

活動内容

〈題〉 「耳つぼ&セルフケアレッスン」について学ぶ

学級名 杜陵小学校 家庭教育学級

学級担当者 宮前 祥子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 学年から2名の部員と参加を希望する父母と教師の会会員
- ・ 学級の運営組織 部長1名 副部長3名 部員8名
- ・ 学習のねらい、重点 子供の健全育成の為に自主的な学習を行い、会員との交流を図り、教養を深める。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
1	9月26日	「耳つぼ&セルフケアレッスン」	耳つぼセルフケア/望診法講師	11名
	10:00 ～ 12:00	内 容	感 想 等	
		日頃の不調や、日常の疲れを整える簡単な耳ほぐしとセルフケアについて。	久しぶりの活動であったが、とてもリラックスした雰囲気の中で学ぶことができ、参加者の皆様からも「日常にとりいれていきたい。」など多くの声をいただくことができた。	
2	日 時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
		内 容	感 想 等	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・コロナ禍にあって工夫したこと

- ・ コロナの感染状況が未知数だった為、飲食が伴わない講座を選択した。

(2) 今後の課題

- ・ コロナ禍での感染対策を今後も生かした上で、安心して参加してもらえる形を模索していきたい。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関する事等

- ・ 限られた学校に発表の負担がかかるのではなく、負担の少ない形で広くそれぞれの活動が知れるような形がよいのではないかな。