# イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

**■「国際女性デー」映画上映会**
国際女性デーに併せて女性の人権やジェンダー平等をテーマにした映画①「ベアテの贈りもの」②「ドリーム」を上映します。
🕒 3月5日(土)①10時～12時②13時30分～15時40分
👤 各50人
👪 各3人※6カ月～就学前の子※1人1回500円
📝 電話・応募フォーム：2月18日(金)10時から

## キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

**■ピアノ開放DAY**
フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」で演奏できます。
🕒 3月12日(土)・13日(日)、10時～20時
👤 鍵盤楽器の演奏経験者。18歳未満は保護者同伴
¥ 1人1時間1000円※1グループ2時間まで
📝 窓口・電話：2月24日(木)10時から

## 総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

**■水球教室**
🕒 2月15日～26日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース：3300円から
📝 窓口・電話：随時受け付け
ID 1026381

## みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

**■平日初心者カーリング教室**
カーリングのルールやマナーなどの基本を学び、ゲームを体験します。
🕒 3月10日～31日、木曜、全4回、13時～14時半
👤 8人※未経験・初心者の小学生～75歳
¥ 6000円
📝 電話：2月21日(月)10時から

過去の教室の様子

## サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

**■見て、さわって、吹いてみよう♪ はじめてのオカリナ**
オカリナの持ち方や吹き方を学び、演奏を体験します。
🕒 3月1日(火)14時～15時半
👤 10人　¥ 500円
📝 電話：2月18日(金)10時から

**■マーブルアート de 春アート～トライアングルリースをつくろう♪～**
ビー玉とワイヤーを使ったマーブルアートで三角形のリースを作ります。
🕒 3月12日(土)13時～16時
👤 10人　¥ 2200円
📝 電話：2月22日(火)10時から

**■もっと釣りを楽しもう！ ～釣り竿の投げ方を知ろう！～**
実際に釣り竿を使い、フライフィッシングの振り方を体験します。
🕒 3月23日(水)13時半～15時
👤 6人　¥ 1000円
📝 電話：2月25日(金)10時から

## 都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

**■木製・究極のエコスピーカー作り教室**
スマホを置くと音が反響する木製のエコなスピーカーを作ります。
🕒 2月24日(木)～26日(土)、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
¥ 各2500円
📝 電話：2月18日(金)9時から
ID 1029592

## 中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

**■はじめての家庭菜園 夏野菜を作ろう**
SDGs(エスディージーズ)について考えながら、いろいろな種類の野菜作りを体験します。
🕒 3月27日・4月24日・5月22日・6月26日・7月24日、日曜、全5回、9時半～11時半
📍 はるみさんの畑（上太田中屋敷）
👤 10人※市内に在住・在勤でメールの送受信と現地集合ができる人
¥ 2000円
📝 メール：3月17日(木)必着

## 河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

**■かなんのよる活～こころをかたちに 文字と水引～**
日常で役立つ美しいペン字の書き方と贈り物に添える水引細工の作り方を楽しみながら学びます。
🕒 3月11日(金)・18日(金)、全2回、19時～20時半
👤 12人※18歳以上　¥ 800円
📝 電話・窓口：2月19日(土)10時から
ID 1038787

## 好摩地区公民館

〒028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

**■手前味噌(みそ)を極める～①初心者コース②ベテランコース～**
月日を経るごとに味わい深くなるみその仕込み方を学びます。
🕒 ①3月22日(火)②23日(水)、9時～15時半
👤 各10人※18歳以上
¥ ①2296円②1296円
📝 往復はがき：2月28日(月)必着
ID 1038054

## もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

**■テーマ展「南部家の節句行事」**
日本の節句行事について南部家の資料を中心に紹介します。
🕒 5月16日(月)まで
¥ 展示室入場料が必要
ID 1025630

「五佳節図（ごかせつず）（上巳（じょうし））」▶

## 石川啄木記念館

〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

**■啄木生誕記念館長講演会 「石川啄木と萩原朔太郎」**
萩原朔太郎(はぎわらさくたろう)の代表作「月に吠(ほ)える」などを題材に、朔太郎が石川啄木から受けた影響を紹介します。
🕒 2月27日(日)13時半～15時半
👤 50人　📝 電話：受け付け中
ID 1022472

### さけの稚魚放流会

網取ダムの環境と清流を守る会の大黒さん
☎651-2669

サケの稚魚2万匹を中津川に放流します。
🕒 2月26日(土)11時～12時
📍 中津川橋付近の河川敷※駐車場はありません
👤 小学生以下は保護者同伴
ID 1025714

### 夜ヨガ教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

無理せず体を動かす健康ヨガで運動不足を解消します。
🕒 3月7日・14日・28日、月曜、19時～20時半
📍 松園地区活動センター（西松園二）
👤 各10人
¥ 各600円
📝 電話：2月21日(月)10時から


広告

**相続贈与についての悩み・疑問をお聞かせください**

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

無料相談会 実施中！
ご予約はこちら⇨

相続・贈与相談センター®
運営会社：土業の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3−30
TEL019-656-4600




## 「防災」意識を忘れずに

### 「防災」のこと学んでみませんか？

**■津波のような洪水 ～内陸部に住む私たちの危険～**
大雨などで津波のような洪水が内陸を襲った場合の対処方法を学びます。
🕒 3月12日(土)13時半～15時
📍 もりおか女性センター（中ノ橋通一）
👤 オンラインは90人、会場は20人
📝 電話・応募フォーム：2月18日(金)12時から※電話は会場参加に限る
☎ 同センター☎604-3303

**■その時、あなたはどうする？水害編～地域を担う防災リーダーが果たす役割～**
防災の最新情報を学びながら、北上川流域で洪水が発生した時の避難を想定した防災計画を立てます。
🕒 3月19日(土)14時～16時
📍 上田公民館（上田四）　👤 80人
📝 往復はがき：必要事項を記入し〒020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。3月1日(火)必着
☎ 同公民館☎654-2333
ID 1037785

**■河南地区地域防災講座 防災気象情報の利活用を学ぼう**
気象庁が発信する情報の見方を学び、大雨など身近な災害から身を守る方法を考えます。
🕒 3月10日(木)13時半～14時半
📍 河南公民館（松尾町）　👤 15人
📝 電話・窓口：2月18日(金)10時から
☎ 同公民館☎622-2258
ID 1033983

### 東日本大震災を忘れない

東日本大震災関連の図書や資料を展示・貸し出します。

**■3.11を忘れない**
🕒 3月1日(火)～21日(月)
📍 中央公民館（愛宕町）
☎ 同公民館☎654-5366
ID 1034029

**■3.11東日本大震災資料展**
🕒 3月1日(火)～13日(日)
📍 都南図書館（永井24）
☎ 同図書館☎637-3636
ID 1000831

## 科学のおもしろさを再発見

☎ 子ども科学館☎634-1171

**■少年少女発明クラブ会員募集**
①工作の基礎技術を学ぶ「基礎コース」と②発明くふう展へ出品する作品を作るなど工作技術の向上を目指す「応用コース」の会員を募集します。コースごとの内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 4月～来年2月のおおむね日曜日、全30回程度、①9時半～11時半②13時半～15時半
👤 各15人※①は市内の新小学4～5年生で発明クラブ未経験者②は市内の新小学5年～中学3年生で発明クラブ経験者にお勧め
¥ 各5000円

**■3月のイベント**

| イベント名 | 内容（費用） | 日時 | 定員 | 申し込み |
|---|---|---|---|---|
| ナイトミュージアム 星を見る会◆ | 星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測 | 3/5(土) 18時半～19時半 | 30人 | 2/18(金) 9時～★ |
| ホリデーサイエンス「風のひみつ」 | 風を使ったさまざまな実験 | 3月の毎週土・日曜・祝日 10時～10時15分 11時15分～11時半 | 各10人 | 当日9時から窓口で整理券を配布 |
| ワークショップ「エコーマイク」 | バネを使ってエコーのかかるおもちゃを作る（150円。展示室入場料が必要） | 3月の毎週土・日曜・祝日 14時半～16時 | 各24人 | 随時 |
| 科学写真展「電子顕微鏡でくらべる！」 | 電子顕微鏡で撮影したミクロな世界の写真展 | 3/5(土)～4/3(日) | なし | なし |
| 大人のためのものづくり体験教室 | パズルの仕組みを学び、幼児向け木製パズルを作る（1500円） | 3/19(土) 13時～16時 | 10人 ※高校生以上 | 2/23(水) 9時～★ |

◆悪天候時は中止　★は電話で申し込み

## 第3回 盛岡国際俳句大会

上位入賞句を発表！

同大会は盛岡の豊かな自然環境と、生活に根付いた歴史や風土などの魅力を再発見し、国内外に発信するため、開催しています。3回目となる同大会の上位入賞句を紹介します。
☎ 文化国際課内、盛岡国際俳句大会事務局☎613-8465　ID 1036343

**事前投句応募数【合計2158句】**
日本語部門（一般・ジュニア）：1704句
英語部門：454句

その他の入賞句と大会の様子を収録した特別ラジオ番組はこちら☞

### 日本語部門・一般の部

**盛岡市長賞**（白濱一羊（いちよう）　選）
春の雲
「もりおか」の字の
やはらかく
工藤帽子（ぼうし）さん（盛岡市）

**盛岡国際俳句大会賞**（夏井いつき　選）
花嫁の
ピアノを運ぶ
枯野原
杉野祐子（ゆうこ）さん（愛媛県）

**大賞**（高野ムツオ　選）
噴水が
止まり夜空の
広ごれり
菊地みさ子さん（山形県）

**大賞**（太田土男（つちお）　選）
母の襁褓（むつき）※
持ち重りして
冬夕焼
五十月彩（いそつきあや）さん（千葉県）
※おしめのこと

### 日本語部門・ジュニアの部

**大賞**（及川真梨子（まりこ）　選）
石焼き芋
わたしを包む
空気かな
小笠原偲留（しのぶ）さん（二戸市）

**文京区長賞**（工藤玲音（れいん）　選）
雪だるま
ふわふわの雪で
作るんだ
平塚心温（こはる）さん（盛岡市）

**盛岡国際俳句大会賞**（白濱一羊　選）
つまんない
授業をよそに
山笑う
石輪咲桜（さくら）さん（二戸市）

### 英語部門

**ビクトリア市長賞**（マイケル・ディラン・ウェルチ　選）

summer wedding
her saree the colour
of a red hibiscus

サマーウエディング
彼女のサリー※の色は
赤いハイビスカスの色

Mona Bedi（モナ ベディ）さん（インド）
※インドの民族衣装


広告

**たかしクリニック**
内科　外科　整形外科　皮膚科　形成外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～12:30 | ● | ● | — | ● | ● | ● |
| 午後 1:30～5:30 | ● | ● | — | ● | ● | — |

［院長］黒田 敬　■休診日／水曜・日曜・祝日　■駐車場有

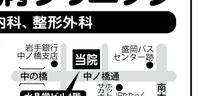
盛岡市東仙北一丁目3−7　TEL019-635-5110　たかしクリニック 検索

糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい
（日本糖尿病学会認定専門医）
**いしい内科・糖尿病クリニック**
内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |
| 14:00～17:30 | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 | 休 |
| 備考 | ただし、土曜日は午前9:00～12:00 | | | | | | |

※整形外科の診療は火曜日～土曜日の午前中です。

電話でのご予約お問い合わせ 019 601-2277
月～土 9:30～13:00
月・火・木・金 14:00～17:30




〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20 水晶堂ビル4階