

臨時特別給付金の支給が始まっています。給付金の申請は3月15日(火)まで

📞 子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎0120-099-005 ID 1037829

▶離婚などにより、給付金を受け取れない家庭の申請も受け付けています

📞 子ども青少年課 ☎613-8354 ID 1038931

認知症サポート
SOSネットワークへの登録を

長寿社会課 ☎613-8144

認知症などにより、一人歩きでは道に迷う心配がある人を事前に登録すると、行方不明となった場合などに警察や行政、地域包括支援センターなどが連携して早期発見につなげます。

📍 市在住で行方不明となる恐れのある高齢者

📍 市ホームページからダウンロードした登録依頼書に必要事項を記入し、各警察署や市役所本庁舎5階の同課へ持参 ID 1006417

「もりおかの環境」を作成

環境企画課 ☎626-3754

市の環境に関する白書を作成しました。公民館や図書館などに備え付けている他、市ホームページに掲載しています。 ID 1010067

家屋の新築・取り壊しは連絡を

資産税課 ☎613-8403

住宅や事務所の他、車庫や物置などの家屋は固定資産税の課税の対象となります。固定資産を適正に評価するため現地を調査しますので、家屋の新築や増築、大規模な改築、取り壊しをしたときは同課へ連絡してください。 ID 1000524

スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全協会岩手県支部 ☎648-0400

令和4年度分の申請を受け付けています。補償内容など詳しくは、お問い合わせください。

📍 スポーツや地域活動などをする4人以上の団体

💰 掛け金：1人800円～

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 3/8(火)・10(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課（市役所本庁舎2階）と健康保険課（同1階） ② 玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8463
空き家・不動産相談★	3/9(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	3/17(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

📍 「スポ安ねっと」の応募フォームで随時受け付け

ID 1025436



もりおか結婚支援ボランティア
情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学をします。

🕒 ① 3月11日(金)② 3月19日(出)、いずれも10時～11時

📍 ① 市総合福祉センター（若園町）
② プラザおでつて（中ノ橋通一）

📍 独身の子の結婚を望む親、同ボランティア活動に興味がある人、独身者

📍 電話：事前連絡が必要

▶独身者の結婚相談

🕒 随時

📍 電話：要予約

寄付をいただきました

■日本たばこ産業(株)盛岡支店
沼井哲哉支店長
（一社）防災ジオラマ推進ネットワーク
上島洋代表理事

段ボール防災ジオラマ。防災教育と防災意識の普及・啓発のために。

■三井住友海上火災保険(株)岩手支店
杉山雅和支店長

100万円。公共施設の照明のLED化促進事業の支援のために。

＜お詫びと訂正＞

2月1日号11ページ、「軽自動車・オートバイなどを所有する皆さんへ」の記事に誤りがありました。問い合わせ先は、正しくは「市民税課 ☎613-8499」です。お詫びして訂正します。

都南地域のごみ処理手数料などが変わります

📍 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

■ごみ処理手数料の改定

同清掃センター（矢巾町）にごみを持ち込み、または収集を依頼する場合のごみ処理手数料が、4月から表2のとおり変更されます。

ID 1001161・1023218

種類	区分	単位	手数料(税込)
持ち込みのごみ	生ごみの処分	10㌔ ³ までごと	30円
	スプリング入りマットレスとソファーの処分	10㌔ ³ までごと	1320円
	犬、猫などの死体の処分	1体	2100円
	上記以外のごみの処分	10㌔ ³ までごと	105円
収集を依頼するごみ	ごみの収集と運搬	1回	2100円
	ごみ（スプリング入りマットレスとソファー、犬・猫などの死体以外）の処分	10㌔ ³ までごと	105円
	スプリング入りマットレスとソファーの処分	10㌔ ³ までごと	1320円

■大形・不燃ごみの収集方法の変更

幅・奥行・高さの3辺の長さの合計が3㍎以上、または同3辺のうち最大の長さが2㍎以上の大形・不燃ごみは、業務見直しにより4月から、ごみ集積場所からの収集を取りやめます。

廃棄する場合は、同清掃センターに予約の上、直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼してください。

ID 1038882・1019404

3月は「岩手県自殺対策強化月間」です

📞 保健予防課 ☎603-8309 ID 1006637

県では3月を自殺対策強化月間とし、自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、さまざまな普及啓発活動を行っています。

市でも、市民の皆さんのこころの健康づくりに取り組んでいます。こころの不調は目に見えず、気付きにくいものです。この機会に、大切な人の命を支えるためにできることを考えてみましょう。

■あなたも、ゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパーです。希望に応じて、市で出前養成講座を開催します。

■こころの相談窓口

保健師による電話相談と、精神科医師による月1回の面接相談。

🕒 電話相談：平日9時～16時

こころの相談窓口一覧はこちら▶



☞市の啓発事業

▶特設展示～みんなでつなごう いのちこころの絆～

こころの健康などに関する図書の展示・貸し出しとパネル展

🕒 3月16日(水)～31日(木) 📍 都南図書館（永井24）

▶東北電力ネットワーク(株)岩手支社（紺屋町）鉄塔の青色ライトアップ

人とのつながりが「いのちを支える」というメッセージ

🕒 3月19日(出)～31日(木)、17時～22時



自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」

募集



保健所運営協議会委員

企画総務課 ☎603-8301

市保健所の運営に関する事項を審議する委員を1人募集します。任期は4月1日(金)から2年間で。

📍 令和4年4月1日現在で、次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②20歳以上③市の他の審議会などの委員を務めていない④年2回程度の平日の日中に行われる会議に出席できる

📍 市保健所6階の同課や市役所本庁舎1階の窓口案内所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所企画総務課へ提出。3月23日(水)消印有効。持参は同日17時半まで ID 1029587

介護予防教室運営業務の受託者

長寿社会課 ☎613-8144

65歳以上の人に、運動機能の向上と介護予防の啓発をする「元気はなまる筋力アップ教室」を運営する受託者を募集します。委託期間は5月2日(月)～来年3月31日(金)の予定です。

📍 市役所本庁舎5階の同課と玉山総合事務所1階の健康福祉課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役

所長寿社会課へ郵送または持参。3月24日(木)必着。持参は同日17時まで ID 1018990

外山森林公園サポータークラブの
会員

盛岡広域森林組合 ☎601-6858 ファクス601-6857

同公園（藪川字大の平）で、植樹や遊歩道整備、山菜やキノコ採取などのイベントの手伝いをする同クラブの会員を募集します。親子での参加も歓迎。活動日の他、毎週水曜には山菜採りなどの自由参加の活動ができます。

🕒 活動日時：4月～11月の第2日曜、全8回、9時～15時

📍 30人※現地集合・解散ができる人

💰 2000円
📍 はがき・ファクス：必要事項の他、生年月日を記入し、☎028-4132渋民字泉田360盛岡広域森林組合へ送付。3月31日(木)必着 ID 1029890

盛岡城跡公園花壇作りの
ボランティア

緑の相談室 ☎681-0722

もりおか歴史文化館（内丸）前のふれあい花壇や花時計の手入れをするボランティアを募集します。手袋持参、汚れてもいい服装で、都合の良い日に参加できます。

🕒 4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半※雨天時は中止

皆さんの意見を
お寄せください

パブリックコメント



📞 生活衛生課 ☎603-8311 ファクス654-5665

表1の計画案への意見を募集します。同案は、市保健所（神明町）1階と市役所本庁舎1階の各窓口案内所、各支所などに備え付ける他、市ホームページにも掲載します。
📍 任意の用紙に意見と住所、名前を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所生活衛生課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます

表1 パブリックコメントの内容など

意見を募集する計画	計画案の概要	募集期間	広報ID
市食品衛生監視指導計画（案）	食品衛生上の健康被害を防止するための令和4年度の計画	3/22(火)まで	1018953

📞 電話：随時受け付け ID 1010572

犯罪被害者の支援ボランティア

いわて被害者支援センター ☎621-3750

事件、交通事故などの被害者の電話相談などの支援活動をするボランティアを募集します。活動内容や応募方法など詳しくは、同センターにお問い合わせください。

📍 応募期間：3月31日(木)まで

お知らせ



保留地を売却します

盛岡南整備課 ☎639-9032

①津志田、永井（都南中央第三地区）5区画、②向中野、飯岡新田（道明地区）11区画の保留地を売却します。売却地や面積など詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

🕒 受付期間：3月4日(金)～24日(木)

📍 市役所都南分庁舎1階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。3月24日必着。持参は同日17時まで ID ①1034013②1035278

▶説明会

🕒 3月9日(水)①10時～10時45分②14時～14時45分

📍 市役所都南分庁舎1階101会議室
▶抽選会※申し込みが複数の場合
🕒 4月7日(木)①10時～②14時～
📍 市役所都南分庁舎4階大会議室

お口の健康づくりで体も元気

長寿社会課 ☎613-8144

📍 口腔ケアに関する講演会を動画配信します。演題は「口腔ケアで肺炎予防」と「口腔機能低下時の栄養摂取法」です。

🕒 動画配信：3月25日(金)まで

認知症への理解を深めよう！

長寿社会課 ☎613-8144

認知症介護研究・研修仙台センターの矢吹知之部長による「自分事として考える認知症」と題した講演会を動画

配信します。認知症の基礎知識を学び、認知症になっても地域で普通に暮らすことができる社会について考えます。DVDも貸し出します。

🕒 動画配信：8月31日(木)まで

📍 DVDの貸し出し：電話で随時受け付け



市斎場「やすらぎの丘」慰霊式

市民登録課 ☎626-7501

同斎場（三ツ割字寺山）で火葬された方々の慰霊式です。参列を希望する人は、平服で直接来場してください。

🕒 3月23日(水)15時半～16時

📍 やすらぎの丘供養塔前

ID 1038898

固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎626-7530

固定資産税の縦覧・閲覧を行います。

①縦覧：同税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格（評価額）が適正かどうか確認する制度。

②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。※同内容は納税通知書にも添付しています

🕒 ① 4月1日(金)～5月2日(月)② 随時（令和4年度分は4月1日から）、いずれも9時～17時※土・日曜、祝日を除く

📍 市役所本庁舎6階の同課
📍 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書または本人確認ができるものを持参

💰 ②1件300円※①の期間中に令和4年度分を閲覧する場合は無料

ID 1000522

公衆浴場で混浴できる年齢は
6歳までに

生活衛生課 ☎603-8311

条例の改正に伴い、4月1日(金)から市内の公衆浴場（家族風呂などの設備を除く）で男女が混浴できる年齢は6歳までとなります。なお、6歳までの子どもでも、嫌がる場合は無理に混浴させないなど子どもの意思にも配慮し、皆さんが安心・安全に利用できるようにしましょう。 ID 1038936

広 告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診 療 時 間 月 ～ 金 8:30～12:00／13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土(第1・4のみ) 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

TEL. 019-613-6111

盛岡市内丸19番1号

紹介状がなくても
お気軽にご相談ください！



(広告主) 学校法人 岩手医科大学
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

広 告

わたなべ 内 科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

〔院長〕 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医									
診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日/日曜、祝日		
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●

TEL019-605-1117

www.clinic-watanabe.com



広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵 会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9時～12時 ● ● ● ● ●
午後2時～5時 ● ● ● ● ●

△ 第1・3火曜 午後休診
休診日/土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部
TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵
TEL 019-613-6770

