朝食を取る人の割合は7割を超えましたが、栄養バランスや減塩を心掛けている人の割合は半数以下にとどまりました。市が開催している健康教室などで、毎食野菜をとることや食事リズムの大切さ、取り入れやすいバランス食の提案などをさらに推進していきます。(健康増進課)

体を動かす」、「スポーツ・レクリエーション活動を行っている」と回答した人は合計で50.4%でした。市では、成人が週1回以上スポーツをする割合を65.0%以上とすることを目標に掲げています。スポーツが市民の皆さんの日常生活の中に自然に取り込まれていくような仕組みづくりに取り組みます。(スポーツ推進課)

健康づくりに対して市から付与されるインセンティブ※は何かいいですか。



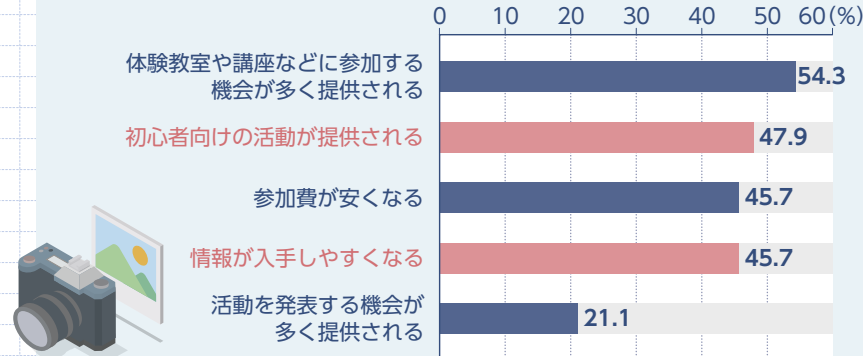
担当課から ▶ 「お店の支払いに利用できるポイントの付与」など、生活での利益につながるインセンティブが期待される傾向にあります。体重・血圧の記録や日々のウォーキング、健康教室

への参加などに対してインセンティブを付与することや、広報もりおかでの事例紹介など、楽しみながら健康づくりに取り組むことができる仕組みを検討していきます。(スポーツ推進課)

02 芸術文化活動について

担当：文化国際課 ☎ 613-8465

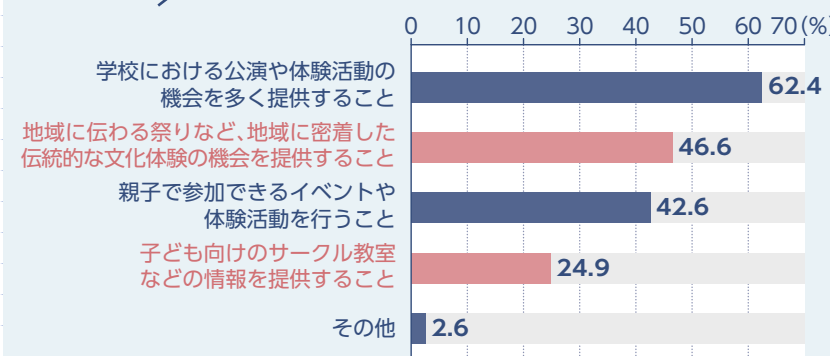
芸術文化活動に気軽に参加するために必要なことは何ですか。



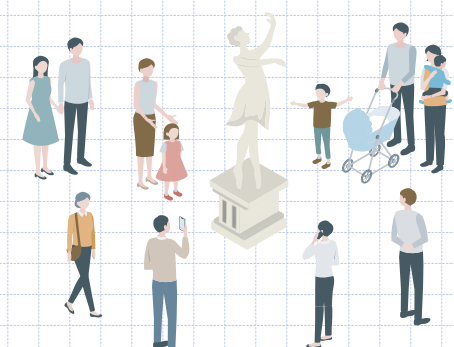
担当課から ▶ 体験教室や講座などに参加する機会の増加や、初心者向け、参加費が安価な活動などが求められて

います。初心者や、普段活動していない人が気軽に参加できるような取り組みを検討します。

子どもが芸術文化に親しむため、市が力を入れるべきことは何ですか。



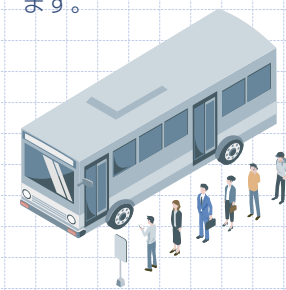
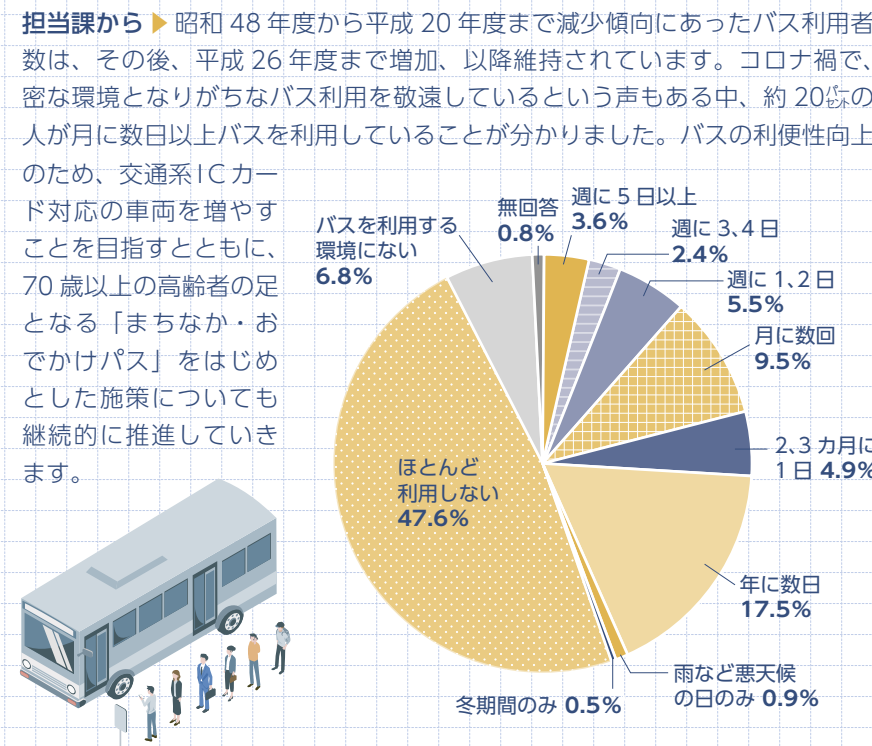
担当課から ▶ 学校で芸術に触れる機会への期待が62.4%と最も高い結果となりました。また、自由記載の回答には、休日でも子どもが部活動などで時間がとれないといった意見もあったことから、児童や生徒が、学校行事の一環として芸術文化に触れられる機会の提供に取り組みます。



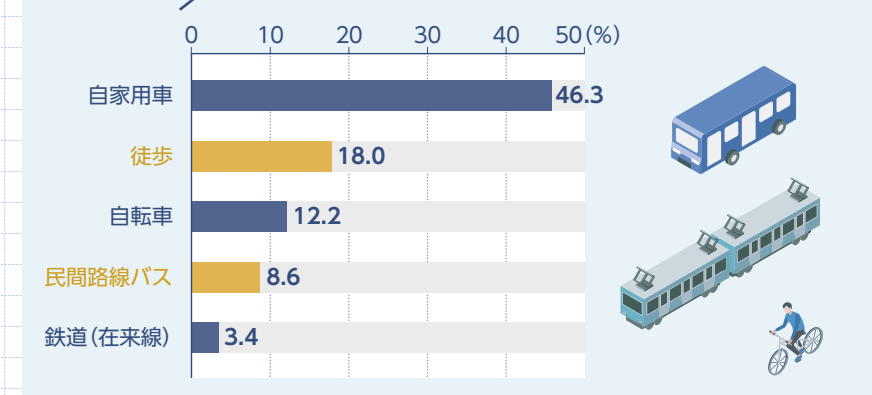
03 交通手段について

担当：交通政策課 ☎ 626-7519

民間路線バスをどの程度利用していますか。



日頃の通勤・通学に利用している主な交通手段は何ですか。



担当課から ▶ 46.3%の人が自家用車を利用しており、公共交通機関を日常的に利用する人はいずれも10%を下回っています。複数の交通手段をつなぐ公共交通網を構築して、通勤・

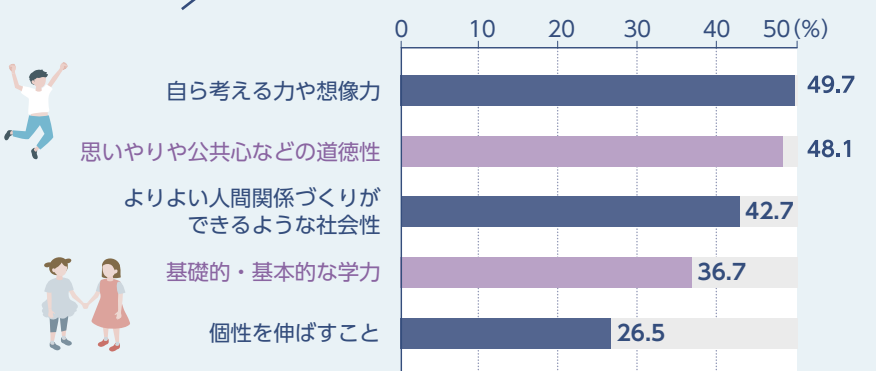
通学時の渋滞緩和を実現し、より多くの市民の皆さんに、通勤・通学で公共交通機関を利用してもらえる取り組みを進めます。



04 教育について

担当：教育委員会総務課 ☎ 639-9043

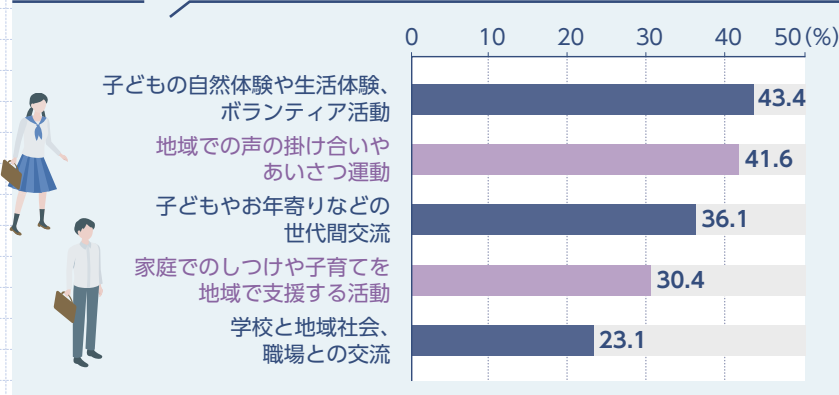
児童教育において大切にすべきことは何ですか。



担当課から ▶ 自ら考える力や想像力を伸ばすとともに、道徳性を育むことなどが求められています。深い学びの視点から「何を学ぶか」だけでなく、「ど

のように学ぶか」も重視して授業を改善し、思考力や想像力を育むとともに、自分ごととして「考え、議論する」授業を通して道徳性を育みます。

地域の教育力を高めるために必要な取り組みは何ですか。



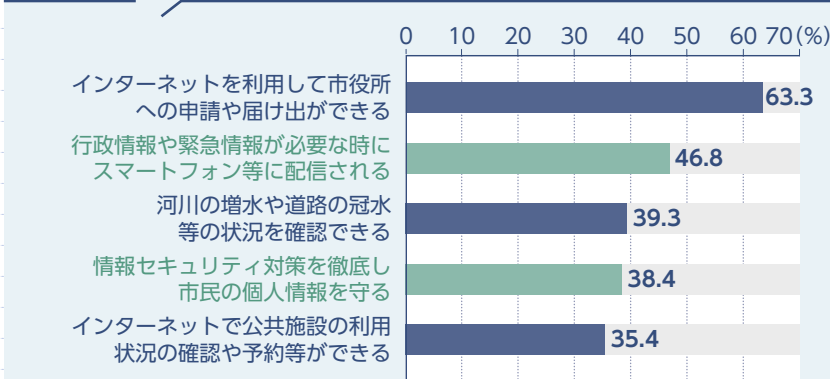
担当課から ▶ 自然や生活、ボランティアなどの体験や地域の人との関わりなどが必要と捉えられています。今後も、教育振興運動や、新たに導入予定の学校運営に地域の声を反映させるコミュニティ・スクールなどの取

り組みを通じて、体験活動や読書活動を充実させたり、子どもたちに情報メディアとの付き合い方を教えたりするなど、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えていくよう取り組んでいきます。

05 盛岡市役所のデジタル化について

担当：情報企画課 ☎ 626-7514

行政のデジタル化により期待することは何ですか。

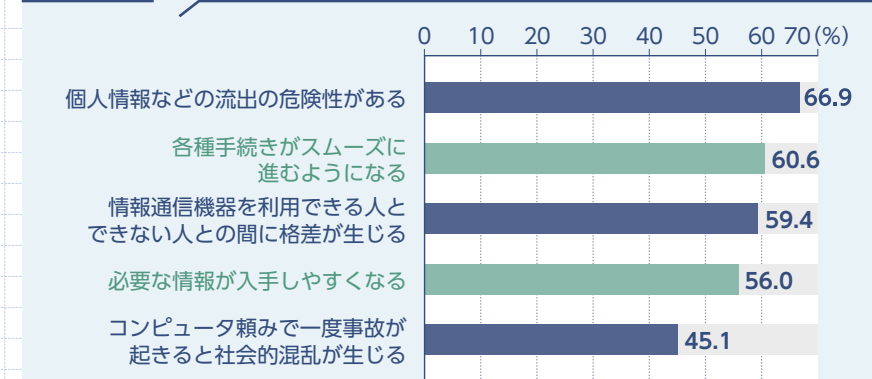


担当課から ▶ スマートフォンなどの情報機器の普及により、インターネットを活用した、場所や時間に捉われない行政サービスの提供が求められてい

ます。行政手続きのオンライン化や、個人のニーズに合わせた情報の配信などに取り組みます。



デジタル化の進展により生じる影響をどのように考えていますか。



担当課から ▶ 50%を超えた項目が4つあり、デジタル化の進展への期待と不安が入り混じる結果となりました。デジタル化を進めるに当たっては、個

人情報保護や情報格差の是正に力を入れ、市民の皆さんが安心して利用できる環境の整備に取り組みます。



広域ごみ処理施設の整備に向けて

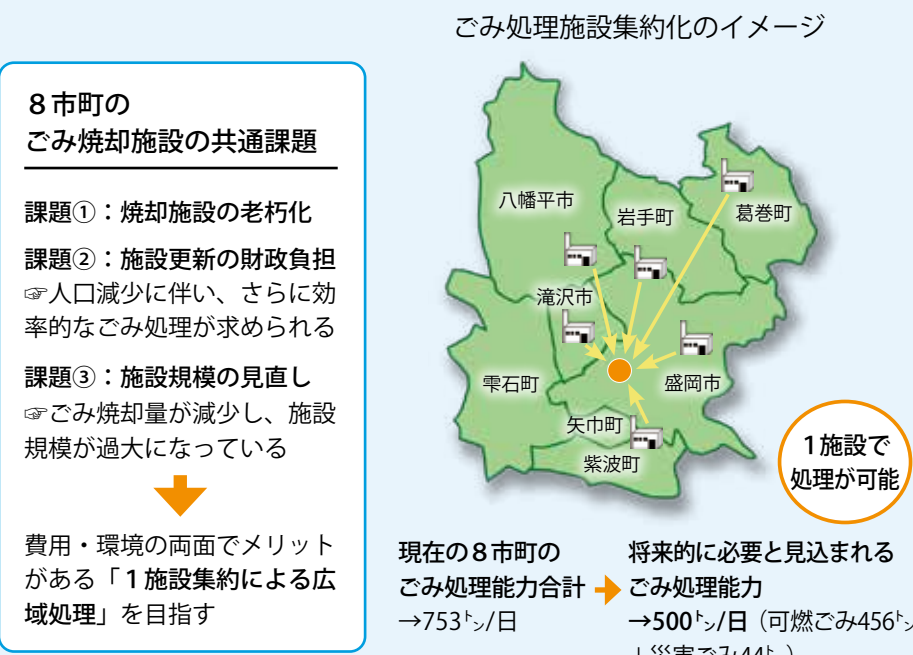
ごみ処理施設の未来を考える

1 ごみ処理広域化とは？

今後、少子高齢化により全国的に人口が減り、各自治体の厳しい財政状況や働き手不足が見込まれる中でも、引き続きごみ処理を続けなければなりません。ごみ処理施設の老朽化や、人口減によるごみの減少に伴う各施設規模の見直しなど、さまざまな課題の解決に向けて「ごみ処理広域化」の取り組みが全国各地で進められています。ごみ処理施設を集約することは、各施設の更新にかかるコストの削減や適正な施設規模への見直し、温室効果ガスの低減などにつながります。

平成29年5月に、盛岡広域8市町は新しいごみ処理施設の整備候補地4カ所を公表し、各整備候補地で住民説明会を開催するなど、地域の皆さんと意見交換を繰り返し行ってきました。令和3年3月には「盛岡インターチェンジ付近」を新たなごみ処理施設の整備予定地として選定しました。現在は、8市町合同の新たなごみ処理組織「(仮称)盛岡広域環境組合」の設立や施設整備に向けた準備を進めています。

盛岡広域8市町（盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町）は、令和14年度から、圏域内の6つのごみ処理施設（焼却施設）を1施設に集約するための準備を進めています。この「ごみ処理広域化」により、効率的で、環境負荷の低減が図られたごみ処理を目指しています。「ごみ処理広域化」に向けた、現在の進捗状況などをお知らせします。【問】ごみ処理広域化推進室 ☎613-8146



2 廃棄物エネルギーの利活用

全国のごみ処理施設では、安全にごみを処理した上で、その過程で生じた熱や電気（廃棄物エネルギー）を利活用している例が多くあり、さまざまな地域振興やまちづくりに生かされています。新たな施設整備に向けて、環境対策や廃棄物エネルギーの利活用などについて、地域の皆さんとの話し合いを重ねており、次のような意見が出されています。

子どもたちが、ここに生まれ育って良かったと思えるような施設ができてほしい。

地域に根付くようなデザイン施設にしてほしい。

ごみ処理の技術は信頼している。環境に関しては大丈夫だと思う。

わくわくしたい。例えば、合宿など交流できる施設を造るのはどうか。

懇談会・住民説明会の資料や質疑の概要▶

熱利用の例 神奈川県立相模原公園グリーンハウス

この施設の冷暖房には、隣接する相模原市南清掃工場の熱源が利用されています。千平方メートルを超える熱帯植物温室は、年間を通じて南国の雰囲気味わうことができ、子どもから大人まで楽しめる施設です。

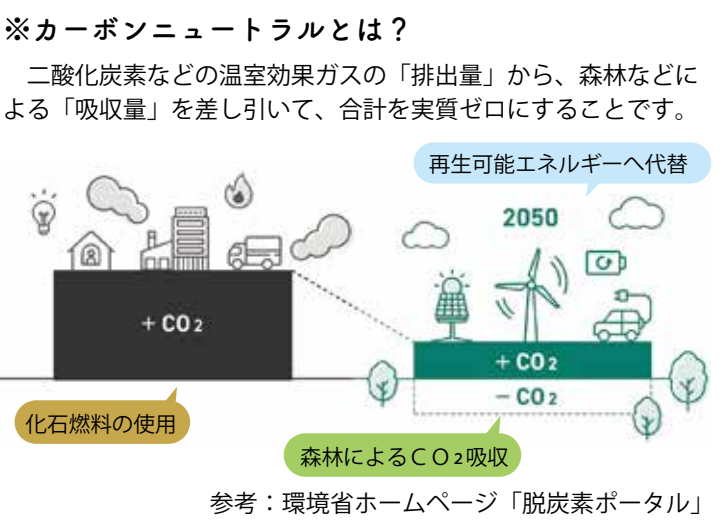
発電の例 東大阪都市清掃施設組合 第五工場

ごみを焼却するときに発生した熱を効率よく回収する高効率発電をしています。環境省の調査では、エネルギー回収率が、平成29年度から3年連続全国1位。発電した電気は、施設内で使用するほか、電気事業者に売却しています。

「2050年カーボンニュートラル」の達成に向けて

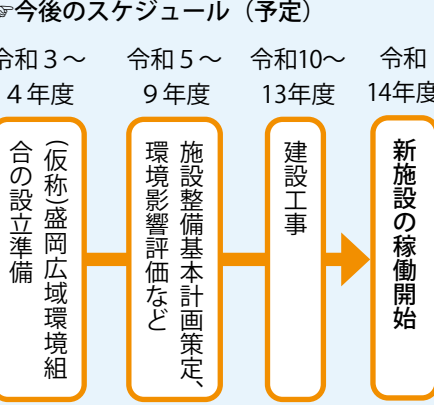
令和2年10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を国全体としてゼロにする「カーボンニュートラル※」を目指すことを宣言しました。廃棄物分野の温室効果ガス排出量は、令和元年度で国内総排出量の約3%です。割合としては少ないですが、ごみ処理量を少なくするなど、可能なところから、温室効果ガス排出量の削減への取り組みが求められています。

8市町が目指す「ごみ処理広域化」は、ごみ処理施設の規模を適正化し、環境負荷が低減されたごみ処理を目指すものであり、施設の集約化により、温室効果ガス排出の削減が見込まれます。



3 これから

盛岡広域8市町は、引き続き、環境対策や廃棄物エネルギーを利活用した地域振興やまちづくりについて地域の皆さんと話し合いを重ねます。また、全国を取組事例を参考にしながら、国内でも最高レベルの安全対策・環境対策が採用された施設を目指し、整備に向けて取り組んでいきます。皆さんの意見や感想などをお寄せください。



もりおかエコライフ2021

市環境部ウェブサイト「ecoもりおか」内で「脱炭素とごみ減量・資源再利用」をメインテーマとした動画「もりおかエコライフ2021」を2月28日(月)まで配信しています

みんな見てね

もりおかエコライフ2021はこちら▶



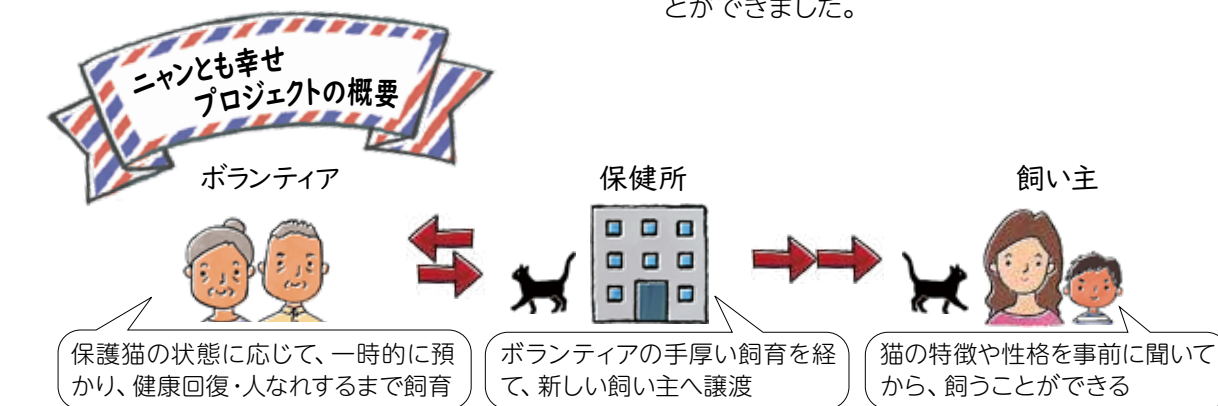
できることから始めませんか

「保護猫」の命をつなぐ

殺処分「ゼロ」を支えるボランティアがいます

けがや病気で弱っていた野良猫、親とはぐれた子猫、不適切な環境で飼育され、増え過ぎた猫が数多く保健所に保護されています。このような猫は人になれていない場合が多く、飼う前に、時間をかけて十分なケアをすることが必要です。

市は、動物愛護団体との協働により、平成29年度から、ボランティアの皆さんが保護猫を一時的に預かり、ケアする事業（ニャンとも幸せプロジェクト）を実施しています。これまでに50人以上のボランティアが参加し、4年間で約300匹の猫を新しい家族に譲渡することができました。



保護猫を預かってみませんか

ボランティア（通称：ニャンともさん）を募集中！

健康状態が悪い猫の看護や、子猫への哺乳、人になれるまでの飼育など、保護猫を譲渡する前のケアに協力してくれる人を募集しています。詳しくは同課にお問い合わせください。

無理なくできる、ニャンともさん活動

- ☞ライフスタイルに合わせて、預かる期間や猫のタイプを選ぶことができます。仕事をしながらや、休日だけの預かりなどもOK
- ☞ケージや餌、医療費などは支給します
- ☞預かり時の不安も電話相談などでサポートします

教えて！ニャンともさんを始めたきっかけ

猫を飼うのは初めてなので、まず猫の生態や飼い方を学びたい

家族みんなで世話をしながら、子どもに命の大切さを感じてほしい

高齢なので、飼うことはできないが、猫の命を救う取り組みに貢献したい

活動について、詳しくはこちら▶

市が保護する猫は、年間約100匹を超えますが、平成29年度以降は殺処分することなく※、新しい飼い主へ譲渡しています。命を大切に、人と動物がより良く共生できる社会を目指して、多くの市民の皆さんが参加する取り組みを紹介します。

※重い病気やけがで回復が難しい場合を除く

【問】生活衛生課 ☎603-8310

保護猫を家族に迎えませんか

保護猫のほとんどが、過酷な環境で暮らしてきた猫たちです。そんな猫たちが安心して暮らせるよう、愛情と責任をもって飼える飼い主を募集しています。

子猫のうちから育てないと、飼い主に懐かないのでは——と不安に思うかもしれませんが、保護猫ならではのメリットもあります。猫を飼いたいと考えているなら、「保護猫」を迎えることを検討してみませんか。

保護猫を選ぶメリット

- ☞大人の猫は体格や性格などがほぼ確立されているため、家族に迎えたときのイメージを持ちやすいです
- ☞保護猫を一時的に預かって一定期間を過ごし、相性や性格を確かめてから飼うこともできます
- ☞飼い方の講習や個別相談のサポート体制があるため、初めて猫を飼う人も安心です

市保健所で募集している保護猫の譲渡情報は、市ホームページをご覧ください。

新しい家族を待ってるよ！

広告

もりおか頑張る飲食店応援事業

プレミアム付き応援チケット

モリオ★エール

チケットの購入・利用が、お店の応援につながります！

- 本事業は、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている「飲食店・宿泊事業者等」の経営継続支援を目的に実施しているものです。
- 新型コロナウイルス感染症の予防、拡大防止に十分ご留意の上、ご利用ください。

（チケットの購入・使用について）

- ▶参加登録店（施設）へ直接お問合せください。（事業内容について）
- ▶盛岡商工会議所 盛岡市飲食店等応援事業係

TEL：019-624-5880 [受付時間 10時～12時、13時～16時（平日のみ）]

問合せ先

最新の参加登録店（施設）・完売情報についてはWEBサイトでご確認ください！

（WEBサイトURL）https://morio-j.com/mp/moriyoell/

チケット販売および有効期間

2021年 12月15日（水）

2022年 2月28日（月）

このポスターが目印！

2,000円

2,500円分（500円券×5枚）利用可能！

500円分お贈り！

※チケットの有効期限経過後は、ご利用できません。

※チケットは、購入した参加登録店（施設）で飲食や宿泊に使用できます。

※チケットは参加登録店（施設）ごとに「100セット限定」となります。

※詳しくは、参加登録店（施設）へご確認ください。

モリオ★エール

参加登録店（施設）

買って使ってお店を応援！

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨️ 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🚌 会場までバス移動

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■人生100年時代

自分らしく生きるために

介護予防や終活など、今後の生き方
についての講演と漫談。

🕒 2月19日(出)10時～11時半

🧑 30人 📞 電話：2月4日(出)12時から
📄 1037932

■映画を通して知ろう！LGBTQ+のT (トランスジェンダー)のこと

心と体の性が一致していない人のド
キュメンタリー映画の上映と、同映
画の監督・主演によるオンライント
ークを通して、性の多様性について
考えます。

🕒 2月26日(出)13時半～15時半

🧑 ①オンライン参加：90人②会場参
加：30人

📄 ②3人※生後6カ月～就学前の
子。1人500円

📞 応募フォーム：2月4日(出)
12時から※②は電話も可



姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール解放3日間

💰 1人1時間1000円

📞 窓口・電話：2月5日(出)～26日(出)、
9時～17時※グループでの申し込み
はできません 📄 1037986

▶ステージ開放「一人のビッグショー」
カラオケ用CDを持参して歌うこと
ができます。

🕒 3月4日(出)10時～17時

🧑 18歳以上

▶スクリーン開放「プライベート上映会」
家族の記録映像や映画などのDVD
を持参して鑑賞できます。

🕒 3月5日(出)・6日(出)、10時～20時

🧑 18歳以上

■SNS講座

自分のスマートフォンを使ってTwitter
の機能を学びます。

🕒 3月5日(出)10時～11時半

🧑 10人※SNS初心者

📞 電話：2月4日(出)9時から

📄 1033968

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべ
りを楽しみませんか。

🕒 2月1日～22日、火曜、10時～16
時※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ

「田口友善&ぶっとペRIDERS」がオ
リジナル曲などを演奏します。

🕒 3月16日(出)19時～20時半

🧑 40人※高校生以上

💰 前売り1000円、当日 📄 2月26日(出)13時半～15時半
📞 窓口・電話： 2月4日(出)12時から※②は電話も可

📄 応募フォーム：受け付け中

●中止のお知らせ
2月16日(出)に開催を予定していたも
りげきライブは中止します。



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 2月1日～13日、火・木・金曜は18
時半～20時半、土曜は16時半～18
時半、日曜は14時～16時

🧑 小学生～高校生

💰 月4回コース：3300円、月8回コ
ース：5500円

📞 窓口・電話：随時受け付け

📄 1035936

■かんたんエアロビクス無料体験会

🕒 2月10日(出)11時15分～12時15分

🧑 10人※18歳以上

📞 電話：2月4日(出)10時半から

📄 1024631

●施設の利用制限

次の期間は、大会のため利用できま
せん。

🕒 2月5日(出)・6日(出)・27日(出)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンで体組成の測定とトレ
ーニング内容の案内をします。

🕒 2月16日(出)・24日(出)、14時～15
時45分

🧑 各2人※18歳以上

💰 各1100円※別途トレーニングル
ーム使用料が必要

📞 電話：2月4日(出)10時から

📄 1025948

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■書作 佐藤紫雲展

～失いし者の詩、石川啄木～

市内を拠点に活動する書家、佐藤紫
雲さんの作品展。

🕒 4月10日(出)まで、10時～17時

📄 1032370

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy Valentine's Day

プール・浴場を利用する先着300人
に、チョコレートをプレゼントします。

🕒 2月13日(出)

📄 1033791

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■アートフェスタ

～現代美術と歴史の対話～

市在住の美術家などが、同公民館に
まつわる歴史をテーマとした現代ア
ート作品を展示します。

🕒 2月22日(出)～3月6日(出)、9時～
17時※最終日は15時まで

📄 1037982

■親子でつくろう！

こねこねんどでお菓子なマグネット!!

粘土でマグネット付きのお菓子細工
を作ります。

🕒 3月6日(出)10時～11時

🧑 12人※4歳～小学生とその家族

💰 600円程度

📞 窓口・メール：2月22日(出)まで※
定員を超えた場合は抽選

📄 1037977

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地域で災害に備える講座

盛岡地域で想定される災害への対処
法などについて学びます。詳しくは
お問い合わせください。

🕒 3月2日(出)・9日(出)、全2回、9時
半～11時半

🧑 15人

📞 往復はがき：2月22日(出)必着

📄 1020372

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン初心者教室

🕒 2月16日(出)～18日(出)、全3回、13
時～16時

🧑 10人 💰 3150円

📞 電話：2月4日(出)10時から

📄 1032515

■初心者そば打ち教室

🕒 2月26日(出)9時半～12時

🧑 10人 💰 500円

📞 電話：2月9日(出)10時から

📄 1037955

■名作映画会

「分校日記 イーハトーブの赤い屋
根」を上映します。

🕒 3月5日(出)10時～12時

🧑 22人

📞 電話：2月18日(出)11時から

📄 1027050

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

✉kouza-kyara@mfca.jp

■スマホ決済&スマホ活用術体験講座

🕒 2月22日(出)9時半～11時半

🧑 18人

📞 往復はがき・メール：2月10日(出)
必着※定員を超えた場合は抽選

📄 1037981

■親子のためのマネーセミナー

ワークショップ「お店屋さんごっこ」
を通して、お金について大切なことを
楽しく学びます。

🕒 2月27日(出)10時～12時

🧑 15組※4歳～10歳の子と保護者

📞 往復はがき・メール：2月15日(出)
必着※定員を超えた場合は抽選

📄 1033984

■親子で楽しく学ぶ♪吹奏楽講座

楽器紹介や楽器作り、社会人吹奏楽
団によるミニ演奏会など。

🕒 3月6日(出)13時半～15時半

🧑 20組※小学生とその親

💰 1400円

📞 往復はがき・メール：必要事項の
他、子どもの学校名と学年を記入し
送付。2月18日(出)必着※定員を超え
た場合は抽選 📄 1033985

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

💰 入館料が必要 📄 1029795

■収蔵資料展「中井汲泉の世界」

生誕130年を迎える盛岡ゆかりの画
家、中井汲泉の染絵や方言絵葉書を
展示します。

🕒 2月26日(出)～6月19日(出)



南部絵(いろり)

▶もりおかのひな人形

市内商家から寄贈されたひな人形を
展示します。

🕒 2月26日(出)～4月24日(出)

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■児童・生徒作品展示会

原敬の誕生日である2月9日を記念
し、原敬にちなんだ言葉の習字や図

画を展示します。

🕒 2月5日(出)～20日(出)

💰 入館料が必要※出展者と家族は
無料 📄 1021846

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■てがみシアター～手紙の朗読を聴く
(株)IBC岩手放送の大家富夫アナウ
ンサーが、永六輔他、昭和に活躍し
た著名人の手紙などを朗読します。

🕒 2月20日(出)14時～15時 🧑 20人

📞 電話：2月11日(出)10時から

📄 1020251

■企画展「なつかしの昭和」

「昭和」時代の出来事に関する資料
や、当時の盛岡の写真、商店のマッ
チラベルなどを展示。

🕒 2月15日(出)～6月20日(出)

💰 入館料が必要 📄 1026672



大通り商店街を走る聖火ランナー(昭和39年)

▶ギャラリートーク

①学芸員と②館長による解説。

🕒 ①3月5日(出)②5月28日(出)、いず
れも14時～15時

🧑 各8人

📞 電話：①2月19日(出)②5月14日
(出)、いずれも10時から

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■れきぶん講座「『雑書』がない!～
消えた雑書の謎～」

盛岡藩家老の執務日誌といわれる「雑
書」。青山学院大学の千葉一大講師
が、雑書が現存しない年に関して考察
します。

🕒 3月13日(出)13時半～15時半

🧑 25人

📞 往復はがき：2月21日(出)必着

📄 1021582

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

📄 1009440

■カゴ作り教室

アケビのつるで、小物入れを作ります。

🕒 2月19日(出)・20日(出)、9時半～12時

🧑 各5人

💰 各1700円

📞 往復はがき：2月10日(出)必着

■令和3年度調査成果報告会

発掘調査の最新成果を紹介します。

🕒 3月6日(出)13時半～15時半

🧑 40人

📞 往復はがき：2月25日(出)必着

📄 1025596

もりおか郷土芸能フェスティバル

歴史文化課 ☎639-9067

神楽やさんさ踊りなどの郷土芸能を
市内の11団体が披露します。

🕒 2月23日(出)10時～16時

📍 市民文化ホール大ホール（盛岡駅
西通二）

💰 前売り800円、当日1000円※中
学生以下は無料

📍 同ホールの他、市内プレイガイド
で販売中

📄 1025596

もりおか雪あかり

盛岡観光コンベンション内、
もりおか雪あかり実行委員会事務局
☎621-8800

イルミネーションとスノーキャンドル
の温かい光が、冬の盛岡城跡公園の
前庭を包み込みます。

🕒 ▶スノーキャンドル：2月4日(出)～6
日(出)▶イルミネーション：2月4日～12
日(出)、いずれも17時～20
時まで点灯

📍 もりおか歴史文化館前
(内丸)



家族介護者リフレッシュ交流会

イーハトーブ地域包括支援センター
☎636-3720

ウォーキング体験でリフレッシュし

ませんか。

🕒 2月16日(出)10時～11時

📍 イオンモール盛岡南（本宮七）

🧑 10人※認知症や要介護1以上の高
齢者などを自宅で介護している家族

📞 電話：2月4日(出)～10日(出)、9時～
19時

📄 1003661

歩くスキーツアー鞍掛山麓

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

歩くスキーで鞍掛山周辺の相の沢と
春子谷地を散策します。

🕒 2月20日(出)9時半～15時

📍 集合は相の沢キャンプ場駐車場
(滝沢市)

🧑 10人※中級者以上

💰 2000円※用具と昼食を持参

📞 電話：2月17日(出)17時まで

📄 1025170

日本文化体験講座

文化国際課内、盛岡国際交流協会
☎626-7524
✉info@mira-morioka.com

外国籍の市民と一緒に、消しゴムは
んこ作りを体験します。

もりおかインフォ

募集

チャグチャグ馬コ引き手参加者

観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局 ☎613-8391

6月11日(出)に開催されるチャグチャグ馬コの引き手を12人程度募集します。
⑧ 次の全てに該当する人①当日馬を引いて歩くことのできる、馬が好きな18歳以上②事前に開催する2回程度の練習会に参加できる ⑨ 2000円 ⑩ はがき：必要事項の他、職業を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局へ郵送。2月28日(月)必着 ⑪ 1025585

盛岡芸術祭の出品作品・出演者

盛岡芸術祭事務局 ☎090-4553-8021

盛岡芸術祭美術展部門への出品作品と舞台部門への出演者を募集します。申し込み方法や内容など詳しくは、市役所本庁舎1階の窓口案内所や都南分庁舎1階の総合案内所、玉山総合事務所1階の市民ホールなどに備え付けの開催要項や、市ホームページをご覧ください。

⑪ 1037987

お知らせ

市地域防災リーダー養成講座

消防対策室 ☎・ファクス626-7404

自然災害の仕組みや学び、避難所運営や地域での自主防災を考えます。

① 2月12日(出)・13日(日)、全2回、9時～16時
② 盛岡中央消防署(盛岡駅西通一) ③ 50人
④ 電話・ファクス：2月8日(火)17時まで ⑤ 1024363

2月は省エネルギー月間です

環境企画課 ☎ 626-3754

省エネルギー月間の取り組みとして、環境パネル展を開催します。

① 2月16日(火)～24日(水)※24日は15時まで
② 渋民公民館(渋民字鶴塚)

統合失調症家族講座

保健予防課 ☎603-8309

統合失調症の人の家族の支援に向けた、専門医などによる①統合失調症を理解しよう②回復力を高める家族のコミュニケーションと題した講座

① ①2月28日(月)14時～15時半②3月2日(火)13時半～15時
③ 市保健所(神明町) ④ 各40人
⑤ 電話：2月4日(金)10時から ⑥ 1028293

家庭教育研修会「はく講座」

生涯学習課 ☎639-9046

ファイナンシャルプランナーの戸田節子さんから、子どもへのお小遣いの与え方などを通して、家庭でできるお金の教育を学びます。

① 3月2日(火)10時半～12時
② 都南公民館(永井24) ③ 15人※子育て中または子育てに関わる人
④ 5人 ⑤ 電話：2月7日(月)10時から ⑥ 1024347

子ども・子育て支援フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509
ファクス653-2839

岩手大の佐々木全教授による「発達障がいを考えることって、本当は何を考えたのか」と題した講演と、盛岡ひまわり学園の職員による子育ての相談事例の紹介など。

① 3月4日(金)13時半～16時
② 市総合福祉センター(若園町) ③ 100人
④ 電話・ファクス・応募フォーム：2月25日(金)まで ⑤ 1037876

マナーではなくルールです

くらしの安全課 ☎603-8008

車を運転するとき、信号のない横断歩道を横断しようとする歩行者がいれば、ドライバーは横断歩道の前で一時的に停止して、歩行者を通行させなければなりません。正しい交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

⑪ 1001102

STOP!野鳥へのえさやり

環境企画課 ☎613-8419

全国的に鳥インフルエンザが流行しています。鳥インフルエンザ感染拡大防止のため、白鳥やカモなどへのエサやりは止めてください。

⑪ 1021490

もりおかオンライン企業研究会

ジョブカフェいわて ☎621-1171

盛岡広域にある企業50社の人事担当者、オンライン会議ツール「zoom」での対話を通じ、企業や業界の情報を学びます。

① 2月15日(火)～17日(木)、10時～17時
② 令和5年3月卒業予定の学生など

⑧ 応募フォーム：開催日の前日まで



寄付をいただきました

■(株)浅沼工務店
工藤博史代表取締役社長
6万円。新型コロナウイルス感染症対策のために。

■吉田慶子様
精米150俵。社会福祉のために。

■公益財団法人日本博物館協会
銭谷眞美会長

ベビーカー1台。子ども科学館を快適に利用していただくために。

新型コロナウイルス感染症関連

■子育て世帯への臨時特別給付金

⑧ 同コールセンター☎0120-099-005 ⑪ 1037829

子育て世帯への給付金の支給が始まっています。子どもが高校生など、のみの世帯や公務員の世帯、里

親や施設の設置者などは申請が必要となる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

⑧ 同コールセンター☎0120-335-270 ⑪ 1037925

住民税均等割が非課税の世帯等へ1世帯当たり10万円を支給します。

⑧ ①令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
②令和3年1月から令和4年9月までの間に家計が急変した世帯
③ ①2月中旬に郵送する確認書に

必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所地域福祉課へお早めに郵送してください
②市役所本庁舎1階の窓口案内所などに備え付けの申請書に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所地域福祉課へ郵送。9月30日(金)必着

皆さんの意見をお寄せください

パブリックコメント

⑧ 建築指導課☎601-3387

表1の計画案への意見を募集します。計画案は同課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。
③ 市ホームページからダウンロードした意見書に意見と住所、名前などを記入して提出。詳しくは、同課に問い合わせるか市ホームページでご確認ください

表1 パブリックコメントの内容など

意見を募集する計画	計画の概要	募集期間	広報ID
市マンション管理適正化推進計画(案)	市内マンションの適正な管理の推進を図る令和8年度までの計画	2/15(火)～3/7(月)	1037978

市指定駐車場をご利用ください

【問】管財課☎626-7507

市役所本庁舎裏の駐車場は、市・県民税の申告や住所異動の手続きなどで大変混み合います。市役所にお越しの際は、市指定駐車場(地図

②の印)を利用すると、混雑が少なく便利です。市役所の用務先に駐車券を持参し、確認印と所定時間分の無料券の交付を受けてください。



身体障がい者用駐車場は、市役所本庁舎の本館正面に設けています

軽自動車・オートバイなどを所有する皆さんへ

【問】市民税課☎613-8499

■廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で登録されている軽自動車などの所有者に課税しています。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをして

も、その年度は全額納める必要があります。使用していない車両の廃車や名義変更の手続きは表2の窓口で早めに行きましょう。
⑪ 1000504

表2 廃車や名義変更手続きの窓口

種別	受付窓口	電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ(125cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車など	市民税課(市役所本庁舎2階)・都南総合支所・玉山総合事務所税務住民課	613-8499(市民税課)

■四輪の軽自動車の税額

新車登録後13年を経過し、環境負荷が大きい軽自動車は、電気自動車など一部を除き、令和4年度から税額が高くなります。

対象は、初年度検査年月が平成20年4月から平成21年3月までの車両で、変更額は右の表3のとおりです。

⑪ 1000502



表3 税額一覧

区分	3年度まで	4年度から
乗用	自家用 7200円 営業用 5500円	1万2900円 8200円
貨物	自家用 4000円 営業用 3000円	6000円 4500円

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 2/8(火)・10(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階)と健康保険課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	2/9(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	2/17(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み



令和元年度3級問題(正解は12ページに掲載)
「杜の大橋」が架けられているのは何川ですか。
①中津川 ②北上川 ③築川 ④栗石川

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前電話を要する場合があります。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

⑦ 内科 ⑧ 外科・整形外科
⑨ 小児科 ⑩ 歯科 ⑪ 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
2/6(日)	⑦ 内	いわて飯岡駅前内科クリニック	永井17-36-1	637-1177
	⑦ 内	盛岡つなぎ温泉病院	繁字尾入野64-9	689-2101
	⑦ 外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
	⑦ 小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	⑦ 歯	松嶋歯科医院	本宮一丁目9-8	634-0488
	⑦ 薬	いわて飯岡駅前薬局	永井17-33-2	656-1310
2/11(金)	⑦ 薬	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繁字尾入野64-9	691-7251
	⑦ 薬	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671
	⑦ 内	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	⑦ 内	和田内科医院	菜園一丁目3-6 農林会館ビル3階	624-3853
	⑦ 内	石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615
	⑦ 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
2/13(日)	⑦ 外	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
	⑦ 小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
	⑦ 歯	松館歯科医院	下太田沢田68-2	659-2566
	⑦ 薬	村源薬局	肴町6-2	623-1211
	⑦ 薬	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366
	⑦ 薬	さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
2/13(日)	⑦ 内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
	⑦ 外	三愛病院	月が丘一丁目29-15	641-6633
	⑦ 外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
	⑦ 小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	⑦ 歯	松田歯科医院	中ノ橋通一丁目7-1-3階	624-8848
	⑦ 薬	つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
2/13(日)	⑦ 薬	月が丘薬局	月が丘一丁目29-7	648-3939
	⑦ 薬	みずほ薬局月が丘	月が丘一丁目29-16	601-8211
	⑦ 薬	かるがも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
	⑦ 薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関

の受入診療科はこちら



広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00 (歯科医療センターのみ・水・金は18:00まで) 土(第1・4のみ) 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

紹介状がなくてもお気軽にご相談ください！

本町通 盛岡中央郵便局 盛岡市役所 盛岡城跡公園

中央通 大通 産ビル

歯科医療センター 入院棟 岩手銀行 岩手県庁

広告

医療法人 葵会 もりおか往診ホームケアクリニック

内科 / 外科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 循環器内科 / 神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土 日 休診日 午後9時～12時 午後2時～5時

△第1・3火曜 午後休診 休診日 / 土・日・祝・年末年始 盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555 もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 内科 クリニック 脳神経内科

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

院長 渡邊 活児 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日 / 日曜、祝日 午前9:00～12:30 午後2:00～6:00

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

祝 成人

成人のつどいが1月9日、盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で開催され、1960人の新成人が参加しました。会場内は、旧友との再会を喜び合い、会話や写真撮影を楽しむ新成人の笑顔であふれました。当日は会場内の様子を市公式Twitterで配信したほか、記念式典とアトラクション映像を市ホームページで動画配信しています。

記念式典では、新成人を代表して、成人のつどい実行委員の鈴木颯哲さんと吉田ひかりさんが「一人の大人として信頼してもらえるよう精進していきます」と宣誓し、成人としての自覚を新たにしました。



記念式典の様子



成人のつどい実行委員の皆さん

人のことをよく
考え、周りを見れる
大人になる！

立派に自立できる
大人になる！

メディア関係の仕事
に就き、スポーツの楽しさ
を発信したい！



市公式YouTube（web
morioka）で式典の様子
を公開中！



市公式facebookのアル
バムでも写真を公開中！



もりけんに挑戦
（11ページに掲載）の答え
④雫石川

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記
事への意見をお寄せください。あなたの意
見が広報もりおかを育てます。



編集後記

成人のつどいでは、友人との再会を喜ぶ新成人の皆
さんの笑顔が印象的でした。人との絆や、育った盛岡を忘
れず、これからも活躍してほしいと感じました。（司東）



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。

新型コロナワクチン 3回目接種のお知らせ

市は、2回目の新型コロナワクチンを接種した18歳以上の人への3回目接種の予約を開始しています。1・2回目の接種と同様に、医療機関での個別接種の他、大規模会場での集団接種も実施します。

1 対象

2回目接種から一定期間（6～8カ月）経過した18歳以上※対象や接種時期によって期間が異なります。詳しくは市ホームページで確認してください 【広報ID】1037759
予約可能時期に3回目接種の案内をお届けします。



詳細は次のページから

2 医療機関での個別接種

【医療機関一覧】3・4ページをご覧ください
【予約方法】インターネット・LINE・コールセンター・各医療機関※医療機関によって予約方法が異なります
【使用するワクチン】ファイザー社製または武田/モデルナ社製
※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。ファイザー社製は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社製は半量になります
※各医療機関への予約時にどちらの種類か必ず確認してください

3 集団接種

【集団接種両会場共通】

- 会場への入場は予約した接種時間の10分前からです。早く来場しても入場できません
- タクシー助成券※を各集団接種会場で交付します。ぜひご活用ください※上限1000円。接種後に発行される接種済証が必要

【会場】SGプラザ・盛岡タカヤアリーナ

【予約開始・接種日】表のとおり

【予約方法】インターネット・LINE・コールセンター・

3回目接種の案内に同封の「集団接種おまかせ予約申請書」による申請

【使用するワクチン】武田/モデルナ社製※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、同社製のワクチンを使用します。1・2回目の接種量から半量になります

3回目接種の案内が入った封筒一式を必ず持参してください。

5月以降の集団接種日程は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。また、感染状況などにより日程を変更する場合があります。

詳細は次のページ

申請は65歳以上が対象

SGプラザ（青山四丁目46-15）※旧トライアル盛岡青山店

表 接種日と予約開始日時

接種日	インターネット・LINE・コールセンターの予約開始
2月12日(土)・13日(日)	受け付け中
2月19日(土)・20日(日)	
2月26日(土)・27日(日)	
3月5日(土)・6日(日)	2月14日(月)9時から
3月19日(土)・20日(日)	

地図 SGプラザの場所と駐車場



【駐車場】会場敷地内立体駐車場（約150台）

【お願い】会場の駐車場は台数に限りがあります。無料シャトルバスや公共交通機関の利用をお願いします

無料シャトルバス ※乗り間違いにご注意ください

運行区間：盛岡駅西口1階 岩手県交通バス待機場⇄会場前（30分おきに運行予定）

時刻表はこちら▶

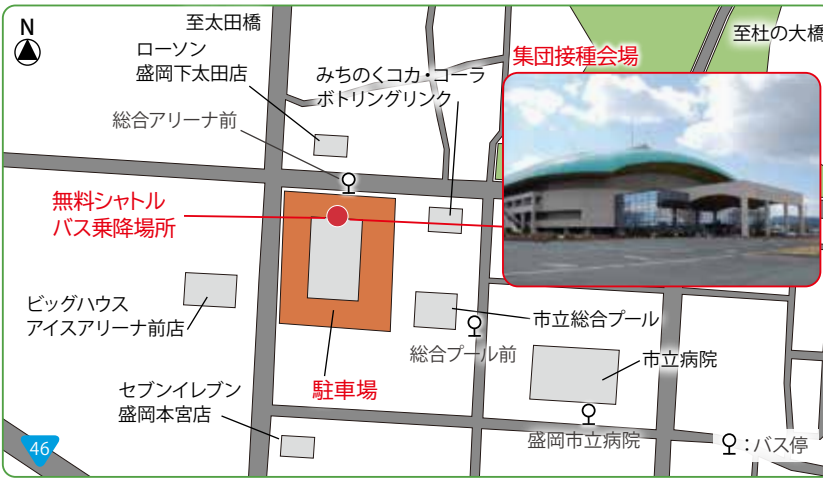


盛岡タカヤアリーナ（本宮五丁目4-1）

表 接種日と予約開始日時

接種日	インターネット・LINE・コールセンターの予約開始
3月12日(土)・13日(日)	2月14日(月)9時から
3月26日(土)・27日(日)	
4月16日(土)・17日(日)	3月14日(月)9時から

地図 盛岡タカヤアリーナの場所と駐車場



【駐車場】会場敷地内駐車場（約250台）

【お願い】会場の駐車場は台数に限りがあります。無料シャトルバスや公共交通機関の利用をお願いします

無料シャトルバス ※乗り間違いにご注意ください

運行区間：盛岡駅西口1階 岩手県交通バス待機場⇄会場前（30分おきに運行予定）

時刻表はこちら▶



4 予約の方法

インターネット予約かLINE予約を優先的にご利用ください。電話予約の場合、コールセンターの回線には限りがあるため、混雑時はつながりにくくなる恐れがあります。

▶インターネット予約

24時間受付

URL：https://vc.linc.jp/032018

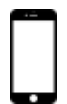


予約は
こちらから▶



▶LINE予約

24時間受付



QRコードから市公式アカウントに「友だち」申請して予約画面へ

予約は
こちらから▶



▶電話予約

9時～18時
(土・日曜祝日含む)

盛岡市新型コロナワクチン
コールセンター

☎0120-220-489

(通話料無料)
※番号のかけ間違いに注意ください

▶医療機関で予約

医療機関で直接予約できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関一覧
はこちら▶



5 インターネット予約の支援窓口

- ・開催日に最寄りの会場へお越しください
- ・希望する接種方法や会場、日時などを事前に決めてからお越しください
- ・各開催日の12時～13時は受け付けできませんのでご注意ください

【持ち物】

- ・3回目接種の案内が入った封筒一式
- ・スマートフォン（持っている人）
- ・本人確認書類（健康保険証など）



インターネットでの予約に慣れていない人や、パソコン、スマートフォンを持っていない人向けに代行予約などのお手伝いをします。

グループ1

【日時・会場】 2月1日(火)・4日(金)・9日(火)・15日(火)・18日(金)・24日(火)・3月1日(火)・4日(金)・9日(火)・14日(月)・17日(火)・23日(火)・28日(月)・31日(火)、10時～16時

会場	場所
青山老人福祉センター	青山三
北厨川老人福祉センター	厨川一
松園老人福祉センター	西松園二
厨川老人福祉センター	前九年三
上田老人福祉センター	上田四
緑が丘老人福祉センター	緑が丘三
上米内老人福祉センター	桜台二
上堂老人福祉センター	上堂三
みたけ老人福祉センター	みたけ三
山岸老人憩いの家	山岸六
玉山総合事務所	渋民字泉田

グループ2

【日時・会場】 2月2日(火)・7日(月)・10日(火)・16日(火)・21日(月)・25日(金)・3月2日(火)・7日(月)・10日(火)・15日(火)・18日(金)・24日(火)・29日(火)、10時～16時

会場	場所
築川老人福祉センター	川目10
川目老人福祉センター	東山一
本宮老人福祉センター	本宮四
大慈寺老人福祉センター	茶畑二
杜陵老人福祉センター	南大通一
仙北老人福祉センター	東仙北一
乙部老人福祉センター	乙部28
津志田老人福祉センター	津志田西二
見前南地区公民館	西見前13
湯沢地域交流活性化センター	湯沢西三
都南分庁舎	津志田14

グループ3

【日時・会場】 2月3日(火)・8日(火)・14日(月)・17日(火)・22日(火)・28日(月)・3月3日(火)・8日(火)・11日(金)・16日(火)・22日(火)・25日(金)・30日(火)、10時～16時

会場	場所
愛宕山老人福祉センター※	愛宕町
太田地区活動センター	中太田深持
仁王老人福祉センター	名須川町
山王老人福祉センター	山王町
桜城老人福祉センター	大通三
山岸老人福祉センター	下米内一
下太田老人福祉センター	下太田榊
加賀野老人福祉センター	加賀野四
西厨川老人福祉センター	北天昌寺町
つなぎ老人憩いの家	繋字館市
土淵地区活動センター	前湯四

※2月14日・28日・3月22日は休館日のため開催しません

6 接種当日

▶検温しましょう

家を出る前に検温し、熱がないことを確認してから、接種会場へ向かいましょう。会場で、医師が当日の健康状態や既往症などを確認しながら、接種可能かを判断します。問題がなければ接種できます。

▶当日の服装に気を付けましょう

当日は、スムーズな接種のため、**肩を出しやすい服装**をお願いします



◀接種時以外
(暖かい服装でお越しください)

▶持ち物を確認しましょう

- 3回目接種の案内が入った封筒一式
- 本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）
- お薬手帳（持っている人のみ）
- 母子健康手帳（妊婦のみ）

接種した日の注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度な飲酒などは控えてください
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分を強くこすらないでください

当日の
接種の
流れ

① 検温

② 受付

③ 予診票確認

④ 問診

⑤ 接種

⑥ 待機

⑦ 帰宅

37.5度以上の発熱がある場合は会場に入場できません

当日の診察で異常が見られる場合や、体調が悪い場合は接種できません

15～30分程度の経過観察をします

7 個別接種を受けられる医療機関

内容が変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページやインターネット予約フォーム、コールセンターでご確認ください。なお、**一部医療機関では引き続き1・2回目接種も受け付けています**。詳しくはコールセンターまたは市ホームページでご確認ください。 【広報I D】 1037759（3回目） 1035346（1・2回目）

※1月17日時点（五十音順） ※妊婦の人は必ず予約前に産婦人科のかかりつけ医の同意を得た上で接種してください

名称	場所	予約方法		備考
		インターネット・LINE・コールセンター	医療機関での受け付け	
赤坂病院	名須川町		○	対象：定期受診患者と前回同病院で接種した人
秋浜内科クリニック	渋民字駅	コールセンターのみ	○	対象：定期受診患者と玉山地域在住の人
あべ神経内科クリニック	肴町		○	妊婦可
あべ内科・消化器科クリニック	長橋町		○	対象：同院で受診歴がある人 定期受診者優先 妊婦可
池田外科・消化器内科医院	境田町		○	対象：定期受診患者と前回同院で接種した人 電話または窓口予約 ☎080-6292-4022 予約受付：月～金曜、10：00～12：00
池田内科	上太田弘法清水		備考参照	対象：定期受診患者と前回同内科で接種した人 来院時に予約券を配布 医療機関への電話予約不可 妊婦可
石井内科消化器科医院	東緑が丘	○	○	
いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一		○	
いすゞぎ医院	大通三	コールセンターのみ		対象：定期受診患者 妊婦可
いわて飯岡駅前内科クリニック	永井17	○	備考参照	診察券がある人：電話または窓口予約 前回接種した人で診察券のない人：窓口予約 予約受付：15：00～18：00 妊婦可
岩手県予防医学協会	北飯岡四	○		妊婦可
臼井循環器呼吸器内科	松園二		備考参照	受付方法の詳細は同内科ホームページをご覧ください 妊婦可
内丸病院	本町通一		○	予約受付：月～金曜、9：00～17：00 予約 ☎654-5335
えいつか内科胃腸科クリニック	緑が丘四	コールセンターのみ		対象：定期受診患者 医療機関への電話予約不可 妊婦可
江藤整形外科医院	北天昌寺町		備考参照	対象：前回同院で接種した人が優先 接種券持参の上、窓口受付 医療機関への電話予約不可 妊婦可
おいかわ内科クリニック	上田一		○	妊婦可
逢坂医院	長田町		○	妊婦可
大浦内科・歯科クリニック	津志田西二		○	妊婦可
大澤クリニック	茶畑二	○	備考参照	医療機関受付は定期受診患者のみ 妊婦可
大手先内科循環器クリニック	本町通一	○	○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人が優先 予約専用 ☎090-7092-2468 予約受付：9：00～12：30・14：00～17：00 妊婦可
大通胃腸科内科	大通一		○	対象：定期受診患者とその家族
おおどり鎌田内科クリニック	大通二		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
大日向医院	高松二	○		妊婦可
おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町		○	妊婦可
大屋内科胃腸科クリニック	西青山一		○	対象：20歳以上 妊婦可
岡田消化器科内科医院	清水町		○	対象：定期受診患者とその家族
荻野病院	本宮一	○	○	予約専用 ☎080-7191-7055 妊婦可
小田島耳鼻咽喉科医院	上田一		○	対象：定期受診者で前回同院で接種した人 妊婦可
おはようクリニック	高松二	○	○	診療時間：7：00～12：00
加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町	○		妊婦可
かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬		○	妊婦可
循環器内科 金矢クリニック	津志田中央三		○	対象：同クリニックの受診歴がある人 妊婦可
かなざわ内科クリニック	上堂一		○	対象：同クリニックの受診歴がある人とその家族、定期受診患者優先 妊婦可
かなやま内科医院	浅岸一		○	対象：定期受診患者とその家族
金子胃腸科内科	乙部13	○		対象：定期受診患者と前回同内科で接種した人優先 医療機関への電話予約不可
かねこ内科クリニック	月が丘一	コールセンターのみ		対象：定期受診患者 医療機関への電話予約不可 接種実施日：毎週火曜14：00～17：00 妊婦可
鎌田内科クリニック	本宮二		○	対象：前回同クリニックで接種した人優先 妊婦可
川久保病院	津志田26		○	予約センター ☎635-3985 妊婦可
久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三		○	
葛クリニック	上田四		備考参照	同クリニックの受診歴のない人は窓口受付のみ 妊婦可
くどう医院	前九年三		○	原則窓口受付
工藤内科/ハートクリニック	中ノ橋通一		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 妊婦可
久保田医院	大館町	○	備考参照	医療機関受付は定期受診患者のみ 妊婦可
黒川産婦人科医院	愛宕町		○	対象：同院で妊婦健診を受診している妊婦 接種実施日：毎週木曜日
くらだ脳神経・頭痛クリニック	神明町		○	対象：定期受診患者
くわだ脳神経外科クリニック	北飯岡一		○	対象：前回同クリニックで接種した人 妊婦可
けやき整形外科クリニック	上田一		○	対象：前回同クリニックで接種した人
孝仁病院	中太田泉田	○		妊婦可
小坂内科消化器科クリニック	永井19		備考参照	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 来院時に予約券を配布 医療機関への電話予約不可 妊婦可
児島内科医院	みたけ三	○	○	妊婦可
こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川横長根	○	備考参照	医療機関受付は定期受診患者と前回同クリニックで接種した人のみ
菜園循環器内科医院	菜園一	○	備考参照	医療機関受付は定期受診患者とその家族、妊婦と配偶者（パートナー）のみ 妊婦可
さいとう小児科クリニック	月が丘二		○	対象：同クリニックの受診歴がある人と前回接種した人 妊婦可
さいとう耳鼻咽喉科医院	緑が丘三		○	予約受付：月～土曜、9：00～12：00
さとう胃腸科内科	向中野一		○	対象：前回同院で接種した人優先 予約受付：月～土曜、14：00～18：00 妊婦可
佐藤耳鼻咽喉科医院	青山三		○	対象：定期受診患者とその家族 妊婦可
産科婦人科 吉田医院	若園町	コールセンターのみ	○	対象：妊娠している人と前回同院で接種した人
三本柳かんのクリニック	三本柳23		○	対象：前回同クリニックで接種した人優先 予約受付：月～木曜、14：00～17：00
渋民中央病院	渋民字大前田		○	対象：前回同病院で接種した人
小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三	コールセンターのみ		対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 妊婦可
しんたろうクリニック	本宮一		備考参照	対象：定期受診患者 来院時に予約受付 医療機関への電話予約不可

4 ページに続く

名称	場所	予約方法		備考
		インターネット・LINE・コールセンター	医療機関での受け付け	
鈴木肛門外科・守口内科	名須川町		備考参照	予約☎656-7151（守口内科） 予約受付：月～土曜、9：00～12：30、月・水・金曜は14：00～17：30も受け付け 妊婦可
鈴木内科医院	八幡町		○	対象：前回同医院で接種した人 予約専用☎090-2669-2260
鈴木内科神経内科	黒石野二		○	対象：前回同内科で接種した人優先 予約受付：14：00～16：00 妊婦可
たかしクリニック	東仙北一		○	妊婦可
たぐち脳神経外科クリニック	本町通一	○	○	妊婦可
たけ循環器内科クリニック	北飯岡一		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
田中循環器内科クリニック	永井22		○	対象：定期受診患者 接種実施日：毎週木曜、14：00～17：00
谷藤眼科医院	前九年二		○	
たにむらクリニック	本宮字小坂小瀬		○	対象：前回同クリニックで接種した人 予約☎080-2069-7668
ちだ内科・外科クリニック	東安庭一	○		妊婦可
ちば耳鼻咽喉科クリニック	紺屋町		○	対象：同クリニックの受診歴がある人とその家族。定期受診患者優先
遠山病院	下ノ橋町		○	対象：定期受診患者と前回同病院で接種した人 予約専用☎090-5182-2112 予約受付：月～金曜、9：00～15：00
枋内内科医院	神明町	コールセンターのみ	○	対象：定期受診患者と前回同医院で接種した人 妊婦可
都南眼科	永井23	コールセンターのみ		対象：定期受診患者
都南病院	東見前6		○	対象：定期受診者と前回同病院で接種された人 予約開始時期：4月下旬以降
とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一	○	○	予約☎070-1598-1963 予約受付：月～金曜、9：00～13：00 妊婦可
内科クリニックすずき	北松園二	○	○	妊婦可
なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬		○	対象：定期受診患者で前回同クリニックで接種した人 実施日：月曜、14：00～14：30
中島内科クリニック	月が丘二		○	対象：定期受診患者
中村医院	上田三		○	対象：前回同医院で接種した人
中村内科医院	若園町		○	対象：定期受診患者とその家族か前回同医院で接種した人
なないろのとびら診療所	仙北二		○	妊婦可
西島こどもクリニック	上田一		○	対象：前回同クリニックで接種した人 妊婦可
西松園内科医院	西松園三		○	対象：定期受診者と前回同医院で接種した人 妊婦可
二宮内科クリニック	愛宕町	○	○	対象：19歳以上 妊婦可
原田内科脳神経機能クリニック	山岸三		備考参照	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 窓口受付
ひめかみ病院	下田字陣場		○	対象：前回同病院で接種した人
平野医院	西青山二		○	対象：同医院に受診歴がある人
藤島内科医院	愛宕町	○	○	予約☎090-1930-1557・622-4453または窓口受付 予約受付：月～金曜、10：30～12：00・15：00～16：30 妊婦可
船山内科クリニック	下ノ橋町	コールセンターのみ		対象：定期受診患者
ボランの内科クリニック	中央通一		○	対象：前回同クリニックで接種した人 妊婦可
本間内科医院	上田二		○	対象：定期受診患者と前回同医院で接種した人 予約☎622-5970 予約受付：月・火・水・金曜9：00～11：00
まさと脳神経内科クリニック	向中野五	○	○	妊婦可
松園第一病院	東黒石野三		○	対象：19歳以上
松園第二病院	西松園三	○	備考参照	対象：定期受診患者 医療機関受付は窓口受付 妊婦可
真山池田医院	本町通三		備考参照	対象：定期受診患者とその家族 窓口受付 医療機関への電話予約不可 妊婦可
マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二	コールセンターのみ		対象：定期受診患者
みうら小児科医院	中野一	○		11歳以下の個別接種開始までは大人も接種可能 妊婦可
水沼内科循環器クリニック	中央通二		○	予約☎622-5671
緑が丘整形外科	緑が丘三		○	対象：前回同外科で接種した人
三船内科	天昌寺町		○	対象：前回同内科で接種した人
みやもと内科クリニック	上厨川字杉原		○	妊婦可
見前ファミリークリニック	三本柳12		○	対象：20歳以上の定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
みんなのクリニック	みたけ二		○	
村井産婦人科小児歯科医院	向中野字道明		○	対象：定期受診患者 妊婦可
むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一		○	対象：定期受診患者とその家族、近隣地域に在住・勤務している人 妊婦可
メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三	○		妊婦可
本宮Cクリニック	向中野三		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 妊婦可
もりおか胃腸科内科クリニック	中ノ橋通二		○	対象：定期受診患者 妊婦可
国立病院機構盛岡医療センター	青山一	○		妊婦可
盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック	盛岡駅前通		○	対象：定期受診患者 妊婦可
もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三	○	○	医療機関受付は定期受診患者のみ 予約☎090-7094-3780 妊婦可
盛岡さくらクリニック	みたけ四	○	○	対象：定期受診患者とその家族、前回同クリニックで接種した人 予約☎070-4322-4986 妊婦可
盛岡市立病院	本宮五	○		
盛岡赤十字病院	三本柳6	○		
盛岡つなぎ温泉病院	繫字尾入野		○	予約専用☎080-8200-4693
盛岡友愛病院	永井12	コールセンターのみ		
森谷医院	高松三		○	対象：定期受診患者と前回同医院で接種した人
八角病院	好摩字夏間木		○	予約☎682-0811・682-0862 妊婦可
八角医院	好摩字夏間木		○	予約☎682-0811・682-0862 妊婦可
やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二	○	○	医療機関受付は定期受診患者のみ 妊婦可
山田クリニック	中央通一		○	対象：定期受診患者とその家族、前回同クリニックで接種した人
ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二		○	対象：前回同クリニックで接種した人 受付：10：00～11：00
よしだクリニック	西仙北一	○		バリアフリー未対応の施設
吉田消化器科内科	東見前8		○	対象：定期受診患者と前回同内科で接種した人 妊婦可
わたなべ内科・脳神経内科クリニック	高松三		○	対象：定期受診患者とその家族、前回同クリニックで接種した人 優先 妊婦可