子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課　☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。※グループでの申し込みはお控えください

- 4月12日㈫・26日㈫、10時～11時半　市保健所（神明町）
- 各15組※令和３年12月生まれの子と初めて子育てしている母親
- 電話：3月22日㈫14時から
- 1002133

パパママ教室

母子健康課　☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。

- 4月24日㈰、10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所（神明町）
- 各15組※令和４年８月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話：4月15日㈮14時から
- 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）　☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

- 5月19日㈭・26日㈭、全２回、10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 10組※令和３年10月～12月に生まれた子と保護者
- ¥ 100円
- 電話：4月13日㈬10時から
- 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター　☎651-8580

- 1002663

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

- 3月25日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡８）、4月5日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- ０歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

- 4月14日㈭10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 1～3歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

木で作られたおもちゃの温もりを感じながら遊びます。

- 4月15日㈮10時～11時半
- 高松地区保健センター
- ２歳以下の子と保護者

お子様連れOK♪ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ　☎658-1212

産後の体力回復やリフレッシュ、親子の交流などをします。

- 4月4日㈪・14日㈭・21日㈭・25日㈪・5月9日㈪、全5回、10時～11時
- 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）
- 20組※３歳以下の子と保護者
- ¥ 4400円
- 電話：3月18日㈮10時から
- 1031910

過去の教室の様子

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

親子でピラティスとベビーダンスをします。

- ①4月6日㈬・20日㈬、全２回、13時半～14時半②4月18日㈪・25日㈪、全２回、13時半～14時半
- ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
- 各８組※首の据わった３～24カ月の子と保護者
- ¥ 各2000円
- 同スポーツクラブのホームページ：①3月30日㈬まで②4月11日㈪まで
- ①1024918②1039047

子ども向け わくわく体験

キャラホール少年少女合唱教室

都南公民館　☎637-6611
✉syounen-syoujyo@mfca.jp

歌うことが大好きな子が集まって合唱を練習し、ステージ発表をします。

- 4月16日～12月24日、土曜、全30回、低学年クラス（小学３・４年生）は14時～14時50分、高学年クラス（小学５年～中学３年生）は15時～16時半
- 各40人
- ¥ 各1200円※別途親の会活動費1500円が必要
- 電話・窓口・メール：3月19日㈯10時から
- 1034193

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館（永井24）

☎637-3636

- 各５組※開始30分前から、２階おはなしルーム前で受け付け
- 1000831

■だっこのおはなし会

わらべ歌や手遊び、絵本の読み聞かせなど。

- 3月29日㈫10時45分～11時10分
- 4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び。

- 4月13日㈫11時～11時半
- ０～２歳の子と保護者

■おとぎのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居。

- 毎週土曜、14時半～15時

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♥）

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- 4月13日㈫15時半～16時
- 1000842

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

- 3月23日㈫10時半～11時
- 幼児と保護者
- 1000698

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

- 4月20日㈫、10時～10時40分は１歳３カ月～３歳の子と保護者、10時50分～11時10分は０歳～１歳３カ月の子と保護者、各先着13組
- 1030304

松園地区公民館（東松園二）

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- 4月6日㈫10時～11時半
- 就園前の子と保護者
- 1038915

広　告

不動産に関する
無料電話相談会
電話:019-604-3070
4/1(金) 10:00～16:00
一般社団法人
岩手県不動産鑑定士協会

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。
お気軽にご参加ください。
●不動産を賃貸借するとき　●不動産を担保にするとき
●相続などで適正な価格が必要なとき　●資産評価をするとき
●不動産を売買・(等価)交換するとき
●調停、訴訟、遺産分割等
●共同ビルの権利調整や再開発関連の場合
●空き家の処分や利活用
●その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき

地価マップ公開のお知らせ
地価公示標準地・地価調査基準地等の情報を岩手県不動産鑑定士協会ホームページにおいて「地価マップ」としてご覧いただけます。
http://www.kantei-iwate.jp/
お問い合わせ
一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
☎019-604-3070
盛岡市大通一丁目３番４号

子ども科学館へ行こう！

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

同館では次のとおりイベントを開催します。
子ども科学館☎634-1171

■ホリデーサイエンス「さわって生まれる摩擦のチカラ」

摩擦力に関する実験と体験をします。

- 4月の土・日曜と祝日、10時10分～10時25分と11時～11時15分※17日㈰を除く
- 各５組※１組３人まで。就学前の子は保護者同伴
- 当日の９時から整理券を配布

■ワークショップ「ビー玉万華鏡」

身の回りの景色をきれいな模様にして楽しむ万華鏡を作ります。

- 4月の土・日曜と祝日、14時半～16時
- 各24人
- ¥ 各300円※別途展示室入館料が必要
- 随時受け付け

■ナイトミュージアム「星を見る会」

星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察をします。※悪天候時は中止

- 4月2日㈯19時～20時
- 30人
- 電話・窓口：3月18日㈮9時から

■科学技術週間「特別展示」

県内企業の特許・実用新案例などの製品や技術例を展示します。

- 4月16日㈯～24日㈰

■科学技術週間イベント「高木先生のカミナリ実験」

岩手大の高木浩一（こういち）教授によるカミナリ実験と静電気づくり。

- 4月17日㈰、10時10分～10時40分と11時半～12時
- 各５組※１組３人まで。就学前の子は保護者同伴
- 当日の９時から整理券を配布

■プラネタリウム二胡（にこ）コンサート

きら星二胡楽坊によるプラネタリウム室でのコンサート。

- 4月30日㈯17時半～18時
- 50人
- ¥ 4歳～中学生200円、高校生以上500円
- 電話・窓口：3月19日㈯9時から

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

- こども救急相談電話☎ 605-9000 または #8000
- 19 時～23 時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中（９時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～ 23 時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（７ページ参照）
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

- 17時～翌朝９時※土曜は13時～

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 日赤	2 中央
3 国立	4 日赤	5 中央	6 国立	7 日赤	8 国立	9 中央
10 日赤	11 中央	12 日赤	13 国立	14 中央	15 中央	16 日赤
17 中央	18 日赤	19 中央	20 国立	21 中央	22 国立	23 中央
24 日赤	25 中央	26 中央	27 国立	28 日赤	29 国立	30 中央

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
	上田一丁目４-１☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
	三本柳６-１-１☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
	青山一丁目25-１☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

遅らせないで！ 子どもの予防接種

保健予防課☎603-8307　ID 1002154

予防接種は子どもが健康で過ごすために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。

▸なぜ遅れないほうが良いの？

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。特に、生後２カ月から予防接種を受け始めることは、赤ちゃんがかかりやすい感染症（細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

▸新型コロナウイルス感染症が心配

接種の前は体調に問題がないことを確認しましょう。体調が悪いときは接種を控え、元気になったら改めて予定を立ててください。子どもの予防接種は「不要不急の外出」に含まれませんので、受けそびれてしまった場合は、できるだけ早く定期接種の期間内に接種しましょう。

予防接種の受け方

市が赤ちゃん手帳などで配布する予診票（予防接種券）に必要事項を記入して母子健康手帳と一緒に持参し、市内の予防接種実施機関を受診してください。受診前に電話予約が必要です。

予診票がない人は、次のいずれかに母子健康手帳を持参し、受け取ってください。

- ▶保健予防課（市保健所６階）※４月からは指導予防課
- ▶医療助成年金課（市役所本庁舎２階）
- ▶母子健康課分室（都南分庁舎１階）
- ▶健康福祉課（玉山総合事務所１階）

次の予診票は、学校を通じて配布します。

- ▶日本脳炎（第２期）：小学４年生時
- ▶ジフテリア・破傷風（第２期）：小学６年生時

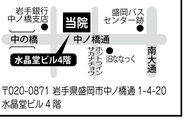
広　告

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい
（日本糖尿病学会認定専門医）
いしい内科・糖尿病クリニック
内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00						

※整形外科の診療は火曜日～土曜日の午前中です。

電話でのご予約お問い合わせ
019 601-2277
月～土 9:30～13:00
月・火・木・金 14:00～17:30



〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-4-20
水晶堂ビル４階

たかしクリニック
内科　外科　整形外科　皮膚科　形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	—	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	—	●	●	—

［院長］黒田 敬　■休診日／水曜・日曜・祝日　■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目３－７　TEL019-635-5110　たかしクリニック 検索