

中央卸売市場ってどんなトコ？

盛岡市中央卸売市場は、毎日の食事に欠かせない野菜や果物、魚介類を、適正な価格で、迅速に、安定的に消費者の皆さんに届けている、県内で唯一の「中央卸売市場」です。その機能や流通の仕組み、設備などを紹介します。
【問】中央卸売市場業務課 ☎614-1000



新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次

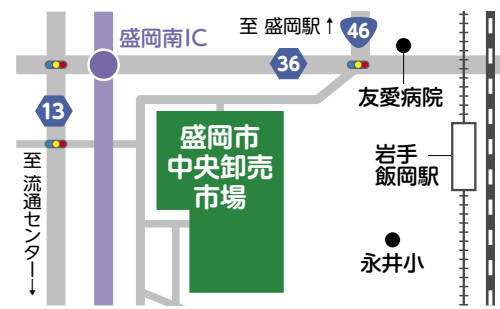
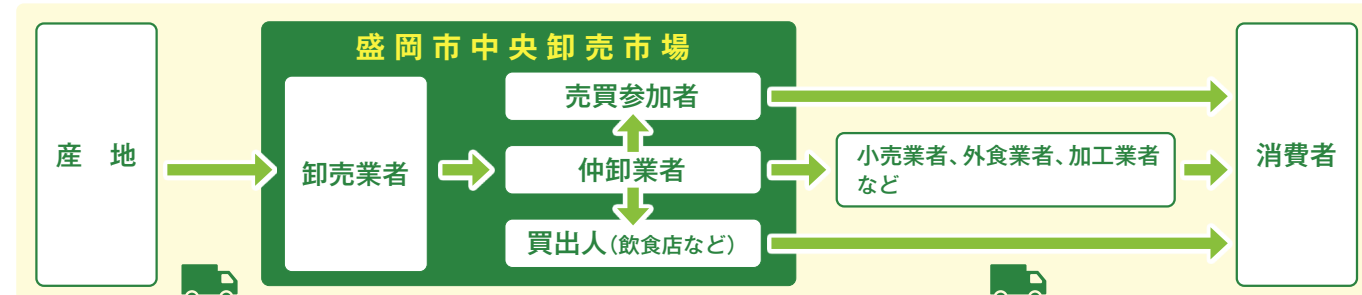
- 1-3 盛岡市中央卸売市場ってどんなトコ？
- 4-5 あの・なはん
- 6 後期高齢者医療制度
- 7 国民健康保険
- 8-9 イベント情報・休日救急当番医
- 10-11 もりおかインフォ
- 12 新型コロナワクチンQ&A
3Rマイスター・空き家を考える

盛岡市中央卸売市場ってどんなトコ？

安心・安全な生鮮食料品を消費者に届けます

盛岡市中央卸売市場（羽場10）では、卸売業者が国内外の産地から仕入れた野菜や果物、魚介類などの生鮮食料品を仲卸業者に販売※し、仲卸業者がそれらを小分けして売買参加者などに販売する、という取引が行われて

います。売買参加者や買出人（飲食店など）が仕入れた食品は、小売店で販売されたり、飲食店で提供されたりしています。同市場は、毎日の生活に必要な食品が生産者から消費者に届くまでの円滑な流通を支えています。



※卸売業者の販売方法は2種類。「せり売り」は、仲卸業者と売買参加者に公開で競争させ、そのうち最も高い価格を申し出た者を買入手とする方法。「相対取引」は、卸売業者が買入手との話し合いによって卸売価格や数量などを決定する方法。

せり売りの様子を市公式YouTube (web morioka) で公開しています。



いつでも安心！ 3つの機能で安定供給

中央卸売市場には次の3つの機能があります。この機能があることで、一年中安定して、適正な価格の食品を届けることができます。また、放射性物質検査と残留農薬検査を実施し、安心・安全な食品を届けています。

- ①集荷機能** 卸売業者が国内外から多種多様な食品を集めます。さまざまな産地から集荷することで、一年中必要な量を集めることができます。
- ②分荷機能** 仲卸業者が確かな目利きで卸売業者から食品を仕入れて小分けにし、多数のスーパー・小売店・飲食店などそれぞれが必要とする種類と量を販売します。
- ③価格形成機能** 需要と供給のバランスを反映した公正な価格で取引が行われています。価格は「せり売り」や「相対取引」によって決まります。

市場を身近に！ 地域とのコミュニケーション



◀小学生の市場見学の様子

食材を子ども食堂へ提供▶

子どもから大人まで幅広い世代が市場に触れる機会をつくるため、市場まつりなどのイベントや市場見学※を開催しています。また、商品として流通しなかった野菜や果物を中心に子ども食堂へ無償提供するなどして、地域福祉向上と食品ロス削減にも貢献しています。※イベントは中止になることもあります

市長
コラム

皆さんが食べている野菜や果物、魚介類などの生鮮食料品は、鮮度による商品価値の変動が大きい上、自然条件によって生産量が左右されます。盛岡市中央卸売市場は、その生鮮食料品を安定して、安全に供給する役割を担っています。今後も「市民の台所」として、公正な取引や安定供給に努めていきます。

盛岡市長 谷藤 松明

市場を探検！

同市場には、安心・安全な食品を取引するためのさまざまな施設があり、中には一般の人が利用できる施設もあります。市場で働くお二人に案内してもらいました。

市場で取引される1日の取扱量は、こんなにたくさん！

佐藤 美緒さん
(盛岡水産部)

遠藤 妃菜子さん
(丸毛盛岡中央青果部)

野菜・果物

238トン/日
取引金額は
約5811万円

魚・貝

42トン/日
取引金額は
約4399万円

市場MAP



食品はそれぞれの場所で保管されます



❶ マイナス25度冷凍庫

冷凍で運ばれてくる魚介類の品質を守るため、マイナス25度の冷凍庫を備えています。冷凍庫の中の寒さを体験できるため、市場見学の人気スポットになっています。

❷ バナナ室

外国から運ばれてくる熟成前の緑色のバナナを熟成させる施設。部屋の中の温度を13.5度に保ち、エチレングスを吹き付けて3～5日間かけて追熟させます。複数の部屋を使って熟成させるので、一年中途切れることなくお店に並びます。



❸ 活魚槽

海水を使った活魚槽では、魚同士が傷付け合うのを防ぐため、背ビレのとがった魚は1匹ずつ仕切りのある籠に入れて保管しています。



1 前日午後～未明 荷受場

食品を載せたトラックがぞくぞく到着。搬入の際に雨や雪に濡れないよう、荷受場のひさしが5mと長いのが特徴です。



雪国ならではの長いひさしで雪対策！



水産卸

白澤 徹
(盛岡水産部) 専務取締役



❹ フォークリフト充電所

食品に排気ガスがかからないようフォークリフトは約95%が電動。二酸化炭素の排出が少なく、環境にもやさしい市場です。

2 4:00～7:00頃 卸売場

卸売業者が、集めた食品を「せり売り」または「相対取引」で仲卸業者や売買参加者に販売します。6時から水産物部で、6時45分から青果部でせりが始まります。旬の食品の他、季節によっては県内で調達できない食品も、一年中店に並べられるようにします。

東日本大震災のときには市内や被災地に食材を届けるなど、市場は食品流通の要であることを改めて実感しました。産地情報やおいしい食べ方を伝えることも日頃から大切にしています。



青果卸
新沼 辰彦
(丸毛盛岡中央青果部) 専務取締役

新鮮な食品が
たくさん！



3 7:00頃 仲卸売場

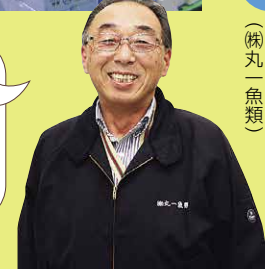
仲卸業者が卸売業者からせり落とした食品を、スーパーや小売店用に小分けにして販売します。各店へ効率的に分配することは仲卸業者の役割です。

水産仲卸

瀨川 愛人
(丸毛盛岡中央水産部) 専務取締役



卸売業者から買った鮮魚品を、スーパーや小売店が売りやすいように、それぞれに合わせた量にして販売します。おいしい魚を少しでも安く消費者の皆さんに届けます。



4 8:00頃 配送

売買参加者や買出人が購入した食品を、自店へ配送します。

売買参加者

高橋 知克
(Apple 2) 代表取締役

豊富な野菜や果物が入荷されるため、産地や生産者を厳選し、旬のものや人気のものを仕入れることができます。お客様の要望に沿えるよう、経験と目利きを生かして取引していきます。



一般開放している会議室やホールなどもあります。詳しくは市場ホームページをご覧ください。



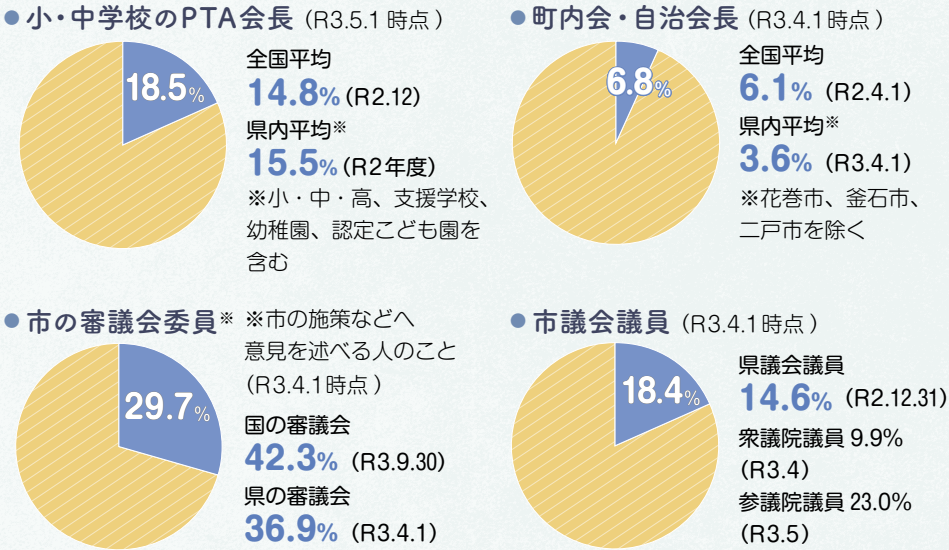
多様な声で社会をつくる

皆さんの周りはどうですか？

盛岡の女性参画の現状

PTAや町内会、市議会などの意思決定の場に、盛岡の女性はどのくらい参画できているのでしょうか。

盛岡市における女性の割合



盛岡市の数値が全国平均や県内平均を上回っている項目もありますが、いずれも70%以上を男性が担っている状態です。この偏りを改善していくために、市では令和6年度までに「市の審議会委員」の女性の割合を40%以上にすることを目標としています。

参考：「女性の政策・方針決定参画状況調べ（内閣府）」
「地方公共団体における男女共同参画社会の形成又は女性に関する施策の推進状況（内閣府）」
「国の審議会等における女性委員の参画状況調べ（内閣府）」
「男女共同参画白書（内閣府）」
「地方公共団体の議会の議員及び長の所属党派別人員調等（総務省）」
「令和2年度岩手県男女共同参画年次報告書（岩手県）」

なぜ偏りがあるの？

女性の参画には、それを阻むさまざまな要因があります。その一例と解決策のヒントを紹介します。

要因例 1 家庭や仕事との両立が大変 ● やることや集まりが多くて大変そう… ● 忙しくて参加は無理…	解決策のヒント 運営方法を工夫してみよう ● 役員の仕事を見直す ● 会議の開催日時を工夫 ● メールなどの活用 など
要因例 2 固定観念・慣例 ● リーダーは男性の方が頼れる… ● 女性は家のことがあるから… ● 前例がない…	解決策のヒント 思い切って変えてみよう ● 女性にリーダーを任せる ● 家庭での役割を交代する ● 好事例を参考にしてみる など
要因例 3 いろんなことに自信がない ● 人をまとめる自信がない… ● 先頭に立った経験がない… ● 私よりも、もっと適任者がいるのでは…	解決策のヒント 組織内でサポートしよう ● 一人で抱え込まず分担する ● 分かりやすい手引きを作る ● 輪番制、当番制、複数体制を取り入れてみる など

咲かせましょう！参画の花を！

私たちが生活している中で「こうなったら生活しやすい」「ここを改善してほしい」と思うことはありませんか？
今号では、誰もが暮らしやすくなるための意思決定の場への女性の参画について考えます。 【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525



誰もが参画しやすい盛岡へ

例えば地域活動では、女性が役員になったことで相談しやすくなった、家族を巻き込んで地域に関心を持ってもらえるようになった、男性との協力体制が強まり、活動がさらに活発になった、などの例も見受けられます。多くの人の参加が、多くの人の元気を生み出しています。

自分の意思を伝える力をつけるために

自分の声を「意思決定の場」に届けるために、どのような方法があるのでしょうか。

自分の考えを深め 意思を伝える力を

- 身近な問題や課題に関心を持つ
- 家族や職場、友人と話し合ってみる

一人の行動は周囲の勇気づけに

- 選挙は投票に行く
- 関心のある分野の審議会の委員に公募してみる
- 町内会やPTAの場で意見を言ってみる
- ✿ 取り組みやすいところから、一歩踏み出してみましょう！

女性も意思決定の場に 参加しやすい社会へ

もりおか女性センター
うまだ まさひろ センター長



男女間の賃金や昇進の格差など、日本のジェンダーギャップ指数[※]はとても低く、日本の女性参画は国際的には遅れています。これは高度経済成長期に経済発展が最優先され、男性は会社のために、女性は家庭のために、という性別による役割分担が固定化したためです。人生における選択肢は、性別に関わらず、女性も男性も等しく与えられるべきものです。そのために、私たち一人一人が目の前にある「当たり前」にとらわれず、「女だから、男だから」と刷り込まれている考え方や社会の違和感に気づき、行動する必要があります。女性が、意思決定の場にチャレンジするとき、いまだに女性が担うことが多い、家事や育児、介護などを理由に諦めることがない社会を目指しましょう。

※ジェンダーギャップとは、賃金や就業率などさまざまな要素において、男女の違いで生じる格差のこと。指数が高いと男女平等に近い。

＊ 我ら、花咲かせ隊 ＊ 意思決定の場で活躍する皆さん の声をご紹介します



西青山二丁目
町内会長
あねは かずこ
姉齒 和子さん

町内会長はやりがいのある仕事

ずっと住んでいる青山地区のために、少しでも役に立てればという想いで町内会長を務めています。運営に携わると、今まで見ていた世界が変わります。また、役員や地域の皆さんと接する中で、多くの考え方を学ぶことができますね。意思決定の場にもっと女性が増えると、雰囲気も明るくなって、きっと楽しくなると思いますよ。



男女共同参画審議会
公募委員
ゆきこ
三浦 由紀子さん

自身の経験や学んだことを 還元したい

子育てにより続けたかった仕事を退職せざるを得なかったなどの経験から、将来の世代には同じ思いをさせたくないと思い、委員に応募しました。どの人にも、日々の生活の中で、疑問に感じることは必ずあります。その思いを形にするために、ぜひ若い世代の人たちにもチャレンジしてほしいですね。

男女共同参画推進室からのお知らせ

● 誰もが暮らしやすいまちになるために

性には、男女の区分だけではなく、さまざまな形があります。性的マイノリティ（性的少数者。LGBTなどの総称で表されることがある。）の人は、全人口の8～10%いるといわれています。性別などに関わりなく、誰もが暮らしやすいまちになるよう、市では「第3次盛岡市男女共同参画推進計画」に基づき、さまざまな取り組みを進めています。

● DVかもと思ったら…

迷わずにご相談ください。

市の相談窓口

● もりおか女性センター ☎604-3304

月・火・金曜は10時～17時、

水・木曜は10時～20時

※予約優先。毎月第二火曜、年末年始、祝日を除く

● 子ども青少年課 ☎613-8354

月曜～金曜、8時半～17時半

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🗨 会場までバス移動

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男性向けカウンセリング

仕事や家庭のことなど、男性の相談
員が問題解決をサポートします。

- 🕒 3月26日(土)10時～12時
- 🧑 3人※男性（男性を自認する人を含む）
- 📄 電話：当日まで
- 📄 1038705



盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりけきサロン

お茶を飲みながら、気軽にしゃべ
りを楽しみませんか。

- 🕒 3月8日～22日、火曜、10時～16
時※出入り自由・マイカップ持参

■もりけき八時の芝居小屋「なんだ りかんだり読みがたり」

IBC岩手放送の大家富夫アナウンサ
ーなどによる、重松清作の①「ツバメ
記念日」と②「さくら地蔵」の朗読劇。

- 🕒 ①3月24日(木)②25日(金)、20時～
21時 🧑 各70人
- 💰 前売り1000円、当日
1200円
- 📄 電話・窓口・応募フォ
ーム：受け付け中



キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド

「天狗の羽うちわ」・「わたし おて
つだいねこ」・「くるみ割り人形」の3
本を上映します。

- 🕒 3月13日(日)10時半～11時半
- 🧑 60人※幼児～小学生とその保護者
- 📄 1034079

■新・純邦楽ユニットWASABI

津軽三味線奏者「吉田兄弟」の兄・
吉田良一郎率いる和楽器バンドのラ
イブ。

- 🕒 5月24日(火)19時～21時
- 💰 一般4500円、U-25チケット2500

円※当日各500円増

- 📄 3月3日(木)から同ホールの他、市
内プレイガイドで販売
- 📄 1038952

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 3月1日～15日、火・木・金曜は18
時半～20時半、土曜は16時半～18
時半、日曜は14時～16時
- 🧑 小学生～高校生
- 💰 月4回コース：3300円、月8回コ
ース：5500円
- 📄 窓口・電話：随時受け付け
- 📄 1036207

■かんたんエアロビクス無料体験会

音楽に合わせて全身を動かす有酸素
運動を体験します。

- 🕒 3月10日(木)11時15分～12時15分
- 🧑 10人※18歳以上
- 📄 電話：3月4日(金)10時半から
- 📄 1026379

■ボルドブラ無料体験会

- 「立って動くピラティス」ともいわれ
る、バレエの要素を含んだ体操を体
験します。
- 🕒 3月14日(月)19時15分～20時15分
- 🧑 16人※16歳以上
- 📄 電話：3月7日(月)10時半から
- 📄 1033982

■①幼児水泳②水泳③水中運動・ア クアビクスの各教室

- 🕒 4月11日(月)～6月30日(木)
- 🧑 ①10～40人※来年度4～6歳にな
る子②20～30人※中学生以上③20
～30人※18歳以上
- 💰 各5600円～9680円
- 📄 3月6日(日)15時から
- 📄 1024226

■フィットネス教室

エアロビクスやヨガ、体育教室など。
内容や申し込み方法など詳しくは、同
プールホームページをご覧ください。

- 🕒 4月11日(月)～6月30
日(木)
- 💰 各5005円～9075円
- 📄 3月6日(日)10時から

●施設の利用制限



次の日程は、大会のため利用できま
せん。

- 🕒 3月6日(日) 📄 1025154

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

- マンツーマンで体組成の測定とトレ
ーニング内容の案内をします。
- 🕒 3月17日(木)・25日(金)、14時～15
時45分
- 🧑 各2人※18歳以上
- 💰 各1100円※別途トレーニングル
ーム使用料が必要
- 📄 電話：3月4日(金)10時から
- 📄 1026544

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 3月22日(火)～24日(木)、全3回、
16時半～18時
- 🧑 20人※未経験、初心者的小学生
～59歳
- 💰 3500円
- 📄 電話：3月8日(火)10時から
- 📄 1036965

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしポッ
ト」による絵本の読み聞かせなど。

- 🕒 3月12日(土)11時～11時半
- 📄 1034773

■盛岡市・都南村合併30周年記念講 座「帰ってきた!テレビ都南」

平成23年に廃止された市営ケーブル
テレビ「テレビ都南」が制作した「さ
よなら都南村」などを視聴しながら
合併時の様子を振り返ります。

- 🕒 3月26日(土)10時～11時半
- 🧑 50人
- 📄 窓口・メール・ファクス：3月18日

館まで※応募多数の場合は抽選
📄 1038948

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ、拓本とり、古代の
お守りネックレスの中から1つ選んで
作ります。

- 🕒 3月12日(土)、10時～11時半と13
時～14時半
- 💰 各100円 📄 1009438



▲古代風ストラップ



▲縄文土器の拓本

初心者マラソン教室

市陸上競技協会 ☎667-2245

いわて盛岡シティマラソン2022のフル
マラソンを、5時間前後で完走す
ることを目指す練習会を開催します。
内容や申し込み方法など詳しくは、
同マラソン大会ホームページをご覧
ください。

- 🕒 4月9日(土)～9月24日(土)、全6
回、15時～18時

🧑 30人程度※18歳以上のマラソン
初心者

- 💰 3500円
- 📄 往復はがき：3月23日
(火)まで



自宅でできる

もリスボMOVE体操の動画を配信

もリスボネット事務局 ☎613-3400

コロナ禍でなかなか外出できず、体が
なまっていませんか？ トレーナーの
動画を見ながら自宅でできるヨガや
骨盤矯正体操などで、体を

メンテナンスしましょう。

動画はこちら▶



頑張れ！

いわてブルージャ盛岡

📍 スポーツ推進課 ☎603-8013

2月19日にプロサッカー「J 2 リ
ーグ2022シーズン」が開幕しまし
た。監督、選手、サポーターが

「一石」となって戦ういわてブル
ージャ盛岡のホーム開幕戦をスタ
ジアムで応援しましょう！

▶ホーム開幕戦

栃木SCと対戦します。

- 🕒 3月20日(日)14時キックオフ

📍 北上総合運動

公園北上陸上競技

場（北上市）



東日本大震災11周年行事 「復興への誓い」

- 📍 ①危機管理防災課 ☎613-8386

- ②祈りの灯火実行委員会 ☎090-2973-4035

- 📄 追悼式：1022189・祈りの灯火：1018707

東日本大震災で亡くなられた
方々への追悼と、復興への想いを
胸に、11周年記念行事「復興へ
の誓い」を開催します。追悼式を
行い、1万個の灯笼「祈りの灯
火」に市内各所で火を灯します。

- 🕒 3月11日(金)

- ▶①追悼式：14時40分～14時50分（黙とう：14時46分）

※震災発生時刻の同日14時46分に市役所本庁舎と玉山総合事務所で
追悼のサイレンを鳴らします

- ▶②祈りの灯火2022：15時～19時

（灯笼点火式：17時）

📍 もりおか歴史文化館前広場（内丸）



灯笼はこちらにも！

- ・東大通商業振興会各店
- ・中津川河川敷（中の橋のもと）
- ・県営南青山アパート集会所
（森のテラス）

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と手指消毒にご協
力をお願いします。また、体調が優れない場合の入場はご遠慮ください

参加して みませんか

「祈りの灯火2022」のボランティアを募集してい
ます。都合の良い時間のみの参加もできます。

	日時	場所	内容
3/6(日)	10時～12時 13時～15時		灯笼準備
3/11(金)	10時～12時 13時～18時 18時～20時	もりおか歴史文化館前広場	灯笼設置などの会場準備や 灯笼への点火、終了後の片 付けなど
3/12(土)	10時～12時 13時～15時		灯笼の片付けなど

※事前に参加申し込みが必要。「祈りの灯火」ウェブサイトまたは祈りの灯火実行
委員会 ☎090-2973-4035へ電話申し込み

3月11日は、岩手県の定める「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です。こ
れまでの復興の歩みの中で得られた多くの絆や、人と人が支え合うことの大切
さを胸に、東日本大震災津波を語り継ぎ、一人ひとりの大切な人に想いを寄
せながら、力を合わせて未来に向けて、ふるさと岩手を築いていきましょう。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的重い場合は「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患 診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話を してから来所してください。また、新型コロナウイルス ・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急 当番医	休日救急当番医・ 薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせ
ください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

📍 内科 📍 外科・整形外科
📍 小児科 📍 歯科 📍 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
3/6 (日)	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
		内科クリニックすずき	北松園二丁目15-4	662-2888
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
	外	吉田整形外科・リウマチ科クリ ニック	本町通一丁目9-28	604-3820
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アステ イ緑が丘1階	662-3326
	歯	宮田歯科医院	高松二丁目26-27	663-4848
3/13 (日)	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
		サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200
		調剤薬局アスティこのう	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230
3/13 (日)	内	おおひら内科・循環器科クリ ニック	梨木町2-2	606-3765
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	子どもは未来もりおかこどもク リニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	みやのデンタルオフィス	中屋敷町7-17	643-5773
		コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133
3/13 (日)	薬	べんざん薬局	梨木町2-14	652-3345
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療してい ない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別
に定額負担料金が必要になる
場合があります。
▶各病院で、その日の当直診
療料が異なります。
事前に各医療機関に問い合わ
せるか、市医師会のホームペ
ージをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111



広 告

AI

がお持ちの住宅を

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

株式会社 北日本土地 盛岡店

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46

■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

岩手県知事免許（10）第1473号（一社）岩手県地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟（公社）全国地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

補聴器を自宅でも試してみませんか？

3月1日(火)～31日(木)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴いただけます。

予防対策実施中 新型コロナウイルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。 定期的な換気 マスク着用 店内消毒

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来店ください。TEL.019-653-3435

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノイデ協会が認定した店舗です。 http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バスセンター前

中ノ橋 中ノ橋通 南大通

水晶堂ビル2階 水がたな 水がたな

当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📄 託児
💰 費用 📄 申し込み 📄 広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

子育て世帯の
皆さんへ

臨時特別給付金の支給が始まっています。給付金の申請は3月15日(火)まで

📞 子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎0120-099-005 ID 1037829

▶離婚などにより、給付金を受け取れない家庭の申請も受け付けています

📞 子ども青少年課 ☎613-8354 ID 1038931



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）
「神子田朝市」の定休日は何曜日ですか。
①月曜日 ②水曜日 ③金曜日 ④日曜日

募集



保健所運営協議会委員

企画総務課 ☎603-8301

市保健所の運営に関する事項を審議する委員を1人募集します。任期は4月1日(金)から2年間です。

👤 令和4年4月1日現在で、次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②20歳以上③市の他の審議会などの委員を務めていない④年2回程度の平日の日中に行われる会議に出席できる

📍 市保健所6階の同課や市役所本庁舎1階の窓口案内所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所企画総務課へ提出。3月23日(木)消印有効。持参は同日17時半まで ID 1029587

介護予防教室運営業務の受託者

長寿社会課 ☎613-8144

65歳以上の人に、運動機能の向上と介護予防の啓発をする「元気はなまる筋力アップ教室」を運営する受託者を募集します。委託期間は5月2日(月)～来年3月31日(金)の予定です。

📍 市役所本庁舎5階の同課と玉山総合事務所1階の健康福祉課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役

所長寿社会課へ郵送または持参。3月24日(木)必着。持参は同日17時まで ID 1018990

外山森林公園サポータークラブの
会員

盛岡広域森林組合
☎601-6858 ファクス601-6857

同公園（藪川字大の平）で、植樹や遊歩道整備、山菜やキノコ採取などのイベントの手伝いをする同クラブの会員を募集します。親子での参加も歓迎。活動日の他、毎週水曜には山菜採りなどの自由参加の活動ができます。

📍 市保健所6階の同課や市役所本庁舎1階の窓口案内所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所企画総務課へ提出。3月23日(木)消印有効。持参は同日17時半まで ID 1029587

盛岡城跡公園花壇作りの
ボランティア

緑の相談室 ☎681-0722

もりおか歴史文化館（内丸）前のふれあい花壇や花時計の手入れをするボランティアを募集します。手袋持参、汚れてもいい服装で、都合の良い日に参加できます。

📍 4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半※雨天時は中止

皆さんの意見を
お寄せください

パブリックコメント



📞 生活衛生課 ☎603-8311 ファクス654-5665

表1の計画案への意見を募集します。同案は、市保健所（神明町）1階と市役所本庁舎1階の各窓口案内所、各支所などに備え付ける他、市ホームページにも掲載します。

📍 任意の用紙に意見と住所、名前を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所生活衛生課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます

表1 パブリックコメントの内容など

意見を募集する計画	計画案の概要	募集期間	広報ID
市食品衛生監視指導計画（案）	食品衛生上の健康被害を防止するための令和4年度の計画	3/22(火)まで	1018953

📞 電話：随時受け付け ID 1010572

犯罪被害者の支援ボランティア

いわて被害者支援センター ☎621-3750

事件、交通事故などの被害者の電話相談などの支援活動をするボランティアを募集します。活動内容や応募方法など詳しくは、同センターにお問い合わせください。

📍 応募期間：3月31日(木)まで

お知らせ



保留地を売却します

盛岡南整備課 ☎639-9032

①津志田、永井（都南中央第三地区）5区画、②向中野、飯岡新田（道明地区）11区画の保留地を売却します。売却地や面積など詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

📍 受付期間：3月4日(金)～24日(木)

📍 市役所都南分庁舎1階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。3月24日必着。持参は同日17時まで ID ①1034013②1035278

▶説明会

📍 3月9日(木)①10時～10時45分②14時～14時45分

📍 市役所都南分庁舎1階101会議室 ▶抽選会※申し込みが複数の場合
📍 4月7日(木)①10時～②14時～
📍 市役所都南分庁舎4階大会議室

お口の健康づくりで体も元気

長寿社会課 ☎613-8144

📍 口腔ケアに関する講演会を動画配信します。演題は「口腔ケアで肺炎予防」と「口腔機能低下時の栄養摂取法」です。

📍 動画配信：3月25日(金)まで

認知症への理解を深めよう！

長寿社会課 ☎613-8144

認知症介護研究・研修仙台センターの矢吹知之部長による「自分事として考える認知症」と題した講演会を動画

配信します。認知症の基礎知識を学び、認知症になっても地域で普通に暮らすことができる社会について考えます。DVDも貸し出します。

📍 動画配信：8月31日(木)まで

📍 DVDの貸し出し：電話で随時受け付け



市斎場「やすらぎの丘」慰霊式

市民登録課 ☎626-7501

同斎場（三ツ割字寺山）で火葬された方々の慰霊式です。参列を希望する人は、平服で直接来場してください。

📍 3月23日(木)15時半～16時

📍 やすらぎの丘供養塔前 ID 1038898

固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎626-7530

固定資産税の縦覧・閲覧を行います。

①縦覧：同税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格（評価額）が適正かどうか確認する制度。

②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。※同内容は納税通知書にも添付しています

📍 ①4月1日(金)～5月2日(月)②随時（令和4年度分は4月1日から）、いずれも9時～17時※土・日曜、祝日を除く
📍 市役所本庁舎6階の同課

📍 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書または本人確認ができるものを持参
📍 ②1件300円※①の期間中に令和4年度分を閲覧する場合は無料 ID 1000522

公衆浴場で混浴できる年齢は
6歳までに

生活衛生課 ☎603-8311

条例の改正に伴い、4月1日(金)から市内の公衆浴場（家族風呂などの設備を除く）で男女が混浴できる年齢は6歳までとなります。なお、6歳までの子どもでも、嫌がる場合は無理に混浴させないなど子どもの意思にも配慮し、皆さんが安心・安全に利用できるようにしましょう。

ID 1038936

認知症サポート
SOSネットワークへの登録を

長寿社会課 ☎613-8144

認知症などにより、一人歩きでは道に迷う心配がある人を事前に登録すると、行方不明となった場合などに警察や行政、地域包括支援センターなどが連携して早期発見につなげます。

📍 市在住で行方不明となる恐れのある高齢者

📍 市ホームページからダウンロードした登録依頼書に必要事項を記入し、各警察署や市役所本庁舎5階の同課へ持参 ID 1006417

「もりおかの環境」を作成

環境企画課 ☎626-3754

市の環境に関する白書を作成しました。公民館や図書館などに備え付けている他、市ホームページに掲載しています。 ID 1010067

家屋の新築・取り壊しは連絡を

資産税課 ☎613-8403

住宅や事務所の他、車庫や物置などの家屋は固定資産税の課税の対象となります。固定資産を適正に評価するため現地を調査しますので、家屋の新築や増築、大規模な改築、取り壊しをしたときは同課へ連絡してください。 ID 1000524

スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全協会岩手県支部
☎648-0400

令和4年度分の申請を受け付けています。補償内容など詳しくは、お問い合わせください。

📍 スポーツや地域活動などをする4人以上の団体

📍 掛け金：1人800円～

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①3/8(火)・10(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8463
空き家・不動産相談★	3/9(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	3/17(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

📍 「スポ安ねっと」の応募フォームで随時受け付け ID 1025436



もりおか結婚支援ボランティア
情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学をします。

📍 ①3月11日(金)②3月19日(出)、いずれも10時～11時

📍 ①市総合福祉センター（若園町）②プラザおでつて（中ノ橋通一）

📍 独身の子の結婚を望む親、同ボランティア活動に興味がある人、独身者

📍 電話：事前連絡が必要

▶独身者の結婚相談

📍 随時

📍 電話：要予約

寄付をいただきました

■日本たばこ産業(株)盛岡支店

沼井哲哉支店長

（一社）防災ジオラマ推進ネットワーク
上島洋代表理事

段ボール防災ジオラマ。防災教育と防災意識の普及・啓発のために。

■三井住友海上火災保険(株)岩手支店
杉山雅和支店長

100万円。公共施設の照明のLED化促進事業の支援のために。

＜お詫びと訂正＞

2月1日号11ページ、「軽自動車・オートバイなどを所有する皆さんへ」の記事に誤りがありました。問い合わせ先は、正しくは「市民税課☎613-8499」です。お詫びして訂正します。

都南地域のごみ処理手数料などが変わります

📍 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

■ごみ処理手数料の改定

同清掃センター（矢巾町）にごみを持ち込み、または収集を依頼する場合のごみ処理手数料が、4月から表2のとおり変更されます。

ID 1001161・1023218

表2 変更後の処理区分や処理手数料など

種類	区分	単位	手数料 (税込)
持ち込みのごみ	生ごみの処分	10 ^{kg} までごと	30円
	スプリング入りマットレスとソファの処分	10 ^{kg} までごと	1320円
	犬、猫などの死体の処分	1体	2100円
	上記以外のごみの処分	10 ^{kg} までごと	105円
収集を依頼するごみ	ごみの収集と運搬	1回	2100円
	ごみ（スプリング入りマットレスとソファ、犬・猫などの死体以外）の処分	10 ^{kg} までごと	105円
	スプリング入りマットレスとソファの処分	10 ^{kg} までごと	1320円

■大形・不燃ごみの収集方法の変更

幅・奥行・高さの3辺の長さの合計が3^m以上、または同3辺のうち最大の長さが2^m以上の大形・不燃ごみは、業務見直しにより4月から、ごみ集積場所からの収集を取りやめます。

廃棄する場合は、同清掃センターに予約の上、直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼してください。

ID 1038882・1019404

3月は「岩手県自殺対策強化月間」です

📞 保健予防課 ☎603-8309 ID 1006637

県では3月を自殺対策強化月間とし、自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、さまざまな普及啓発活動を行っています。

市でも、市民の皆さんのこころの健康づくりに取り組んでいます。こころの不調は目に見えず、気付きにくいものです。この機会に、大切な人の命を支えるためにできることを考えてみましょう。

■あなたも、ゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパーです。希望に応じて、市で出前養成講座を開催します。

■こころの相談窓口

保健師による電話相談と、精神科医師による月1回の面接相談。

📍 電話相談：平日9時～16時

こころの相談窓口一覧はこちら▶



☞市の啓発事業

▶特設展示～みんなでつなごう いのちこころの絆～

こころの健康などに関する図書の展示・貸し出しとパネル展

📍 3月16日(木)～31日(木) 📍 都南図書館（永井24）

▶東北電力ネットワーク(株)岩手支社（紺屋町）鉄塔の青色ライトアップ

人とのつながりが「いのちを支える」というメッセージ

📍 3月19日(出)～31日(木)、17時～22時



自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」

広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土（第1・4のみ） 8:30～12:30 ※診療科によって診療時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

TEL. 019-613-6111

盛岡市内丸19番1号

紹介状がなくても
お気軽にご相談ください！



広告

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

院長 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医	診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日/日曜、祝日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	駐車場有（19台）
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	盛岡市高松三丁目9-8

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com



広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

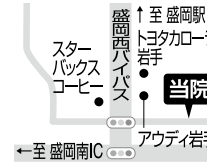
内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9時～12時 ● ● ● ● ●
午後2時～5時 ● ● ● ● ●

△第1・3火曜 午後休診
休診日/土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部
TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 葵
TEL 019-613-6770



3回目接種の疑問にお答えします！

新型コロナワクチンの3回目接種が始まっています。
今号では、皆さんからよく寄せられる質問にお答えします。



Q 3回目の接種は、いつから受けられますか

A 2回目接種が完了し、6カ月以上経過した後に受けられます。対象の人には、6カ月経過後に順次接種のお知らせを郵送しますので、届き次第、予約・接種ができます。

Q ファイザー製と武田/モデルナ製のワクチンの効果に差がありますか

A 2回目接種から半年経過後で比較すると、どちらのワクチンも重症予防効果が高いことが分かっています。研究では、感染・発症・重症化のいずれの予防効果も、武田/モデルナ製のワクチンの方が高いと報告されています。

Q オミクロン株にも、ワクチンの効果がありますか

A オミクロン株の発症と重症化を予防する効果は、3回目接種をすることにより一定程度、回復することが報告されています。

Q 1・2回目と異なるワクチンを接種しても大丈夫ですか

A 国からのワクチン供給量は、1・2回目の接種時に比べてファイザー製が減っており、3回目接種では、異なるワクチンを接種（交差接種）する人が多くなります。英国の研究では、2回目接種から一定期間経過後に異なるワクチンを接種した場合の、安全性と効果が確認されています。

◆ワクチン予約の問い合わせ

市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-220-489

🕒 9時～18時（土・日曜、祝日含む）

（通話料無料）

ワクチンの予約はこちら

▶ 推奨 インターネット予約
（24時間受付）

URL : <https://vc.liny.jp/032018>



▶ 推奨 ライン 予約（24時間受付）

2次元コードから市公式アカウントに「友だち」申請して予約画面へ



▶ コールセンターでの電話予約

9時～18時（土・日曜、祝日を含む）
☎0120-220-489（通話料無料）

3回目接種については、広報もりおか2月1日号または市ホームページをご覧ください ID 1037759



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！ 🔄 資源循環推進課

☎626-3733

3Rマイスターへの道

VOL.27

今月のテーマ

引っ越しなどで出る多量のごみの出し方

引っ越しなどの際に出る多量のごみは、町内会などの集積場所へ一度に出すことはできません。各地域の分別方法に従い、表の処理施設に持ち込むか、ごみの収集運搬業者に依頼してください。なお、都南地域の人は盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターに収集を依頼することもできます。



表 地域ごとの処理施設

地域	持ち込みできる施設	処理手数料
盛岡地域	クリーンセンター ※1 （上田字小鳥沢）☎663-7153	一度に持ち込む量が200 ^{kg} 以上の場合は1000円。以降、10 ^{kg} までごとに50円増
	リサイクルセンター ※2 （川又）☎685-2151	
都南地域	盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ※3 （矢巾町）☎697-3835	10 ^{kg} までごとに105円。生ごみは10 ^{kg} までごとに30円
玉山地域	岩手・玉山清掃事業所（寺林）☎682-0552	10 ^{kg} までごとに50円

※1 クリーンセンターに持ち込めるものは、可燃ごみと古紙
※2 リサイクルセンターに持ち込めるものは、不燃ごみと資源（びん・缶・ペットボトル）、粗大ごみ
※3 持ち込み・収集とも事前予約が必要。持ち込みの予約は同組合ホームページか、予約専用ダイヤル☎613-3501へ、収集の予約は同組合☎697-3865へ

収集日を忘れがち… 分別の仕方が分からない…

資源・ごみ分別アプリ

『さんあ〜る』で解決！



アプリのダウンロードはこちら



※アプリは無料ですが、ダウンロードなどに伴う通信料は、利用者負担です

【主な機能】

■通知機能

収集日を当日または前日にお知らせ！

■カレンダー機能

収集日が一目で分かる！

※英語・中国語・ベトナム語にも対応

■分別辞典機能

品目ごとの分け方も検索できる！

■空き家を考える Vol.3

📞 暮らしの安全課 ☎603-8008

ID 1017606

空き家を売る時の税の優遇制度

空き家の処分に、税金がどのくらいかかるのか心配—という相談が多く寄せられます。今号では、相続した空き家を売却するときの税金について、東北税理士会盛岡支部の菊池康弘支部長にお話を聞きました。



■税金の計算方法

不動産を売却し、利益が発生すると「譲渡所得」とみなされ、所得税の対象になります。譲渡した年の1月1日時点で、所有期間が5年を超えるものを「長期譲渡所得」、5年以下のものを「短期譲渡所得」といい、長期譲渡所得では約20%、短期譲渡所得では約39%の税率がそれぞれ適用されます。

例えば、所有期間が5年を超える空き家を売って1000万円の利益が出た場合、その20%に当たる約200万円の納税が必要です。

■相続による譲渡の特例

ただし、相続などにより取得した空き家を一定の要件※を満たした上で売却した場合、譲渡所得から3000万円まで控除される制度があります。これを「被相続人の居住用財産（空き家）に係る譲渡所得の特別控除の特例」といいます。

この特例の適用を受けるには、確定申告が必要です。詳しくは税理士か税務署にお問い合わせください。



※譲渡所得の特別控除の主な要件

- ①被相続人の死亡日から3年を経過する日の属する年の12月31日までに譲渡する
（例）平成31年2月に死亡した人の場合、令和4年12月までに譲渡
- ②昭和56年5月31日以前に建築された家屋である（区分所有建築物を除く）
- ③被相続人の居住の用に供されていた家屋であり、亡くなる直前に被相続人以外に居住者がいなかった家屋である
- ④建物ごと、現況で売却する場合には、現行の耐震基準に適合するよう建物がリフォームされている
- ⑤空き家を解体して土地を売却する場合には、解体後に土地の所有権移転をする

⇒制度の活用については、同課にご相談を



耐震基準を満たさない建物の売却は対象外！

もりけんに挑戦
（11ページに掲載）の答え
①月曜日

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

特集の取材先である中央卸売市場で新鮮な魚介類や野菜をレンズ越しに眺めていると、おなかの虫が鳴りやまず…次こそは「市場食堂」に行ってみたいです！（阿部）



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを使用しています。