

活動内容

(題) 親子でパン作り講座・親子ヨガ

学級名 盛岡市立太田幼稚園 家庭教育学級

学級担当者 佐藤 好子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 盛岡市立太田幼稚園 PTA会員 9名
- ・ 学級の運営組織 家庭教育学級 主事1名 副主事2名 及び会員が構成される
- ・ 学習のねらい、重点
子育ての知識を高め合い、会員の親睦を深める

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師 (職・氏名)	参加人数
1	R5年9月4日 (月)	パン作り講座	レジイール オナシェフ 桐山 太司 先生	21名
	12:00 ? 14:00	内容 ・ 生地をこねる体験 ・ フライパンとカセットコンロを使用しパンを焼き上げる	感想等 ・ BGMが奥女の宅急便だったので、ワクワクした気持ちで作業しました。子ども達はカ仕事をして疲れたとは言いましたが、BGMのワクワクと先生の楽しいお話を聞いたりと食えない工夫があり楽しみなから作業をいために思います。 ・ フロロカに教えていたたける貴重な体験ができました。子どもが率先して作っていました。	
2	R5年11月8日 (月)	親子ヨガ	認定NPO法人 日本ヨガインストラクター 梅原 麻梨子 先生	11名
	13:00 ? 14:00	内容 子どもたちの知っている曲や絵本を使ってポーズをとる。 動物の動きをまねする。	感想等 ・ ヨガ初体験だったので、無理なく体が動かせてとても良かったです。どの動きも子どもと気軽に楽しめたので、お家でやってみたいと思います。 ・ 親子で楽しんで参加させていただきました。体を動かすととても気持ちいい。最後の方は体がホカホカとあったまり、心も体もスッキリしました。子どもも元気はいよいよ頑張っていました。	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・コロナ禍にあって工夫したこと

- ・ 感染症予防策を講じた上で、親子で楽しめる講座を開催できた。
- ・ コロナが与える移行のため、アンケート上位の「食育」を実行する事ができた。

(2) 今後の課題

- ・ インスタントの先生の参加を早い段階で確認すれば良かった。
- ・ 案内を作成する際、親子で参加・子供のみ参加・不参加と項目を設ければ良かった。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関する事等

- ・ 特にありません