

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

プロムナードコンサート

オルガニストの中田恵子さんが出演する無料のコンサート。

- 🕒 4月21日(木)12時20分～12時50分
- 👤 350人※全席指定
- 📞 3月30日(木)から同ホールなどで整理券を配布。1人4枚まで
- 📍 1032277

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

- 🕒 4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、25日(月)、5月9日(月)、全5回、10時～12時
- 👤 32人※18歳以上
- 💰 3300円
- 📞 電話：3月18日(金)11時から
- 📍 1026161

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。

📞 電話

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 3月17日～31日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👤 小学生～高校生
- 💰 月4回コース：3300円など
- 📞 窓口・電話：随時受け付け
- 📍 1036454

■①障がい者水泳記録会

②ねりんピック2022予選会

種目や申し込み方法など詳しくは、同プールに備え付けまたは市スポーツ協会のホームページをご覧ください。

- 🕒 4月24日(日)
- 👤 ①障がいがある人②25歳泳げる、

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
春を奏でる はじめての和音(かずね)	4/22(金) 13時半～15時	5人	盛岡生まれの小型琴「和音」で、春にちなんだ曲を演奏します。(500円)	3/22(火) 10時～
春をアレンジ ドリームキャッチャー のウェルカムボード	4/23(土) 10時～11時45分	11人	造花を使って春をイメージしたウェルカムボードを作ります。(3300円)	3/19(土) 10時～
はじめての太極拳	4/25(月) 10時～11時45分	10人	中国古来の伝統武術で、現在は健康法としても知られる太極拳を体験します。(500円)	3/23(水) 10時～

令和4年度に60歳以上になる人

💰 1000円※参加は2種目まで

📞 窓口など：3月18日(金)～31(木)

■短期幼児水泳教室

🕒 4月4日(月)～6日(水)、全3回、15時半～16時半

👤 20人※令和4年度に4～6歳になる子

📞 電話：3月21日(月)14時から

📍 1039046

太田テニスコート

☎020-0053 上太田六口4-3
☎・ファクス658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー

硬式テニスを基礎コースと実践コースに分かれて学びます。

🕒 5月6日～7月29日、金曜、全13回、13時～15時

👤 各10人※男性は60歳以上、女性は50歳以上

💰 各1万4300円※別途保険料が必要

📞 窓口・電話・ファクス：3月18日(金)～4月15日(金)

📍 1031913

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■リニューアルで魅力再発見の見学会

令和3年度にリニューアルオープンした同公民館全21室と国の重要文化財・旧中村家住宅を紹介します。

🕒 4月26日(火)10時～11時半

👤 40人

📞 はがき・ファクス・応募フォーム：4月5日(火)

必着※定員を超えた場合は抽選

浜民公民館

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■童謡・叙情歌を歌おう

発声の基本を学び、合唱します。

🕒 4月～8月の毎月第4木曜、全5

回、13時半～15時

👤 25人※高校生を除く18歳以上

💰 1500円

📞 電話：3月24日(木)～4月7日(木)

📍 姫神ホール 📍 1030319

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■鎌田コレクション 旧暦ひなまつり展

市内在住の鎌田隆さんが収集した、木製や陶製などのひな人形や花巻人形を展示します。

🕒 3月19日(土)～4月17日(日)、9時～16時

📍 1023265

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■①フロア教室②水泳教室③選べるレッスン

🕒 📍 💰 表2のとおり。①月3～5回②③4月11日(月)～7月1日(金)、全10回※いずれも第2火曜は休館のため、前日に振り替え

📞 電話：①3月19日(土)10時から②

③3月20日(日)10時から

📍 1039054

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■生家公開

市指定文化財の原敬の生家を公開します。

🕒 4月～10月の土・日曜・祝日、9時～16時

💰 入館料が必要 📍 1020029

歩くスキーツアー八幡平

市スキー協会の三浦さん
☎692-5899

早春の源太森や八幡沼、八幡平山頂周辺(いずれも八幡平市)を歩くスキーで散策します。

🕒 4月17日(日)9時半～15時

📍 東北自動車道西根インターチェンジ駐車場(八幡平市)に集合

👤 10人※歩くスキー経験者でスキー中級以上の人

💰 2000円

📞 電話：4月13日(水)17時まで

📍 1025808

表2 ゆぴあすのフロア教室・水泳教室の時間など

①フロア教室

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
やさしいピラティス★	月曜、10時半～12時 金曜、10時半～12時	25人 30人	高校生を除く18歳以上	◆
よくばり健康塾★	月曜、13時～14時半 木曜、10時半～12時	各25人		
はじめての太極拳～初級～★	月曜、14時～15時半	20人		
カラダメンテナンス入門★	火曜、10時15分～11時15分	25人		
身体も心もリフレッシュ★	火曜、10時半～12時	35人		
メディカルプランナーによるキラキラ体操★	火曜、14時半～15時45分	25人		
香る朝ヨガ★	水曜、10時15分～11時15分	20人		
かんたんステップエクササイズ	水・金曜、14時～15時	各20人		
エアロビクス★	水曜、19時～20時15分	25人		
昼ヨガ★	木曜、13時半～14時半	20人		
シェイプアップボクシング★	木曜、19時～20時15分	20人		
ダンスエアロ★	金曜、19時～20時15分	25人		
癒しの夜ヨガ★	金曜、19時～20時	25人		
ZUMBA(ズンバ)★	土曜、10時半～11時半	20人		
キッズダンス	金曜、15時半～16時15分	15人	令和4年度に5～8歳になる子	

◆月2100円から※4月は、初めての人は各教室1回まで無料。

②水泳教室

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半 水曜、13時半～14時半 木曜、19時～20時	25人 25人 10人	高校生を除く18歳以上	各8000円
アクアエクササイズ	火曜、13時半～14時半★ 木曜、10時半～11時半	各30人		
初心者水泳	水曜、10時半～11時半	25人		
アクアウォーキング	金曜、10時半～11時半	30人		
幼児水泳	火～金曜、15時～16時 ※木曜のみ14時45分～15時45分	各30人	令和4年度に4～6歳になる子	各7000円
小学生水泳(初級)	火～金曜、16時半～17時半 ※木曜のみ16時～17時	各65人	小学生	

③選べるレッスン

★がついている教室から週1回選んで受講

15人 高校生を除く18歳以上 8000円