

活動内容

〈題〉 「パーソナルカラーを知って、新しい自分発見！リンパを流してスッキリ体験！」

学級名 白梅幼稚園 家庭教育学級

学級担当者 教養部 鈴木 直子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 白梅幼稚園 父母の会 会員
- ・ 学級の運営組織 白梅幼稚園 父母の会 役員
- ・ 学習のねらい、重点 会員の親睦を深めると共に、家庭教育の充実を図る。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
1	9月6日	パーソナルカラーを知って、 新しい自分発見！ リンパを流してスッキリ体験！	リンパケアリスト 松木 リサ 氏	11名
		内 容	感 想 等	
		1.カラフルな布を一枚一枚めぐりながら、春夏秋冬のどの季節の色調が似合うか診断する。 2.手軽にできるリンパの小顔セルフケアを学ぶ。	松木先生のアドバイスにより、子育てや仕事で忙しい会員の皆様に自分のための充実した時間を過ごす機会をいただきました。会場では感嘆の声が上がり、参加者からは「自分にとっての有意義な時間だった」「これから服選びが楽しくなりそう」「育児の合間の息抜きになった」などと嬉しい反響をいただきました。	
2	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
		内 容	感 想 等	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・コロナ禍にあって工夫したこと

- ・十分に座席の間隔をとり、人数に対して会場を広く使い、換気をしながら開催しました。

(2) 今後の課題

- ・父母会担当者の業務負担軽減や人員不足を想定し、来年度からは年度毎に家庭教育学級の開催可否を検討することになります。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関すること等

- ・会場参加とWEB参加の選択制は参加しやすいので、今後も選択制を継続してほしいです。